

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発 行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

二〇二五年
あけまして
おめでとう
おめでとう



会長
吉元 美智
よしと みち

お正月はどのように過ごされましたか。
「己年」は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせますように、と願います。

昨年は自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。
「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってやりくりされているのでしょう」の声には、機関紙やコープ委員会の中で節約術を交流し、物価高を乗り切る工夫を教えたい、と。また、組合員さん同士のつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していきたい、と願っています。

それが、それぞれの事業所でも、組合員さんのくらしが少しでも良くなるように、と努力してきました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさん組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意してくださったり、出す前に一度確認して下さったり、多くの組合員さんにご協力をいただいたいます。回収されたカタログは資源となり、コアンロール(トイレットペーパー)に生まれ変わります。これからもご協力をお願いいたします。

10月からは、一部の地域ではあけましておめでとうの声も届いていますが、お正月の夕食宅配を始め、喜びの声も届いていますが、期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。

店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よくなったよの声が寄せられました。さらに身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。

総代会の後に届いた声をご紹介します。
「組合員さんのくらしの要望一つひとつに応えながら前に進むコープ、これからもですね！私も小さな力で応援していきます」
コープみやざきは組合員さんの声を宝に事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声や要望を出し合い、協同することであたたかな人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月の
メッセージより

コープだいすき

いつも店員さんが娘に声をかけてくれて、娘もコープが大好きなようです。

宮崎市の有菌由香さん



ご本人と子どもさんの
央都(おと)ちゃん 3歳6カ月

お友だちもできたね

昨年4月に長男が小学校に入学しました。慣れなくて、「幼稚園の方が良かった～」と泣くこともありましたが、今ではお友だちもできて、楽しく過ごしています。新しい環境でよくがんばっていると思います。ガンバレ～！

宮崎市のT・Yさん(30代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている息子！働き出すと学生時代とは違大変みたいで、自分に合った仕事を見つけるのにがんばっています。自分が働くのに居心地の良い職場であつたらいいね！がんばれ！！

日南市のM・Kさん(40代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで入浴介助をやっています。初めての介護で戸惑いでしたが、利用者さんの会話を行動で笑わせられたり、考えさせられたりの毎日です。辞めようと思ったこともありましたが、職場の仲間に助けられ続けています。そんな自分から「ガンバッタデ賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

思い切って手術

私自身のことですが、長年両膝が悪くて、人工関節の手術を勧められていました。何か怖くずずと逃げていましたが、やっと決心して昨年8月に左を済ませ、今年の4月に右をします。手術を決心して良かった！と思っています。そんな自分へエールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

私の断捨離ルール

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの物がすごい早さで増えていきます。2～3カ月に一回は、子どもたちを集めて、「要らない物はこれに入れて！」と言って、大きな箱に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

一日一捨

「一日一捨」をしています。いっぺんに捨てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて行こうと心がけています。

日向市の組合員さん(40代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取っておくと、引っ張り出したりするので、使える人がいるかもしれないけど捨てる！迷いが出るので、リサイクル(衣料)の日の前日に袋に詰めて、翌日さっさと出す・捨てる、というふうにしています。

日向市のH・Kさん(40代)

衣替えの時がチャンス

ひとシーズン出番がなかったり、子どもの成長で着られなくなった洋服は、リサイクルショップに持ち込んだり、よっぽどの物はごみ収集の衣類回収の日に出したりしています。でも、自分のサイズが変わっても愛着のある物は、捨てきれません(泣)。

宮崎市のC・Eさん(40代)

もしもの時を考えて

ここ数年、地震がある度に、今、自分が居なくなつて、家族が困らないように、と思って、衣類→雑誌→書類→小物の順番で処分しています。「必要のない物はもらわない・持ち込まない」も、心がけています。

都城市のM・Hさん(50代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないとか、使わなかった物」で判断していましたが、それでもなかなか捨てられませんでした。そこで、「娘に見てもらい、<要らない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い！早い！私の「優柔不断」は、引き継いでいなかったみたいです(笑)。

延岡市のY・Yさん(50代)

いつか、というのはなし

歳を重ねて物を少なくしようと、断捨離を少しずつ始めています。何ごとにも思い切りが大事かなと思い、「いつか使う…」というのはなしにしようとしています。いつか…は、いつになるかは分からないので…。

都城市のH・Hさん(60代)

早期発見につながります！

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

自宅で気軽に受けられ「健康診断を受ける機会がない」「検診日に便が出ない」という方にも喜ばれているサービスです。

お電話にて
お申し込み

ご自宅に便潜血キットが届きます。

探便し、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)



店長便り

にしはた こういち
店長・西畑 康一(前列右から6番目)
「今年もよろしくお願いします」

皆様こんにちは。店長のにしはたです。あけましておめでとうございませう。昨年はたくさん組合員さんにご利用・応援をいただきまして、ありがとうございました。今年も組合員さんが「買い物に来て良かった。また、かおる坂店に買い物に行こう！」と思っただけのお店になれるよう、職員一同、精一杯がんばりたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

さて、私事ですが、この度1月16日付で柳丸店へ異動となりました。23年の1月に店長として着任してから2年間、組合員の皆様には大変お世話になりました。たくさん声をかけていただき、楽しく仕事をすることができました。柳丸店のお近くに来られた際はぜひ、お立ち寄りください。

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いいたします 《各部門から今年の抱負です》



にしはた こういち
農産部門 野中 信吾 マネージャー(前列左端)
今年も組合員さんのくらしのお役に立てよう。職員一同、全力で取り組んでまいります。お野菜・果物コーナーにも、お気軽にお立ち寄りください。



にしはた こういち
水産部門 濱田 翔悟 マネージャー(前列左から2番目)
今年も組合員の皆様に、「美味しい！」と喜んでいただけるお刺身やお魚惣菜など、心を込めて製造いたします。今年も皆様のご来店を水産職員一同、お待ちしております。



にしはた こういち
フロア部門 黒木 優希 マネージャー(前列左から2番目)
今年も、組合員の皆様に喜んでいただける買い場を作っていきます。何かご要望の商品やお困りのことがありましたら、ご遠慮なくお声がけください。



にしはた こういち
畜産部門 樋口 真也 マネージャー(後列右から2番目)
今年も美味しいお肉をたくさん、組合員さんがワクワクするようなお惣菜コーナーにいたします。ご要望の商品がありましたら、お気軽にお声がけください。



にしはた こういち
惣菜部門 吉村 望 マネージャー(2列目左端)
新商品を早く取り入れ、組合員さんがワクワクするようなお惣菜コーナーにいたします。ご要望の商品がありましたら、お気軽にお声がけください。



にしはた こういち
レジ・カウンター部門 山崎 美由紀 マネージャー(2列目右から3番目)
「私のお店」と思っていたら、笑顔で元気に組合員さんをお迎えします。お気軽にお声がけください。



あさくら としふみ
品揃えマネージャー 朝倉 穂草さん
かおる坂へ昨年異動して一年になります。昨年は多くの組合員さんに声をかけていただき、ありがとうございます。今年も組合員さんに喜んでいただける買い場づくりを努力します。今年もお気軽に声がけください。

知っててお得！知ってて便利！
ラッピングサービス

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

★衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、衣料品のラッピングも承っています。

おまかせください！

柳丸店がバレンタインチョコを14個購入し、「袋が包装紙があったら、ラッピングをお願いしたいのですが…」とサービスカウンター職員に相談したところ、すぐにそのチョコに合った袋を探してみたり、大きさに合った袋がない物はあつと言う間にラッピングをしていただいたり、その上リボンも付けていただき、期待以上のでき上がりでした。これぞ安心。いつもお世話になっている職場の方々に、感謝の気持ちがいえられます。

宮崎市のY・Hさん(70代)

CO・OP学生総合共済に加入され
2025年3月卒業生の保護者の皆様へ
学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくってしまうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月～土 9:00～18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

かおる坂店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

1/25(土)	地産産品 (健康食品)
26(日)	お楽しみ市
27(月)	炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き)
28(火)	やきとり・ももやき (焼き鳥・焼き)
29(水)	魚寿司、海産物、いなり (くろくろ)
30(木)	地産 (一心)
31(金)	焼鳥 (焼鳥)
2(土)	地産 (一心)
2(日)	節分 やきとり・ももやき (焼き鳥・焼き)
3(月)	立春 炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き)
4(火)	炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き)
5(水)	店休日(大塚店・新江店は営業中)
6(木)	魚寿司、海産物、いなり (くろくろ)
7(金)	やきとり・ももやき (焼き鳥・焼き)
8(土)	焼鳥 (焼鳥)
9(日)	フク(ふく)の日 地産 (一心)
10(月)	豚丼の日 炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き)
11(火)	建国記念の日 しそ煮・とろろ (多摩産)
12(水)	
13(木)	
14(金)	バレンタインデー たこ焼き (大入)
15(土)	
16(日)	
17(月)	地産 (一心)
18(火)	
19(水)	たいやき バレンタイン(たいやき)
20(木)	保障相談日 やきとり・ももやき (焼き鳥・焼き)
21(金)	
22(土)	猫の日 地産産品 (健康食品)
23(日)	お楽しみ市 天皇誕生日
24(月)	振替休日 炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き)
25(火)	たいやき バレンタイン(たいやき)
26(水)	魚寿司、海産物、いなり (くろくろ)
27(木)	やきとり・ももやき (焼き鳥・焼き)
28(金)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。