

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

2025年
おめでとう
おめでとう
おめでとう

お正月はどのように過ごされましたか。
「己年」は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせますように、と願います。

昨年は自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。
「物の値段がどんどん上がっています。みなさん、どうやってやりくりされているのでしょう」の声には、機関紙やコープ委員会の中で節約術を交流し、物価高を乗り切る工夫を教え買えた少量目の商品が、よく利用されました。これからは、組合員さん同士、のつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していききたいと思っています。
それぞれ、その事業所でも、組合員さんのくらしが少しでも良くなるように、と努力してきました。

1月からスタートしたカタログ回収は、たくさん組合員さんに喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さったり、出す前に一度確認して下さったり、多くの組合員さんにご協力をいただきました。回収されたカタログは資源となり、コアンロール(トイレトペーパー)に生まれ変わります。これからはご協力をお願いします。
10月からは、一部の地域ではあも届いていますが、期待の声も多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。

店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、品揃えや施設の改善に努め、よくなったよの声が寄せられました。さらに身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。

総代会の後に届いた声をご紹介します。
「組合員さんのくらしの要望一つひとつに応えながら前に進むコープ、これからもですね！私も小さな力で応援していきます」
コープみやざきは組合員さんの声を宝に事業を進めます。組合員さん一人ひとりが声や要望を出し合い、協同することであたたかな人と人とのつながりを深め、くらしの中の願いを実現していきます。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

吉元 美智
会長

おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月の
メッセージより

コープだいすき

いつも店員さんが娘に声をかけてくれて、娘もコープが大好きなようです。

宮崎市の有菌由香さん

ご本人と子どもさんの
央部(おと)ちゃん 3歳6カ月

お友だちもできたね

昨年の4月に長男が小学校に入学しました。慣れなくて、「幼稚園の方が良かった～」と泣くこともありましたが、今ではお友だちもできて、楽しく過ごしています。新しい環境でよくがんばっていると思います。ガンバレ～！

宮崎市のT・Yさん(30代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている息子！動き出すと学生時代とは違大変みたいで、自分に合った仕事を見つけるのにがんばっています。自分が働くのに居心地の良い職場であつたらいいね！がんばれ!!

日南市のM・Kさん(40代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで入浴介助をやっています。初めての介護で戸惑いでしたが、利用者さんの会話や行動で笑わせられたり、考えさせられたりの毎日です。辞めようと思ったこともありましたが、職場の仲間に助けられて続けています。そんな自分から「ガンバッタデ賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

思い切って手術

私自身のことですが、長年両膝が悪くて、人工関節の手術を勧められていました。何か怖くずすと逃げていましたが、やっと決心して昨年8月に左を済ませ、今年の4月に右をします。手術を決心して良かった！と思っています。そんな自分へエールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

私の断捨離ルール

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの物がすごい早さで増えていきます。2～3カ月に一回は、子どもたちを集めて、「要らない物はこれに入れて!」と言って、大きな箱に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取って、引っぱり出したりするので、使える人がいるかもしれないけど捨てる!迷いがあるので、リサイクル(衣料)の日の前日に袋に詰めて、翌日さっさと出す・捨てる、というふうにしています。

日向市のH・Kさん(40代)

一日一捨

「一日一捨」をしています。いっぺんに捨てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて行こうと心がけています。

日向市の組合員さん(40代)

衣替えの 때가チャンス

ひとシーズン出番がなかったり、子どもの成長で着られなくなった洋服は、リサイクルショップに持ち込んだり、よっぽどの物はごみ収集の衣類回収の日に出したりしています。でも、自分のサイズが変わっても愛着のある物は、捨てきれません(泣)。

宮崎市のC・Eさん(40代)

もしもの時を考えて

ここ数年、地震がある度に、今、自分が居なくなつて、家族が困らないように、と思って、衣類→雑誌→書類→小物の順番で処分しています。「必要のない物はもらわない・持ち込まない」も、心がけています。

都城市のM・Hさん(50代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないとか、使わなかった物」で判断していましたが、それでもなかなか捨てられませんでした。そこで、「娘に見てもらい、<要る・要らない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い!早い!私の「優柔不断」は、引き継いでいなかったみたいです(笑)。

延岡市のY・Yさん(50代)

いつか、というのはなし

歳を重ねて物を少なくしようと、断捨離を少しずつ始めています。何ごとにも思い切りが大事かなと思い、「いつか使う…」というのはなしにしようとしています。いつか…は、いつになるかは分からないので…。

都城市のH・Hさん(60代)

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

自宅で気軽に受けられ「健康診断を受ける機会がない!」検診日に出ないという方にも喜ばれているサービスです。

お電話にて
お申し込み

ご自宅に便集キットが届きます。

採便し、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)

皆様こんにちは。店長の蛭原です。1月も中旬を過ぎ遅い挨拶となりましたが、あけましておめでとうございます。今年はたくさんの組合員の皆様にご来店・ご利用いただき、ありがとうございます。さて、私事ではありますがこの度、1月16日付で宮崎市内のかある坂店へ異動となりました。柳丸店では3年間の勤務でしたが、組合員の皆様や職員と楽しく仕事ができ、また様々な経験もさせていただきました。3年前よりもできることが少し増えたかなと思います。組合員の皆様からも、たくさんの偉い言葉をかけていただきました。本当にありがとうございます。かある坂店の近くを通られる時は、ぜひお立ち寄りください。引き続き柳丸店をよろしくお願いいたします。

えびはら けいしろう
店長: 蛭原 廣四郎

店長便り 「今年もよろしくお祈りします」

皆様こんにちは。店長の蛭原です。1月も中旬を過ぎ遅い挨拶となりましたが、あけましておめでとうございます。今年はたくさんの組合員の皆様にご来店・ご利用いただき、ありがとうございます。さて、私事ではありますがこの度、1月16日付で宮崎市内のかある坂店へ異動となりました。柳丸店では3年間の勤務でしたが、組合員の皆様や職員と楽しく仕事ができ、また様々な経験もさせていただきました。3年前よりもできることが少し増えたかなと思います。組合員の皆様からも、たくさんの偉い言葉をかけていただきました。本当にありがとうございます。かある坂店の近くを通られる時は、ぜひお立ち寄りください。引き続き柳丸店をよろしくお願いいたします。

あけまして
おめでとうございます
今年もよろしく
お願いいたします

農産部門

お困りことはありませんか。組合員の皆様との会話を大切にしています。少量目の品揃え、味が知りたいなど、何でもお気軽にお声がけください。

惣菜部門

杉原 豪 マネージャー(直後列左)

美味しいと言われる商品をご案内していきます。皆で努力してまいります。お寿司やオードブル等のご注文も承っております。お気軽にご相談ください。

ベーカリー部門

「美味しいかったよ～」の声をたくさんいただけるように、笑顔いっぱいベーカリーでお待ちしております。

知っててお得!知ってて便利!
ラッピングサービス

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、衣料品のラッピングも承っています。

CO・OP学生総合共済に加入され
2025年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくってしまうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月～土 9:00～18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

わが家は今年、娘の高校受験・息子の中学進学、剣道ではそれぞれ2段と初段の昇段審査を控えています。そして、保護者からうちに来た2匹のワンコたちが家族になるなど、この3年間で蛭原家の状況も大きく変わりました。今まで「私のつたない文章に付き合っていたら、ありがたうございました。」

＜新店長から着任の挨拶です＞

今度、同じ宮崎市内のかある坂店から異動して、柳丸店の店長をさせていただきます。西畑康一(にははたこういち)と申します。3年前まで柳丸店で働いておりました。以前と同じく、お買物にお声がけください。来月号で改めて自己紹介をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

にしはたこういち
新店長: 西畑 康一

＜2月2日(日)『節分』豆まきのご案内＞

ぜひ皆と一緒に今年の「福」を呼び込みましょう。

◆午後2時から ◆第2駐車場

◆幼児・小学1～3年・4～6年・大人の部、の4つに分かれて実施予定です。雨天の場合には、店内レジにてお配りいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

水産部門

阪元 裕香 マネージャー(前列左から2番目)

今年も鮮度の良いお魚やさしいお惣菜、おいしいお魚惣菜をご案内していきます。ぜひお立ち寄りください。

畜産部門

小佐佐 優貴 マネージャー(前列右)

頼りになるお肉屋さんを目指して、職員一同がんばります。グラム数や枚数など、欲しい量目にも全力でお応えします。

フロア部門

押川 文恵 マネージャー(前列左から3番目)

商品の場所が分からないなど、どんなことでもお気軽にお声がけください。笑顔でお応えします。

レジ・カウンター部門

前田 耕一郎(品揃えマネージャーと兼務)

組合員さんと名前での呼び合える関係を作っていくよう、笑顔で対応いたします。

おまかせください!

柳丸店でバレンタインチョコを14個購入し、「袋が包装紙があったらラッピングをお願いしたいのですが…」とサービスカウンター職員に相談したところ、すぐにそのチョコに合った袋を探してみたり、大きさに合った袋がない物はあつと言う間にラッピングをしていただいたり、その上りポーンも付けていただき、期待以上のサービスができました。これぞ安心。いつもお世話になっている職員の方々に、感謝の気持ちが伝えられます。

宮崎市のY・Hさん(70代)

クイズ

◆今回、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し、好評をいただいている井は、次のどれでしょう?

- ① 焼き肉丼 ② 生妻焼き丼 ③ 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」、「私がおすすめるサントイッチの手作り具材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

■インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってさせていただきます。

■11月(No.347)ハローコープクイズの答 ② 20 応募総数 1,270通 正解者数 1,247通

柳丸店
お知らせ
営業時間 10:00～20:00
TEL0985-27-2416

柳丸店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

1/25(土)	お楽しみ市
26(日)	お楽しみ市
27(月)	魚市場、海産物、いなり(くろぎ海産)
28(火)	しそ巻き、ところてん(まるゆ海産)
29(水)	
30(木)	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
31(金)	
2/1(土)	
2(日)	節分
3(月)	立春
4(火)	
5(水)	店休日(宮園店・花ヶ島店は営業中)
6(木)	保障相談日
7(金)	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
8(土)	茶会(茶会茶会)
9(日)	フク(ふぐ)の日
10(月)	豚丼の日
11(火)	建国記念の日
12(水)	
13(木)	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
14(金)	バレンタインデー
15(土)	地産地消(地産地消)
16(日)	
17(月)	
18(火)	魚市場、海産物、いなり(くろぎ海産)
19(水)	
20(木)	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
21(金)	保障相談日
22(土)	猫の日
23(日)	お楽しみ市 天皇誕生日
24(月)	振替休日
25(火)	しそ巻き、ところてん(まるゆ海産)
26(水)	
27(木)	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
28(金)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。