

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,732世帯
県内全世帯に対する加入率 57.8%
一人平均出資金額 18,809円 (1月26日現在)



2月 448号 4回
発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

私はいつも感謝をして、
ありがとうの言葉を口にし
ます。自然と出てくる言葉
です。感謝は気持ちそのも
のを表す言葉。ありがとう
は気持ちを相手に伝える言
葉。いろいろな方にお世話
になり、今こうして元気で
いられるのもみなさんのお
かげ。1日1日を大切に、
感謝しながらありがとうを
言えたい。



トイレにはいつも、庭に
咲く花を飾ります。ところ
が、あまりの寒さに花が咲
きません。近くのお店で1
輪190円の菊を買って挿
しました。お金持ちになっ
た気分でした。心もまた明
るくなりました。

ずいっと溜め込んでいた
小物を、今年こそ片付けよ
うと全部引っ張り出しまし
た。出してみると量があり
すぎてびっくり。断捨離す
るつもりが、進まない…。
とりあえず「捨てる」とい
う強い気持ちを持つてがん
ばります(泣)



あつという間に2025
年になり、お正月も無事に
迎えられようやく日常生活
に戻りつつあります。今年
は、中学3年生の娘の受験
が控えているので、なんと
か合格を手に入れるまでハ
ラハラドキドキです。バラ
ンス良くしっかり食べさせ
て、インフルエンザなどに
ならないよう親子でコープ
の商品を食べながら乗り切
りたいと思います。

〈お詫びと訂正〉
2月1回のにじのわ(445号)で掲載
したたより「これからもサポートしていきた
い」で掲載したお写真のお名前に誤りが
ありました。訂正してお詫び申し上げます。
誤) 娘さんのきわさん
正) 娘さんのきゆさん

息子が成人を迎えました。
息子の友達も家に来て一緒
に写真をパシャリ！かわい
かった息子の友達も、立派
な男性になっていました。
息子と友達でいてくれてあ
りがとう。

㊦

日南市 K・Uさん
(70代)

令和6年12月8日、青島
太平洋マラソンに参加する
夫の応援に行きました。す
ごいランナーの数でした。
スタートすると思わず感動
して涙が出そうでした。3
時間でフルマラソンを完走
した夫に拍手でした。帰る
は「足がふる」とのこと
で私が車を運転して帰まし
た。「お疲れ様でした」。

宮崎市 O・Kさん
(40代)

年末に県外にいる息子が
帰省。「母のチキン南蛮が
食べたいたい!!」と言いつ
つ「作り方も見たい!」
と初めから見えていた息子で
したが、「俺でもできそう
!」と。下処理いらずの
鶏むね肉とそのまま使える
チキン南蛮のたれで簡単に
作っていることがバレてし
まりました!

延岡市 S・Uさん
(40代)

息子が成人を迎えました。
息子の友達も家に来て一緒
に写真をパシャリ！かわい
かった息子の友達も、立派
な男性になっていました。
息子と友達でいてくれてあ
りがとう。

田舎育ちの母は、方言を
使うことが多い人でした。
私の子どもたちとの会話で
もお構いなしで、その影響
からか娘が興味を示し夕食
の時などでも時々方言の話
で盛り上がりまして。
先日お昼のテレビ番組で
「きびる」という言葉を耳
にして「すこく久しぶりに
聞いたなあ」と懐かしく思
いました。早速その日の夕
食時「今日テレビで「きび
る」とって言葉が出てきた
よ」と言うと、夫が「どこ
かの幼稚園でクイズを出し
ていて「きびる」とって言葉
分ける人?という問題を出
したから人の子が身振り手振
りで「きびる」って答えて
たよ。ジェスチャーは合っ
ているんだけど「その(ジ
ェスチャーの「きびる」っ
て?」と司会者が聞いたら
園児はまた同じ動作で「き
びる」って答えて…。2、
3度同じことを繰り返して
「結ぶ」って正解したよ」
と教えてくれました。

㊦

感謝とありがとう
私はいつも感謝をして、
ありがとうの言葉を口にし
ます。自然と出てくる言葉
です。感謝は気持ちそのも
のを表す言葉。ありがとう
は気持ちを相手に伝える言
葉。いろいろな方にお世話
になり、今こうして元気で
いられるのもみなさんのお
かげ。1日1日を大切に、
感謝しながらありがとうを
言えたい。

延岡市の組合員さん
(70代)

強い気持ちでがんばる
宮崎市 O・Kさん
(40代)

「母のチキン南蛮が
食べたいたい!」
と初めから見えていた息子で
したが、「俺でもできそう
!」と。下処理いらずの
鶏むね肉とそのまま使える
チキン南蛮のたれで簡単に
作っていることがバレてし
まりました!

延岡市 S・Uさん
(40代)

息子が成人を迎えました。
息子の友達も家に来て一緒
に写真をパシャリ！かわい
かった息子の友達も、立派
な男性になっていました。
息子と友達でいてくれてあ
りがとう。

田舎育ちの母は、方言を
使うことが多い人でした。
私の子どもたちとの会話で
もお構いなしで、その影響
からか娘が興味を示し夕食
の時などでも時々方言の話
で盛り上がりまして。
先日お昼のテレビ番組で
「きびる」という言葉を耳
にして「すこく久しぶりに
聞いたなあ」と懐かしく思
いました。早速その日の夕
食時「今日テレビで「き
びる」とって言葉が出てきた
よ」と言うと、夫が「どこ
かの幼稚園でクイズを出し
ていて「きびる」とって言葉
分ける人?という問題を出
したから人の子が身振り手振
りで「きびる」って答えて
たよ。ジェスチャーは合っ
ているんだけど「その(ジ
ェスチャーの「きびる」っ
て?」と司会者が聞いたら
園児はまた同じ動作で「き
びる」って答えて…。2、
3度同じことを繰り返して
「結ぶ」って正解したよ」
と教えてくれました。

㊦

お餅が食べなくなり、餅
つき機で作ってみました。
さつまいものあんを作り、
あん餅ならぬからいも入りの
餅です。娘婿の好物です
が、届けてあげられないの
が残念です。とても遠いと
ころに住んでいるからです。
米国まではちょっとです
ね。

小林市 S・Kさん
(50代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

㊦

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

㊦

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

㊦

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

㊦

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

夫はゆずジャムを作っ
ていましたが、年が明けてか
らはキンカンの甘露煮を作
っています。上手に作って
孫がせつせと食べてくれて
喜んでいます。

㊦

宮崎県生協連企画 戦争遺跡めぐり 参加者募集!

掩体壕、地下壕などを、ガイドの戦争のお話を聞きながら巡ったことで、さらに宮崎と戦争の関わりを知ることができました。巨大でコンクリートの朽ち果てた掩体壕、土木機械がほとんどない時代に、手作業で戦闘機を守つうと地域住民が作ったのでしよう。地下にトンネルのように張り巡らされた基地。戦後80年余り「戦争を知らない世代」が大半の世の中になりましたが、今回のように戦争の事実を聞き、遺跡を見ていくことは大切な平和教育に繋がると思います。 (昨年の参加者感想より)

宮崎空港(旧赤江飛行場)に隣接して
いる特攻慰霊碑や空港周辺に現存して
いる掩体壕を、説明を聞きながら歩いて
見学します。宮崎に残る貴重な戦争遺跡
をめぐり、戦争と平和について考える
機会にしてみませんか。
※掩体壕とは、戦闘機などを敵の爆撃から守るための
格納庫です。

日程: 3月22日(土曜) 9時～12時
集合場所: 宮崎特攻基地慰霊碑前
参加費: 無料(お弁当とお茶を準備します)
申し込み: コープみやざき機関運営部まで
電話: 0985-32-1234
定員: 40人 申し込み多数の場合は抽選とさせ
ていただきます。
申込締切: 3月7日(金曜)
※受け付け終了後に参加要項を送付します。
※空港北側掩体壕見学後、戻る短めのコースも準備します。

〈見学コース〉約6km
特攻基地慰霊碑 出発
↓
空港北側掩体壕
↓
本郷の掩体壕
↓
地下壕跡
↓
特攻基地慰霊碑 着

小型機掩体壕前にて

「日向夏(種あり)」のご案内

旬の果物をご自宅へ、大切なあの方へ送りませんか?
ご注文はインターネットショッピングのみで受け付けます。
以前ご注文いただいた方へは専用注文書をお届けしています。
インターネットでの注文が難しい方は下記までご連絡ください。

季節の便り

「白皮の甘みと袋実のすっぱ味のバランスがよく、とてもおいしい
かったです。」 (日向夏をお届けした千葉県の方から)

今回のご案内商品は、
①日向夏(種あり) 9～14玉で2.2kg
4,860円 (送料込・税込価格)

「日向夏」は「種あり」となります。値段も手ごろ
となり、昔ながらの味の濃い日向夏。種なしが主流
となってきていますが、やっぱり種のあるぶどうの
の方が味わいがあるのと同じように、種のある日向夏
も味わいがあります。宮崎産。

注文受付期間 2月17日(月)～3月9日(日)まで
お届け予定日 日向夏は3月11日頃から受付順に発送します。
※生育状況により発送が遅れる場合があります。

お問い合わせ 共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜～金曜 9:00～17:50)
ご注文はコープみやざきホームページへ
https://www.miyazaki.coop/

初めての方は、インター
ネット登録をしてから
のご利用となります。

『春の新生活応援ふとん』

暖かくてとてもよかったと子どもが言っていました

進学のため県外の大学に引越すことになり 羽毛布団・羊毛敷布団・
枕の3点セットを注文しました。注文の時には住所が分かりませんでした
が、後日の連絡で送る日の日時指定ができたのもよかったです。届いた布
団も暖かくてとてもよかったと子どもが言っていました。今度は下の子に
も注文したいなと思っています。 (利用された国富町の組合員さんより)

進学や就職などで『新生活』が始まる方へ、
掛けふとん・敷ふとん・枕の便利な3点セットです!

新商品「エアサポート」(マットレス) が今回加わりました。
肩・腰をしっかり支えてくれます。寝心地よく眠れますよ!

【受付期間】2月10日(月曜)～3月15日(土曜)

お申し込み・お問い合わせ 生活サービスセンター
電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)

【生活事業の】 生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎ 0985-29-5800 県北地域 ☎ 0982-33-6215 県南地域 ☎ 0986-23-4416
【電話番号】 旅行センター ☎ 0985-28-0568 / 共済センター ☎ 0985-29-3700 / コープBOOK・CD・DVDセンター ☎ 0985-28-6611

Q & A

Q ふだんのくらしカタログに
掲載されている「クッキン
グノート」で、気になるレシピが
あったら切り取っています。切り
取った後のカタログをカタログ回
収に出しても良いのでしょうか?

A カタログ回収についてお気遣い
ありがとうございます。回収され
たカタログは、大分製紙様の工場
で一度ドロドロに溶かしてからコ
アノンロール(トイレットペーパ
ー)にリサイクルされますので、
切り取った後のカタログも安心し
てお出しください。

「スクロール」「くらしと生協」のネット注文は、
男性用などに絞って検索できます

HPのこちらをクリック

*スクロール

85%ありがとう ようこそ、
ファッション

*くらしと生協

いいもの、いっしょに。
くらしと生協
キーワード・申:
ファッション インテリア・
雑貨

食品以外の生活金融にわたる商品を
宅配便でお届け

ご利用方法は
こちらをどうぞ!

QRコード

ネット注文

コープみやざきのホームページ
(https://www.miyazaki.coop/) から
「スクロール」「くらしと生協」のサイト
に入っていたければ、メンズ(男性用)・
サイズ別などに絞って商品が探せます。
ぜひお試しください。
なお、ご利用の際には登録が必要です。

4つのおすすめポイント

①予約注文できます。
引越先がまだ決ま
っていない場合も注文
できます。
住所が決まり次第お知
らせください。

②配達日時指定ができます。
引越しの日に合わせて
お届けします。
3月25日
なんですが～

③全国どこでも無料でお届けします。
沖縄県・北海道・離島を除きます。

④ご自宅にあるお布団を
『丸洗い・再生』
『丸洗い』して県外
のご家族へお届けできます。

※『丸洗い・再生』『丸洗い』には約1ヵ月
弱の期間を要しますので、前もってお申
し込みされることをおすすめします。

★★ 資料のご請求は、注文番号 362339 ★★

コープみやざきのホームページでもご案内しています。
コープみやざき https://www.miyazaki.coop/

保存版 引っ越し・新生活を応援します！

組合員さんに 教えていただいた

使わないものから荷造り

あまり使わないものから先に荷造ります。本・シーズンオフの衣類・普段使わない食器・物置の中身などから箱詰めするといいでしょ

重いものは小さな箱に

例えば本などは、大きな箱に詰めると持ち運びが大変です。小さな箱に分けて詰めましょう。

ガムテープの色分け

ダンボール箱に封をする際、部屋ごとにガムテープの色を変え、その色を頼りに、引っ越し業者さんにも運んでもらうと、後が楽です。

貴重品は肌身離さず

現金や、銀行などの通帳、印鑑などの貴重品は、ひとまとめにしてバッグに入れ、自分で持ち運びましょう。両手が使え



引っ越し時のワンポイントアドバイス

引っ越し先の下見をする

引っ越し先の家が先に見られるなら、絶対見ましょう！そして部屋のサイズをすべてメジャーで測り、今ある家具のサイズもチェック！①どの部屋に②どの場所に③どう置くか、決めていると、あわてずにすみますよ！



引っ越し会社さんとはしっかり打ち合わせを

事前に「これはどうすればいいかな？」と思ったことは、引っ越し会社さん

冷蔵庫の食材は

転勤の多いわが家では、冷蔵庫の中身は、冷凍・冷蔵に分け、配達日・時間を指定して転居先へ宅配便で送っていました。便利でした。



家電製品の準備あれこれ

☆冷蔵庫は前日までに中を空にし、電源を抜いておきます。水が出ないように霜取りもしておきましょう。☆洗濯機は電源を抜き、排水ホースなどに溜まった水もきれいに抜いておきましょう。☆石油ストーブや石油ファンヒーターなどの灯油は完全に抜き、点火用の電池は取り外しておきましょう。☆ステレオやレコーダー、パソコンなどのコードは事前に抜いて、なくさないようにひとまとめにしておきます。記号や番号などを付けておくと、あとの配線が楽です。

リモコンはまとめて

冷暖房・テレビなどのリモコン類、トイレトーパーパーは、箱詰めしないで袋やかごなどに入れて、引っ越しの車には乗せず、手元においておくといいでしょ



お引っ越しのいろいろなサービス承ります。お気軽にご相談ください。

Q いろいろな引っ越し会社があるけど、どうやって決めればいいのか、わからない…

A 引っ越し料金は、お荷物の量や距離などによって変わってきます。生協では、提携お取引先6社の中から2社まで無料で見積もりが取れますので、比較検討ができます。※家具の処分をしている引っ越し会社もあります。

価格以上の対応でした！

依頼者の意を汲んで、大変気持ちのよい対応をしていただきました。価格以上の対応だったので、ありがとうございます。お世話になり、ありがとうございました。

ご利用された組合員さんより

提携している引っ越し会社

- ・日本通運
- ・昭和貨物
- ・引越のながと
- ・太田運送
- ・宮崎センコーアポロ(県北発のみ)
- ・一番運輸(県北発のみ)

資料請求番号 **014044**

Q 引っ越し準備中、要らないけれど捨てるのはもったいないものがいろいろ出てきました…

A 宅配買い取りサービス「エコリング」では、ノーブランド品からブランド品まで幅広く買い取ります。



- ◆宅配キットは5種類あります。
- ・伝票のみ・紙袋・エコバッグ・ダンボール(小・中)
- ◆1回のご注文につき1つのご注文となります。
- ◆宅配キットはいつでもお申し込みできます。
- ◆自宅に箱に詰めて送るだけです。(送料無料・見積無料)



Q 引っ越し先で、カーテンを買い替えようと思っていますが、子どもが小さいのでなかなか買い物にも行けません。

A オーダーカーテンなら、ご自宅にお伺いして窓にぴったり合ったサイズに作ります。見本を見ながら、豊富な色・柄より好きなものを選べます(直接お伺いしますので、県内のみ

生活サービスセンター／カーライフ支援センター／住宅センター
県内全域 電話 (0985) 29-5800
県北営業所(日向・延岡地区) 電話 (0982) 33-6215
県南営業所(えびの・小林・都城・日南地区) 電話 (0986) 23-4416
営業：月曜～土曜 9:00～17:50

引っ越しの際にはまずは生協に声をおかけください！

- ①県内にお引っ越しの方には、地域責任者同士で情報交換して、『グループ』『支所受取場所』『地域受取場所』『店舗受取場』などを紹介します。
- ②県外にお引っ越しの方には、その地域にある生協の電話番号を紹介したり、ご希望があれば、その生協の担当者と引っ越し後の打ち合わせができるように連絡をさせていただきます。

「新しく引っ越してこれたあの方にも、共同購入を教えてあげたいなあ。でもキッカケがないなあ」。そんな場合も、お気軽に地域責任者、または地域責任者支援課(0985-20-2110)までご連絡ください。



都城支所 地域責任者

家から離れた家族へは、『にこにこ便』が応援します

安心です

県外へ進学した子どもに、にこにこ便を初めて送りました。食生活が心配な息子ですが、これから安全な商品を気軽に送ることができると思うと安心です。より一層、生協を身近に感じるとともに感謝です。(延岡市 C-Iさん)

カタログ『ふだんのくらし』『ばれっと』の中から専用注文用紙もしくはインターネットで注文できます。組合員さんは荷造り不要です。生協が箱詰めし、発送します。

詳しくは地域責任者または地域責任者支援課(0985-20-2110)へ

Q 生協への住所変更連絡はどうして必要なの？

A 生協からの大事なお知らせが届かなくなります。

住所変更手続きを必ずお願いします！

①県内での引っ越し
電話連絡だけでOKです。新しい住所と電話番号をお伝えください。

②県外へ引っ越し
コープみやざきを「脱退」する手続き(脱退用紙の記入とコープカードの提出)が必要です。脱退手続き終了後、組合員さんへ出資金を返金いたします。

こんな場合に困ります

『出資金』や『利用割戻し』の通知が届かなくなったわ

お店の機関紙「ハロー！コープ」が届かなくなったわ

宅配商品を注文したら、以前住んでいたところに届いてしまったわ



住所変更の連絡は・地域責任者・店舗サービスカウンターまたはコープみやざき本部 電話 (0985) 32-1234

Q 生協で、共済・保険に加入していますが、県外でも継続できますか？

共済・保険の名称	県内	県外	問い合わせ
《たすけあい》 《あいびらす》 《新あいあい》 《すっとあい》 《学生総合共済》 《プラチナ85》	住所変更のご連絡をいただいた上で、継続できます。 ★契約者または、被共済者が同一生計でなくなった場合、別途手続きが必要ですので、必ずご連絡ください。	転居先の生協にご加入いただいた上で、継続することができます。その旨をコープ共済センターまでご連絡ください。《たすけあい》の400円コースは継続することはできません(他のコースへ変更された場合は継続できます)。	コープ共済センター ☎0120-50-9431
《火災共済》	住所変更のご連絡をいただいた上で、継続できます。 ただし、建物構造(木造・コンクリート造)に変更がある場合は継続できませんので、コープ火災共済センターにご連絡ください。	継続できませんので、解約手続きをお済ませの上、転居先生協にて、新たにお申し込みください。	コープ火災共済センター ☎0120-603-143
新コープのケガ保険 コープの団体がん保険 コープの介護保険 コープの三大疾病保険 火災保険／自動車保険 がん保険／医療保険他	ご契約内容によって手続きが異なりますので、必ずご連絡ください。		
			プラスサービス ☎0985(38)8668

Q 子どもが就職して、生計が別になったけど、CO-OP共済《たすけあい》《あいびらす》《新あいあい》《すっとあい》《学生総合共済》《新社会人コース》の各契約はこのままでいいの？

A お子様の就職・結婚により、同一生計でなくなった場合、お子様ご自身が生協に加入、口座登録をしていただき、ご自身で契約いただくことになります(学生・単身赴任は除きます)。

●県内転居の場合
コープみやざきへ加入契約者の変更
掛金振替口座登録

●県外転居の場合
転居先の生協へ加入契約者の変更
掛金振替口座登録

詳しいご案内や必要書類の郵送対応させていただきます。どうぞご遠慮なくお問い合わせください。

