

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,613世帯
県内全世帯に対する加入率 57.8%
一人平均出資金額 18,806円 (1月5日現在)



2月
445号 1回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



娘さんのきゅんさん

娘は年長さんの頃からダンスを習っています。最近はお勉強よりゲームより、何よりもダンスに夢中！先日PUMAのオンラインダンスコンテストで準優勝をいただきました♡娘にとって初めての受賞でした。初めて娘の嬉し泣きを見ることができ、私ももらい泣きしてしまいました。

今年3月で70歳になります。これから先、10年生きて80歳、20年生きて90歳と考えると、1日1日がと

1日1日がとても愛おしい
串間市 C・Iさん (60代)

娘の会社主催で駅伝大会がありました。娘・中3・中2・小1の孫が親子で5区間、中3のお兄ちゃんが2回走り、がんばりました。疲れた様子もなく、さすがおにちゃん！と成長に感激しました(孫の中で一番年上です)。

国富町 H・Oさん (60代)

これからサポートしていきたい
都城市の組合員さん (30代)

わが家では千切り大根を作っています。栄養たっぷりのので、ぜひみなさんに食べていただきたいです！

是非食べていただきたい！
国富町の組合員さん (30代)

たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

毎年恒例のきんかん

日南市 中原泰子さん (60代)

でも愛おしいものかと思えてきます。生きていることに感謝し、いまさらですが子どもや孫、周りの人との関係を楽しく、有意義に過ごしていきたいです。

複雑な気持ちです(笑)

国富町の組合員さん (70代)

一昨年の12月まで夕食が終わると、私がきんかんを半分に分けて母が種を取った後、下茹でをして一晩おく抜きをして次の日に炊いていました。でも昨年の4月に母がなくなり、どうしようかと考えていたら、夫が「俺が種をとるからきんかん炊こうや」と言ってくれました。毎年恒例のきんかんを食べたくなったようです(笑)

さすがおにちゃん！

長年共同購入を利用してある友人が、にじのわのクーポンズを出していないというので「出してみてん」と言ったら、早速当選したと喜んで喜んでいました。が、競争相手が増えたので、複雑な気持ちです(笑)



贅沢な空間だと感じた
1週間

綾町の組合員さん (70代)

久方ぶりに東京の電車に乗りました。平日の昼間でも多くの人が降りし、土曜日もぎゅうぎゅう！本当に、人々、ビルビルビル。アパート・マンションが隙間なく建っています。宮崎・綾はものすごく贅沢な空間だなと感じた1週間でした。

周りの組合員さんと交流して、声をお聴かせください！

くらしの交流会

バドミントンの仲間たちと交流しました！

宮崎市の組合員さん

バドミントンの仲間と交流するのに使わせていただきました。長年加入していますが「くらしの交流会」のことを知りませんでした。情報交換は大事ですね！



宮崎市 檉バドミントン同好会のみなさん

☆「くらしの交流会」補助制度は組合員さん同士の交流を応援し、交流で出た声を生協の事業に生かしていく目的で行っています。

☆2人以上の組合員さん同士の交流する機会(お茶会・お食事会・忘年会・歓迎会・送別会など)であれば、お1人500円を上限に補助します(年1回)。

まずは、くらしの交流会補助申請書をお取り寄せください。

交流会の写真もお待ちしています！

くらしの交流会補助申請書 請求番号 370838 番

インフォメーション

2025年 被爆・戦後80年、全国の生協の組合員と職員で紡ぐ「平和のメッセージ」を募集します(日本生協連)

- ◆テーマ: 「平和を実感するとき」「平和を守るために自分にできること・やりたいこと」など
- ◆文字数: 50~200字程度
- ◆対象者: 全国の生協の役職員、組合員、組合員のご家族(子どもを含みます)
- ◆お問い合わせ: 日本生協連 03-5778-8124
- ◆受付期間: 2024年12月19日~2025年2月15日

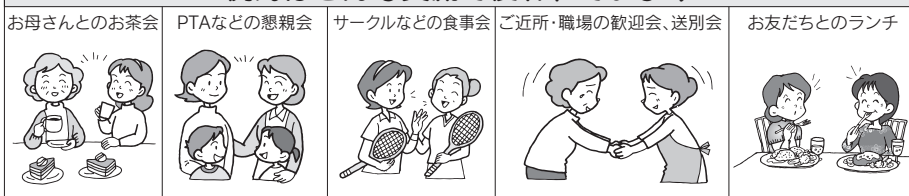
メッセージの
入力はこちらから



「くらしの交流会」補助制度のご案内

2024年度分は、2025年3月31日までに開催された交流会が対象です。

例えばこんな交流で使われています



◆交流する組合員さん同士は、どんな関係でもOKです。

- ・共同購入グループ・職場・ご近所さん・お友だち・親戚など。
- ・生協の組合員さん以外の方がいる場合もOK!(ただし補助対象は組合員さんのみ)

お問い合わせは、機関運営部

電話 (0985) 32-1234 (月曜~金曜 9:00~17:50)



私は電話が苦手です。いえ、相手をよく知らないのに掛けるのが苦手です。娘相手だと1時間でもおしゃべりしています。「私もそうよ」と共感してくださる方は多いかもしれません。住宅の不具合を管理会社に電話するのも、予防接種の予約をとるのも、あれこれ言い訳しては先延ばしになってしまいます。昔はそうでもなかったなと思います、なぜこんなに嫌になったのか考えてみました。

一つは、「忙しい時に掛けたら迷惑なのでは」と気に病むからです。これは相手の気持ちになつて考えていると良い方に取り入れがちですが、「こんな時に...」と思われるたくないだけです。実際電話してみると、相手の方はしっかりと話を聴いてくださつてすぐに問題は解決します。うじうじ悩んでいたのがウソのように気持ちも晴れます。もう一つは、LINEやメールが普及して電話しなくても済むことが多くなったからだと思います。美容室の予約はアプリからできて楽です。定期で頼んでいるサプリメントの解約もインターネットからのようです。心のハードルは下がりがちです。とはいえ、何でも機械で済むようになると味気ないかもしれません。予防接種で自分の名前を伝える時にうまく伝わらなくて、最後はお互いに電話口で笑っていました。こんなやり取りも、たまにはいいかなと思ってしまう。

(智) 60代

co-op

書き損じハガキなどで、飢餓に苦しむ人々を応援できます！

○hunger free world

食べる、生きる、明日を育む。

認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールド
(飢餓のない世界をつくるために活動する国際協力NGO)

書き損じハガキなど回収キャンペーン
(回収期間：2025年5月末まで)

認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールドの主催のもと、使用済ハガキ・切手・商品券・中古CDなどを回収する活動を行っています。

寄せられた物品は国内の金融機関や金券ショップ・中古品取り扱い業者などで換金され、飢餓を解決する活動へ充てられます。

今回は、コープみやざき全体で238万328円、全国では201団体(うち生協37団体)、個人7万8,256人が活動に参加し、換金総額は1億6,215万1,703円となりました。

カタログと一緒に、右のような封筒をお届けしております。皆様のご支援をお待ちしております。

書き損じハガキで、飢餓に苦しむ人々を応援できます！

102-8790
東京都千代田区飯田橋4-6-13
山崎ビル5階

認定NPO法人
ハンガー・フリー・ワールド
回収キャンペーン 係

書き損じハガキ、切手、商品券などをご封筒に入れて送ってください。

コープ共済の案内をしています。

エコリング
EcoRing 宅配買い取りサービス

母の体が不自由になり、施設に入ることになりました。
そのため今まで着ていたものが不要になり、処分を考えていました。
そんな時このサービスを知り、捨てるにはもったいない洋服を引き取ってもらえることを知り、利用させていただきました。とても助かりました。
(ご利用された組合員さんより)

「家の中をスッキリ片付けたい」
「捨てるにはもったいない。誰かに使ってほしい」
という方にピッタリです。

ご自宅で箱に詰めて送るだけで、
宅配買い取りがご利用できます。

くわしい資料は
こちらからご覧ください。

資料請求番号
370073

お問い合わせ先 生活サービスセンター
電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)

ご依頼から買い取りまで **カンタン3ステップ** 査定・送料 無料

宅配キット申し込み → 品物を送る → 査定金額をご案内

宅配キットは注文用紙からご注文できます

ご自宅の箱利用

伝票のみ・紙袋・エコバッグはポストへ配達するので受け取りもスムーズ！

QRコードからインターネットでご注文ができます。

伝票のみ
注文番号 372793

紙袋
注文番号 372811

エコバッグ
注文番号 372831

ダンボール(小)
注文番号 372849

ダンボール(中)
注文番号 372857

10kgまで

20kgまで

伝票はついてきます！

1回のご注文につき、1種類のみで、かつ1つのみのお届けです。
共同購入注文用紙に注文番号と数量1とご記入ください。
(1回の査定が終了後、新たにご注文できます)

※生協にご登録されている住所へ、直接宅配業者がお届けします。
※宅配業者へ連絡していただければ、ご自宅へ回収に伺います。
※伝票のみで、ご自宅の箱を利用される際は、縦・横・奥行の3辺の合計が130cm以内の箱、1箱のみのご発送をお願いします。
※紙袋・エコバッグには割れ物を同梱しないでください。

愛車の車検・点検や修理も承ります

毎回、車検・点検・修理でお世話になっています。必ず車の状態・状況をきちんと説明をしてくださり、安心して任せています。納得のいく修理、部品の交換をしてくださいます。ありがとうございます。これからもお世話になります。
(車検をご利用いただいた都城市の組合員さんより)

提携の車検修理工場

高千穂町三田井：飯干自動車整備工場

延岡市須崎町：三和自動車整備工場

延岡市古川町：甲斐自動車

日向市財光寺：中西自動車販売

新富町三納代：石崎自動車工業所

宮崎市恒久：小村自動車サービス

宮崎市大瀬町：リバーサイドカーケアセンター

宮崎市芳土：藤元自動車工場

都城市上町：栄輪モータース

どこかの提携工場でも同じ料金設定で安心。

ご利用代金が利用割戻しの対象となります。

小さな修理でもご相談ください。

部品交換(修理箇所)がある場合は電話などで、分かりやすく説明をし、ご了解の上で作業に入ります。

車検の際、車の持ち込み・引き取りをされる場合は片道1,000円の割引。

車検時には部品交換の工賃10%引き。

出張見積もりいたします。

代車は無料でご用意します。

職場への引き取り・納車もできます。

コープ車検の料金やサービス内容、提携工場の地図を掲載した資料をお送りします。

資料請求番号
355232

お申し込み・お問い合わせは
カーライフ支援センター
電話 0985-29-5800
月曜～土曜(祝日も営業)9:00～17:50

サービス改訂のお知らせ 1月お申し込み分より、一部のサービス内容の見直しを行うことになりました。詳しくは、HPまたはカーライフ支援センターまでお問い合わせください。

【生活事業の電話番号】

生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎ 0985-29-5800 県北地域 ☎ 0982-33-6215 県南地域 ☎ 0986-23-4416

旅行センター ☎ 0985-28-0568 / 共済センター ☎ 0985-29-3700 / コープBOOK・CD・DVDセンター ☎ 0985-28-6611