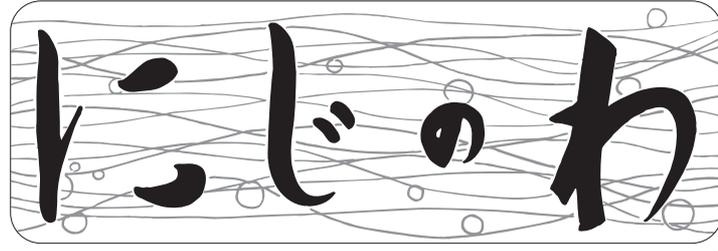


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,684世帯
県内全世帯に対する加入率 57.8%
一人平均出資金額 18,806円 (1月12日現在)



2月 446号 2回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ペットのワンちゃんが亡くなり半年以上が過ぎました。最初は泣いてばかりの私でしたが、孫が飼っていたメダカをもらってきて、メダカのお世話を始めました。餌をやりながら毎日メダカに話しかけています。泣いていた私も、時間の経過とともに落ち着いてきました。小さなメダカにもそれぞれ個性があり、孫との会話も増えて幸せを感じています。

幸せを感じています
延岡市の組合員さん (70代)
1歳半になる息子。最近靴下やタオルを「洗濯機のところを持って行って」とお願いすると、とことこ歩いて洗濯機の中へ入れてくれます。寒くなってきた脱衣所に行くのが億劫になっていたので、嫌がらずお手伝いしてくれる息子を見て心がぽかぽか、ほんわかしました。

心がぽかぽか、ほんわか
延岡市 M・Mさん (30代)
野菜を摂ることを意識する毎日です。味噌汁に野菜をいっぱい入れて最後に納豆を入れてかき混ぜています。豆苗・もやし・きのこ類をたくさん入れていきます。

たより
コープみやざき
携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

先日、大相撲都城場所へ母を誘って夫と3人で観戦に行きました。横綱の照ノ富士の土俵入りを観られたり、近くで生の力士を観られたりして母も喜んでいて良かったです。

大相撲都城場所
都城市の組合員さん (50代)
先日、大相撲都城場所へ母を誘って夫と3人で観戦に行きました。横綱の照ノ富士の土俵入りを観られたり、近くで生の力士を観られたりして母も喜んでいて良かったです。

夫の実家の片付け
高千穂町の組合員さん (60代)
夫の実家の片付けを、夫と私、兄妹夫婦で始めて、約半年かかりました。商売をしていたので、家が広く兄妹夫婦も県外に住んでいるので、私たち夫婦はほぼ毎日通う日々で、本当に本当に大変でした。コープ商品の買い置きに助けられました。みんな60代後半から70代前半の年齢です。整形外科の痛み止めの薬と、湿布薬を貼ってがんばりました。「来年だったらもう無理だったね」と意見が一致しました(笑)。

野菜をいっぱい最後に納豆
宮崎市の組合員さん (60代)
野菜を摂ることを意識する毎日です。味噌汁に野菜をいっぱい入れて最後に納豆を入れてかき混ぜています。豆苗・もやし・きのこ類をたくさん入れていきます。

リベンジ
門川町 T・Kさん (70代)
元気なうちにあちこちを旅行しようと、夫と出かけます。先日、ツアーで富士山を見に行きましたが、残念ながら天候不良でどの日も見られずじまいで残念でした。また暖かくなったリベンジしようと思っています。

しめじを冷凍
延岡市 K・Hさん (60代)
私は、しめじを買ったら石づきを取ってばらばらにした後、チャック付きの袋に入れて冷凍しています。そうすると味が濃くなり、うまみが増すと聞いたことがあります。使う時も便利です。

しめじを冷凍
延岡市 K・Hさん (60代)
私は、しめじを買ったら石づきを取ってばらばらにした後、チャック付きの袋に入れて冷凍しています。そうすると味が濃くなり、うまみが増すと聞いたことがあります。使う時も便利です。

夫の実家の片付け
高千穂町の組合員さん (60代)
夫の実家の片付けを、夫と私、兄妹夫婦で始めて、約半年かかりました。商売をしていたので、家が広く兄妹夫婦も県外に住んでいるので、私たち夫婦はほぼ毎日通う日々で、本当に本当に大変でした。コープ商品の買い置きに助けられました。みんな60代後半から70代前半の年齢です。整形外科の痛み止めの薬と、湿布薬を貼ってがんばりました。「来年だったらもう無理だったね」と意見が一致しました(笑)。

日本赤十字社から「金色有功章」を受賞
2024年4月3日、台湾東部沖沿岸を震源とし発生した地震による被害を受け、コープみやざきでは募金の取り組みを行いました。
共同購入の注文用紙と店舗のサービスカウンターで募金を受け付け、571,596円が集まり日本赤十字社へ送金しました。この取り組みに対し、日本赤十字社より右の楯をいただきました。

2025 やりたいこと その2

絵手紙
宮崎市 N・Mさん(70代)
絵手紙をやってみたいです。毎年目標にしているのに結局取り掛かれないまま年末を迎えてしまいます！今年こそ！と思います。

断捨離
宮崎市の組合員さん(50代)
断捨離を加速させたいです。今年こそ、今年こそと思いかれこれ数年？数十年？経過(笑)そろそろ気合を入れて取り組みたいものです。

少しずつでも歩く
志布志市の組合員さん(90代)
毎日欠かさず、少しずつでも歩くことです。歩いて体力をつけて、健康に暮らすことが1番の幸せだと思います。

宮崎県中の公園に行く
宮崎市 K・Yさん(20代)
今年は、1歳になる息子と宮崎県中の公園に行って散歩をしたいです。

和菓子屋さん巡り
宮崎市の組合員さん(50代)
あんこが大好きなので、大福やおまんじゅうをたくさん食べたいです。新たなお店も開拓したいと思っています。

インフォメーション
NPO法人消費者ネットみやざき・2024年度無料相談会
「この契約って何かおかしい!」と思ったことはありませんか？ 悪質商法や消費者トラブルでお困りの方は、ぜひご相談ください。消費者ネットみやざきの専門家が話をうかがいます。
◆日時：2025年2月21日(金) 13:30~15:00
◆場所：宮崎県弁護士会館2階(宮崎市旭1丁目8番45号)
◆相談料：無料(要事前予約)
◆予約受付期間：2025年1月6日(月)~2月14日(金)

予約・申込はこちら

10年程前のことです。夫の運転で高速道路を走っていると大きな落下物に気付きました。とつさに「危ない」と感じましたが、車を降りるわけにもいかず、一体どこに連絡しているのやら・と悶々とするばかり。そういえば、道路の異常に気付いた時の専用ダイヤルがあったような？と思いながら、結局次のサービスエリアで案内所の方にお知らせしました。
知りたかった「#9910」道路緊急ダイヤルも判明したので、即スマホに登録。これぞなにかあったら直ぐに通報できるとひと安心です。
その2年後、この緊急ダイヤルが役に立った出来事がありました。地元の国道で強風のため、道路脇の竹やぶから道路に竹が飛び出ていることに気付きました。そのまま放置していると夜間バイクの走行は非常に危険です。
恐る恐る「#9910」に掛けてみると、自動音声で流れる「高速道路」か「一般道」の選択をすると担当に繋がりました。道路の状況、場所を詳しく説明すると「ありがとうございます」とお礼を言われてホッと安心したことを覚えています。みなさんも道路の異常に気づいたら大きな事故になる前に発信してみてくださいませんか？
コープみやざきで何か困ったことがあったら、最寄りの職員に、お気軽に声をかけてください。

10年程前のこと
夫の運転で高速道路を走っていると大きな落下物に気付きました。とつさに「危ない」と感じましたが、車を降りるわけにもいかず、一体どこに連絡しているのやら・と悶々とするばかり。そういえば、道路の異常に気付いた時の専用ダイヤルがあったような？と思いながら、結局次のサービスエリアで案内所の方にお知らせしました。
知りたかった「#9910」道路緊急ダイヤルも判明したので、即スマホに登録。これぞなにかあったら直ぐに通報できるとひと安心です。
その2年後、この緊急ダイヤルが役に立った出来事がありました。地元の国道で強風のため、道路脇の竹やぶから道路に竹が飛び出ていることに気付きました。そのまま放置していると夜間バイクの走行は非常に危険です。
恐る恐る「#9910」に掛けてみると、自動音声で流れる「高速道路」か「一般道」の選択をすると担当に繋がりました。道路の状況、場所を詳しく説明すると「ありがとうございます」とお礼を言われてホッと安心したことを覚えています。みなさんも道路の異常に気づいたら大きな事故になる前に発信してみてくださいませんか？
コープみやざきで何か困ったことがあったら、最寄りの職員に、お気軽に声をかけてください。

宅配商品のお届け先を登録できます

宅配商品は自宅へ届くのでなかなか直接受け取れません。職場など自宅以外に届けてもらえないでしょうか？



『くらしと生協』の宅配商品は組合員さんのご住所とは別に、ご希望の場所へお届けできます。変更を希望される方は、下記に記入して、地域責任者へお渡しください。

地域責任者へお知らせいただいた翌々週から登録されます。注文用紙に記載されている宅配商品お届け先も、同時に変更となります。

お問い合わせ先
地域責任者支援課
電話 0985-20-2110

宅配商品のお届け先を登録します。

受取場名 _____ 組合員番号 _____

お名前 _____

宅配商品お届け先 〒 _____	お届け先 電話番号 (_____) _____
市 _____ 町 _____	
郡 _____ 村 _____	

アパート・マンションの場合はその名称・号室までご記入ください。

地域責任者の方へ 諸変更システムでの登録をお願いします

宮崎県 生協連企画

戦争の惨禍に学ぶ

「知覧平和の旅」参加者募集!

生活協同組合コープかごしまのガイドさんの案内のもと、戦時中に特攻隊の出撃基地があった鹿児島県知覧周辺の戦跡を見学します。そのあと、特攻隊員の遺品などを展示している知覧特攻平和会館を訪問し、戦争と平和について学びます。

<日 時> 3月1日(土曜) 7:00～18:30 (予定)

<集合場所> コープみやざき柳丸店(宮崎市柳丸町16番地2)

<スケジュール>

7:00 柳丸店出発→10:30 知覧周辺の戦跡めぐり→

12:00 自由行動(昼食・知覧特攻平和会館見学)→

14:30 知覧出発→18:30 柳丸店着・解散

<対象者> 組合員さんと、そのご家族

<定 員> 30人程度

<参加費> 高校生以上…1,500円

中学生以下…1,000円

*参加費はバス代、平和会館入館料を含みます。

*昼食代は含みませんので、各自お弁当をお持ち

いただくか、付近の飲食店をご利用ください。

*申し込み多数の場合は、申し込まれたグループ

単位で抽選とさせていただきます。

<お問い合わせ・お申し込み>

宮崎県生協連事務局(コープみやざき総務部・機関運営部)

電話: 0985-32-1234

<申し込み締め切り>

2月14日(金曜) 17:00まで



旧知覧飛行場給水塔
ポンプ式の給水塔が当時のまま残されています。



掩体壕跡地
掩体壕とは、戦闘機を土壁で囲み、爆風や破片を防ぐためのシェルターです。



心がなごみました

突然の出来事でしたので不安の中進めて行った感じでしたが、担当者の方がとても親身になってくださいました。また、見送るのにとっても優しい花々が飾られていたので心がなごみました。とても素晴らしい式で送ることができて感謝申し上げます。

～ふじもと美誠堂を利用された組合員さんより～

事前の無料相談も承ります

- お葬儀代ってどのくらいかかるの? ●お寺様へのお布施は?
- 家族葬ってどのようなお葬式? ●葬儀後のご供養の仕方は?

葬儀に関するあらゆるご相談にお応えします。お1人様でも承りますので、ご希望の方はお気軽にお電話ください。

■相談料は無料で、日時は組合員さんのご都合に合わせて。

お申し込み・お問い合わせは、生活サービスセンター

電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)

※基本料金(祭壇・棺・葬具一式)が、利用割戻しの対象になります。料金・内容などを詳しく記載した資料を準備していますので、ご希望の方はご請求ください。

資料請求番号

350222

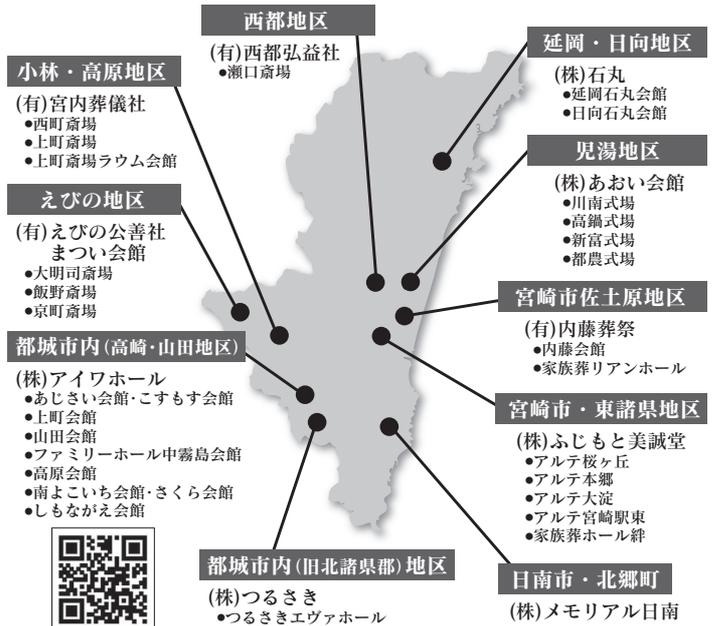
お葬式に関するご相談・お問い合わせの際は提携葬儀社に24時間いつでもつながる組合員さん専用のフリーダイヤルがあります



24時間
年中無休
0120

0120(18)0983

コープみやざき提携店 (各ホールの見学もできます)



http://www.c-self.jp/

コープBOOK・CD・DVDセンター

全商品
5%引き

ご希望の本・雑誌・CD・DVDをお取り寄せします



コープBOOKセンターはお得!

最近は本屋さんも少なくなり、気に入った本を手に入れるのも大変になりました。BOOKセンターだと、注文は電話やインターネットですぐできます。定期購読も対応してくれます。さらに5%引きになるので助かっています。

宮崎市 岩崎泰彦さん



電話・FAX・お店のサービスカウンターなどからご注文ください。



コープBOOK・CD・DVDセンターで取り寄せます。(お届けまでに1～3週間かかります)



共同購入の方は配達日に、店舗利用の方はご希望のコープのお店で受け取れます。

コープBOOK・CD・DVDセンターでは、『NHKテキスト』や『コミック』『文藝春秋』『ラジオ深夜便』などの雑誌の定期購読も受け付けています。

お申し込み・お問い合わせは **コープBOOK・CD・DVDセンター**

電話 0985-28-6611 FAX 0985-28-0033 Eメール book-cd@miyazaki.coop

携帯電話・スマートフォンからのメール注文はこちら→

●営業日/月曜～土曜 ●受付時間/9:00～17:50

