

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,508世帯
県内全世帯に対する加入率 57.8%
一人平均出資金額 18,822円 (2月9日現在)



3月 450号 2回
発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

寒い毎日なので、家庭菜園で採れたさつまいもで焼き芋を作っています。新聞紙にくるんで保存していたものを焼くと、とても甘くなっておいしです。やはり寝かせることでゆつくり熟成するのでしょうかね。

9カ月ぶりに仕事復帰しました。新しい職場では覚えることがいっぱいで大変です。改めて仕事って大変だなと思いました。

このところの寒さ、久しぶりの降雪。1日中こたつにもぐりこみ暖かくなったあれをしよう、これをしようと春を心待ちにしています。

小林市の組合員さん
春を心待ちに

地域責任者：わが家の声カードのご記入ありがとうございます！お気に入りのハンバーグの調理法を読んでいたらお腹がすきました！
組合員さん：このハンバーグすごくおいしいの！
地域責任者：書かれていたようにきのこや玉ねぎを乗せてホイル焼きにすると、見た目も豪華になってボリュームが出ますね！コツはありますか？
組合員さん：蓋をして弱火で焼いて、少ししたら蓋を取って中の水分を蒸発させるといいよ！



小林支所 地域責任者 榎本茜
「3種のチーズがとろ〜りとふわハンバーグ」
4枚で360g
今回は来週配布のカタログ3月3回(451号)です。

生協いきいき健康ウォークin日向

ウォーキングを通して、運動の大切さをみんなで体感することを目的として、生協いきいき健康ウォークを開催します。春の一日、ご家族や友人のみなさんとウォーキングを楽しみませんか？

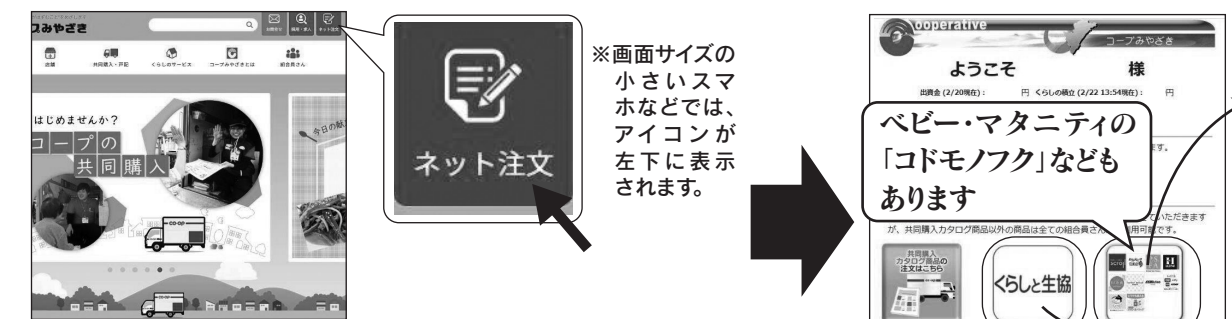
日時 4月19日(土曜)
10:00～13:00
受付 9:30～
※雨天の場合は中止になります。
※ゴール後は自由解散。

- 集合場所：日向市幸協地区 日向サンパーク公園
- 参加対象：組合員さんとその家族、親戚、友人など
- 定員：150人
- 申し込み締切：4月11日(金曜)

ただし定員になり次第、締め切らせていただきます。
●申し込み方法：参加申込書を、共同購入の地域責任者または各店舗へご提出ください。店舗のサービスカウンターでも、申込みを受け付けています。
電話の場合は、コープみやざき 機関運営部 ☎0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)までお願いします。
※参加申込みをされた代表者の方に、詳しい案内を4月16日(水曜)までに順次郵送します。

インターネット注文なら在庫の状況がわかります！

1 コープみやざきのホームページを開きます。ネット注文のアイコンをクリックし、必要事項を入力し、ログインしてください。



インターネット登録がお済みでない方は、インターネット登録が必要です。
コープみやざき https://www.miyazaki.coop/ QRコード

注文を忘れてしまう…明日は何か届くんだった？

インターネット注文に登録されると配達お知らせメールが届きます！
とても便利です！
西都市の組合員さん

インターネット注文に登録している組合員さんを対象に、共同購入商品配達の前日、メールでのお知らせを配信しています。
注文用紙で注文された場合にも、登録されている組合員さんにメールが届きます。

ご登録はこちら！
コープみやざき …https://www.miyazaki.coop/
インターネット注文に登録されていてメールが届かない組合員さんは、ご登録のメールアドレスが違っている可能性があります。配達にお伺いしている地域責任者にご相談ください。
お問い合わせ 地域責任者支援課 電話：0985-20-2110 (月曜～金曜9:00～18:00)

「生協いきいき健康ウォークin日向」参加申込書

提出締切 4月11日(金曜)

お名前					
組合員番号					
電話番号	自宅 ()	-			
	携帯 ()	-			
参加者氏名	間柄	歩く距離			
			km		
			km		
			km		
			km		
			km		
合計 () 人				→機関運営部	行

コープみやざきのホームページから「スクロール」「くらしと生協」のサイトに入っ
て注文いただければ、在庫の状況がわかり、
遅配や欠品でご迷惑をおかけすることが
少なくなります。ぜひお試しください。
なお、ご利用の際にはインターネット登録が必要です。

2 ログイン後の画面に、下にあるようなアイコンが出てきます。こちらをクリックしていただくと、各ホームページで在庫状況の確認と合わせて、ご注文ができます。
ホームページ限定のお得な商品もあり、ご注文ができます。



スクロール
ベビー・マタニティの「コードモノク」など
あります
くらしと生協
くらしと生協は宅配便でのお届けです！

3 存じですか？「やさしさでらす」カタログ
「やさしさでらす」は、食物アレルギーに配慮した食品や、乳幼児向けの食品に加え、食べることに困りの方向けのやわらかい食品、手軽に栄養を摂る食品などをご案内しているカタログです。アレルギーにつきましては、国の「食品表示基準」で定められた特定原材料(7品目)と準ずるもの(21品目)、合計28品目を表示しています。

離乳食の「きらきらステップ」シリーズがとても便利です。冷凍で小分けしており、月齢に合わせて色々な商品が作られているので、とても使いやすいです。
宮崎市の組合員さん



★登録された方に、月1回カタログをお届けします(無料)。
[379999] 番を注文用紙の6桁番号注文欄にご記入ください。
★全商品、毎週注文できます。
商品は、通常の共同購入商品と一緒にお届けします。

★「共同購入にここに便」で、カタログの商品を直接協から地方発送
できます。
「ここに便」専用の注文用紙があります。詳しくは、配達に向う地域責任者にお問い合わせください。

楽しかったよ！くらしに役立ったよ！コープ委員会

2024年度は、県内で84コープ委員会、457人の組合員さんがコープ委員として、いろいろな声を発信してくださいました。お仕事などで集まれない方は、LINEなど活用し、ご意見を寄せてくださいました。

コープ委員会とは

コープみやざきは、組合員さんの声を基礎に運営されています。組合員さんの声を理事会へ反映させ、意見や要望をとり入れて運営していくことが大切です。そのために、月1度、料理や子育て、くらしの工夫などをおしゃべりする場として、小学校区を基本にコープ委員会を設け、声を発信します。

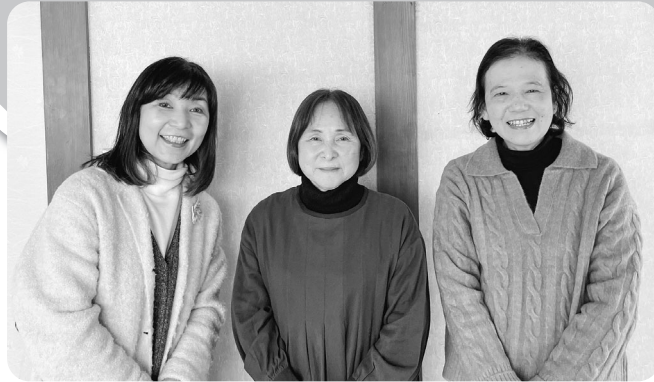


いつも日南店の会議室を借りて開催してみます。お店にある気になる商品をみんなで試食したり、自分のお気に入り商品の情報を教え合ったりしています。昨年は、地震や大雨の話題が多く、みんなで防災のことも話し合いました。いつも楽しくて、ためになるコープ委員会です。

日南ブロック 吾田東コープ委員会

いつも様々な話題で盛り上がります。生協の商品のことや自分の身の回りで起きたことなど、情報交換をしています。生協に対して改善してほしいことなどの意見も出しますが、いつも改善してくれるので嬉しいです。委員会の後にランチを食べに行くこともありますよ！

宮崎南ブロック 本郷コープ委員会



11月 生目台東コープ委員会報告書より

値上げ、値上げで年金生活者には厳しい時代になってしまいました。生協の品々をうまく活用して乗り切りたいと思います。コープ委員会でみんなとおしゃべりして、笑って、こうして癒しの時間が過ごせることに、幸せを感じています♡

11月 高崎コープ委員会報告書より

今日（11月7日）は、暦の上では“立冬”とのこと。なんだか年々、その言葉から離れて行っているような…。季節の移ろいを感じられず、怖くなります。庭では、アジサイ、ヒマワリ、コスモスが咲き、植物も戸惑っています…。わたしたち人間も同様、毎日の服装も悩ましく、衣替えもままならず、寒暖差で体調もなんだかスッキリせず……。でも、月に1度のコープ委員会では、気の合う仲間との何気ない語らいに、いつも元気をもらえています♡

コープ委員会の意見を受け止め、改善することができました

コープ委員会から出された『この商品がよかったよ』『こんなことがうれしかったよ』など、コープ委員会の報告書や『みんなに伝えたいうれしいこと』を通して多くの声が寄せられました。

その中で商品について寄せられたご意見は、カタログや店舗のポップで使わせていただき、組合員さんが商品を購入される時の参考にさせていただいています。

『みんなに伝えたいうれしいこと』



愛車がとうとうオイルもれと塗装がはげてきたので、コープの「ハイシャル」に頼んで廃車手続きをしました。通常ならこちらが廃車手数料など支払わないといけないのに15,000円いただいで、後程自賠責保険の払戻しがあるとのこと、自宅で手続きできてとても楽に廃車できました。

（延岡市／北方コープ委員会）

生協の注文を忘れた日に、担当の人から連絡をいただきました。カタログを見る時間がなかったので、「今回はいいです」と言ったら、今は時間外（22時まで）電話注文できることを教えていただきました。とてもありがたいなあ～と思いました。

（日南市／油津コープ委員会）



色々な店の惣菜の話になると、やはり生協のが一番人気です。同品でも、大中小と量の変化を考慮され、購入者にはありがたいです。また、味つけもよく、品数も多くとてもおいしいです。

（高原町／高原コープ委員会）

『理事会で検討してほしいこと』

ご意見

以前にも情報としてあげたことがあります。『豚バラ肉が固まっていて使いづらい』という声を他の組合員さんから聞きました。以前の回答としては、たまたまだったんだらうとのことでしたが、その方はよく利用されている方なので、少し不安に感じています。

（小林ブロック 高原コープ委員会）



● 理事会からの回答 ●

共同購入カタログにてご案内しておりました「国産豚バラ肉す切りカット」が固まって使いづらいとのこと、ご満足いただけない商品のお届けとなり申し訳ございませんでした。以前は「国産豚小間切」で同様のお申し出をいただき、また同じようなこととなりまして重ねてお詫び申し上げます。このようになる原因は、冷凍されたお肉が一度解凍され、再凍結したものと推測されます。おおまかな製造工程は以下の通りです。

1. スライスされたお肉を1枚ずつ散らします。



2. 手作業で袋詰めを行います。



3. 袋のシール止めをします。



4. 値付けを行い、完了します。



この商品は冷凍されたバラ肉をスライスしており、この時は完全に凍った状態です。製造工程1～4の間に、室内は10℃以下に保たれており、すぐには解凍いたしません。手作業であるため、人の体温がなるべくお肉に伝わらないよう注意を払っています。これを徹底することをミヤチク様と確認しました。また、この後、出荷となるのですが、トラックに搬入する際など、温度変化が起きないように速やかに行う確認もしました。コープみやざきでも、集品・配達段階でそのようなことが起こらないよう細心の注意を払ってまいります。

ただいま、2025年度のコープ委員さんを募集しています

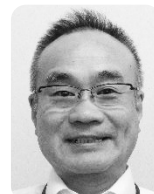
コープ委員さんは、

●組合員さんならどなたでもOK
（共同購入を利用していない組合員さんでもOK）

●交通費・通信費は支給されます。
※どんなあつまりだろうと思ったら、
とりあえず『ゲスト参加』としてのぞいてみませんか!!

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターおよび地域責任者、または総務部までお問い合わせください。

機関運営部
電話（0985）32-1234



事務局
田中克典