

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

**佐土原店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハローコープ

2025年 1月号 No.349

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

**2025年 おたより**

お正月はどのように過ごされましたか。一年は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせますように、と願っています。

昨年(自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年)でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってやりくりされているのでしょうか。」の声には、機関紙やコープ委員会の中で節約術を交流し、物価高を乗り切る工夫を教えていただきました。店舗では、使い切る分だけ買える少量目の商品が、よく利用されました。これからは、組合員さん同士のつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していきたいと思っております。

それぞれ事業所でも、組合員さんのくらしが少しでも良くなるように、と努力してきました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさんの組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さったりの組合員さんにご協力をいただきました。多く回収されたカタログは資源となり、コアノンロール(トイレトペーパー)に生まれ変わります。これからもご協力をお願いいたします。

10月からは、一部の地域ではありますが、お弁当の夕食宅配を始め、喜びの声を届けています。期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。

店舗では、5月に日南南、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よかったですの声が寄せられました。さらに身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。

総代会の後に届いた声をご紹介します。「組合員さんのたくさんの要望一つひとつに答えながら前に進むコープ、これからも、コープみやざきは組合員さんの声を宝に事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声や要望を出し合い、協同することであたたかな人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。今年もどうぞよろしくお願いたします。



「今年もよろしくお願いたします」

**店長便り**

皆様こんにちは。店長の小川です。遅くなりましたが、あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか。私はと言うと、妻の実家の鹿児島市に二人の息子と元旦に移動し、おせちをいただきながらゆっくりするのが毎年の恒例となっています。翌日、鹿児島中央駅内のアマチュアに行き、息子たちが欲しいものの支払いと昼食を済ませると、その場で解散です(\*^\*)。私と妻は宮崎への帰路途中、温泉に寄り、そこでゆっくりと体を癒し、今年に向けての元気をいただけて帰りました(笑)。この一年もいろんな温泉に入り、この紙面でご紹介できるいい年(^^)と思っています。

「今年もよろしくお願いたします」

**おけましておめでとございます 今年もよろしくお願いたします** <各部門の今年の抱負です>

品揃えマネージャー 野田 奨真 (組合員の皆様にくらしに役立つ商品を提供していきます。お喜びなど何でもお申し出ください。)

農産部門 村上 美香 マネージャー (組合員さんとの会話を大切に、お役にできるようにがんばります。お気軽にお声がけください。)

水産部門 福元 裕太 マネージャー (魚屋のプロとして、くらしに役立つ商品を提供していきます。お喜びなど何でもお気軽にお声がけください。)

畜産部門 佐藤 裕介 マネージャー (組合員さんのお役に立ちたい。組合員さん一人ひとりに寄り添ってまいります。お喜びなど何でもお気軽にお声がけください。)

惣菜部門 松原 健悟 マネージャー (組合員さんに「美味しい」「安い」に思ってもらえる商品づくりに努力してまいります。どんな商品が欲しいか、少量にしてなどお気軽にお声がけください。)

フロア部門 鮫原 尚之 マネージャー (組合員さんにご要望の商品やお困りごとなどありましたら、全力でお応えいたします。今年も職員一同、元気にがんばります！)

ベーカー部門 大塚 公子 マネージャー (組合員さんに「佐土原店のパンが食べた」と思ってもらえる商品を提供できるように努力いたします。お喜びのことごとございましたら、お気軽にお声がけください。)

衣料部門 酒井 真裕美 マネージャー (商品探しのタグ外しのお手伝いなど、組合員さん一人ひとりに寄り添って対応させていただきます。お喜びのことごとございましたら、お気軽にお声がけください。)

レジ・カウンター部門 加治木 由似 マネージャー (組合員さん一人ひとりに寄り添い、心もこもった対応を心がけます。お気軽にお声がけください。)

## おたより・がんばった自分や家族へのエール 私断捨離ルール

**10月のメッセージ**

**コープだいすき**  
いつも店員さんが娘に声をかけてくれて、娘もコープが大好きなようです。宮崎市の有菌由香さん

**自分たちで判断**  
子どもが3人もいるので、子どもたちの物がすごい早さで増えていきます。2~3カ月に一回は、子どもたちを集めて、「要らない物はこれに入れて!」と言って、大きな箱に自分で入れさせます。宮崎市のA・Tさん(30代)

**思い切って袋に**  
洋服を誰かにあげようと取っておくと、引っ張り出したりするので、使える人がいるかもしれないけど捨てる!迷いが出るので、リサイクル(衣料)の日の前日に袋に詰めて、翌日さっさと出す・捨てる、というふうにしています。日向市のH・Kさん(40代)

**一日一捨**  
「一日一捨」をしています。いっぺんに捨てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて行こうと心がけています。日向市の組合員さん(40代)

**衣替えの 때가チャンス**  
ひとシーズン出番がなかったり、子どもの成長で着られなくなった洋服は、リサイクルショップに持ち込んだり、よほど物はごみ収集の衣類回収の日に出したりしています。でも、自分のサイズが変わっても愛着のある物は、捨てきれません(泣)。宮崎市のC・Eさん(40代)

**娘が判断**  
私の断捨離方法は、「一年間着ていないとか、使わなかった物」で判断していましたが、それでもなかなか捨てられませんでした。そこで、「娘に見てもらい、<要る・要らない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い!私の「優柔不断」は、引き継いでいなかったみたいです。延岡市のY・Yさん(50代)

**もしもの時を考えて**  
ここ数年、地震がある度に、今、自分が居なくなると、家族が困らないように、とあって、衣類→雑誌→書類→小物の順番で処分しています。「必要のない物はもらわない・持ち込まない」も、心がけています。都城市のM・Hさん(50代)

**職場の仲間にも助けられ**  
昨年3月からディサービスで入浴介助をやっています。初めての介護で戸惑いましたが、利用者さんの会話や行動で笑わせられたり、考えさせられたり毎日で。辞めようと思ったこともありましたが、職場の仲間にも助けられて続けています。そんな自分から「ガンバッタテ賞」をあげたいです。高鍋町のE・Hさん(60代)

**社会に出てから**  
昨年就職してがんばっている息子!動き出すと学生時代とは違い大変みたいで、自分に合った仕事を見つけたのにがんばっています。自分が働くのに居心地の良い職場であつたらいいね!がんばれ!! 日南市のM・Kさん(40代)

**思い切って手術**  
私自身のことですが、長年両膝が悪くて、人工関節の手術を勧められていました。何か怖くなくて逃げていましたが、やっと決心して昨年8月に左を済ませ、今年の4月に右をします。手術を決心して良かった!と思っています。そんな自分へエールを贈りたいです。宮崎市のM・Iさん(80代)

**ラッピングサービス**

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

おまかせください!

柳丸店でバレンタインチョコを14個購入し、「袋が包装紙があったらラッピングをお願いしたいのですが…」とサービスカウンター職員に相談したところ、すぐそのチョコに合った袋を探してみたり、大きさに合った袋がない物はあつと言う間にラッピングをして作っていただき、その上リボンも付けていただき、期待以上のでき上がりでした。これぞ安心。いつもお世話になっている職員の方々に、感謝の気持ちがお伝えされます。宮崎市のY・Hさん(70代)

**CO・OP学生総合共済に加入され 2025年3月卒業生の保護者の皆様へ**

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安く充実しているけど、卒業したら何もなくなってしまうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるので…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター  
フリーダイヤル 0120-50-9431(月~土 9:00~18:00)  
共済センター TEL 0985-29-3700(月~土 9:00~17:50)

**『わが家の声カード』を郵送でお届けしています**

◆組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくためにあなたの声をお聞かせください。

■2025年1月6日(月)時点の出資金額とくらしの積立の残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、その他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。回答が必要なご意見については、後日、回答をお返します。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、2月7日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】 機関運営部 深野 電話 0985-32-1234

**早期発見につながります! 大腸がん検診(便潜血検査)**

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方も、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

大腸がん検診を受けて、大腸ポリープが見つかりました。内視鏡で取る事ができたので、早めに気づいて、本当に良かったです。小林市の組合員さんより

大腸がん検診料金  
1,800円(検料込)  
1,980円(検料込)

自宅で気軽に受けられ!健康診断を受ける機会がない!検診日に便が出ない!という方にも喜ばれているサービスです。

お電話にてお申し込み

ご自宅に採便キットが届きます。

採便し、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月~土曜営業9:00~17:50)

**ハローコープ No.349 クイズの答え**

〈何でもメッセージ〉

回答(●:いる ●:いない)

◆今回、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し、好評をいただいているのは、次のどれでしょうか?  
① 焼き肉丼 ② 生妻焼き丼 ③ 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」、「私がおすすめるサンドイッチの手作り具材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先 〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■11月(No.347)ハローコープクイズの答 ② 20 応募総数 1,270通 正解者数 1,247通

**赤ちゃん石けんプレゼント** ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

◆今年、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し、好評をいただいているのは、次のどれでしょうか?  
① 焼き肉丼 ② 生妻焼き丼 ③ 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」、「私がおすすめるサンドイッチの手作り具材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先 〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■11月(No.347)ハローコープクイズの答 ② 20 応募総数 1,270通 正解者数 1,247通

◆今年、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し、好評をいただいているのは、次のどれでしょうか?  
① 焼き肉丼 ② 生妻焼き丼 ③ 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」、「私がおすすめるサンドイッチの手作り具材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先 〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■11月(No.347)ハローコープクイズの答 ② 20 応募総数 1,270通 正解者数 1,247通

**佐土原店のお知らせ**

営業時間 10:00~20:00  
TEL0985-73-5500

**佐土原店お楽しみ市**

1/25(土)・26(日)・27(月)

**2月のカレンダー**

1/25(土)	保障相談日	広島お好み焼 (東区(お好み焼))
26(日)	お楽しみ市	茶 (市橋茶園)
27(月)		茶 (市橋茶園)
28(火)		唐揚げ (とり鳥)
29(水)		唐揚げ (とり鳥)
30(木)		唐揚げ (とり鳥)
31(金)		たこ焼き (大入焼)
2/1(土)		たこ焼き (大入焼)
2(日)	節分	たいやき (市橋茶園)
3(月)	立春	たいやき (市橋茶園)
4(火)		唐揚げ (とり鳥)
5(水)	店休日(花ヶ島店・高鍋店は営業)	唐揚げ (とり鳥)
6(木)		唐揚げ (とり鳥)
7(金)		しそ巻き・とろろ・(唐揚げ)
8(土)		唐揚げ・焼き芋 (後のやきとり焼き芋)
9(日)	フク(ふぐ)の日	茶 (市橋茶園)
10(月)	豚の日 保障相談日	唐揚げ (とり鳥)
11(火)	建国記念の日	唐揚げ (とり鳥)
12(水)		唐揚げ (とり鳥)
13(木)		唐揚げ (とり鳥)
14(金)	バレンタインデー	唐揚げ・焼き芋 (後のやきとり焼き芋)
15(土)		唐揚げ (とり鳥)
16(日)		唐揚げ (とり鳥)
17(月)	魚の日	唐揚げ (とり鳥)
18(火)		唐揚げ (とり鳥)
19(水)		唐揚げ (とり鳥)
20(木)		唐揚げ・焼き芋 (後のやきとり焼き芋)
21(金)		唐揚げ (とり鳥)
22(土)	猫の日	唐揚げ (とり鳥)
23(日)	お楽しみ市 天皇誕生日	唐揚げ (とり鳥)
24(月)	振替休日	唐揚げ (とり鳥)
25(火)	保障相談日	唐揚げ・焼き芋 (後のやきとり焼き芋)
26(水)		唐揚げ (とり鳥)
27(木)		たこ焼き (大入焼)
28(金)		唐揚げ (とり鳥)

※催事についてはお取引先都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。