払たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと

TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355 ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop



-みなさまへのお約束!-

)満足できなかった商品がありましたら、返金、交換い たします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出 ください。

)欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウ ンターにお申しつけください。ご要望にお応えいた します。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

0 五年

コープだいすき

いつも店員さんが娘に 声をかけてくれて、娘も コープが大好きなようで

宮崎市の有薗由香さん



お友だちもできたね

••••••••••••••••••

・がんばった自分や家族へのエール

昨年の4月に長男が小学校に入 学しました。慣れなくて、「幼稚園 の方が良かった~」と泣くこともあ りましたが、今ではお友だちもでき て、楽しく過ごせています。新しい 環境でよくがんばっていると思いま : す。ガンバレ~! んばれ!!

宮崎市のT·Yさん(30代)

職場の仲間に助けられ

•••••

昨年3月からディサービスで 入浴介助をやっています。初めての 介護で戸惑いましたが、利用者さ んの会話や行動で笑わせられたり、 考えさせられたりの毎日です。辞め ようと思ったこともありましたが、 職場の仲間に助けられて続けてい ます。そんな自分に『ガンバッタデ 賞』をあげたいです。

かせください。

残高をご案内しています。

高鍋町のE・Hさん(60代)

『わが家の声カード』を

郵送でお届けしています

◆組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみや

ざきの運営に生かしていくために**あなたの声をお聞**

■2025年1月6日(月) 時点の出資金額とくらしの積立の

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお

気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、そ

の他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。

回答が必要なご意見については、後日、回答をお返しします。

【お問い合わせ】 機関運営部 深野 電話 0985-32-1234

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、

2月7日(金)までに投函をお願いします。

社会に出てから

昨年就職してがんばっている 息子!働き出すと学生時代とは違 い大変みたいで、自分に合った います。自分が働くのに居心地 の良い職場であったらいいね!が

> 日南市のM・Kさん(40代)

思い切って手術

私自身のことですが、長 年両膝が悪くて、人工関節の手 術を勧められていました。何か 怖くてずっと逃げていましたが、 やっと決心して昨年8月に左を 済ませ、今年の4月に右をしま す。「手術を決心して良かった」。 と思っています。そんな自分へ エールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

料金後納郵便

200

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの 物がすごい早さで増えていきます。2~3カ 月に一回は、子どもたちを集めて、「要らな い物はこれに入れて!」と言って、大きな箱 に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

一日一捨

「一日一捨」をしています。いっぺんに捨 てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて 行こうと心がけています。

日向市の組合員さん(40代)

もしもの時を考えて

•••••

ここ数年、地震がある度に*今、 自分が居なくなって、家族が困ら ないように、と思って、衣類→雑誌 →書類→小物の順番で処分してい ます。「必要のない物はもらわな い・持ち込まない」も、心がけて います。

都城市のM・Hさん(50代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないと か、使わなかった物」で判断していましたが それでもなかなか捨てられませんでした。 そこで、『娘に見てもらい、<要る・要らな い>を決めてもらう方法』を取ったら、早い! 早い!私の`優柔不断、は、引き継いでいな かったみたいです(笑)。

延岡市のY·Yさん(50代)

日本では大腸がんの患者数が増えていますが、大腸がんは早期発見

健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単に

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

お電話にて「

お申し込み

早期治療で、多くの場合治ります。

自宅で気軽に受けら

れ「健康診断を受け

る機会がない」「検診

日に便が出ない」と

いう方にも喜ばれて

いるサービスです。

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取って * おくと、引っ張り出したりするの ╏ で、使える人がいるかもしれない けど捨てる!迷いが出るので、リ サイクル(衣料)の日の前日に袋に 詰めて、翌日さっさと出す・捨て る、というふうにしています。

日向市のH·Kさん(40代)

衣替えの時がチャンス

ひとシーズン出番がなかったり、 子どもの成長で着られなくなった 洋服は、リサイクルショ

ップに持ち込んだり、 よっぽどの物はごみ収 集の衣類回収の日に出 したりしています。で も、自分のサイズが変 わっても愛着のある物 は、捨てきれません (泣)。

宮崎市のC·Eさん(40代)

〝いつか〟というのはなし

歳を重ねて物を少なくしよう と、断捨離を少しずつ始めていま す。何ごとにも思い切りが大事か なと思い、「いつか使う…」という のはなしにしようと始めています。 *いつか…;は、いつになるかは分 からないので…。

大腸がん検診を受けて、大腸

ポリープが見つかりました。内根 鏡で取ることができたので、早めに 見つかって、本当に良かったです。 ポリープが見つかりました。内視

小林市の組合員さんより

都城市のH·Hさん(60代)

店長:長野 一道(2列目右から2人目)「今年もよろしくお願いいたします

組合員さんに、「コープの惣菜は美味し

りに努めていきます。

皆様こんにちはの店長の長野ですの少し遅 いごあいさつとなりますが、「あけましておめで

組合員さんが必要とされる商品や量目

の品揃えや、くらしのお役に立てられる

ようなメニュー提案ができるよう、全員

黒木 美代子 マネージャー (後列右端)

サービスカウンターでは、

商品はもちろん、花やワインや

果物、商品券などのラッピン

グを承ります。ご要望に応じ

て、のし付けも行います。お気

軽にご相談ください。※なお、

一部有料の袋や箱もあります。

とうございます」の年末、お正月は懐かしい顔やご家族の団らんが弾みまし たでしょうかの昨年も最年末までたくさんのご利用、誠にありがとうござい ました。今年も全職員で精一杯、がんばっていきます。

さて、1月16日付で店長の異動辞令が出まして、この度、店長を交代する こととなりました。財光寺店では品揃えマネージャーで2年、店長として5年 間、たくさんの組合員さんや職員、お取引先の方々にも支えていただき、勤 めることができました。誠にありがとうございます。身体も思うように動か ず、心配やご迷惑をおかけしたのではないかと思いますが、しばらく療養し て、身体を治して復帰したいと思います。これまでたくさんのお声がけや励

いネ」と言っていただけるような商品作 : おいしいパン作りを心がけていきます。

パレンタインも

OKTT/

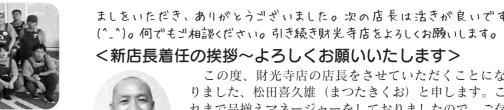
☆衣料部門のある店舗 (佐土原店・小林店・花ヶ島店) では、

2025年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…

CO·OP学生総合共済に加入され

衣料品のラッピングも承っています。



掲載しますので、楽しみにお待ちください。これまで同 様、財光寺店が「私のお店」と言っていただけるように 新店長 松田 喜久雄 努めてまいります。よろしくお願いいたします。

<2月2日(日)『節分』 豆まきのご案内>

この度、財光寺店の店長をさせていただくことにな

りました、松田喜久雄 (まつたきくお) と申します。こ

れまで品揃えマネージャーをしておりましたので、ご存

じの方も多いと思いますが、詳しい自己紹介は次月号に

2月2日(日)は、午後2時よりお店西側の職員駐車場の一角にて、 「豆まき大会」を予定しております。豆の 袋の中には、店内の人気商品が当たる福 札を入れています。ぜひ、ご参加くださ い。雨天の際は、店内にてつかみ取りを

予定しています。お楽しみに~!





営業時間 10:00~20:00

ΓEL0982-52-6611

財光寺店お楽しみ市





2 (日) 節分 3(月)立春

地鶏**∢** (一心農園)▼ 炭火焼、焼き芋 **1** (俺のやきとり焼き芋) 4 (火) 5 (水) 店休日 (浜町店・高鍋店は営業中)

りんごあめ 4 (リンゴカケルアメ) 8 (土) 9 (日) フク(ふぐ)の日 保障相談日 10(月) 豚丼の日 11(火) 建国記念の日

13(木) 14(金) バレンタインデー

炭火焼、焼き芋 **(**俺のやきとり焼き芋) 17(月)

焼き鳥 (やきとり51) **、**

ギフト用花束については お好みの色・予算等、お早目



左から 矢野未紗さん、三樹啓仁さん

にご相談ください。



ピングをしていただいたり、その上りボ ンも付けていただき、期待以上のでき 上がりでした。これで安心。 いつもお 世話になっている職場の方々に、感謝

宮崎市のY・Hさん(70代)

の気持ちが伝えられます。

チョコを14個購入し、

「袋か包装紙があったら、

ラッピングをお願いしたい



◆今回、紙面で紹介していますが、昨年より発売を開始し 好評をいただいている丼は、次のどれでしょう?

® 生姜焼き丼 © 焼きカツ丼

◆「身近なくらしの話題」、「**私がおすすめするサンドイッチ の手作り具材」、**「お気に入り商品」、「サービス・対応に ついてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でも メッセージ〉欄にどうぞ。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、 電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入 の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者 へお出しください。はがきの郵送でも可。

右のQRコードからもすすめます。コープみやざ 「国際版画 きへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・ クロスワード へすすんでください。 ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)を さしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもって かえさせていただきます。

応募総数 1,270通 正解者数 1,247通



回答(●いる●いらない)

(2月15日メ切り)

(組合員No.) (氏名) (受取場名) (TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載に ご協力いただけますか。○をお願いします。

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域の985-29-5800 県北地域の982-33-6215 県南地域の986-23-4416/旅行センターの985-28-0568/共済センターの985-29-3700/BOOK・CD・DVDセンターの985-28-6611

1.

出資金・くらしの積立残高の お知らせです。

「わが家の声カード」

● 生活協同組合 コースみやざき

今回も、智徳の声を め待ちにしています!

このようなハガキが届きます

·8530 宮崎市減頭2丁自10番26号 ☎(0985)32-1234

できる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

ご自宅に採便キ 採便し、ポストに ットが届きます。

投函してください。 お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月~±曜営業9:00~17:50)

病院から検査結果 をお送りします。

大学生協でご加入いただいた"学生総合共済"も、卒業後コ],800; **1,**980_F

ープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障 内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用 コース)に移ることができます。 ※現在、**学生総合共済**をご契約の方で、2025年3月卒業予定の

ない子もいるのに…。

皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人 コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。 【お問い合わせ先】 コープ共済センター

フリーダイヤル **0120-50-9431**(月~±9:00~18:00) 共済センター TEL 0985-29-3700(月~±9:00~17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

大学の共済は本当に掛金も安く て充実しているけど、卒業したら 何もなくなってしまうのが残念 だな…。持病がある子や、就 職しても自分で保障に加入し

★メッセージは必ず 黒のボールペン でご記入ください。

• インターネットで応募の際は、https://www.mivazaki.coop

④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■11月(No.347)ハロー!コープクイズの答 ② **20**

組合員さんのお役に立てられるよう に、美味しい食べ方提案、鮮度バツグン



甲佐 花恋 マネージャー (前列左から2人目) 組合員さんが満足して、笑顔になれる 組合員さんの声に耳を傾け、寄り添・







→店舗支援部行

(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)