

本郷店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

ハロー！コープ

2025年 1月号 No.349

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

2025年
あけまして
おめでとう
おめでとう
おめでとう





会長
吉元 美智

お正月はどのように過ごされましたか。
「己年」は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせますように、と願います。

昨年は自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。
「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってやりくりされているのでしょうか。」の声には、機関紙やコープ委員会の中で節約術を交流し、物価高を乗り切る工夫を教えたいいただきました。店舗では、使い切る分だけ買える少量目の商品が、よく利用されました。これからも、組合員さん同士とのつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していきたいと思っています。
それぞれの事業所でも、組合員さんのくらしが少しでも良くなるように、と努力してきました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさん組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さったり、出す前に一度確認して下さったり、多くの組合員さんにご協力をお願いしています。回収されたカタログは資源となり、コアノンロール(トイレトペーパー)に生まれ変わります。これからもご協力をお願いいたします。

10月からは一部の地域ではお声かけですが、お弁当の夕食宅配を始め、喜びの声も届いています。期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。

店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よかったよの声が寄せられました。さらに身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。

総代会の後に届いた声をご紹介します。
「組合員さんのたくさんの要望一つひとつに、応えながら前に進むコープ、これからも、ですね！私も小さな力で応援していきます。」
コープみやざきは組合員さんの声を宝に事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声や要望を出し合い、協同することであたたかな人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月の
メッセージより

コープだいすき

いつも店員さんが娘に声をかけてくれて、娘もコープが大好きなようです。

宮崎市の有菌由香さん



ご本人と子どもさんの
央都(おと)ちゃん 3歳6カ月

お友だちもできたね

昨年の4月に長男が小学校に入学しました。慣れなくて、「幼稚園の方が良かった～」と泣くこともありましたが、今ではお友だちもできて、楽しく過ごせています。新しい環境でよくがんばっていると思います。ガンバレ～！

宮崎市のT・Yさん(30代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている息子！動き出すと学生時代とは違いた大変みたいで、自分に合った仕事を見つけるのにがんばっています。自分が働くのに居心地の良い職場であつたらいいね！がんばれ!!

日南市のM・Kさん(40代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで入浴介助をやっています。初めての介護で戸惑いでしたが、利用者さんの会話や行動で笑わせられたり、考えさせられたりの毎日です。辞めようと思ったこともありましたが、職場の仲間に助けられ続けています。そんな自分から「ガンバッテ賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

思い切って手術

私自身のことですが、長年両膝が悪くて、人工関節の手術を勧められていました。何か怖くてずっと逃げていましたが、やっと決心して昨年8月に左を済ませ、今年の4月に右をします。手術を決心して良かった！と思っています。そんな自分へエールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

私の断捨離ルール

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの物がすごい早さで増えていきます。2～3カ月に一回は、子どもたちを集めて、「要らない物はこれに入れて!」と言って、大きな箱に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取って、おくと、引っ張り出したりするので、使える人がいるかもしれないけど捨てる!迷いがあるので、リサイクル(衣料)の日の前日に袋に詰めて、翌日さっさと出す・捨てる、というふうにしています。

日向市のH・Kさん(40代)

衣替えの時がチャンス

ひとシーズン出番がなかったり、子どもの成長で着られなくなった洋服は、リサイクルショップに持ち込んだり、よっぽどの物はごみ収集の衣類回収の日に出したりしています。でも、自分のサイズが変わっても愛着のある物は、捨てきれません(泣)。

宮崎市のC・Eさん(40代)

もしもの時を考えて

ここ数年、地震がある度に、今、自分が居なくなつて、家族が困らないように、と思って、衣類→雑誌→書類→小物の順番で処分しています。「必要のない物はもらわない・持ち込まない」も、心がけています。

都城市のM・Hさん(50代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないとか、使わなかった物」で判断していましたが、それでもなかなか捨てられませんでした。そこで、「娘に見てもらい、<要らない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い!早い!私の「優柔不断」は、引き継いでいなかったみたいです(笑)。

延岡市のY・Yさん(50代)

いつか、というのはなし

歳を重ねて物を少なくしようと、断捨離を少しずつ始めています。何ごとにも思い切りが大事かなと思い、「いつか使う…」というのはなしにしようとしています。いつか…は、いつになるかは分からないので…。

都城市のH・Hさん(60代)

店長便り

皆様こんにちは。店長の平井です。少し遅い挨拶となりますが、あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。11月号のハロー！コープで娘の受験のことを書かせていただいたのですが、「娘さん、どうでしたか?」と数人の組合員さんから尋ねられていたので、ご報告いたします。娘は推薦入試で、無事第1志望の福岡県の大学に合格することができました。本当に本当に嬉しいのですが、4月から離れて過すことになるため、寂しくて寂しくてたまりません(;∀;)。しかしこれも娘の成長だと思い、平井家全員、気持ち新たにがんばっていきたいと思います!

引き続き私事で申し訳ございません。私は1月16日付で、商品本部へ異動することとなりました。本郷店店長の2年間は、たくさんの組合員さんから声をかけていただき、とても嬉しかったです。ありがとうございました。後任は赤江店店長の今井健二さんです。どうぞよろしくお願いいたします。



店長：平井 力
「今年もよろしくお願いいたします」

**＜新店長着任の挨拶
～よろしく願いいたします＞**

皆様はじめまして。この度、赤江店からの異動で、本郷店の店長をさせていただくことになりました。今井健二(いまいけんじ)と申します。皆様、が気持ちよくご利用できるよう、精一杯努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



いまい けんじ
新店長 今井 健二

＜2月2日「節分」豆まきのご案内＞

◆日時：2月2日(日) 午後2時開始
◆場所：本郷店駐車場
○幼児の部～未就学児対象
○小学生低学年の部～小学1年生から3年生まで
○小学生高学年の部～小学4年生から6年生まで
○大人の部～中学生以上対象
※雨天の際は、レジにてお配りいたします。



**あけまして
おめでとう
今年もどうぞ
よろしくお願いいたします**

＜各部門の今年の抱負です＞

農産部門



まつだ まい
松田 舞 マネージャー(別写真)
鮮度の良いお野菜や果物が、毎日並ぶようにしていきたいです。加工が必要な場合や欲しい量目がない場合は、お気軽にお声がけください。

水産部門



こうば しょうた
合原 翔太 マネージャー(後列右)
お刺身や切身は季節ごとのお魚を、またいろいろなお魚の提案をしていきます。お魚惣菜では、「美味しい」と喜んでいただけるよう努力いたします。

畜産部門



おおやま ひろし
大山 裕 マネージャー(後列右)
組合員さんに喜んでいただけるお肉をご案内していきます。欲しい量目、その他ご要望等ございましたら、ご遠慮なくお声がけください。

惣菜部門



こうば まり
工藤 亮 マネージャー(品揃えマネージャー兼務)(別写真)
美味しく温かみのある惣菜をご案内していきます。ご要望の商品などございましたら、お気軽にお声がけください。

冷凍食品



はやし しげこ
山本 茂子 マネージャー(前列右から2番目)
ご要望の商品がございましたら、お気軽にご相談ください。可能な限り、品揃えできるよう対応していきたいと思っています。

日用品部門



やまもと けいこ
山本 恵子 マネージャー(前列右から2番目)
部門職員全員で、笑顔と元気な挨拶で対応してまいります。本郷店に来て良かった」と言っていたようにしていきます。

**知っててお得!知ってて便利!
ラッピングサービス**

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、衣料品のラッピングも承っています。

おまかせください!

レジ・カウンター部門
おまかせラッピングサービス
左から 久保田恵子さん、平原雅子さん、山本恵子マネージャー

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

柳丸店でバレンタインチョコを14個購入し、「袋か包装紙があったら、ラッピングをお願いしたいのですが…」とサービスカウンター職員に相談したところ、すぐにそのチョコに合った袋を探してみたり、大きさに合った袋がない物はあつと言う間にラッピングをしていただいたり、その上リボンも付けていただき、期待以上のでき上がりでした。これぞ安心。いつもお世話になっている職場の方々に、感謝の気持ちが伝えられます。

宮崎市のY・Hさん(70代)

**CO・OP学生総合共済に加入され
2025年3月卒業生の保護者の皆様へ**

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくってしまうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月～土 9:00～18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

クイズ

◆今回、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し、好評をいただいている井は、次のどれでしょう?

① 焼き肉丼 ② 生妻焼き丼 ③ 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」、「私がおすすめるサンドイッチの手作り具材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

■インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右のQRコードからもおすすめです。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってさせていただきます。

■11月(No.347)ハロー！コープクイズの答 ② 20
応募総数 1,270通 正解者数 1,247通

**『わが家の声カード』を
郵送でお届けしています**

◆組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくためにあなたの声をお聞かせください。

■2025年1月6日(月)時点の出資金額とくらしの積立の残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、その他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。回答が必要なご意見については、後日、回答をお返します。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、**2月7日(金)までに投函**をお願いします。

2025年2月
「わが家の声カード」
生活協同組合 コープみやざき
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355

多量に、書き込みを
お寄せください

このようにハガキが届きます

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

大腸がん検診を受けて、大腸ポリープが見つかりました。内視鏡で取ることができたので、早めに気づいて、本当に良かったです。小林市の組合員さんより

大腸がん検診料金
1,800円
1,980円
(税・送料込)

自宅でお気軽にお受けられ「健康診断を受ける機会がない」「検診日に便が出ない」という方にも喜ばれているサービスです。

お電話にて
お申し込み

ご自宅に探便キットが届きます。

探便して、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)

本郷店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-55-2550

本郷店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

1/25(土)	↑
26(日)	お楽しみ市
27(月)	↓
28(火)	
29(水)	本郷店誕生日
30(木)	
31(金)	
2/1(土)	
2(日)	節分
3(月)	立春
4(火)	
5(水)	店休日(赤江店は営業中)
6(木)	
7(金)	
8(土)	
9(日)	保障相談日 フク(ふく)の日
10(月)	豚丼の日
11(火)	建国記念の日
12(水)	
13(木)	
14(金)	バレンタインデー
15(土)	
16(日)	
17(月)	
18(火)	
19(水)	
20(木)	
21(金)	
22(土)	猫の日
23(日)	お楽しみ市 天皇誕生日
24(月)	振替休日
25(火)	
26(水)	
27(木)	
28(金)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

----- キリトリセン -----

ハロー！コープ No.349 クイズの答

2025.1月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合員No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)