

都北店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハローコープ

2025年 1月号 No.349

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)



店長便り

皆様こんにちは。店長の中武です。少し遅い挨拶ですが、あけましておめでとございます。昨年は大みそかまで多くの組合員さんに当来店いただき、本当にありがとうございました。併せて、職員を含め大きな病気が事故などがなく、無事に一年を過ごせたことにも感謝したいです。毎週土曜日のCO・OP LINEに対しても、『お買い得やおすすめの商品の案内が助かります』や、私の趣味についての写真等をご覧になられた方から、『韓国岳への登山はどのルートだったんですか?』など温かい声に支えられました。昨年と同様に、当来

店いただく皆様の声を、商品作りや品揃えに生かしてまいります。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、皆様はどのような新年をお迎えでしょうか。私は今年も穏やかな新年を迎えている予定です(笑)。昨年は仕事はもちろん、登山やキャンプ、趣味を兼ねた小旅行など、プライベートも充実した一年となりました。今年も、いろんなことに挑戦していこうと思っています。皆様も充実した一年となりますように。

都北店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0986-38-6000

都北店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

1/25(土)	お楽しみ市
26(日)	お楽しみ市
27(月)	
28(火)	
29(水)	
30(木)	
31(金)	
2(土)	
2(日)	節分
3(月)	立春
4(火)	
5(水)	保障相談日
6(木)	
7(金)	
8(土)	
9(日)	フク(ふぐ)の日
10(月)	豚丼の日
11(火)	建国記念の日
12(水)	店休日(花緑店は営業中)
13(木)	
14(金)	バレンタインデー
15(土)	
16(日)	
17(月)	
18(火)	
19(水)	
20(木)	保障相談日
21(金)	
22(土)	猫の日
23(日)	お楽しみ市 天皇誕生日
24(月)	振替休日
25(火)	
26(水)	
27(木)	
28(金)	

<2月2日(日)『節分』豆まきのご案内>

今年も豆まきを実施します。午後2時より、『お店裏側の商品搬入口』にて行います。昨年は残念ながら雨が降り、つかみ取りに変更しました。今年はどうぞいい天気となりますように。

◆6歳未満の未就学児 ◆小学生 ◆中学生以上の3回に分けて行います。たくさん「福」を呼び込みましょう！皆様のご参加をお待ちしております。



農産部
ことうたに かずみ
梶谷 和樹 マネージャー (後列右端)
鮮度の良い果物、カットフルーツ、野菜をご案内していきます。ご要望やお困りのことなど、お気軽にお声がけくださいませ。

水産部
むかむか あつこの
外村 満彦 マネージャー (後列真ん中)
家族の団らんがはずむように、鮮度と活気で、様々なお魚と美味しい食べ方を、全力でご案内いたします！

品揃えマネージャー
ななかた かずゆき
店長: 中武 和之
「今年もよろしくお願いいたします」

品揃えマネージャー
まきあき ますみ
佐々木 政幸 さん

「私の店」を実感してもらえるように、これからも組合員さんの声を大切に、お店づくりに生かしていきます。

各部門からの今年の抱負です

畜産部
まふお ひろこ
松尾 加代子 マネージャー (左から2人目)
お肉コーナーでは、たくさんお使いの手の良い商品を品揃えして、組合員さんをお待ちしております。

惣菜部
ひろもり さちさ
廣森 幸恵 マネージャー (左から3人目)
今年も組合員さん一人ひとりの回らんがはずみするように、惣菜職員一同、真心込めてお作りいたします。

知っててお得!知ってて便利!

ラッピングサービス

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、衣料品のラッピングも承っています。

おまかせください!

レジ・カウンター部門
いらいり ともみ
左から 今西真由美さん、濱手昭子さん、今西絵美マネージャー

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

2025年 2月15日

お正月はどのように過ごされましたか。「己年」は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせますように、と願います。

昨年は自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってやりくりされているのでしょうか。」の声には、機関紙やコープ委員会の中で節約術を交流し、物価高を乗り切る工夫を教えてくださいいただきました。店舗では、使い切る分だけ買える少量目の商品が、よく利用されました。これからは、組合員さん同士のつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していきたいと思っております。それぞれ事業所でも、組合員さんのくらしが少しでも良くなるように、と努力してまいりました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさん組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さったの組合員さんにご協力をいただきました。多く回収されたカタログは資源となり、コアノンロール(トイレットペーパー)に生まれ変わります。これからはご協力をお願いいたします。

10月からは、一部の地域ではありましたが、お弁当の夕食宅配を始め、喜びの声も届いています。期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。

店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よかったです声が寄せられました。さらには身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。

総代会の後に届いた声をご紹介します。「組合員さんのたくさんの要望一つひとつに応えながら前に進むコープ、これからも、コープみやざきは組合員さんの声を宝に事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声や要望を出し合い、協同することであたたかな人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。」

おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月のメッセージ

コープだいすき

いつも店員さんが娘に声をかけてくれて、娘もコープが大好きなようです。

宮崎市の有菌由香さん

ご本人と子どもさんの中央(おと)ちゃん 3歳6カ月

私の断捨離ルール

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの物がすごい早さで増えていきます。2~3カ月に一回は、子どもたちを集めて、「要らない物はこれに入れて!」と言って、大きな箱に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取っておくと、引っ張り出したりするので、使える人がいるかもしれないけど捨てる!迷いが出るので、リサイクル(衣料)の日の前日に袋に詰めて、翌日さっさと出す・捨てる、というふうにしています。

日向市のH・Kさん(40代)

お友だちもできたね

昨年4月に長男が小学校に入学しました。慣れなくて、「幼稚園の方が良かった~」と泣くこともありましたが、今ではお友だちもできて、楽しく過ごしています。新しい環境でよくがんばっていると思います。ガンバレ~!

宮崎市のT・Yさん(30代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている息子!動き出すと学生時代とは違い大変みたいで、自分に合った仕事を見つけないのが悩んでいます。自分が働くのに居心地の良い職場であつたらいいね!がんばれ!!

日南市のM・Kさん(40代)

一日一捨

「一日一捨」をしています。いっぺんに捨てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて行こうと心がけています。

日向市の組合員さん(40代)

衣替えの 때가チャンス

ひとシーズン出番がなかったり、子どもの成長で着られなくなった洋服は、リサイクルショップに持ち込んだり、よほどの物はごみ収集の衣類回収の日に出したりしています。でも、自分のサイズが変わっても愛着のある物は、捨てきれません(泣)。

宮崎市のC・Eさん(40代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで入浴介助をやっています。初めての介護で戸惑いましたが、利用者さんの会話や行動で笑わせられたり、考えさせられたりの毎日です。辞めようと思ったこともありましたが、職場の仲間に助けられて続けています。そんな自分らに「ガンバツタテ賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

思い切って手術

私自身のことですが、長年両膝が悪くて、人工関節の手術を勧められていました。何か怖くぞと逃げていましたが、やっと決心して昨年8月に左を済ませ、今年の4月に右をします。手術を決心して良かった!と思っています。そんな自分へエールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「年間着ていないとか、使わなかった物」で判断していましたが、それでもなかなか捨てられませんでした。そこで、「娘に見てもらい、<要る・要らない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い!私の「優柔不断」は、引き継いでいなかったみたいですよ(笑)。

延岡市のY・Yさん(50代)

「いつか」というのはなし

歳を重ねて物を少なくしようと、断捨離を少しずつ始めています。何ごとにも思い切りが大事かなと思ひ、「いつか使う…」というのはなしにしようとしています。「いつか…」は、いつになるかは分からないので…。

都城市のH・Hさん(60代)

『わが家の声カード』を郵送でお届けしています

◆組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくためにあなたの声をお聞かせください。

■2025年1月6日(月)時点の出資金額とくらしの積立の残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、その他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。回答が必要なご意見については、後日、回答をお返します。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、2月7日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】 機関運営部 深野 電話 0985-32-1234

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方も、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

大腸がん検診料 1,800円 / 1,980円 (税・送料込)

自宅で気軽に受けられ!健康診断を受ける機会がない!「検診日」に便が出ない!という方にも喜ばれているサービスです。

お電話にてお申し込み

ご自宅に探便キットが届きます。

探便し、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月~土曜営業9:00~17:50)

CO・OP学生総合共済に加入され 2025年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安く、充実しているけど、卒業したら何もなくなくなるのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた“学生総合共済”も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月~土 9:00~18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月~土 9:00~17:50)

クイズ

◆今回、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し、好評をいただいている井は、次のどれでしょうか?

① 焼き肉丼 ② 生妻焼き丼 ③ 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」、「私がおすすめるサンドイッチの手作り教材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■11月(No.347)ハローコープクイズの答 ② 20 応募総数 1,270通 正解者数 1,247通

キリトリせん (2月15日メ切り) →店舗支援部行

2025.1月号 No.349 クイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (組合員No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)