

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,509世帯
県内全世帯に対する加入率 57.8%
一人平均出資金額 18,816円 (2月16日現在)

にじのわ

3月 451号 3回

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

暖かくなったらしたいこと

その2

母と花見

都城市の組合員さん(60代)

週に1回、介護施設に母の様子を見に行きます。暖かくなったら2、3時間でも外出させてもらって自宅や花見に行けたらなあと家族で計画中です。行けるかどうかはドクターの診察次第です。どうかどうか、暖かくなってほしいです。

洗車

新富町の組合員さん(50代)

寒いのでついつい水のみで洗ってしまいがちですが、洗剤をつけてきれいに洗いたいです。毎日使っているのを綺麗にしてあげたいです。



ピクニック

宮崎市の組合員さん(30代)

3人の子どもたちとピクニックに行きたいです。生協で買ったものとおにぎりで、気楽にゆるーく行こうと思っています！

庭でバーベキュー

三股町 M・Kさん(50代)

炭火で焼くお肉・ウインナー・野菜・焼きおにぎりは最高です！春が来るのがとてもとても待ち遠しいです。



「たまごスープ」は今回お届けのカタログ3月3回(451号)でご案内しています。



食欲のない時にたまごスープを飲むと体が温まり、お腹いっぱいになります。ご飯と一緒に食べると、いつもより美味しく感じます。

たまごスープ

日向市の組合員さん(50代)

たより

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。



にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

人間と虫と半分ずつ

都農町の組合員さん

野菜を作っていますが、虫から食べられて本当に大変でした。人間と虫と半分ずつ食べられましたから、いいことにしました。春が来たら、またいっぱい種を蒔いて野菜を育てようと思っています。

子どもに寒さ

宮崎市の組合員さん(60代)

この間の寒波で、愛知に住んでいる孫のところも雪が降ったそうです。孫2人はパジャマのまま外に出て遊んだそうです。子どもに寒さ関係なし。

雪を知らない

子どもたちが心配

串間市 C・Iさん(60代)

1月に母が98歳で亡くなりました。たくさん思い出がありますが、よくぞここまで生きてくれた！あっぱれ！と思います。次は実家の片付けと家の始末があります。暖かくなったら兄弟で少しずつでも処分したいと思っています。



これが春一番か！

日南市 M・Wさん(80代)

朝起きたら、風もなく青空でしたので洗濯日和だと思いき、敷布団を洗いテレビを観ていたらいつの間にか眠くなりとうとう。お昼ころには風が強くなり、干した洗濯物は飛ばされ2度洗い。これが春一番かと思いつつ、風の強さにびっくり！

スミフライ

高鍋町の組合員さん(70代)

寒波到来。うちの息子と娘のところも雪の予報。雪を知らない子どもたちが心配で連絡を取ったら、息子はバイトが終わり今から自転車を押して帰るところというのでした。「気をつけて。側溝などに落ちないように」と祈りました。

トラックを駐停車させる場合には、安全を確保するため、**輪止めをするようにしています。**

トラックの前方には、運転席から見えない部分＝「死角」があります

下の写真の三角部分については、運転席に乗り込んだ際、直接見ることはできません。乗車前輪止めを外す時、後輪の位置まで車体下部を見ること、および乗車後にアンダーミラー(左側の丸いミラーです)で確認し、極ゆっくり発進で安全確保に努めてまいります。



目的を理解して輪止めをする



高鍋支所 地域責任者 別府洋入協時に安全運転研修を受けて、必ず輪止めをする！と決めました。私にも子どもがいるので、悲しい事故を絶対に起こしてはいけないという思いがあります。目的をしっかり理解して、きちんと進行方向に輪止めをすることを意識しています。

安全のために一生懸命

日南市の組合員さん

暑い日は汗を流しながら輪止めをされています。安全のために一生懸命お仕事をされているんですね。商品を届けるだけでも大変なのに、本当にありがたいことです。



夏(40代)

「じゃ、行ってきます。」
「はい、行ってらっしゃい。」
高校生の息子が寮に入ってから3年。制服は中学生の時と同じ詰襟学生服なのですが、帰省時に今年は高専祭(学校行事)でスーツが必要と言われ、とりあえず夫のスーツを出して試着させてみました。小さくて可愛らしかった息子もいつの間にか夫の身長を追い越し、親元を離れて過ごしているせいか顔つきも大人っぽくなっていったので、そのスーツ姿はとて凛々しく娘の成人式で振袖姿を見た時の感覚と同じ気持ちになりました。成長はとて嬉しいのですが、とてどろどろと泣いてしまいます。寂しさも感じる複雑な気持ちです。
少し前に子どもたちが小さかった時の写真や動画のデータを整理していたのですが、ある動画に子どもたちに「早く早く！」と急かすような私の声が入っていました。いま思うとゆっくりでもいいのに。そんなに急いで大きくならなくてもいいのに。そんなに早く親元を離れなくてもいいのに。そんなに早く大人にならなくてもいいのに。過ぎた時間は二度と戻りません。帰省した時には、もう少し一緒に過ごす時間を大切にしようと思いました。

こゝろ道

CO・OP学生総合共済のご案内



祝

進学される大学生・専門学校生へ

とても助かりました

親元を離れてすぐにバイクで事故に遭い入院しました。学生総合共済に加入していたので、入院費用を賄うことができとても助かりました。

学生総合共済に加入されている組合員さん

ご進学おめでとうございます。大学生・専門学校生になると、一人暮らしを始めたり、サークル活動、アルバイトなど、行動範囲が大きく広がります。

CO・OP学生総合共済の特長

**24時間365日
学内外・国内外を
問わず保障!**

*先進医療保障は国外での事由は対象となりません。

**入院保障は1日目から
360日分まで日額
10000円を保障!**

●月々1200円で、学生生活に必要な保障を総合的にサポート!
●持病がある方にも安心、加入条件がゆるやか!

*先進医療保障に加入する場合は、告知事項Bへの回答が必要です

**ケガ通院の保障は1日
目から90日分まで
日額2000円を保障!**

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
0120-50-9431

受付時間/9:00~18:00
月曜~土曜(祝日を含む)
※年末年始はお休みになります。

大学生協で 学生総合共済にご加入の 2025年3月卒業生と保護者のみなさまへ

大学の共済は手頃で充実しているけど、卒業したら保障が終わってしまうのが残念だな…。持病のある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。



新社会人コースが誕生しました!

大学生協でご加入されていた『学生総合共済』は、卒業後も、新社会人コース(CO・OP学生総合共済からの更新・更改専用コース)で保障を続けることができます。30歳まで、入院やケガ通院の保障を備えることができます。



詳しくは、コープみやざき 共済センター(0985)29-3700 または、満期手続き書類でご案内している専用窓口へお問い合わせください。

旅行センター その早さに驚きました!

電話でとても丁寧に対応していただき、ありがとうございました。電話で申し込みが完了し、チケットは郵送、料金は登録口座から引き落とし、とても便利だなと思いました。
宮崎市 M・Mさん

WEB限定の安いチケットを購入しましたが、結局みどりの窓口がある都城まで行かねばならず、それならばと生協にお願いしました。みどりの窓口がない小林市では安心してチケットの準備ができるのは、とてもありがたいです。
小林市 O・Mさん



旅行センター
金丸恵子

ご利用いただいた航空券などは、ご自宅や職場まで無料で郵送しております。また、県外への発送も無料です。

受取場所・時間を指定される場合は、宅配便(クロネコヤマトさん)で発送し、県内は300円でご利用いただけます。

お支払いは共同購入登録の口座での支払いや店舗での入金、くらしの積立からの支払いができます。利用割戻しの対象にもなります。

※JR券・テーマパークのチケットなどは、宅配便配達となります。



お問い合わせ 電話:0985-28-0568(月曜~日曜 9:30~17:30)
旅行センター Eメール: ryoko@miyazaki.coop

2026年度 コープみやざき

総合職職員説明会・試験のご案内

~組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場です~

2026年3月に採用の総合職(月給職)職員を募集しています。

1次試験は4月5日(土曜)です。

日時: 4月5日(土曜)
・説明会 10:00~12:00
・1次試験 13:00~14:30

会場: KITENビル 8階 小会議室2
(宮崎市錦町1番10号)

吉元美智会長や先輩職員の話があります!



採用対象: 2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒の方も大歓迎です。

採用人数: 7人前後

※最初の配属は共同購入地域責任者(配達担当者)または店舗部門責任者になります。

1次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、

3月28日(金曜)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお問い合わせください。

申し込み先: コープみやざき 総務部 電話(0985)32-1234

〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26

※2次試験(グループワーク・面接)は、4月11日(金曜)に行う予定です。

詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。



お気に入りの商品が探せます!

すごく親切だなと思います

高鍋町の組合員さん

以前注文したことがある商品には網掛けがついていたり、商品案内板として過去1年に注文した雑貨品の一覧があったり、すごく親切だなと思います。こんな商品頼んでいたんだなと振り返りにもなります。



組合員さんがカタログでいつも利用される商品をスピーディーに見つけていただけるよう、注文用紙の過去1年間に利用された商品名欄に網掛けしています。

戸村の鶴からあげ	70	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183
...
...

※網掛けをやめて、元通りの注文用紙にすることもできます。地域責任者、または地域責任者支援課にお申し付けください。

地域責任者支援課

電話 0985-20-2110(月曜~金曜 9:00~18:00)

地域責任者がトラックを駐停車させる場合、安全を確保するため
をしています。

① 坂道 ② 輪止め ③ 石

●応募方法 しめきり 3月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでは、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、右のQRコードからもすすめます。



携帯メールでもご応募できます。
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしております。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「わが家の味噌汁の具材」などをお待ちしています。

★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。
★正解者の中から、抽選で200人に
A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2094号(1月分)の答え

☆答え...① ベール
☆応募総数...798通 ☆正解者数...784通

3月にじのわ
コープクイズ
→機関運営部(3月末め)

答

クイズの答えを記入後に
希望賞品を〇で囲んでください

A B

♪なんでもメッセージ♪

回答いる方は〇、
いらぬ方は×を→()

市・町・村(受取場名)
〇で囲んでください。

(氏名) _____ (組合員番号) _____

様

(TEL) _____ 受付者サイン _____

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)