

コープ
みやざき

夕食宅配



配達料込の価格
お届け時間の指定は
できません。

管理栄養士が
献立を監修

コープの基準で
熊本のメーカー
が製造

選べる4コース

月曜～金曜 まで、栄養バランスを考えた日替わりのお弁当を**毎日お届け**します。

1 お弁当コース おかず4品+ごはん

週平均●塩分約2.8g ●500kcal 基準

1食あたり **565円**
(税込610円)

月曜日～金曜日の5日分 2,825円(税込3,051円)

ごはんも
入っているから
お手軽



2 おかずコース おかずのみ6品

週平均●塩分約3.4g ●400kcal 基準

1食あたり **630円**
(税込680円)

月曜日～金曜日の5日分 3,150円(税込3,402円)

「ごはんは自分で炊く」
という方におすすめ



3 彩食八菜コース おかずのみ8品

週平均●塩分約4.2g ●500kcal 基準

1食あたり **795円**
(税込858円)

月曜日～金曜日の5日分 3,975円(税込4,293円)

いろんなおかずを
少しずつ



4 ミニおかずコース おかず4品

週平均●塩分約2.5g 以下 ●250kcal 基準

1食あたり **538円**
(税込582円)

月曜日～金曜日の5日分 2,690円(税込2,905円)

おかずコースでは
多すぎる方に



夕食宅配ご利用の流れ

1 まずはお気軽にお問い合わせください

生活協同組合コープみやざき (受付/月～金 9:00～17:45)

地責支援課 **0985-20-2110**

2 担当者ご訪問・ご登録

組合員でない方は…

コープみやざきにご加入が必要です。
(出資金現金1,000円をお預かりします)

組合員の方は…

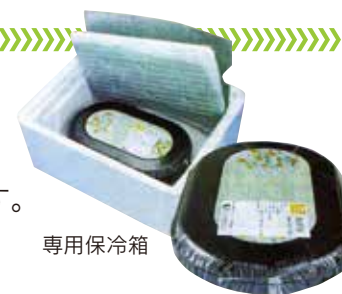
登録用紙に必要事項をご記入ください。

3 配達開始

●毎週月曜～金曜日(祝日含む)の5日間でお届けします。

※ご利用は自動継続です。変更・中止は前週の水曜日までに
ご連絡ください。

●9時～18時に手渡し、または保冷箱に入れてお届けします。
お届け時間の指定はできません。



専用保冷箱

4 お支払い

配達をした翌週木曜日に登録口座から毎週引き落としになります。

冷蔵でお届け

レンジで温めるだけ(1分30秒～2分程度)で、お召し
上がりいただけます。そのままでも食べられます。

見守り活動を兼ねてお届けしています

お弁当は配達する職員が基本手渡しで
お渡しします(不在時には保冷箱にて
お届け)。ご高齢者の方には見守り活動
も兼ねてサポートいたします。

前回のお弁当がそのまま
残っていた場合等はお声か
けをしています。お返事がな
ければ緊急連絡先などへご連
絡し、対応もおこないます。