

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,751世帯
県内全世帯に対する加入率 57.8%
一人平均出資金額 18,805円 (1月19日現在)



2月 447号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

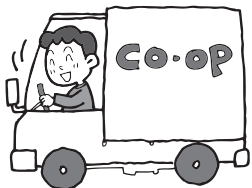
配達コースの見直しにご協力いただき ありがとうございました！

配達ポイントの増加などにより、配達コースの見直しを行って
おりました。ご協力ありがとうございました。

配達曜日・時間の変更になりました組合員さんへは、お一人
おひとりに配達曜日・時間の案内を行いますので、ご確認ください。

2月24日(月曜)から、
新しい曜日・時間での配達になります。

地図を確認しながらの配達になります
ので、最初の2週間ぐらいは30分以上
遅れる場合がございます。安全・安心を
第一にお届けさせていただきますので、
ご了承ください。



くらしの変化などで配達曜日・時間に不都合がありましたら、
地域責任者または地域責任者支援課までご連絡ください。

地域責任者支援課 電話 0985-20-2110
(月曜～金曜 9:00～18:00)

今年の初詣は鶴戸神宮に
行きました。快晴で綺麗な
オーシャンブルーが最高で
した。楽しみがいつぱいの
1年、今年も良い年にな
りますように。



楽しみがいつぱいの1年

都城市の組合員さん
(30代)

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送ること
もできます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

いかん！いかん！

宮崎市の組合員さん
(60代)

月日の流れが速すぎて、
あれこれとすべきことが置
き去りになっていきます。歳
とともに時間の使い方も難
しくなっているようです。

宮崎市の組合員さん
(50代)

一緒にお祝いしてね

餅や野菜・きのこ類を入れ
て、味を出すためにみつせ
鶏の肉団子を詰め、大根な
どと一緒に、白だし・みり
んでおでん風に炊きます。
割と短時間でできて、味も
しみしめで満足しましたヨ。

節約料理

宮崎市の組合員さん
(60代)

お正月明けは、体はよく
ぶく財布は痩せやせしてい
ます。そこで、節約料理です。
いなり揚げに、残っている

天国のお父さんへ……。今
年、大好きだった孫(長
男)が結婚します。一緒に
お祝いしてね。そちらでに
っこり笑っている顔が見え
るよ。



2025年 やりたいこと

その3



挑戦することを探して実行

宮崎市 M・Wさん(60代)
目標を持って挑戦すること
を探して、実行してみたいと
考えています。野菜や花を育
てるのが好きなので、新しい
品種を育てることに挑戦し
ようかなと思っています。

1日1日がんばる

宮崎市 I・Sさん(90代)
1年間入院することなく、
自宅で毎日生活できることが
1番の希望です。1日1日、
がんばります。

北海道旅行

都城市の組合員さん
長年の夢だった
北海道旅行をした
いです。ラベンダ
ーの季節か、とう
もろこしの季節が
良いですね。



旅行

日南市 K・Kさん(60代)
コロナ禍以来旅行をしていない
ので、今年はぜひ行きたいです。
おいしい料理を食べて、温泉に入
り、知らない土地の景色を見て感
動し、ゆっくり過ごしたいです。

DIY

宮崎市 K・Sさん(50代)
築25年のわが家。食いつぶし
ならぬ住みつぶし(?)。襖を取
り払ったり押入れをつぶして開放
収納にしたり、思い切ってやり始
めたここ数年。さすがに水回りは
無理ですが、2025年はキッチン
の天板をリメイクしたいと思っ
ています。今はホームセンターに
素材も色々あるので楽しみながら
大好きな空間を作っていけたらな
と思います。

体操と脳トレを継続

都城市 T・Uさん(70代)
ラジオ体操を続ける。漢字検定
2級に挑戦する。70歳を過ぎ、
体も頭も老化現象気味です。今よ
り若い時はないので、現状維持す
るため体操も脳トレも続けたいと
思います。コープの食品で健康管
理も続けたいです。

家族4人で過ごす時間を大事に

都城市 M・Oさん(50代)
夫…伊勢海老食べつくしに行きたい。
長女…旅行したい。
次女…スイーツバイキングと旅行。
2025年は長女が高校3年生、
次女が中学2年生になります。成
長とともに親より友達が優先とな
っていきますが、家族4人で過ご
す時間も大事にしながら色々な思
い出を作りたいです。

感動を味わいたい

延岡市の組合員さん
4月に70歳を迎えます。
若い頃、70歳はもう何もでき
ず、年を重ねるだけと思っ
ていました。でも、元気に働
けている今、いろいろな場所
に出かけて感動を味わいた
いです。車で！電車で！

夫婦で会いに行く

日南市 A・Fさん(60代)
関東地方に住んでいてな
かなか帰省しない長男に夫婦で
会いに行くことです。ついで
に西武の野球も観に行きたい
なあ。実現するといいなあ。

家計簿をつける

日南市の組合員さん(60代)
65歳になる2025年は
毎年未達成だった、家計簿を
つけることを実現させるぞ
～！

3月7日は両親の結婚60
年の記念日です。最近2人
とも誕生日プレゼントで洋
服などはいらないうので
食べ物を送ることが多いです。
今回の結婚記念日のプレゼ
ントも、コープのお店から店
舗にこにこ便で、宮崎のおい
しい食べ物を送ろうと思っ
ています。まだまだ元気で長生
きてほしいです。

◎50代



コープ提携店がお得です!



コープカード提携店

2025年2月1日現在

お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜(祝日も営業) 9:00～17:50



＜ご注意＞ご利用の際にコープカードを提示してご確認ください。
提携店により、他の割引と併用できない場合がございます。

**メガネのヨサコ**
県内16店舗
※他の割引サービスとの併用はできません。

**大いサイズの店**
フォーエル
※他の割引サービスとの併用はできません。

**洋服の青山**
県内9店舗

**はるやま**
県内4店舗

割引サービス
眼鏡・補聴器の購入時5%引き。
(コンタクトレンズ、福祉機器等を除く)

割引サービス
店頭表示価格から5%引き。

割引サービス
コープカードを提示し「タイアップカード」を作成されますと、店頭表示価格から10%引き。

割引サービス
店頭表示価格から10%引き。

割引サービス
振袖レンタル・購入代金から5%引き。

**RABBIT西都**
キャンプ用品&洋服クリーニングサービス
(0983) 43-1011
割引サービス
店舗持ち込みご利用時に「コープカード」をご提示いただくご利用金額(税込)から10%引き。

**鈴木貸衣装**
(0985) 22-4786
割引サービス
衣装レンタル(着付け・小物は除く)、着物のリメイクのご利用金額から5%引き。

**Fishermans**
漁師の牡蠣小屋&肉小屋
(0985) 33-9333
割引サービス
店頭表示価格から5%引き。

**龍王**
(0985) 65-2911
割引サービス
店頭表示価格から10%引き。

**高千穂牧場**
(0986) 33-2102
割引サービス
ランチ利用時に店頭表示価格から10%引き。

**延岡の旨いもの**
(0982) 32-5729
割引サービス
国技館本店(延岡市春日町)の店内飲食ご利用時(仕出し料理は除く)に、コープカードご持参で組合員を含むご家族の方を対象に、最大10名様まで(団体様は対象外)ご利用金額から5%引き。

**ミヤチク**
(0985) 31-8929
割引サービス
店頭表示価格から10%引き。

**ミヤチク**
(0985) 89-2989
割引サービス
店頭表示価格から10%引き。

**THE MEIBIA**
ザ・メイビア(旧ガーデンテラス)
(0985) 73-8888
サービス
ランチご利用時にワンドリンクをサービス。

**わらべ**
(0985) 23-7016
サービス
ランチ・ディナー利用時にワンドリンクをサービス(アルコール含む)。

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配などお手伝いします!

子どもの引っ越しで、行きは3人、帰りは2人の旅でしたが、ホテルも利便性がよくて、安いところを探していただき大変助かりました。空港からのバスの場所や時刻表等、至れり尽くせりで、本当に助かりました。以前、長女の引っ越しでも利用させていただきましたが、帰る直前に地震があり、飛行機が運航されるか分からない中、電話1本で乗り換えの手続き等、スムーズに対応していただき、本当に助かりました。
(宮崎市 S・Aさん)

航空券+ホテルパックの利用にあたり、安いプランを教えてください、チケットとともに、ルート案内の地図も入っていて嬉しく思いました。来年2月のチケットですが、色々提案してください、とてもスムーズで助かりました。来年お姉ちゃんが大阪へ就職する予定なので、また旅行センターを利用させていただきたいと思います。
(宮崎市 I・Mさん)



お問い合わせは
旅行センター
電話 0985-28-0568
【営業日・営業時間】
月曜～日曜 9:30～17:30

**電話帳登録はこちらから**

**旅行センター 平島繁**

心地よいスタートのため お手伝いさせていただきます
新しい旅立ちの時は私も経験しました。時間があっという間に過ぎる中、日程が決まりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地よいスタートのために、航空券やホテルの手配をお手伝いさせていただきます。

コープ共済の案内をしています。

コープクイズ

2月□□から新しい曜日・時間での配達になります。

① 24日 ② 17日 ③ 3日

●応募方法 しめきり 2月末日提出分まで
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでは、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、右のQRコードからすすめます。
携帯メールでもご応募できます。
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしています。
★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「暖かくなったらしたいこと」などをお待ちしています。
★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。
★正解者の中から、抽選で200人に
A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2090号(12月分)の答え
☆答え…③ 月曜
☆応募総数…700通 ☆正解者数…698通

2月にじのわ
コープクイズ
→機関運営部(2月末ㄨ)
♪なんでもメッセージ♪

クイズの答えを記入後に
希望賞品を〇で囲んでください

A B

回答いる方は〇、
いらぬ方は×を→()

市・町・村(受取場名)
〇で囲んでください。

(氏名) 様 (組合員番号)

(TEL) 受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)

【生活事業の】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎ 0985-29-5800 県北地域 ☎ 0982-33-6215 県南地域 ☎ 0986-23-4416

【電話番号】旅行センター ☎ 0985-28-0568 / 共済センター ☎ 0985-29-3700 / コープBOOK・CD・DVDセンター ☎ 0985-28-6611