

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2025年 1月号 No.349

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

二〇二五年

あけまして
おめでとう
おめでとうございます



会長
吉元 美智

お正月はどのように過ごされましたか。
「己年は、『努力を重ね、物事を安定させていく』という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせましたように、と願います。

昨年は自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。
「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってやりくりされているのでしょうか。」の声には、機関紙やコープ委員会の中で節約術を交流し、物価高を乗り切る工夫を教えたいと、商品が、よく利用されたいと、これからは、組合員さん同士、のつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していきたいと思っています。
それぞれ、の事業所でも、組合員さんのくらしが少しでも良くなるように、と努力してきました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさん組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さった方、出す前に一度確認して下さった方、多くの組合員さんに協力をお願いしています。回収されたカタログは資源となり、コアノンロール(トイレトペーパー)に生まれ変わります。これからもご協力をお願いいたします。

10月からは、一部の地域ではありますが、お弁当の夕食宅配を始め、喜びの声を届けています。期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。
店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よくなったよの声が寄せられました。さらに身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。
総代会の後に届いた声をご紹介します。
「組合員さんのたくさんの要望一つひとつに応えながら前に進むコープ、これからも、ですね！私も小さな力で応援していきます。」
コープみやざきは組合員さんの声を宝に事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声や要望を出し合い、協同することであたたかな人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。
今年もどうぞよろしく願いいたします。

おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月の
メッセージより

コープだいすき

いつも店頭で娘に声をかけてくれて、娘もコープが大好きなようです。

宮崎市の有菌由香さん



ご本人と子どもさんの
央都(おと)ちゃん 3歳6カ月

お友だちもできたね

昨年4月に長男が小学校に入りました。慣れなくて、「幼稚園の方が良かった～」と泣くこともありましたが、今ではお友だちもできて、楽しく過ごしています。新しい環境でよくがんばっていると思います。ガンバレ～！

宮崎市のT・Yさん(30代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている息子！働き出すと学生時代とは違いた大変みで、自分に合った仕事を見つけるのにがんばっています。自分が働くのに居心地の良い職場であつたらいいね！がんばれ！！

日南市のM・Kさん(40代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで入浴介助をやっています。初めての介護で戸惑いでしたが、利用者さんの会話を行動で笑わせられたり、考えさせられたりの毎日です。辞めようと思ったこともありましたが、職場の仲間に助けられて続けています。そんな自分から「ガンバッテ賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

思い切って手術

私自身のことですが、長年両膝が悪くて、人工関節の手術を勧められていました。何か怖くてずっと逃げていましたが、やっと決心して昨年8月に左を済ませ、今年の4月に右をします。手術を決心して良かった！と思っています。そんな自分へエールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

私の断捨離ルール

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの物がすごい早さで増えていきます。2～3カ月に一回は、子どもたちを集めて、「要らない物はこれに入れて！」と言って、大きな箱に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

一日一捨

「一日一捨」をしています。いっぺんに捨てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて行こうと心がけています。

日向市の組合員さん(40代)

もしもの時を考えて

ここ数年、地震がある度に、今、自分が居なくなつて、家族が困らないように、と思って、衣類→雑誌→書類→小物の順番で処分しています。「必要のない物はもらえない・持ち込まない」も、心がけています。

都城市のM・Hさん(50代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないとか、使わなかった物」で判断していましたが、それでもなかなか捨てられませんでした。そこで、「娘に見てもらい、<要る・要らない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い！早い！私の「優柔不断」は、引き継いでいなかったみたいです(笑)。

延岡市のY・Yさん(50代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取っておくと、引っ張り出したりするので、使える人がいるかもしれないけど捨てる！迷いが出るので、リサイクル(衣料)の日の前日に袋に詰めて、翌日さっさと出す・捨てる、というふうにしています。

日向市のH・Kさん(40代)

衣替えの時がチャンス

ひとシーズン出番がなかったり、子どもの成長で着られなくなった洋服は、リサイクルショップに持ち込んだり、よっぽどの物はごみ収集の衣類回収の日に出したりしています。でも、自分のサイズが変わっても愛着のある物は、捨てきれません(泣)。

宮崎市のC・Eさん(40代)

「いつか」というのはなし

歳を重ねて物を少なくしようとして、断捨離を少しずつ始めています。何ごとにも思い切りが大事かなと思い、「いつか使う…」というのにはなしにしようとしています。いつか…は、いつになるかは分からないので…。

都城市のH・Hさん(60代)

早期発見につながります！

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

自宅で気軽に受けられ「健康診断を受ける機会がない」「検診日に便が出ない」という方にも喜ばれているサービスです。

お電話にて
お申し込み

ご自宅に便潜血キットが届きます。

探便し、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)



店長便り



店長・佐川 嘉宏

皆様こんにちは。店長の佐川です。少し遅いご挨拶ではございますが、あけましておめでとうございます。今回のハロー！コープは、各部門の抱負をご紹介します。今年もさらに、組合員さんに役立ち喜ばれる場面

あけましておめでとうございませす 今年もよろしくお願ひいたします 《各部門から今年の抱負です》



農産部門

梶田 球道 マネージャー(後列右端)
組合員さんへおひとりのくらしに少しでもお役に立てるように、部門職員一同、努力してまいります。欲しい商品やご要望など、お気軽にお声がけください。



水産部門

坂口 恵美子 マネージャー(後列左端)
今年も組合員さんに喜んでいただけるように、笑顔で元気いっぱい鮮度の良いお魚や、美味しい魚惣菜をご案内いたします。



畜産部門

児玉 卓也 マネージャー(後列右から2番目)
今年も組合員さんの喜びに込めて、綺麗な商品作りを心がけていきます。必要な量目などありましたらお気軽にお声がけください。



惣菜部門

高橋 えみ マネージャー(前列左端)
「美味いね！」「このくらしの喜びがちょうどいいわ！」と喜んでいただけるよう、心を込めて製造します。ご要望などもお取りいたします。どうぞ今年も笑顔で対応します！



衣料部門

練石 敦子 マネージャー(左から2番目)
「花ヶ島店に来て良かった！」「〇〇の商品はどこにあるの？」など、お困りのことは何でもご相談ください。タグなどもお取りいたします。今年も組合員さんに寄り添っていきます。



☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小売店・花ヶ島店)では、衣料品のラッピングも承っています。

CO・OP学生総合共済に加入され 2025年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…



大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくってしまうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。



大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月～土 9:00～18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

を増やし、笑顔があふれる花ヶ島店を目指して、職員一同がんばっていきたいと思います。今年も、お気づきのことや要望などございましたら、遠慮なくお近くの職員にお知らせください。
お正月は、ゆっくり過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。私は食べては寝て、起きては飲んで寝るを繰り返して、ゆっくり過ごして見事に体重増加(汗)！個人的な抱負は今年も「健康に過ごす」にしていますが、新年早々バッチです。仕事もプライベートも充実させるには健康が一番だと思いますので、早急に運動不足を解消し、いろんなことに意欲的に挑戦していきたいと思っています。2025年も皆様にとって、幸多い一年でありますように！
今年も花ヶ島店をよろしく願ひします。

<2月2日(日)「節分」豆まきのご案内>

今年は午後2時から、店舗西側商品搬入口で行う予定にしています(昨年は雨でしたので、今年こそは)。
皆様が楽しく参加していただけるように、大人の部や小学生の部(低学年/高学年)、未就学児の部に分けて実施予定です。詳しくは、店内でお知らせいたします。みんなで「福」を呼び込みましょう！

あけましておめでとうございませす 今年もよろしくお願ひいたします 《各部門から今年の抱負です》



フラワー部門

三嶋 孝幸 マネージャー(前列左端)
組合員さんに喜んでいただけるように、新商品や焼き立ての美味しいう品を店内でできるよう、職員一同がんばります。



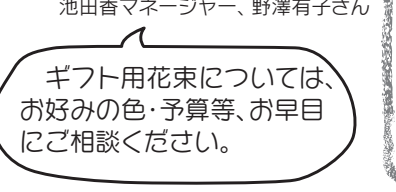
ベーカリー部門

清 和博 マネージャー(前列左端)
組合員さんのご要望に応えた品揃えを目指します。商品のご要望や、場所が分からない時など、お気軽にお声がけください。声をかけていただけることが、私たちの喜びです。



本・雑誌部門

池田 香 マネージャー(2列目左から2番目)
「花ヶ島店に来て良かった！」「〇〇の商品はどこにあるの？」など、お困りのことは何でもご相談ください。タグなどもお取りいたします。今年も組合員さんに寄り添っていきます。



レジ・カウンター部門

柳丸店でバレンタインチョコを14個購入し、「袋か包装紙があったら、ラッピングをお願いしたいのですが…」とサービスカウンター職員に相談したところ、すぐにそのチョコに合った袋を探してみたり、大きさに合った袋がない物はあつと言う間にラッピングをしていただいたり、その上リボンも付けていただき、期待以上のでき上がりでした。これぞ安心、いつもお世話になっている職場の方々に、感謝の気持ちがいっぱい入ります。

宮崎市のY・Hさん(70代)

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

※お電話でのお問い合わせは、0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)まで。

※お電話でのお問い合わせは、0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)まで。

※お電話でのお問い合わせは、0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)まで。

※お電話でのお問い合わせは、0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)まで。

※お電話でのお問い合わせは、0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)まで。

※お電話でのお問い合わせは、0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)まで。

※お電話でのお問い合わせは、0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)まで。

※お電話でのお問い合わせは、0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)まで。

※お電話でのお問い合わせは、0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)まで。

※お電話でのお問い合わせは、0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)まで。

※お電話でのお問い合わせは、0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)まで。

花ヶ島店 お知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-22-6789

花ヶ島店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

26(日) お楽しみ市
27(月) すり身の天ぷら(イール・天ぷら)
28(火) 鶏鳥(鶏鳥)
29(水) たいやき(たいやき)
30(木) パルン(たいやき)
31(金) 炭火焼・焼き芋(焼のやきとり焼き芋)

2(日) 節分 炭火焼・焼き芋(焼のやきとり焼き芋)

3(月) 立春

4(火) たこ焼き(大入焼)

5(水) 魚寿司、海苔巻、いなり(くさき巻)

6(木) 地鶏(一心鶏)

7(金) やきとり、もちやき(焼きもちやき)

8(土) フク(ふぐ)の日

9(日) 豚丼の日

10(月) 建国記念の日

11(火) 店休日(柳丸店・佐土原店は営業中)

12(水) バレンタインデー(一心鶏)

13(木) 魚寿司、海苔巻、いなり(くさき巻)

14(金) やきとり、もちやき(焼きもちやき)

15(土) 保障相談日

16(日) 保障相談日

17(月)

18(火) しそ巻き・ところてん(まるゆ巻き)

19(水) 鶏鳥(鶏鳥)

20(木) 鶏鳥(鶏鳥)

21(金) 鶏鳥(鶏鳥)

22(土) 鶏鳥(鶏鳥)

23(日) お楽しみ市 天皇誕生日

24(月) 振替休日

25(火) 鶏鳥(鶏鳥)

26(水) 炭火焼・焼き芋(焼のやきとり焼き芋)

27(木) 炭火焼・焼き芋(焼のやきとり焼き芋)

28(金)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。