

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

ハロー！コープ

2025年 1月号 No.349

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)



店長：黒木 和貴（最後列中央）「今年もよろしくお願いたします」

店長便り
皆様こんにちは。店長の黒木です。あけましておめでとうございます。昨年は大晦日まで浜町店をご利用いただき、ありがとうございました。本年も、組合員さんと一緒に、より良い浜町店にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、皆様はゆくりお正月を過ごされたでしょうか。わが家は1〜2日にかけて、日向市の親の実家で過ごしてきました。実家には両親と弟、そして106歳になる祖父が住んでおり、祖父も朝昼晩しっかり

あけましておめでとうございます



農産部門
しらたき まいみ 白瀬 真由美 マネージャー（前列右から2番目）
今年も新鮮な野菜、果物をご案内できるよう努めてまいります。必要な量や、どんな味が気になる時など、お気軽にお声がけください。

水産部門
おかほら ゆうすけ 岡原 侑亮 マネージャー（後列左端）
今年も組合員さんの声を大切に、地元のお魚を中心に鮮度良くご利用いただけるように、職員一同、心を込めて製造してまいります。

ベーカリー部門
たきもと きら 瀧本 紗奈 マネージャー（後列右端）
本年も、組合員さんに喜んでいただけるように、明るく元気に美味しいパンを品揃えしていきます。何でもお気軽にお声がけください。

フロア部門
あんどう 穂乃圭 マネージャー（前列中央）
本年も組合員の皆様のくらしに役立てる、買い場作りに努めます。お気に入りの商品を使い方、ご要望など何でもお気軽にお声がけください。

レジ・カウンター部門
きだ たろう 永田 陽子 マネージャー（左写真前列中央）
「また浜町店に行きたい」と思っていたけように、笑顔で大切にさせていただきます。お困りなことなどございましたら、お気軽にお声がけください。

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗（佐土原店・小林店・花ヶ島店）では、衣料品のラッピングも承っています。

CO・OP学生総合共済に加入され

2025年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何なくなってしまうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、**新社会人コース（学生総合共済からの更新・更改専用コース）**に移ることができます。

※現在、**学生総合共済**をご契約の方で、2025年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、**新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。**

【お問い合わせ先】 **コープ共済センター**
フリーダイヤル 0120-50-9431（月～土 9:00～18:00）
共済センター TEL 0985-29-3700（月～土 9:00～17:50）

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

食べて、自分のことは自分ででき、まだまだ元気でした。子どもたちも好きなご飯を食べ、思いっきりゲームを楽しんで、お年玉までもらえるという、最高の正月休みを満喫したようです。ただ、自宅に帰ってからも同じ調子で過ごしていたので、妻からカミナリを落とされてしまった（苦笑）。

1月は異動の時期ではありますが、私は今年も浜町店の店長を務めさせていただけることになりました。まだまだ、組合員の皆様に助けをいただくことばかりですが、今年こそ思返しできるようにがんばってまいります。2025年が、皆様にとって幸多き一年となりますように。

<2月2日（日）『節分』豆つかみ取りのご案内>

今年は「節分の豆つかみ取り」をお店のくつろぎコーナーにて、午後2時から開催いたします。
○ちびっこ部…6歳未満の未就学児対象
○小学生部…小学生対象
○大人の部…中学生以上対象
皆さんで今年の「福」を呼び込みましょう（*^^）。

今年もよろしくお願いたします

惣菜部門
かなさき しの 金崎 嗣之 マネージャー（前列右から2番目）
今年も、皆様に「美味しい」と言ってもらえる惣菜やお弁当を、職員一同、心を込めて製造いたします。何でもお気軽にお声がけください。

品揃えマネージャー
いしのだ みる 石野田 穂さん
笑顔の挨拶を大切に、組合員さんのお気に入り商品でいっぱい、浜町店にさせていただきます。

レジン・カウンター部門
きだ たろう 永田 陽子 マネージャー（左写真前列中央）
「また浜町店に行きたい」と思っていたけように、笑顔で大切にさせていただきます。お困りなことなどございましたら、お気軽にお声がけください。

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

知っててお得！知ってて便利！

ラッピングサービス

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗（佐土原店・小林店・花ヶ島店）では、衣料品のラッピングも承っています。

おまかせください！

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

柳丸店でバレンタインチョコを14個購入し、「袋が包み紙があったら、ラッピングをお願いしたいのですが…」とサービスカウンター職員に相談したところ、すぐにそのチョコに合った袋を探してみたり、大きさに合った袋がない場合は、その間にラッピングをしていただいたり、その上りボンを付けていただき、期待以上のサービスができました。これぞ「安心」のサービスですね。ぜひご利用ください。

宮崎市のY・Hさん（70代）

クイズ

◆今回、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し、好評をいただいている井は、次のどれでしょう？

- ① 焼き肉丼 ② 生妻焼き丼 ③ 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」、「私がおすすめるサンドイッチの手作り具材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先 〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券（500円）をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってさせていただきます。

■11月（No.347）ハロー！コープクイズの答 ② 20 応募総数 1,270通 正解者数 1,247通

浜町店 からお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0982-26-0100

浜町店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

26(日) お楽しみ市
27(月)
28(火)
29(水)
30(木)
31(金)

2(日) 節分
3(月) 立春
4(火) 保障相談日
5(水)
6(木) 自転車、もちもちボート、描たご焼き
7(金) 赤トランド、シフォンケーキ
8(土) 地場産品
9(日) フク(ふぐ)の日
10(月) 豚丼の日
11(火) 建国記念の日
12(水) 店休日(小島店・財光寺店は営業中)

13(木)
14(金) バレンタインデー
15(土)
16(日) 保障相談日
17(月)
18(火)
19(水)
20(木)
21(金)
22(土) 猫の日
23(日) お楽しみ市 天皇誕生日
24(月) 振替休日
25(火)
26(水)
27(木)
28(金)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月のメッセージより

コープだいすき

いつも店員さんが娘に声をかけてくれて、娘もコープが大好きなようです。

宮崎市の有菌由香さん

ご本人と子どもさんの
央都(おと)ちゃん 3歳6カ月

お友だちもできたね

昨年4月に長男が小学校に入学しました。慣れなくて、「幼稚園の方が良かった～」と泣くこともありましたが、今ではお友だちもできて、楽しく過ごしています。新しい環境でよくがんばっていると思います。ガンバレ～！

宮崎市のT・Yさん(30代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで入浴介助をやっています。初めての介護で戸惑いでしたが、利用者さんの会話を行動で笑わせられたり、考えさせられたり毎日で。辞めようと思ったこともありましたが、職場の仲間に助けられ続けています。そんな自分から「ガンバッテ賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている息子！動き出すと学生時代とは違大変みたいで、自分に合った仕事を見つけるのにがんばっています。自分が働くのに居心地の良い職場であつたらいいね！がんばれ!!

日南市のM・Kさん(40代)

思い出って手術

私自身のことですが、長年両膝が悪くて、人工関節の手術を勧められていました。何か怖くすると逃げていましたが、やっと決心して昨年8月に左を済ませ、今年の4月に右をします。手術を決心して良かった！と思っています。そんな自分へエールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないとか、使わなかった物」で判断していましたが、それでもなかなか捨てられませんでした。そこで、「娘に見てもらい、<要る・要らない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い！早い！私の「優柔不断」は、引き継いでいなかったみたいです(笑)。

延岡市のY・Yさん(50代)

都城市のH・Hさん(60代)

私の断捨離ルール

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの物がすごい早さで増えていきます。2〜3カ月に一回は、子どもたちを集めて、「要らない物はこれに入れて!」と言って、大きな箱に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取って、引っぱり出したりするので、使える人がいるかもしれないけど捨てる!迷いがあるので、リサイクル(衣料)の日の前日に袋に詰めて、翌日さっさと出す・捨てる、というふうをしています。

日向市のH・Kさん(40代)

衣替えの 때가チャンス

ひとシーズン出番がなかったり、子どもの成長で着られなくなった洋服は、リサイクルショップに持ち込んだり、よっぽどの物はごみ収集の衣類回収の日に出したりしています。でも、自分のサイズが変わっても愛着のある物は、捨てきれません(泣)。

宮崎市のC・Eさん(40代)

もしもの時を考えて

ここ数年、地震がある度に、今、自分が居なくなつて、家族が困らないように、と思って、衣類→雑誌→書類→小物の順番で処分しています。「必要のない物はもらえない・持ち込まない」も、心がけています。

都城市のM・Hさん(50代)

いつか、というのはなし

歳を重ねて物を少なくしようと、断捨離を少しずつ始めています。何ごとにも思い切りが大事かなと思い、「いつか使う…」というのはなしにしようとしています。いつか…は、いつになるかは分からないので…。

都城市のH・Hさん(60代)

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

大腸がん検診料 1,800円 / 1,980円 (税・送料込)

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)