

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)



吉元 美智
会長

二〇二五年
あけまして
おめでとう
今年もどうぞよろしく
お願いいたします



おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月の
メッセージより

コープだいすき

いつも店員さんが娘に
声をかけてくれて、娘も
コープが大好きなようで
す。

宮崎市の有菌由香さん



ご本人と子どもさんの
央都(おと)ちゃん 3歳6カ月

お友だちもできたね

昨年4月に長男が小学校に入
学しました。慣れなくて、「幼稚園
の方が良かった～」と泣くこともあ
りましたが、今ではお友だちもでき
て、楽しく過ごしています。新しい
環境でよくがんばっていると思いま
す。ガンバレ～!

宮崎市のT・Yさん(30代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで
入浴介助をやっています。初めての
介護で戸惑いでしたが、利用者さん
の会話や行動で笑わせられたり、
考えさせられたりの毎日です。辞め
ようと思ったこともありましたが、
職場の仲間に助けられて続けてい
ます。そんな自分から「ガンバッタデ
賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている
息子!動き出すと学生時代とは違
い大変みたいで、自分に合った
仕事を見つけるのにがんばって
います。自分が働くのに居心地
の良い職場であつたらいいね!ガ
ンバレ!!

日南市のM・Kさん(40代)

思い切って手術

私自身のことですが、長
年両膝が悪くて、人工関節の手
術を勧められていました。何か
怖くてずっと逃げていましたが、
やっと決心して昨年8月に左を
済ませ、今年の4月に右をし
ます。手術を決心して良かった!
と思っています。そんな自分へ
エールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

『わが家の声カード』を 郵送でお届けしています

◆組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみや
ざきの運営に生かしていくためにあなたの声をお聞
かせください。

■2025年1月6日(月)時点の出資金額とくらしの積立の
残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお
気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、そ
の他、お気づきのことなど、お気軽に声を寄せてください。
回答が必要なご意見については、後日、回答をお返します。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、
2月7日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】 機関運営部 深野 電話 0985-32-1234

新年度は
特設郵送郵便
2025年2月
『わが家の声カード』
生活協同組合 コープみやざき
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
多量に、書きの速さを
お祈りいたします
このようにハガキが届きます

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・
早期治療で、多くの場合治ります。
健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単に
できる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

自宅で気軽に受けら
れ「健康診断を受け
る機会がない」「検診
日に出ない」とい
う方にも喜ばれて
いるサービスです。

お電話にて
申し込み

ご自宅に便潜キ
ットが届きます。

探便し、ポストに
投函してください。

病院から検査結果
をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)

店長便り



いけだ 直隆
池田 直隆
かわさき じろう
川崎 二朗さん

「今年もよろしく願っています」

皆様こんにちは。店長の池田で
す。少し遅い挨拶ですが、あけ
ましておめでとうございます。新年
を迎えしばらく経ちますが、お正月
はいかがお過ごしだったでしょう
か。昨年は大晦日まで、たくさん
の組合員さんに来店していただき、
ありがとうございました。今年
も皆様のお役に立てるように、職
員一同がんばってまいります。お
困りのことや要望などございましたら、できる限りお応えしていきた
いと思っていますので、遠慮なくおっしゃってください。
私の正月は妻の実家に帰省せず、久しぶりに自宅でゆっくり
過ごしました。と言うのも、娘が国家試験を2月に控え、追い込み
の時期に入っています。就職先は決まりひと安心しておりますが、

あけまして
おめでとうございませ
う
今年もどうぞよろしく
お願いいたします

各部門からの
今年の抱負です

想菜部門
園田 佑介 マネージャー(後列一番左)
食べたら思わず笑顔になるお弁当や、
夕方に来店された組合員さんが、でき
たてのお惣菜を利用できるように、ご案内
していきます。

ベーカーリー部門
くげ しょうこ
久家 昌子 マネージャー(後列右から2番目)
焼き立てパンを、元々良く店内放送で案内
します。ぜひお立ち寄りください。
新商品もたくさんご案内していきます。

フロア部門
きやう くに
木屋 邦子 マネージャー(最後列左)
欲しい商品がいつでも利用でき、品切
れをなくすように努めてまいります。ま
た、ご要望の商品を品揃えできるよう
に、積極的に取り組んでいきます。

レジ・カウンター部門
左から 永友孝子 マネージャー
狩生 遥さん、永友久美子さん

サービスカウンターでは、
商品はもちろん、花やワインや
果物、商品券などのラッピング
を承ります。ご要望に応じ
て、のし付けもいたします。お気軽
にご相談ください。※なお、
一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、
衣料品のラッピングも承っています。

CO・OP学生総合共済に加入され 2025年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…



大学の共済は本当に掛金も安く
て充実しているけど、卒業したら
何もなくってしまうのが残念
だな…。持病がある子や、就
職しても自分で保障に加入し
ない子もいるのに…。



大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コ
ープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障
内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用
コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の
皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人
コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月～土 9:00～18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

「看護師免許に受からないと就職自体もできなくなる」という過
酷な条件を初めて知り、看護師の友だちもいますが、就職するま
でにすぐ大変だったんだなぁと改めて思いました。

1月は店長の異動の時期ではありますが、私は今年も高鍋店の店長
を務めることになりました。皆様には昨年いろいろと教えていただき、
お世話になってばかりでしたので、少しでもお返しができるように精一
杯がんばります。2025年も組合員の皆様にとって、一緒に働く職員に
とって、そして家族と自分自身にとって、良い一年になりますように!

<2月2日(土)「節分」豆まきのご案内>

「豆まき大会」を午後2時より、店の第3駐車場で行いま
す。みんなと一緒に今年の「福」を呼び込みましょう。

- ちびっこ部：未就学児
- 小学生の部：小学校1～6年生
- 大人の部：中学生以上

たくさんのご参加、お待ちしております!



水産部門
うちむら ともひろ
内村 朋宏 マネージャー(前列左)
季節感のある野菜や果物を、利用しや
すい量目や価格に気を配り、鮮度感のあ
る商品を提供できるように努力します。

農産部門
いひい しょうこ
岩井 洋子 マネージャー(右から3人目)
季節感のある野菜や果物を、利用しや
すい量目や価格に気を配り、鮮度感のあ
る商品を提供できるように努力します。

レジ・カウンター部門
ながとみ たかこ
永友 孝子 マネージャー(後列左から2番目)
組合員さんを見るべく元気な挨拶でお迎
えし、笑顔で対応していきます。

ベーカーリー部門
くげ しょうこ
久家 昌子 マネージャー(後列右から2番目)
焼き立てパンを、元々良く店内放送で案内
します。ぜひお立ち寄りください。
新商品もたくさんご案内していきます。

フロア部門
きやう くに
木屋 邦子 マネージャー(最後列左)
欲しい商品がいつでも利用でき、品切
れをなくすように努めてまいります。ま
た、ご要望の商品を品揃えできるよう
に、積極的に取り組んでいきます。

レジ・カウンター部門
左から 永友孝子 マネージャー
狩生 遥さん、永友久美子さん

サービスカウンターでは、
商品はもちろん、花やワインや
果物、商品券などのラッピング
を承ります。ご要望に応じ
て、のし付けもいたします。お気軽
にご相談ください。※なお、
一部有料の袋や箱もあります。

ギフト用花束については、
お好みの色・予算等、お早目
にご相談ください。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、
衣料品のラッピングも承っています。

クイズ

◆今回、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し、
好評をいただいている井は、次のどれでしょう?

- ① 焼き肉丼 ② 生妻焼き丼 ③ 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」・「私がおすすめるサンドイッチ
の手作り具材」・「お気に入り商品」・「サービス・対応に
ついてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でも
メッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No、
電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入
の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者
へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop>
右のQRコードからおすすめ。コープみやざ
きへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・
クロスワード へすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)を
さしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもっ
てさせていただきます。

■11月(No.347)ハロー!コープクイズの答 ② 20
応募総数 1,270通 正解者数 1,247通

高鍋店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

1/25(土)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
26(日)	お楽しみ市	↑ 唐揚げ(とり鍋)
27(月)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
28(火)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
29(水)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
30(木)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
31(金)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
2/1(土)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
2(日)	節分	↑ 唐揚げ(とり鍋)
3(月)	立春	↑ 唐揚げ(とり鍋)
4(火)	保障相談日	↑ 唐揚げ(とり鍋)
5(水)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
6(木)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
7(金)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
8(土)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
9(日)	フク(ふぐ)の日	↑ 唐揚げ(とり鍋)
10(月)	豚丼の日	↑ 唐揚げ(とり鍋)
11(火)	建国記念の日	↑ 唐揚げ(とり鍋)
12(水)	店休日(佐土原店・光光寺店は営業中)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
13(木)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
14(金)	バレンタインデー	↑ 唐揚げ(とり鍋)
15(土)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
16(日)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
17(月)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
18(火)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
19(水)	保障相談日	↑ 唐揚げ(とり鍋)
20(木)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
21(金)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
22(土)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
23(日)	お楽しみ市	↑ 唐揚げ(とり鍋)
24(月)	振替休日	↑ 唐揚げ(とり鍋)
25(火)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
26(水)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
27(木)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)
28(金)	↑ 唐揚げ(とり鍋)	↑ 唐揚げ(とり鍋)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わ
る場合もあります。あらかじめご了承ください。
実施についてはお店にお問い合わせください。

キリトリせん

ハロー!コープ No.349
クイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

回答欄

(氏名) (総合員No)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載に
ご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)