

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

2025年
あけまして
おめでとう
おめでとう
おめでとう



会長
吉元 よしと
美智 みち

お正月はどのように過ごされましたか。
「己年は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせましたように、と願っています。

昨年は自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。
「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってやりくりされているのでしょう」との声には、機関紙やコープ委員会の中で節約術を交流し、物価高を乗り切る工夫を教えていただきました。店舗では、使い切る分だけ買える少量目の商品が、よく利用されました。これからも、組合員さん同士とのつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していきたいと思っています。
それぞれの事業所でも、組合員さんのくらしが少しでも良くなるように、と努力してきました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさん組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さった方、出す前に一度確認して下さったり、多くの組合員さんにご協力をいただきました。多く回収されたカタログは資源となり、コアンロール(トイレトペーパー)に生まれ変わります。これからもご協力をお願いいたします。
10月からは一部の地域ではありますが、お弁当の夕食宅配を始め、喜びの声も届いています。期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。

店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よかったよの声が寄せられました。さらに身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。

総代会の後に届いた声をご紹介します。
「組合員さんのたくさんの要望一つひとつに、応えながら前に進むコープ、これからも、ですね！私も小さな力で応援していきます。」
コープみやざきは組合員さんの声を宝に事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声や要望を出し合い、協同することであたたかな人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月の
メッセージより

コープだいすき

いつも店員さんが娘に声をかけてくれて、娘もコープが大好きなようです。

宮崎市の有菌由香さん

ご本人と子どもさんの
央都(おと)ちゃん 3歳6カ月

お友だちもできたね

昨年4月に長男が小学校に入学しました。慣れなくて、「幼稚園の方が良かった～」と泣くこともありましたが、今ではお友だちもできて、楽しく過ごしています。新しい環境でよくがんばっていると思います。ガンバレ～！

宮崎市のT・Yさん(30代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている息子！動き出すと学生時代とは違大変みたいで、自分に合った仕事を見つけるのにがんばっています。自分が働くのに居心地の良い職場であつたらいいね！がんばれ!!

日南市のM・Kさん(40代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで入浴介助をやっています。初めての介護で戸惑いでしたが、利用者さんの会話を行動で笑わせられたり、考えさせられたりの毎日です。辞めようと思ったこともありましたが、職場の仲間に助けられ続けています。そんな自分に「ガンバッタデ賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

思い切って手術

私自身のことですが、長年両膝が悪くて、人工関節の手術を勧められていました。何か怖くてずっと逃げていましたが、やっと決心して昨年8月に左を済ませ、今年の4月に右をします。手術を決心して良かった！と思っています。そんな自分へエールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

私の断捨離ルール

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの物がすごい早さで増えていきます。2～3カ月に一回は、子どもたちを集めて、「要らない物はこれに入れて!」と言って、大きな箱に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

一日一捨

「一日一捨」をしています。いっぺんに捨てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて行こうと心がけています。

日向市の組合員さん(40代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取っておくと、引っ張り出したりするので、使える人がいるかもしれないけど捨てる!迷いが出るので、リサイクル(衣料)の日の前日に袋に詰めて、翌日さっさと出す・捨てる、というふうにしています。

日向市のH・Kさん(40代)

衣替えの 때가チャンス

ひとシーズン出番がなかったり、子どもの成長で着られなくなった洋服は、リサイクルショップに持ち込んだり、よっぽどの物はごみ収集の衣類回収の日に出したりしています。でも、自分のサイズが変わっても愛着のある物は、捨てきれません(泣)。

宮崎市のC・Eさん(40代)

もしもの時を考えて

ここ数年、地震がある度に、今、自分が居なくなつて、家族が困らないように、と思って、衣類→雑誌→書類→小物の順番で処分しています。「必要のない物はもらわない・持ち込まない」も、心がけています。

都城市のM・Hさん(50代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないとか、使わなかった物」で判断していましたが、それでもなかなか捨てられませんでした。そこで、「娘に見てもらい、<要る・要らない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い!早い!私の「優柔不断」は、引き継いでいなかったみたいです(笑)。

延岡市のY・Yさん(50代)

いつか、というのはなし

歳を重ねて物を少なくしようと、断捨離を少しずつ始めています。何ごとにも思い切りが大事かなと思い、「いつか使う…」というのはなしにしようとしています。いつか…は、いつになるかは分からないので…。

都城市のH・Hさん(60代)

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

自宅で気軽に受けられ「健康診断を受ける機会がない!」検診日に便が出ないという方にも喜ばれているサービスです。

お電話にて
申し込み

ご自宅に探便キットが届きます。

探便し、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)



皆様こんにちは。店長の東です。ご挨拶が遅れましたが、旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。年末年始は楽しく過ごされましたか。皆様の一年が素敵な年になりますよう、心よりお祈りしております。ここでのお知らせがございす。私事ですが、1月16日付で赤江店は異動することになりました。共同購入日南支所3年、日南店では4年間、楽しく充実した日々を送ることができました。すべて皆様のおかげです。本当にありがとうございました。後任は笑顔が素敵な田中大貴店長が着任いたします。これから変わらぬご愛顧を、どうぞよろしくお願いいたします。



店長：東 孝也
もじしき なもがず
(右)：本島 友利 品揃えマネージャー
「今年もよろしく願いたします」

店長便り

皆様こんにちは。店長の東です。ご挨拶が遅れましたが、旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。年末年始は楽しく過ごされましたか。皆様の一年が素敵な年になりますよう、心よりお祈りしております。ここでのお知らせがございす。私事ですが、1月16日付で赤江店は異動することになりました。共同購入日南支所3年、日南店では4年間、楽しく充実した日々を送ることができました。すべて皆様のおかげです。本当にありがとうございました。後任は笑顔が素敵な田中大貴店長が着任いたします。これから変わらぬご愛顧を、どうぞよろしくお願いいたします。

あけまして
おめでとございませ
今年もよろしく
お願いいたします

《各部門からの今年の抱負》

鬼束 健一郎 マネージャー(最後列右端)
今年も組合員さんに喜んでいただけるよう、新鮮なお野菜、果物をご案内していきます。皆様の来店を心よりお待ちしております。

中嶋 勝子 マネージャー(右から2番目)
毎日食べなくなる美味しいものを、組合員さん一人ひとりに届けられるように、部門職員皆でがんばってまいります。

知っててお得!知ってて便利!
ラッピングサービス

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小売店・花ヶ島店)では、衣料品のラッピングも承っています。

CO・OP学生総合共済に加入され
2025年3月卒業生の保護者の皆様へ
学生総合共済に関する声から…



大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくってしまうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。



大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月～土 9:00～18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!



＜新店長より着任の挨拶＞

皆様はじめまして。この度、花繰店より異動し、日南店の店長をさせていただくことになりました。田中大貴(たなかひろたか)と申します。皆様に気持ち良くご利用いただけるよう、精一杯努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

＜2月2日(日)『節分』豆まきのご案内＞

◆時間：午後2時から開始予定
◆場所：店舗南側の搬入口前
●子どもの部・・・ちびっから小学6年生まで対象
(①幼児、②1～3年、③4～6年の3カ所に分かれて開催)
●大人の部・・・中学生以上対象

上の4つの部に分けて同時に行います。雨天の場合は、店舗正面軒下にて節分豆のつかみ取りを行います(おひとり様ひとつかみ)。お楽しみ券の入っている小袋もあります。ぜひ、楽しんでください。

農産部門

千田 周作 マネージャー(前列左から2番目)
組合員さんに喜んでいただけるよう、新鮮なお野菜、果物をご案内していきます。皆様の来店を心よりお待ちしております。

水産部門

井上 敦士 マネージャー(前列右)
組合員さんから「美味しいね!」と喜んでいただけるよう、職員みんなで気持ちを込めて製造していきます。

畜産部門

前崎 真司 マネージャー(最後列)
組合員さんの欲しい商品や、もっと少ない量でいいなど、ご要望に対応しますので、お気軽に職員に声をかけてください。

フロア部門

岡崎 幸代 マネージャー(前列右端)
組合員さんの日々の生活のお役に立てるよう、今年もフロア職員一同がんばってまいります。ご要望等ございましたら、いつでもお気軽にお声がけください。

レジ・カウンター部門

藤井 洋子 マネージャー(全体の右から10番目)
組合員さんの困りごとやご要望に、笑顔で対応していきます。お気軽にお声がけください。

おまかせください!

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。



柳丸店でバレンタインチョコを14個購入し、「袋が包装紙があったら、ラッピングをお願いしたいのですが…」とサービスカウンター職員に相談したところ、すぐにそのチョコに合った袋を探してみたり、大きさに合った袋がない物はあつと言う間にラッピングをしていただいたり、その上リボンも付けていただき、期待以上のでき上がりでした。これぞ安心。いつもお世話になっている職場の方々に、感謝の気持ちがいえられます。

宮崎市のY・Hさん(70代)

日南店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

26(日) 保障相談日

27(月)

28(火)

29(水)

30(木)

31(金)

2(日) 節分

3(月) 立春

4(火)

5(水)

6(木)

7(金)

8(土)

9(日) フク(ふく)の日

10(月) 豚祭の日

11(火) 建国記念の日・保障相談日

12(水) 店休日(花繰店は営業中)

13(木)

14(金) バレンタインデー

15(土)

16(日)

17(月)

18(火)

19(水)

20(木)

21(金)

22(土) お楽しみ市 猫の日

23(日) 天皇誕生日

24(月) 振替休日

25(火)

26(水) 保障相談日

27(木)

28(金)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

『わが家の声カード』を
郵送でお届けしています

◆組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくためにあなたの声をお聞かせください。

■2025年1月6日(月)時点の出資金額とくらしの積立の残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、その他、お気づきのことなど、お気軽に声を寄してください。回答が必要なご意見については、後日、回答をお返します。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、2月7日(金)までに投函をお願いします。

郵便はがき

特設郵便郵便

郵便番号 985-32-1234

〒985-32-1234 宮崎県宮崎市瀬頭2丁目10番26号

生活協同組合 コープみやざき

〒985-32-1234

多量にも、書きの速さを
お楽しみいただけます!

このようなハガキが届きます

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

大腸がん検診料
1,800円
1,980円
(税・送料込)

自宅で気軽に受けられ「健康診断を受ける機会がない!」検診日に便が出ないという方にも喜ばれているサービスです。

お電話にて
申し込み

ご自宅に探便キットが届きます。

探便し、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)

クイズ

◆今回、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し、好評をいただいている井は、次のどれでしょう?

① 焼き肉丼 ② 生妻焼き丼 ③ 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」、「私がおすすめるサンドイッチの手作り具材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

■インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■11月(No.347)ハロー！コープクイズの答 ② 20
応募総数 1,270通 正解者数 1,247通

(氏名) (総合員No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)