

小林店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

ハロー！コープ

2025年 1月号 No.349

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)



吉元 よしこ 会長
美智

二〇二五年
あけまして
おめでとう
おめでとうございます

お正月はどのように過ごされましたか。
「己年」は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせますように、と願います。

昨年は自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。
「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってやりくりされているのでしょう」の声には、機関紙やコープ委員会の中で節約術を交流し、物価高を乗り切る工夫を教えていただきました。店舗では、使い切る分だけ買える少量目の商品が、よく利用されました。これからも、組合員さん同士のつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していきたいと思っています。
それぞれ事業所でも、組合員さんのくらしが少しでも良くなるように、と努力してきました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさん組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さった方、出す前に一度確認して下さったり、多くの組合員さんに協力をお願いしています。回収されたカタログは資源となり、コアノンロール(トイレトーパー)に生まれ変わります。これからもご協力をお願いします。
10月からは、一部の地域ではありますが、お介達の夕食宅配を始め、喜びの声も届いています。期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。
店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よかったよの声が寄せられました。さらに身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。
総代会の後に届いた声をご紹介します。
「組合員さんのたくさんの方の要望一つひとつに、応えながら前に進むコープ、これからも、ですね！私も小さな力で応援していきます」
コープみやざきは組合員さんの声を宝に事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声や要望を出し合い、協同することであたたかな人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月の
メッセージより

コープだいすき

いつも店員さんが娘に
声をかけてくれて、娘も
コープが大好きなようです。

宮崎市の有菌由香さん



ご本人と子どもさんの
央都(おと)ちゃん 3歳6カ月

お友だちもできたね

昨年4月に長男が小学校に入
学しました。慣れなくて、「幼稚園
の方が良かった～」と泣くことも
ありましたが、今ではお友だちも
できて、楽しく過ごしています。
新しい環境でよくがんばっている
と思います。ガンバレ～！

宮崎市のT・Yさん(30代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている
息子！働き出すと学生時代とは
違い大変みたいで、自分に合った
仕事を見つけるのにがんばって
います。自分が働くのに居心地
の良い職場であつたらいいね！
がんばれ！！

日南市のM・Kさん(40代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで
入浴介助をやっています。初めての
介護で戸惑いでしたが、利用者
さんの会話を行動で笑わせられたり、
考えさせられたりの毎日です。辞め
ようと思ったこともありましたが、
職場の仲間に助けられ続けてい
ます。そんな自分から「ガンバッ
タ賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

思い切って手術

私自身のことですが、長
年両膝が悪くて、人工関節の手術
を勧められていました。何か
怖くてずっと逃げていましたが、
やっと決心して昨年8月に左を
済ませ、今年の4月に右をし
ます。手術を決心して良かった！
と思っています。そんな自分へ
エールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

私の断捨離ルール

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの
物がすごい早さで増えていきます。2～3カ
月に一回は、子どもたちを集めて、「要ら
ない物はこれに入れて！」と言って、大きな箱
に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

一日一捨

「一日一捨」をしています。いっぺんに捨
てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて
行こうと心がけています。

日向市の組合員さん(40代)

もしもの時を考えて

ここ数年、地震がある度に、今、
自分が居なくなつて、家族が困ら
ないように、と思って、衣類→雑誌
→書類→小物の順番で処分してい
ます。「必要のない物はもらわな
い・持ち込まない」も、心がけて
います。

都城市のM・Hさん(50代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないと
か、使わなかった物」で判断していましたが、
それでもなかなか捨てられませんでした。
そこで、「娘に見てもらい、<要る・要ら
ない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い！
早い！私の「優柔不断」は、引き継いでい
なかったみたいです(笑)。

延岡市のY・Yさん(50代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取つて
おくと、引っ張り出したりするの
で、使える人がいるかもしれない
けど捨てる！迷いが出るので、リ
サイクル(衣料)の日の前日に袋に
詰めて、翌日さっさと出す・捨
てる、というふうにしています。

日向市のH・Kさん(40代)

衣替えの時がチャンス

ひとシーズン出番がなかったり、
子どもの成長で着られなくなった
洋服は、リサイクルショ
ップに持ち込んだり、
よっぽどの物はごみ収
集の衣類回収の日に出
したりしています。で
も、自分のサイズが
変わっても愛着のある物
は、捨てきれません
(泣)。

宮崎市のC・Eさん(40代)

いつか、というのはなし

歳を重ねて物を少なくしよ
うと、断捨離を少しずつ始めてい
ます。何ごとにも思い切りが大事か
なと思い、「いつか使う…」という
のはなしにしようとしています。
いつか…は、いつになるかは分
からないので…。

都城市のH・Hさん(60代)



よしむらひろあき
店長:吉村 浩昭「今年もよろしくお願いいたします」

店長便り

皆様こんにちは。は
店長のよしむらです。早
いもので「小林店に赴
任して一年が過ぎまし
た。私の地元のお店
というところもあり、
地域の事情などは
はばり分かっていて
も、いろいろと初めて
知ることや小林店の特
徴など、たくさん学ぶ
ことがありました。また
出会う組合員さんか
らは、励ましのお言葉
や、父のことをご存じ
の方からもお話が聞
けて、楽しい一年でし
た。たに買い物に来
る父も、元気に過
しています。これから
一年、皆様のお役に
立てるようがんばり
ます。これからも、何
かお困りのことやご
要望などありましたら、
遠慮なくお聞かせくだ
さい。

組合員さんから、「コープのお刺身は「しょうゆ」と「わさび」が入っていないのですが、何故ですか？」と
あけましておめでとうございませす 今年もよろしくお願ひいたします 《各部門から今年の抱負です》



農業部門 川越 稜太 マネージャー

新鮮なお野菜と美味しい果物を通して
組合員さんに喜んでいただけるよう、部
門職員一同、力を合わせていきます！

水産部門 原田 勇樹 マネージャー

水産部門一同、焼きたてのパンと笑顔で
立てよう一生懸命がんばっています。
魚のことなら何でもご相談ください。



畜産部門 海田 幸一 マネージャー

今年も組合員さんに喜ばれる対
応と買い場作りを目指して、畜産
部門職員一同、がんばってまい
ります。



惣菜部門 久保田 元気 マネージャー

皆様の食卓に笑顔があふれるお
いしい惣菜を、部門職員全員で
作っていきます。



衣料部門 高木 洋子 マネージャー

組合員さん一人ひとりに寄り
添った、笑顔の対応に努めてまい
ります。商品のことや要望など何
でも、職員にお声がけください。



レジ・カウンター部門 今村 結美 マネージャー

今年も組合員さんのお役に立
てるよう、部門職員一同、笑顔で
お待ちしております。何かお困り
ごとなどございましたら、お気軽
にお声がけください！



品揃えマネージャー 渡辺 かおり マネージャー

組合員さんの声をもとに、商品
の「こんな使い方があったんだ〜」と、
目からうろこの美味しい料理方法
や、使い方を広げていきます。皆
様のいろんなレシピを教えてください。

知っててお得！知ってて便利！
ラッピングサービス

サービスカウンターでは、
商品はもちろん、花やワインや
果物、商品券などのラッピング
を承ります。ご要望に応じ
て、のし付けも行います。お気
軽にご相談ください。※なお、
一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、
衣料品のラッピングも承っています。

CO・OP学生総合共済に加入され 2025年3月卒業生の保護者の皆様へ 学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて
充実しているけど、卒業したら
何もなくってしまうのが残念
だな…。持病がある子や、就
職しても自分で保障に加入し
ない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月～土 9:00～18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

質問がありました。以前に入っていた時期もありましたが、わざわざはご家庭でチューブ式の普及が進み、「添付のわさびは殆ど使わない」という声も多く、一方で「1個では足りない」という声もありました。そこで、初めに宮崎市の宮脇店で実験的に始めた、「わさびを入れないに必要の方に自由にお取りいただく方法」では大きな混乱もなく、問題ないと判断しました。また、しょうゆについても同様の理由で除いた経過があります。わさびやしょうゆは買い場で自由に取れるようにしております(写真)。経費削減もありますがSDGsの観点からも、少しでもゴミの削減に配慮したいと思っています。ご協力をお願いいたします。

＜『節分豆まき大会』のご案内＞
日時:2月2日(日)午後2時～
場所:1階駐車場 ATM前(スロープ沿い)
昨年同様、幼児・子ども・大人に分けて行います。皆様のご参加をお待ちしています。なお、雨天の場合は違う形で案内します。



ベークリー部門 川口 弘純 マネージャー

部門職員一同、焼きたてのパンと笑顔で
お待ちしております。何かお困り
ごとなどございましたら、お気軽
にお声がけください！

フロア部門 渡辺 かおり マネージャー

お困りごとやお探しの商品など、いつ
でもお気軽にお声がけください。笑顔
でお応えします。



レジ・カウンター部門 今村 結美 マネージャー

今年も組合員さんのお役に立
てるよう、部門職員一同、笑顔で
お待ちしております。何かお困り
ごとなどございましたら、お気軽
にお声がけください！



品揃えマネージャー 渡辺 かおり マネージャー

組合員さんの声をもとに、商品
の「こんな使い方があったんだ〜」と、
目からうろこの美味しい料理方法
や、使い方を広げていきます。皆
様のいろんなレシピを教えてください。

おまかせください！
柳丸店でバレンタイン
チョコを14個購入し、
「袋が包装紙があったら、
ラッピングをお願いしたい
のですが…」とサービスカウンター職員
に相談したところ、すぐにそのチョコに
合った袋を探してみたり、大きさに合
った袋がない物はあつと言う間にラッ
ピングをしていただいたり、その上リボ
ンも付けていただき、期待以上のでき
上がりでした。これで安心。いつもお
世話になっている柳丸の方々に、感謝
の気持ちがいえられます。

宮崎市のY・Hさん(70代)

クイズ ◆今回、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し、好評をいただいている井は、次のどれでしょう？ ① 焼き肉丼 ② 生妻焼き丼 ③ 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」・「私がおすすめるサンドイッチの手作り具材」・「お気に入り商品」・「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
■インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右のQRコードからもおすすめです。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■11月(No.347)ハロー！コープクイズの答 ② 20
応募総数 1,270通 正解者数 1,247通

小林店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0984-23-8111

小林店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

1/25(土)	26(日)	27(月)
お楽しみ市		
28(火)		
29(水)		
30(木)		
31(金)		
2(日)	節分 保障相談日	たこ焼き(大久保)
3(月)	立春	
4(火)		
5(水)	店休日(都北店は営業中)	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
6(木)		
7(金)		
8(土)		
9(日)	フク(ふぐ)の日	
10(月)	豚丼の日	
11(火)	建国記念の日	
12(水)		
13(木)		
14(金)	バレンタインデー	焼き鳥(焼鳥)
15(土)		
16(日)		
17(月)	保障相談日	
18(火)		
19(水)		
20(木)		
21(金)		
22(土)	猫の日	
23(日)	お楽しみ市 天皇誕生日	
24(月)	振替休日	
25(火)		
26(水)		
27(木)		
28(金)		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。