

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2025年 1月号 No.349

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)



会長
吉元 美智

二〇二五年
あけまして
おめでとう
おめでとうございます

お正月はどのように過ごされましたか。
「己年は、『努力を重ね、物事を安定させていく』という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせましたように、と願います。

昨年は自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。
「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってとらえられているのでしょうか。」の声には、機関紙やコープ委員会の中で節約術を交流し、物価高を乗り切る工夫を教えたいと、組合員さん同士、つなぐを、通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りことを解決していきたいと思っています。
それぞれ、それぞれの事業所でも、組合員さんのくらしが少しでも良くなるように、と努力してきました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさん組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さった方、出す前に一度確認して下さった方、多くの組合員さんに協力をお願いしています。回収されたカタログは資源となり、コアノンロール(トイレトペーパー)に生まれ変わります。これからもご協力をお願いします。
10月からは、一部の地域ではありますが、お弁当の夕食宅配を始め、喜びの声も届いています。期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。
店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よくなったよの声が寄せられました。さらに身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。
総代会の後に届いた声をご紹介します。
「組合員さんのくらしの要望一つひとつに、応えながら前に進むコープ、これからも、ですね！私も小さな力で応援していきます。」
コープみやざきは組合員さんの声を、事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声を、人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月の
メッセージより

コープだいすき

いつも店員さんが娘に
声をかけてくれて、娘も
コープが大好きなようです。

宮崎市の有菌由香さん



ご本人と子どもさんの
央部(おと)ちゃん 3歳6カ月

お友だちもできたね

昨年の4月に長男が小学校に入
学しました。慣れなくて、「幼稚園
の方が良かった～」と泣くことも
ありましたが、今ではお友だちも
できて、楽しく過ごしています。
新しい環境でよくがんばっている
と思います。ガンバレ～！

宮崎市のT・Yさん(30代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている
息子！動き出すと学生時代とは
違い大変みたいで、自分に合った
仕事を見つけるのにがんばって
います。自分が働くのに居心地
の良い職場であつたらいいね！
がんばれ！！

日南市のM・Kさん(40代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで
入浴介助をやっています。初めての
介護で戸惑いでしたが、利用者さん
の会話を行動で笑わせられたり、
考えさせられたりの毎日です。辞め
ようと思ったこともありましたが、
職場の仲間に助けられて続けてい
ます。そんな自分から「ガンバッタ
賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

思い切って手術

私自身のことですが、長
年両膝が悪くて、人工関節の手術
を勧められていました。何か怖
くてずっと逃げていましたが、
やっと決心して昨年8月に左を
済ませ、今年の4月に右をし
ます。手術を決心して良かった！
と思っています。そんな自分へ
エールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの
物がすごい早さで増えていきます。2～3カ
月に一回は、子どもたちを集めて、「要ら
ない物はこれに入れて！」と言って、大きな箱
に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

一日一捨

「一日一捨」をしています。いっぺんに捨
てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて
行こうと心がけています。

日向市の組合員さん(40代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取っ
ておくと、引っ張り出したりするの
で、使える人がいるかもしれない
けど捨てる！迷いが出るので、リ
サイクル(衣料)の日の前日に袋に
詰めて、翌日さっさと出す・捨
てる、というふうにしています。

日向市のH・Kさん(40代)

衣替えの時がチャンス

ひとシーズン出番がなかったり、
子どもの成長で着られなくなった

もしもの時を考えて

ここ数年、地震がある度に、今、
自分が居なくなつて、家族が困ら
ないように、と思って、衣類→雑誌
→書類→小物の順番で処分してい
ます。「必要のない物はもらわな
い・持ち込まない」も、心がけて
います。

都城市のM・Hさん(50代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないと
か、使わなかった物」で判断していましたが、
それでもなかなか捨てられませんでした。
そこで、「娘に見てもらい、<要る・要ら
ない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い！
早い！私の「優柔不断」は、引き継いでい
なかったみたいです(笑)。

延岡市のY・Yさん(50代)

いつか、というのはなし

歳を重ねて物を少なくしよ
うと、断捨離を少しずつ始めてい
ます。何ごとにも思い切りが大事か
なと思い、「いつか使う…」という
のはなしにしようとしています。
いつか…は、いつになるかは分
からないので…。

都城市のH・Hさん(60代)

早期発見につながります！

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・
早期治療で、多くの場合治ります。
健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単に
できる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

自宅で気軽に受けられ
健康診断を受ける
機会がない！「検診
に便が出ない」と
いう方にも喜ばれて
いるサービスです。

お電話にて
お申し込み

ご自宅に便潜血
キットが届きます。

探便し、ポストに
投函してください。

病院から検査結果
をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)



大腸がん検診を受けて、大腸
ポリープが見つかりました。内視
鏡で取ることができたので、早めに
見つかった、本当に良かったです。
小林市の組合員さんより

大腸がん
検診料
1,800円
1,980円
(税・送料込)

『わが家の声カード』を 郵送でお届けしています

◆組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみや
ざきの運営に生かしていくためにあなたの声をお聞
かせください。

■2025年1月6日(月)時点の出資金額とくらしの横立
の残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお
気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、そ
の他、お気づきのことなど、お気軽に声を寄せください。
回答が必要なご意見については、後日、回答をお返します。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、
2月7日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】 機関運営部 深野 電話 0985-32-1234



このようなハガキが届きます



店長 岩切 彰人

「今年もよろしくお願いいたします」

店長便り

皆様こんにちは。店長の岩切です。新年を迎え、既に1月も下
旬となりますが、改めまして「あけましておめでとうございます！」昨
年は大晦日までご利用いただき、誠にありがとうございました。今年
も皆様のくらしに役立ち、楽しくご利用いただけるようなお店を
目指して、職員一同努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。
さて、皆様はお正月をゆくりと過ごされたでしょうか。わが家は
毎年恒例の家族4世代が揃っての新年会が行なわれ、みんなの
笑顔に元気をもらい、それぞれの近況に成長を感じ、年々値上がり
するお年玉に懐が寒くなったお正月でした(^-^)/。

あけまして
おめでとうございます
今年もよろしく
お願いいたします
＜各部門の今年の抱負＞



岩田 祐聖 マネージャー (中列左端)

皆様にご満足いただける美味しいお惣菜
を、明るく笑顔とあいさつでご案内できるよう、職員
一同努めてまいります。お気軽にお声がけください。



高橋 昭子 マネージャー (前列右から2番目)

元気な笑顔！鮮度の良い野菜や果物！を
ご案内いたします。いつでもお気軽にお声
がけください。



原田 晃宏 マネージャー (前列右端)

組合員さんにご満足いただける商品作り
ができるように、さらなる技術向上に努め
てまいります。お気軽にお声がけください。



吉田 厚 マネージャー (前列右端)

今年も皆様のご要望にお応えでき
よう。職員一同努力してまいります。何で
もお気軽にお申し付けください。



三宮 幸子 マネージャー (前列中央)

今年もバレンタイン！私たちが皆様と長～いお
付き合いになれることを目指して、職員
一同元気に笑顔でがんばります。



黒木 玲児 マネージャー (前列左端)

美味し焼きだのパンを提供できるように、努
めてまいります。気になる商品があれば、いつでも試
食をご用意いたします。お気軽にお声がけください。



小玉 陽菜 マネージャー (中列左端)

今年も組合員さん、笑顔で明るく元気に
お迎えいたします。何かお困りのことがござ
いましたら、お気軽にお声がけください。



小玉 陽菜 マネージャー (中列左端)

今年も組合員さん、笑顔で明るく元気に
お迎えいたします。何かお困りのことがござ
いましたら、お気軽にお声がけください。

知っててお得！知ってて便利！ ラッピングサービス



☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、
衣料品のラッピングも承っています。

おまかせください！



ギフト用花束については、
お好みの色・予算等、お早
目にご相談ください。

柳れ店でバレンタイン
チョコを14個購入し
「袋が包装紙があつたら
ラッピングをお願いしたい
のですが…」とサービスカウンター職員
に相談したところ、すぐにそのチョコに合
った袋を探してみたり、大きさに合
った袋がない物はあつと言う間にラッ
ピングをしていただいたり、その上リボ
ンも付けていただき、期待以上のでき
上がりでした。これで安心。いつもお
世話になっている職場の方々に、感謝
の気持ちが届けられます。
宮崎市のY・Hさん(70代)

CO・OP学生総合共済に加入され 2025年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安
く充実しているけど、卒業したら
何もなくってしまうのが残念
だな…。持病がある子や、就
職しても自分で保障に加入し
ない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コ
ープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障
内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用
コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の
皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人
コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月～土 9:00～18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

大塚店 お知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-59-5511

大塚店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

1/25(土)	やすみ市	やすみ市
26(日)	お楽しみ市	お楽しみ市
27(月)		
28(火)	焼肉	焼肉
29(水)	焼肉	焼肉
30(木)	やすみ市	やすみ市
31(金)	やすみ市	やすみ市
2/1(土)	やすみ市	やすみ市
2(日)	節分	節分
3(月)	立春	立春
4(火)		
5(水)		
6(木)		
7(金)	茶	茶
8(土)	保障相談日	保障相談日
9(日)	フク(ふく)の日	フク(ふく)の日
10(月)	豚丼の日	豚丼の日
11(火)	建国記念の日	建国記念の日
12(水)	店休日(かおる坂店は営業中)	店休日(かおる坂店は営業中)
13(木)		
14(金)	バレンタインデー	バレンタインデー
15(土)		
16(日)		
17(月)		
18(火)	たこ焼き	たこ焼き
19(水)		
20(木)		
21(金)	やすみ市	やすみ市
22(土)	節分の日	節分の日
23(日)	お楽しみ市 天皇誕生日	お楽しみ市 天皇誕生日
24(月)	振替休日	振替休日
25(火)	焼肉	焼肉
26(水)	しそ焼き	しそ焼き
27(木)		
28(金)	やすみ市	やすみ市

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わ
る場合があります。あらかじめご了承ください。
実施についてはお店にお問い合わせください。