

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2025年 1月号 No.349

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご希望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)



吉元 美智
会長

2025年
あけまして
おめでとう
今年もどうぞよろしく
お願いいたします



おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月の メッセージより

コープだいすき

いつも店員さんが娘に
声をかけてくれて、娘も
コープが大好きなよう
です。

宮崎市の有菌由香さん



ご本人と子どもさんの
央部(おと)ちゃん 3歳6カ月

お友だちもできたね

昨年4月に長男が小学校に入
学しました。慣れなくて、「幼稚園
の方が良かった～」と泣くこともあ
りましたが、今ではお友だちもでき
て、楽しく過ごしています。新しい
環境でよくがんばっていると思いま
す。ガンバレ～！

宮崎市のT・Yさん(30代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている
息子！働き出すと学生時代とは違
い大変みたいで、自分に合った
仕事を見つけるのにがんばって
います。自分が働くのに居心地
の良い職場であつたらいいね！ガ
ンバレ！！

日南市のM・Kさん(40代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで
入浴介助をやっています。初めての
介護で戸惑いでしたが、利用者さ
んの会話を行動で笑わせられたり、
考えさせられたりの毎日です。辞め
ようと思ったこともありましたが、
職場の仲間に助けられて続けてい
ます。そんな自分に「ガンバッタデ
賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

思い切って手術

私自身のことですが、長
年両膝が悪くて、人工関節の手
術を勧められていました。何か
怖くてずっと逃げていましたが、
やっと決心して昨年8月に左を
済ませ、今年の4月に右をし
ます。手術を決心して良かった！
と思っています。そんな自分へ
エールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

私の断捨離ルール

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの
物がすごい早さで増えていきます。2～3カ
月に一回は、子どもたちを集めて、「要ら
ない物はこれに入れて！」と言って、大きな箱
に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

一日一捨

「一日一捨」をしています。いっぺんに捨
てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて
行こうと心がけています。

日向市の組合員さん(40代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取っ
ておくと、引っ張り出したりするの
で、使える人がいるかもしれない
けど捨てる！迷いが出るので、リ
サイクル(衣料)の日の前日に袋に
詰めて、翌日さっさと出す・捨
てる、というふうにしています。

日向市のH・Kさん(40代)

衣替えの時がチャンス

ひとシーズン出番がなかったり、
子どもの成長で着られなくなった
洋服は、リサイクルショ
ップに持ち込んだり、
よっぽどの物はごみ収
集の衣類回収の日に出
したりしています。で
も、自分のサイズが
変わっても愛着のある物
は、捨てきれません
(泣)。

宮崎市のC・Eさん(40代)

もしもの時を考えて

ここ数年、地震がある度に、今、
自分が居なくなつて、家族が困ら
ないように、と思って、衣類→雑誌
→書類→小物の順番で処分してい
ます。「必要のない物はもらわな
い・持ち込まない」も、心がけて
います。

都城市のM・Hさん(50代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないと
か、使わなかった物」で判断してしまいが
た。それでもなかなか捨てられませんでした。
そこで、「娘に見てもらい、<要る・要ら
ない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い！
早い！私の「優柔不断」は、引き継いでい
なかったみたいです(笑)。

延岡市のY・Yさん(50代)

いつか、というのはなし

歳を重ねて物を少なくしよ
うと、断捨離を少しずつ始めていま
す。何ごとにも思い切りが大事か
なと思い、「いつか使う…」という
のはなしにしようとしています。
いつか…は、いつになるかは分
からないので…。

都城市のH・Hさん(60代)

『わが家の声カード』を 郵送でお届けしています

◆組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみや
ざきの運営に生かしていくためにあなたの声をお聞
かせください。

■2025年1月6日(月)時点の出資金額とくらしの横立
の残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお
気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、そ
の他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。
回答が必要なご意見については、後日、回答をお返します。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、
2月7日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】 機関運営部 深野 電話 0985-32-1234

新年度は
特設郵送郵便
2025年2月
「わが家の声カード」
生活協同組合コープみやざき
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
多量にも、書きの速さ
を助けてください！
このようにハガキが届きます

早期発見につながります！ 大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・
早期治療で、多くの場合治ります。

健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単に
できる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

自宅で気軽に受けら
れ「健康診断を受け
る機会がない」「検診
日に出ない」とい
う方にも喜ばれて
いるサービスです。

お電話にて
申し込み

ご自宅に便潜
キットが届きます。

探便し、ポストに
投函してください。

病院から検査結果
をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)



店長便り

皆様、こんにちは。
店長の山下です。今年
初めてのお便りです。
遅くなりましたが、あけ
ましておめでとうござい
ます。昨年中は組合員
の皆様には大変お世話
になりました。皆さんは
どんなお正月を迎えら
れましたか。今年は皆様にとって幸多き一年となりますよう、お祈り
申し上げます。今年もどうぞよろしくお願いたします。

新年早々ですが、田中大貴(たなかひろたか)品揃え
マネージャーがこの度、日南店の店長として異動することになりまし
た。ここで本人より、挨拶を述べさせていただきます。

あけまして
おめでとうござい
ます
今年もどうぞよろしく
お願いいたします

各部門からの
今年の抱負です

山本 育宏 マネージャー (後列左端)
必要な量や品揃えのご要望などござ
いまして、お気軽にお声がけください。
お待ちしております。

赤池 広志 マネージャー (前列右端)
焼き立ての美味しいパンを、今年もご
案内します。組合員さんに楽しんでいただ
けるように、新商品を増やしていきます。

知っててお得！知ってて便利！
ラッピングサービス

サービスカウンターでは、
商品はもちろん、花やワインや
果物、商品券などのラッピング
を承ります。ご希望に応じ
て、のし付けも承ります。お気
軽にご相談ください。※なお、
一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、
衣料品のラッピングも承っています。

CO・OP学生総合共済に加入され 2025年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安く
て充実しているけど、卒業したら
何もなくってしまうのが残念
だな…。持病がある子や、就
職しても自分で保障に加入し
ない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コ
ープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障
内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用
コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の
皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人
コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月～土 9:00～18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

皆様お世話になりました。長いようで短く感じた3年間でした。
多くの組合員さんにご利用いただき、感謝申し上げます。組合員さん、ご家族、お子様にのたくさんの笑顔にも出会うことができ、それが私の原動力となっていました。ありがとうございました。引き続き、花緑店をよろしく願いたします。日南にお越しの際には、日南店にぜひお立ち寄りください。お待ちしております。

＜2月2日(日)「節分豆まき」のご案内＞
今年の節分は2月2日(日)です。
お間違えのないようお願いいたします。
★時間：午後2時頃より開始予定
★場所：花緑店東側正面入り口前駐車場
●未就学児の部 ●小学1～3年生の部
●小学4～6年生の部 ●中学生以上の部
上記4つに分けて行います。尚、雨天時は「豆つかみ大会」
に変更いたします。どうぞご家族でご参加ください。

水産部門
市来 勇斗 マネージャー (後列右から2番目)
新鮮な魚を豊富に用意いたします。タ
タキでのお魚惣菜もご案内していきます。
お魚調理もお気軽にお申し付けください。

産産部門
児玉 和矢 マネージャー (一番左)
今年もご希望の商品を、可能な限りご
案内していきます。と思いますので、ぜひ
お声がけください。皆様に役立つメニュー
提案も、行っています。

フロア部門
吉留 裕樹 マネージャー (前列右端)
皆様を笑顔でお迎えいたします。商品
の場所やご希望商品のご案内しまし
たら、ご遠慮なくお声がけください。お待ち
しております。

レジ・カウンター部門
阿久井 奈名恵 マネージャー (前列右から3番目)
組合員さんご笑顔でお話し、お名前
呼び合えるよう努めてまいります。お気
に入り商品なども教えてください。

おまかせください！
ギフト用花束については、
お好みの色・予算等、お早目
にご相談ください。

柳丸店でバレンタイン
チョコを14個購入し、
「袋か包装紙があったら、
ラッピングをお願いしたい
のですが…」とサービスカウンター職員
に相談したら、すぐにそのチョコに合
った袋を探してみたり、大きさに合
った袋がない物はあつと言う間にラ
ッピングをしていただいたり、その上リ
ボンも付けていただき、期待以上ので
き上がりでした。これぞ安心。いつも
お世話になっている職場の方々に、感謝
の気持ちがお伝えされます。

宮崎市のY・Hさん(70代)

花緑店 お知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0986-23-6400

花緑店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

1/25(土)	お楽しみ市 保障相談日
26(日)	お楽しみ市 保障相談日
27(月)	たご焼き(大入)
28(火)	手づくりピザ(ホジロビザ)
29(水)	地鶏(一羽鳥)
30(木)	和菓子(味のくら)
31(金)	りんごごめ(リンゴカタルア)
2(日)	節分
3(月)	立春
4(火)	りんごごめ(リンゴカタルア)
5(水)	店休日(都北店・日南店は営業中)
6(木)	
7(金)	
8(土)	地鶏(一羽鳥)
9(日)	フク(ふぐ)の日
10(月)	豚丼の日
11(火)	保障相談日 建国記念の日
12(水)	地鶏(一羽鳥)
13(木)	野菜、漬物、乾物(なのはな)
14(金)	バレンタインデー 手づくりピザ(ホジロビザ)
15(土)	地鶏(一羽鳥)
16(日)	
17(月)	海産物(タヒラ)
18(火)	りんごごめ(リンゴカタルア)
19(水)	野菜、漬物、乾物(なのはな)
20(木)	地鶏(一羽鳥)
21(金)	
22(土)	猫の日 たご焼き(大入)
23(日)	お楽しみ市 天皇誕生日
24(月)	振替休日
25(火)	
26(水)	保障相談日
27(木)	地鶏(一羽鳥)
28(金)	手づくりピザ(ホジロビザ)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

キトリセン

2月15日(月)初日
→店舗支援部行

No.349
クイズの答

回答(●いる ●いない)

〈何でもメッセージ〉

回答欄

(氏名) (総則名)
(TEL) (受取名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載に
ご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)