

私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと  
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyanaki.coop

# ハローコープ

2025年2月号 No.350

おたより

がんばってえらいね！



子どもたちあきちゃん(2歳)、あまねちゃん(1ヶ月)

第2子の出産を控えていた11月から、1歳10ヶ月の上の子を保育園に通わせることにしました。初日は何が何やら分からず、楽しそうに行きましたが、園で親と別れるとギャン泣き。翌週からは1歳児なりに考えたのか、朝ご飯を呑みながらも園に入っています。本当にがんばってくれて、えらいと思います!

延岡市のH・Mさん(20代)

桜と菜の花の競演

春に桜と菜の花が咲く西都原です。同時に咲く綺麗な花たちを見る機会を、いつも逃してしまいます。今年こそは、孫たちを連れて行きたいです。

宮崎市のS・Tさん(60代)

枝垂れ桜

五ヶ瀬町淨専寺の枝垂れ桜を観に、満開の頃にぜひ行ってみたいと思っています。

都城市のR・Tさん(70代)

美術館巡り

美術館巡りをしてみたいのです。メディキット創立者のコレクションが並ぶ日向市の島中美術館や、延岡市の吉田病院の美術館を訪ねてみたいです。

延岡市のN・Kさん(60代)



都井岬

岬馬や美しい海を眺めながら、おいしい飛び魚のお刺身も食べたいです。

都城市のH・Kさん(70代)

えびの高原

四季の景観や草花、鳥の鳴き声に囲まれ、自然に浸りながら山歩きがしたいです。

宮崎市のK・Sさん(60代)

韓国岳登山

高千穂の峰や韓国岳に、元気なうちに歩いてみたいですが、子どもが小さい時に行きましたが、今の体力で大丈夫かちょっと心配!

宮崎市のJ・Mさん(60代)

**2025年に  
行ってみたい  
県内の場所**



椎葉村

宮崎県で唯一椎葉村を行ったことがないので、行ってみたいですが、山々に囲まれて、神秘的な所だろうなと想像するとワクワクします。

宮崎市のE・Tさん(70代)

日南・串間

串間の火祭りを観て、日南で一泊し、「鶴戸神宮」やモアイ像のある「サンメッセ日南」をゆっくり観光したいです。

西都市の組合員さん(50代)

秋元神社

高千穂町の秋元神社です。ここは呼ばれないと行けない神社だと聞いています。20数年前に一度行きましたが、細い山道でとても怖かったことしか覚えてなくて、今の自分の運転では自信もありません。でもパワーは凄い神社でした!

宮崎市のH・Iさん(50代)

離乳食がって便利



左端がご本人、抱っこしているのが寧々花(ねねか)ちゃん、娘さん夫婦と真ん中が乙寧(おとね)ちゃん、右端がご主人

## 『くらしの交流会』補助制度

賃貸場の仲間とランチ会をしました。日頃なかなかゆっくり集まらないので、楽しくおしゃべりしながらのいい食事で、会話をもぎました。「くらしの交流会」の補助のおかげで、集まるきっかけにもなり助かっています。ありがとうございます。(宮崎市の組合員さん)



『くらしの交流会』補助制度は、年1回、組合員さんお一人につき500円を上限に、組合員さん同士の交流を応援する制度です。

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしています。

## 2025年度コープ委員さん募集

- 組合員さんならどなたでもOK。コープ委員会は2人から活動できます。
- 共同購入を利用してない組合員さんでもOK。お友だちと一緒にどうぞ。
- 「どんな集まりだろう?」と思ったら、とりあえず「ゲスト参加」としてのぞいてみませんか。

値上げ値上げで、年金生活者には厳しい時代になってしましました。生協の品々をうまく活用して乗り切ります。コープ委員会でみんなとおしゃべりして笑い、こうして癒やしの時間が過ごせることに、幸せを感じています。

(生目東コープ委員会より)

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターにお問い合わせください。または、機関運営部(0985)32-1234まで、お気軽にお電話ください。

## “店で買い物したついでに、共同購入の商品が受け取れる便利です”

### 大変助かっています

以前は自宅前に受け取りグリーフードがあったのですが、今はひとりになってしまったため、店舗受け取りにしています。お店をウロウロして買うという手間がなく、準備されている物をサッと取って帰るだけなので、大変助かっています。(組合員さんの声より)



店舗受取場所については各店舗のサービスカウンター、または地域責任者支援課 電話 0985-20-2110まで、お気軽にお尋ねください。

## 春の新生活応援 & 羽毛布団

新商品「エアーサポート」(マットレス)が今回加わりました。肩・腰をしづく支えてくれます。

受付期間 2月10日(月)~3月15日(土)まで

進学や就職など引っ越しされる方に大変便利です。

●予約注文ができます。

●配達日時指定ができます。

(引っ越し当日の日に届けてきます。引越した夜に「あたたかい布団で眠れます。)

●全国どこでも希望の場所へお届けします。

(北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります)

進学のため県外の大学に引っ越しすることになりました。注文の時には住所が分かれませんでしたが、後日の連絡で、送る日の日時指定ができたのも良かったです。「届いた布団も暖かくとても良かった」と子どもが喜んでいました。

(組合員さんの声より)

お申し込み・お問い合わせ 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:30)

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など  
お手伝いいたします！

航空券+ホテルパックの利用にあたり、安いアランドで教えてください。チケットとともに、ルート案内地図も入っていて嬉しいと思いました。来年2月のチケットですが、いろいろと提案してくださり、とてもスムーズで助かりました。来年お姉ちゃんが大阪へ就職する予定なので、また旅行センターを利用させていただきたいと思います。(宮崎市 I・Mさん)

お問い合わせは旅行センター 右記のQRコードで連絡先の登録ができます



旅行センター 平島繁

航空券

セントラル

宿泊

レンタカー

チケット

カーフェリー

電話 0985-28-0568

【営業日時】月曜日~日曜日 9:30~17:30

### ーみんなさまへのお約束！ー

- 満足できなかつた商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

### 店長便り

店長 岩切 彦人  
「一年前の私の写真です」

皆様こんにちは。店長の岩切です。早いもので2月も残りわずかとなりました。この調子だとあっという間にお盆が来そうです…(^\_-;) (笑)

ちょうど一年前のこの紙面で「店長着任」の挨拶をさせていただき、それこそあっと言ふ間に一年が経ちました。この一年間は本当に毎日、「何がそんなに忙しいのか?」理解が追いつかない程にバタバタしており、目の前の問題や課題を解決することが精一杯の日々だったように思います。計画性のある仕事や、さらに皆様に楽しくご利用していただけるお店づくりに、力を注ぐところまでいけていない日が多かったです。申し訳ございませんm(\_ \_)m

それでも多くの組合員さんから、お店を良くするための意見や提案をたくさんお聴かせいただき、その声一つひとつにお応えできるように、全職員が努めました。2年目を迎え、私も一つでも多くの声にお応えし、皆様のくらしや団らんに役立つ品揃えやお店づくりができるように、努めてまいります。

### くお世話になりました

この度、かおる坂店水産部門のマネージャーとして異動することになりました。大塚店ではアルバイト職員として入協してからお世話になっており、17年になります。人生の半分以上を大塚店で働かせていただいておりますが、かおる坂店で活躍できるようになります。近くのお店ですので、ぜひお来店ください。

水産部門  
原田晃宏さん

んばっていきます。近くのお店ですので、ぜひお来店ください。

この度、かおる坂店の水産部門へ異動となりました。大塚店は1年と短い間でしたが、大変お世話になりました。今回は原田マネージャーも一緒にかおる坂店へ異動します。新天地でもんばっていこうと思います。新しく着任される職員とともに、引き続き、大塚店水産部門をよろしくお願いします。

### 『お買い物袋持参スタンプ』 システム終了のお知らせ

コープみやざきでは、2020年7月1日の『レジ袋有料義務化』に伴い、レジ袋の使用量削減を目的として、「お買い物袋持参スタンプ」システムの運用を開始しました。

店舗では開始直後から、マイバッグ・マイバスケット等の持参率を大幅に上昇させることができ、この間、このシステムにより、持参率は80%を超えるレベルで継続していただいております。

その状況を鑑みて、コープみやざきとして環境を守る取り組みに貢献することができたと判断し、2025年3月31日(月)をもって、「お買い物袋持参スタンプ」システムの運用を終了いたしました。

残った「お買い物袋持参スタンプ」につきましては、3月31日(月)閉店後に、1スタンプにつき2円として換算し、4月1日(火)の朝に「くらしの積立」へ加算いたします。この取り組みにご協力いただき、誠にありがとうございました。

※なお2月17日(月)をもちまして、新規登録は終了いたしました。

4月1日以降、レシートの袋持参スタンプ加算表示はなくなります。

何卒ご了承ください。

## 大塚店 からのお知らせ

営業時間 10:00~20:00  
TEL0985-59-5511

### 大塚店お楽しみ市

2/22(土)・23(日)・24(月)

### 3月のカレンダー

2/22(土) お楽しみ市 やきとり・ももやき (焼き鳥つき)
23(日) 保障相談日
24(月)
25(火) しそ巻き・とこてん (まるゆ煮)
26(水) 地鶏 (心臓)
27(木) しいのきこういち (焼き鳥つき)
28(金) やきとり・ももやき (焼き鳥つき)
3/1(土) バイキング (心臓)
2(日)
3(月) ひなまつり
4(火) 焼鳥 (電竈)
5(水) 地鶏 (心臓)
6(木) やきとり・ももやき (焼き鳥つき)
7(金) やきとり・ももやき (焼き鳥つき)
8(土) サバの日 保障相談日 (心臓)
9(日)
10(月)
11(火) 焼鳥 (電竈)
12(水) 財布の日
13(木) 茶葉 (煎茶)
14(金) ホワイトデー やきとり・ももやき (焼き鳥つき)
15(土)
16(日)
17(月) 彼岸入
18(火) たこ焼 (大根2)
19(水)
20(木) 春分の日・かつおの日
21(金) やきとり・ももやき (焼き鳥つき)
22(土) 地産品
23(日) 彼岸明 保障相談日
24(月)
25(火) しそ巻き・とこてん (まるゆ煮)
26(水) すり身の天ぷら (天ぷら)
27(木) やきとり・ももやき (天ぷら)
28(金) やきとり・ももやき (天ぷら)
29(土) お楽しみ市 ありがとう
30(日) 1割引企画
31(月)</