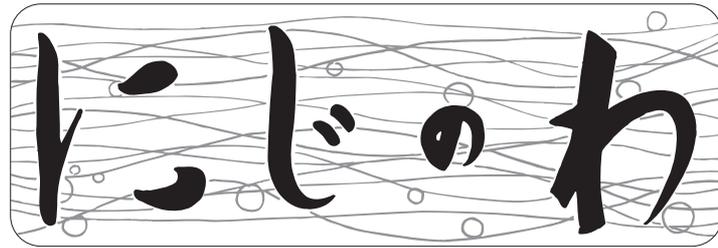


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。



組合員数 274,536世帯
県内全世帯に対する加入率 57.8%
一人平均出資金額 18,813円 (2月2日現在)

3月
449号
1回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

2024年度末

一年間のご利用・応援へ感謝!

ありがとう 1割引企画

今年度、4月～12月累計で経常剰余が予算を上回りました。そこで今年度も、毎年楽しみにしていただいている組合員さんに感謝の気持ちを込め、『一年間のご利用・応援へ感謝! ありがとう1割引企画』を実施します。
総額で、約6,300万円の還元を行う予定です。

共同購入では

来週お届けする 3月2回(450号)のカタログ【3月3日(月曜)～7日(金曜)注文分】です。

- 対象カタログ『ふだんの暮らし』『ぱれっと(雑貨品)』『共同購入にここに便』ご注文も1割引します。
- 『くらしと生協』『スクロール』『指定ごみ袋』などは1割引の対象にはなりません。
- 1割引処理した商品代金は、【3月10日(月曜)～14日(金曜)】にお届けする納品請求書でご確認ください。

※3月2回(450号)のカタログ以外の商品は、3月2回の『納品請求書』に請求表示がされても、1割引の対象にはなりませんのでご注意ください。詳しくはカタログでご確認ください。

お店では

3月29日(土曜)～31日(月曜)のお楽しみ市の3日間に実施

- タバコや、チケット・商品券など、サービスカウンターで取り扱っている商品、指定ゴミ袋など、一部の商品は対象外となります。
- この期間に“誕生日を迎える方”は、誕生日当日はさらに1割引になります。

えびの市 J・Hさん (60代)
12月初旬から寒さが厳しくなり、朝起きると同時にストーブをつけます。やかんを乗せておくと食事の時にはお湯が沸き助かっています。この時期はストーブで温めるからガス代が浮きますね。その代わりに灯油代がかかります。これも仕方ないですね。寒さにはかないませんから。

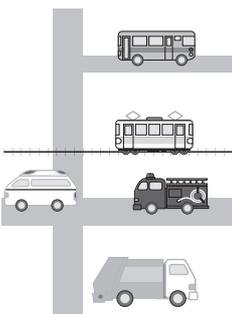
ガス代は浮くけど…



今使っている財布が、昨年からポロポロになっていたので、買い替え時だと思っていました。昨年末に姉が「今買うより、春財布を買ったほうがいいよ」と教えてくれたので、買う予定です。色もそうですが、私はお札と小銭が入るところの使いやすさ重視なんです。

春財布

高原町の組合員さん (50代)



2歳の娘は乗り物が大好きです。バス・電車・飛行機・救急車・消防車・ヘリコプター・馬車、すでにいろいろ乗りました。未経験のゴミ収集車をみながら「ゴミ収集車に乗りたいな」とつぶやいています。

ゴミ収集車に
乗りたいな

宮崎市の組合員さん (30代)

日が経つのが速くて、驚いています。1人の生活にも慣れて、アルバイトもやって推しのライブなどにも行き大学生活を楽しんでいるようです。成人を迎え、少しずつ大人になっている姿を見て嬉しいですね。

思いっきり
楽しむぞー!

宮崎市 J・Kさん (70代)

元気にまた
会えるといいな

宮崎市 C・Kさん (60代)

「まだまだ元気に過ごさねば」(にじのわ1月4回)で、毎月食事をして30年になるというたよりを読みました。私たちが職場の仲間と年2回食事をするんですが、本当にそのたよりの通りです。最初はたくさんいた仲間も50年近くになると5人になっています。それでも「またね。今度はあなたの番だからね」と言っただけです。若い頃は二次会、三次会と行っていたのが今では21:00頃に家に帰り着きます(笑)みんな元気にまた会えるといいなと思います。



「こんなチラシが入っていたけど一緒にいかない?」友達が誘ってくれたのは初心者を対象にした健康卓球教室の案内でした。

以前から病院受診のたびに運動を勧められながらウォーキングさえ続かなかつた私。そろそろ何か始めなくてはと思っていた矢先の誘いに、水曜の夜の教室に4回参加してみることにしました。教室ではシューズやラケットを貸してもらえ、道具がなくても気楽に参加できました。まずは「相手が打ちやすいボールを返しましょう」との教で始まりました。なかなか思う所にいきませんが、それさえも楽しんで、たまに褒められでもすれば心躍ります。ここの卓球は激しい動きはないものの、じんわり汗ばむぐらいで、私にちょうどいい運動量です。

4回の教室終了後、希望者は続けられるとのこと、迷わず継続を決めました。シューズは娘のお下がりがながら、ラケットを購入し、やる気は十分。コーチや他の参加者の方とも打ち解けてきて、水曜日が楽しみになりました。

今後子どもたちが家を離れ自分の時間が増えることを考えると、一つでも趣味と言えぬものに出会えてよかったです。これからも楽しんで続けていこうと思います。

②(50代)

組合員さんの「自主的取り組み」を応援します

取り組みの一つに、生産者交流学習会があります。
生協で取り扱っている商品の生産者やメーカーを招いて、交流や学習をします。

生産者交流学習会

ケンミン食品 交流学習会

ビーフン大好きな私にはとてもうれしい学習会でした。これまで自己流で作っていましたがビーフンを硬く絞る、フライパンで水気を飛ばす、野菜を入れたらかき混ぜない、など、目からウロコでした。調理実習もできて、とても楽しい学習会でした。計画してくれた方に感謝です。
(宮崎市の組合員さん)



その他に...

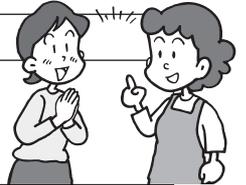
コモのパン交流学習会も開催されました。



《補助の内容》 開催予定の1ヵ月以上前に申請

生産者交流学習会に必要な費用

- ①会場費
- ②材料費
- ③お茶の葉代



「生産者交流学習会」以外にも「サークル」「産地・工場見学」「くらしの交流会」「組合員のつどい」「フリーマーケット」など、自主的な取り組みの補助制度があります。

2024年度行った主な組合員さんの自主的取り組み

「生協事業学習会」

葬祭学習会を行いました。

「講演会」

講師を招いて、オーガニックな社会の学習、防災の学習、葉膳茶の学習、看取りの学習、身体機能ハングアップの学習などを行いました。

「フリーマーケット」

組合員さん主催で公共施設の会場を利用してフリーマーケットが行われました。

くわしくは
組合員相談室 0985-32-1234
(月曜~金曜 9:00~17:50) まで。

新車購入特典

知っててお得! 契約前にご相談ください

新車購入特典があるのも嬉しかったですが、利用割り戻しの対象になるのもより嬉しいです。手続きも簡単で良かったです。知らないのはもったいない。知らない人、気づいていない人には教えてあげたいと思いました。

(宮崎市の組合員さん)



「新車購入特典カード」をご請求ください。
(カーライフ支援センターへお電話ください)

契約(注文)前に、このカードを提携販売店の方へお渡しください。

納車後に3千円~1万円相当の特典をお届けします。
※契約(注文)後に提出の場合は無効となります。
※ご購入の車の車両本体価格が利用割り戻しの対象となります。

提携販売店

- Honda Cars 日向北 (日向市亀崎)
- Honda Cars 都城北 (都城市内2店舗)
- Honda Cars 宮崎南 (清武加納・日南)
- Honda Cars 宮崎 (県内8店舗)
- norumo (県内3店舗)

くわしくは
こちらから



〈お申し込み・お問い合わせ〉 **カーライフ支援センター**
電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)

コープフラワー 宅配サービス

お誕生日や卒業祝・ご退職用などとして
アレンジフラワー、鉢物なども承ります

退職祝いに利用しました

友人の退職祝いに初めて「フラワー宅配サービス」を利用させていただきました。宮崎市内在住の友人のため、配達をさせていただいて安心してお任せできるのはやはり生協さんかなと思いました。友人も大変喜んでくれました。
(延岡市の組合員さん)



(高さ約30cm)



(高さ約20cm)



●イメージ・ご予算にあわせてお作りできます。1件あたり合計額 3,300円 (税込)より承っております。

●ご希望の住所にお届けします。配達料が別途必要です。詳しくはお問い合わせください。
※沖縄(本島中南部)へのお届けも承ります。
※宮崎から発送するため、鮮度維持の難しい北海道へのお届けはしていません。

●メッセージカードが付けられます。(30文字以内)

こちらから資料の閲覧とネット注文ができます。



お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター
電話 0985-29-5800
FAX 0985-28-0033
(月曜~土曜 9:00~17:50)