

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご希望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

お正月はどのように過ごされましたか。「己年」は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせますように、と願っています。

昨年は自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってやりくりされているの?節約術を教えてください。店舗では、使い切る分だけ買える少量目の商品が、よく利用されました。これからは、組合員さん同士のつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していきたいと思っています。」

それぞれが、組合員さん一人ひとりのくらしが少しでも良くなるように、と努力してまいりました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさん組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さったりの組合員さんにご協力をいただきました。多く回収されたカタログは資源となり、コアノンロール(トイレットペーパー)に生まれ変わります。これからもご協力をお願いいたします。

10月からは、一部の地域ではありますが、お弁当の夕食宅配を始め、喜びの声も届いています。期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。

店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よかったですの声が寄せられました。さらには身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。

総代会の後に届いた声をご紹介します。「組合員さんのたくさんの要望一つひとつに、応えながら前に進むコープ、これからも、です。コープみやざきは組合員さんの声を宝に事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声や要望を出し合い、協同することで、あたたかな人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。今年もどうぞよろしく、お願いいたします。

お正月はどのように過ごされましたか。「己年」は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせますように、と願っています。

昨年は自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってやりくりされているの?節約術を教えてください。店舗では、使い切る分だけ買える少量目の商品が、よく利用されました。これからは、組合員さん同士のつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していきたいと思っています。」

それぞれが、組合員さん一人ひとりのくらしが少しでも良くなるように、と努力してまいりました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさん組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さったりの組合員さんにご協力をいただきました。多く回収されたカタログは資源となり、コアノンロール(トイレットペーパー)に生まれ変わります。これからもご協力をお願いいたします。

10月からは、一部の地域ではありますが、お弁当の夕食宅配を始め、喜びの声も届いています。期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。

店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よかったですの声が寄せられました。さらには身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。

総代会の後に届いた声をご紹介します。「組合員さんのたくさんの要望一つひとつに、応えながら前に進むコープ、これからも、です。コープみやざきは組合員さんの声を宝に事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声や要望を出し合い、協同することで、あたたかな人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。今年もどうぞよろしく、お願いいたします。

お正月はどのように過ごされましたか。「己年」は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせますように、と願っています。

昨年は自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってやりくりされているの?節約術を教えてください。店舗では、使い切る分だけ買える少量目の商品が、よく利用されました。これからは、組合員さん同士のつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していきたいと思っています。」

それぞれが、組合員さん一人ひとりのくらしが少しでも良くなるように、と努力してまいりました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさん組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さったりの組合員さんにご協力をいただきました。多く回収されたカタログは資源となり、コアノンロール(トイレットペーパー)に生まれ変わります。これからもご協力をお願いいたします。

10月からは、一部の地域ではありますが、お弁当の夕食宅配を始め、喜びの声も届いています。期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。

店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よかったですの声が寄せられました。さらには身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。

総代会の後に届いた声をご紹介します。「組合員さんのたくさんの要望一つひとつに、応えながら前に進むコープ、これからも、です。コープみやざきは組合員さんの声を宝に事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声や要望を出し合い、協同することで、あたたかな人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。今年もどうぞよろしく、お願いいたします。

おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月のメッセージ祭り

コープだいすき

いつも店員さんが娘に声をかけてくれて、娘もコープが大好きなようです。

宮崎市の有菌由香さん

ご本人と子どもさんの
央部(おと)ちゃん 3歳6カ月

私断捨離ルール

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの物がすごい早さで増えていきます。2~3カ月に一回は、子どもたちを集めて、「要らない物はこれに入れて!」と言って、大きな箱に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

一日一捨

「一日一捨」をしています。いっぺんに捨てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて行こうと心がけています。

日向市の組合員さん(40代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取っておくと、引っ張り出したりするので、使える人がいるかもしれないけど捨てる!迷いが出るので、リサイクル(衣料)の日の前日に袋に詰めて、翌日さっさと出す・捨てる、というふうにしています。

日向市のH・Kさん(40代)

衣替えの 때가チャンス

ひとシーズン出番がなかったり、子どもの成長で着られなくなった洋服は、リサイクルショップに持ち込んだり、よほどの物はごみ収集の衣類回収の日に出したりしています。でも、自分のサイズが変わっても愛着のある物は、捨てきれません(泣)。

宮崎市のC・Eさん(40代)

お友だちもできたね

昨年4月に長男が小学校に入学しました。慣れなくて、「幼稚園の方が良かった~」と泣くこともありましたが、今ではお友だちもできて、楽しく過ごしています。新しい環境でよくがんばっていると思います。ガンバレ~!

宮崎市のT・Yさん(30代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで入浴介助をやっています。初めての介護で戸惑いましたが、利用者さんの会話や行動で笑わせられたり、考えさせられたりの毎日です。辞めようと思ったこともありましたが、職場の仲間に助けられて続けています。そんな自分から「ガンバツテ賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

もしもの時を考えて

ここ数年、地震がある度に、今、自分が居なくなって、家族が困らないように、と、衣類→雑誌→書類→小物の順番で処分しています。「必要のない物はもらわない・持ち込まない」も、心がけています。

都城市のM・Hさん(50代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないとか、使わなかった物」で判断していましたが、それでもなかなか捨てられませんでした。そこで、「娘に見てもらい、<要る・要らない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い!私の「優柔不断」は、引き継いでいなかったみたいですよ。

延岡市のY・Yさん(50代)

いつか、というのはなし

歳を重ねて物を少なくしようと、断捨離を少しずつ始めています。何ごとにも思い切りが大事かなと思、「いつか使う…」というのはなしにしようと思っています。いつか…は、いつになるかは分からないので…

都城市のH・Hさん(60代)

『わが家の声カード』を郵送でお届けしています

◆組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくためにあなたの声をお聞かせください。

■2025年1月6日(月)時点の出資金額とくらしの積立の残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、その他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。回答が必要なご意見については、後日、回答をお返します。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、2月7日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】 機関運営部 深野 電話 0985-32-1234

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方も、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

大腸がん検診料金は、**1,800円** (検・送料込)
1,980円 (検・送料込)

自宅で気軽に受けられ!健康診断を受ける機会がない!検診日に便が出ない!という方にも喜ばれているサービスです。

お電話にてお申し込み

ご自宅に採便キットが届きます。

採便し、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月~土曜営業9:00~17:50)

CO・OP学生総合共済に加入され 2025年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安く充実しているけど、卒業したら何もなくしてしまうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月~土 9:00~18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月~土 9:00~17:50)

『わが家の声カード』を郵送でお届けしています

◆組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくためにあなたの声をお聞かせください。

■2025年1月6日(月)時点の出資金額とくらしの積立の残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、その他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。回答が必要なご意見については、後日、回答をお返します。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、2月7日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】 機関運営部 深野 電話 0985-32-1234

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方も、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

大腸がん検診料金は、**1,800円** (検・送料込)
1,980円 (検・送料込)

自宅で気軽に受けられ!健康診断を受ける機会がない!検診日に便が出ない!という方にも喜ばれているサービスです。

お電話にてお申し込み

ご自宅に採便キットが届きます。

採便し、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月~土曜営業9:00~17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!



店長 西村 清志
「今年もよろしくお願ひします」

皆様こんにちは。店長の西村です。少し遅い挨拶ですが、穏やかに年が明け、新年のお喜び申し上げます。昨年中はひとかたならぬご愛顧を賜り、ありがとうございました。今年も全職員、精一杯がんばってまいります。

今年も、今山恵比寿神社の「延岡十日えびす」が開催されますが、今年は10日(月)11日(火)となっております。トイレ休憩などお気軽にお立ち寄りくださいませ。昨年、「買い物利用での駐車ができなかった」との声を複数いただきましたので、

あけまして おめでとございます 今年もよろしくお願ひいたします

<p>農産部門</p> <p>菅 七彩 マネージャー</p> <p>鮮度を大切に、買い易い量目の品揃えに努め、組合員さんのご要望にスピーディーに添えられるようがんばります。</p>	<p>水産部門</p> <p>岩元 優太 マネージャー</p> <p>鮮度の良いお魚やお気に入りのお魚惣菜、お寿司の品揃えなど、お気軽にお声がけください。ご期待に添えられるよう、精進してまいります。</p>	<p>畜産部門</p> <p>川島 英嗣 マネージャー</p> <p>少ない量目や多い量目、もっと早く、もっと薄く等でもご相談ください。ご要望に添えられるよう、部門職員一同、がんばってまいります。</p>	<p>惣菜部門</p> <p>日野 恵美 マネージャー</p> <p>組合員さんの「おいしかったよ!」の声を励みに、部門職員一同、今年もご期待に添えられるよう、丁寧な商品製造を行なっていきます。</p>
<p>ベアカー部門</p> <p>尼ヶ家 智子 マネージャー</p> <p>人気商品や新商品をスピーディーに品揃えし、いつも楽しくお買い物ができる、組合員さんのご要望にいつでも添えられるよう、職員一同、がんばってまいります。</p>	<p>フロア部門</p> <p>兒玉 晃久 マネージャー</p> <p>今年も組合員さんのお気に入りの商品が一つでも多く品揃えできるよう職員一同、努めてまいります。</p>	<p>レジ・カウンター部門</p> <p>鈴木 莉紗 マネージャー</p> <p>今年も、組合員さんの声を大切に、最後までお買い物を楽しんでいただけるよう、笑顔の対応を目指します。お困りのことなどございましたら、お気軽にお声がけくださいませ。</p>	<p>品揃えマネージャー</p> <p>東郷 隆幸</p> <p>組合員さんの気持ちに寄り添った対応を努めます。何でも気軽に ご要望をお聞かせくださいませ。</p>

知っててお得!知ってて便利!

ラッピングサービス

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、衣料品のラッピングも承っています。

CO・OP学生総合共済に加入され 2025年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安く充実しているけど、卒業したら何もなくしてしまうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月~土 9:00~18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月~土 9:00~17:50)

2階駐車場は買い物専用とさせていただきます。ご了承ください。

【組合員さんのご要望にお応えして品揃えしました!】

フロア部門の飲料コーナーにて「乳幼児用飲料アクアライト」を品揃えしました。お店で取り扱ってほしい商品などありましたら、気軽にお声をお寄せください。

【2月2日(日) 節分の豆まきのご案内】

午後2時に2階駐車場で開催予定です。
◆幼児・低学年・高学年・中学生~大人の部に分かれて開催となります。雨天時は中止しますが、店内レジにて配布予定です。

おまかせください!

レジ・カウンター部門
左から 甲斐美鈴さん、海野志帆さん

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

柳丸店が「パルティン」チョコを14個購入し、「袋が包装紙があったらラッピングをお願いしたいのですが…」とサービスカウンター職員に相談したところ、すぐにそのチョコに合った袋を探してみたり、大きさに合った袋がない物はあつという間にラッピングをしていただき、その上りポスも付けていただき、期待以上のサービスが受けられたと、感謝の気持ちが伝えられます。

宮崎市のY・Hさん(70代)

クイズ

◆今回、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し、好評をいただいている井は、次のどれでしょうか?

① 焼き肉丼 ② 生妻焼き丼 ③ 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」、「私がおすすめるサンドイッチの手作り具材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからも可能です。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■11月(No.347)ハローコープクイズの答 ② 20 応募総数 1,270通 正解者数 1,247通

北小路店 からの
お知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0982-32-0001

北小路店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

1/25(土) ホットサンド、シフォンケーキ (たごやき)

26(日) お楽しみ市

27(月)

28(火) たご焼き (たごやき)

29(水) 回転焼、もちもちポテト、揚げたご焼き (夜営業)

30(木) たご焼き (たごやき)

31(金) たご焼き (たごやき)

2/1(土) たご焼き (たごやき)

2(日) 節分

3(月) 立春

4(火)

5(水) 店休日(浜町店は営業中)

6(木) 保障相談日 (夜営業)

7(金) 夜間営業 (夜間営業)

8(土)

9(日) フク(ふぐ)の日 (ホットサンド、シフォンケーキ、シフォンケーキ)

10(月) 豚昇の日

11(火) 建国記念の日 (夜営業)

12(水) たご焼き (たごやき)

13(木)

14(金) バレンタインデー りんごあめ (リンゴカカオアメリ)

15(土)

16(日)

17(月)

18(火) たご焼き (たごやき)

19(水) たご焼き (たごやき)

20(木)

21(金) 広島お好み焼 (廣江お好み焼)

22(土) 菊の日

23(日) お楽しみ市 天皇誕生日

24(月) 振替休日

25(火)

26(水) たご焼き (たごやき)

27(木) 回転焼、もちもちポテト、揚げたご焼き (夜営業)

28(金)

※催事についてはお取引先都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。