

月4回 20時から22時迄 小学校の体育館で
練習を行いました。

他チームの方達を招き、一緒に練習する事で
友達作りという目標を達成する事が出来ました。
今後もメンバーを増して、サークルの活性化に
努力して行きたいと思います。

週に一度 ミニバレーで他のチームの方
との交流や練習風景を動画で取り
みんなで楽しく体作りをしました。

10月には生協杯。11月には、天ヶ城体育館
を借りて交流試合をしました。

世代の違う方々とのコミュニケーションを取り
スポーツの楽しさを実感しました。

月に2回手話ソングを行っております。

手話で挨拶、自己紹介、天気、生誕日、日、時、

曜日、指文字等が出来る様に毎回くり返して

練習しています。

昨年は、公民館の文化祭に参加しました。

二曲発表しました。今年も参加する為に今選曲中

です。できるだけ観客の皆さんと一緒に歌って

楽しんでいただける様な曲を選びたいと思っています

少しでも手話に興味を持っていただけたらうれしいです。

サークル名 (ミラクル)

月	活動日	会場
4	1日 . 8日 . 15日 . 22日	生目台西小 (20:00~22:00)
5	13日 . 20日 . 27日	"
6	3日 . 10日 . 17日 . 24日	"
7	1日 . 8日 . 22日 . 29日	"
8	5日 . 26日	"
9	2日 . 9日 . 30日	"
10	7日 . 21日 . 28日	"
11	11日 . 18日 . 25日	"
12	2日 . 9日 . 16日 . 23日	"
1	20日 . 27日	"
2	3日 . 10日 . 17日	"
3	3日 . 10日(予定)	"

サークル申請をして1年が終ります。
 活動は30年くらい続けていますが、組合員に対しての
 補助をしてくれる事を、知りました。
 本当にありがとうございます。

1年間、全員けがなく、終りの事が出来ました。
 来年度もよろしくお願ひします。
 健康増進の為に続けていきます。

令和7年2月28日



スマイルクラブ活動記録

日付	内容
4/28 (日) 13時~14時	スマイルクラブ総会 (市民活動センター)
6/16 (日) 10時~12時	定例会 (宮崎市男女共同参画センターパレット) 座談会
7/14 (日) 13時半~16時	定例会 (清武児童センター工作室) 風鈴づくり試作会
8/3 (土) 10時~12時	夏休みワークショップ (市民プラザ4階和室) 「手作り風鈴教室」
9/22 (日) 13時~15時	定例会 zoom 座談会 (大雨のため会場での集まりを中止) ※宮崎市男女共同参画センターパレットを当日キャンセル
10/14 (月) 11時~14時	定例会 ランチ会、パレット文化祭出展のための試作会 (クリスマスグッズ)
12/1 (日) 9時~15時	パレット文化祭出展 (クリスマス用バッジ、トナカイ作りのワークショップ)
12/17 (火) 10時半~12時	宮崎県庁表彰式 令和6年度みやざき社会貢献活動表彰
2/9 (日) 18時~20時	お祝い食事会 (会員限定)
3/9 (日) 13時半~14時半	会計監査



令和6年度のおもな活動

あおぞら幼稚園読み聞かせサークル

○毎月1回 絵本の読み聞かせ○

幼稚園の月毎の誕生会前に各クラスで絵本の読み聞かせを行いました。今年度は毎月15～20名以上と多くのお母さん、お父さんが参加し、たくさんの絵本を子どもたちに読むことができました。



○5月 保護者向け講演会の開催○

講師の先生をお招きし、読み書かせの大切さや絵本の選び方等についての講演会を開催しました。

○11月 紙芝居の上演とワークショップ開催○

幼稚園で開催されるバザーにて、ぶんぶんのブースを設け、クリスマスをテーマに紙芝居の上演と工作のワークショップを開催しました。ワークショップでは、参加してくれた園児やその兄弟で大きなクリスマスツリーを作りました。

○12月 クリスマスステージ上演○

約50名にのぼる保護者が参加し、幼稚園のクリスマス会でクリスマスステージを行いました。大型絵本の読み聞かせをはじめ、楽器隊による生演奏、クリスマス定番曲のハンドベル演奏やクリスマス手遊びうた、『おおきなかぶ』をモチーフにした劇を上演しました。劇では、子ども達が大好きなキャラクターに扮したお父さん、お母さん達が得意のダンスを披露したり、11月のワークショップで子ども達が製作した大きなクリスマスツリーをサプライズで隠しておき、大きなかぶのように引き抜く演出が大変好評でした。園児はもちろん、一緒にご覧になっていた先生方や、出演した保護者も、皆がとっても楽しめた、大成功のステージとなりました。

あおぞら幼稚園読み聞かせサークルぶんぶんは、幼稚園のお誕生会前の読み聞かせを主たる活動としてしています。年に一度の我が子の誕生月だけの参加から、毎月参加してくれる常連さんまで、“できるときに、できるひとが”気軽に読み聞かせを行っています。とはいえ、家庭での読み聞かせとは違い、大勢の子どもたちの前での読み聞かせとなると、緊張したり、どんな絵本を読めばいいのか、どんな読み方をすればいいか分からない...という方もいらっしゃると思います。そのため、昨年度開催し好評だった読み聞かせについての講演会を、今年度も開催しました。また、PTAバザーでは普段なかなか読むことのできない紙芝居の上演と、幼児期の子どもの手指の発達にあわせた工作を行いました。そして、活動のハイライトとも言える幼稚園のクリスマス会では、多くのお父さん、お母さん方が準備、練習から参加して、とっても楽しいステージを作り上げることができました。今年度も、一年間を通して、子ども達の心身の成長を感じ、保護者同士の親睦を深めることができる充実した活動となりました。ぶんぶんでは、これまでCO・OPのサークル補助金を利用して大型絵本や大型絵本用スタンドを購入し、普段の活動に活用しています。今年度はクリスマス向けの大型絵本購入費用に充てさせていただきました。今回購入した大型絵本も、これまで同様、今後永きにわたって子ども達のために活用していく予定です。ありがとうございました。

2024年度 宮崎子どもと本をつなぐネットワーク活動報告

日 程	内 容	場 所
4月20日(土) 10:00~12:00	総会 総 会 10:00~10:30 交流会 10:30~12:00 みんなで語ろう!~本のこと・図書館のこと~	市民プラザ 大会議コーナー
5月18日(土) 9:00~12:00	落語とワークショップ 落語に親しもう! ~聞いて楽しむ・演じて楽しむ~ 古典落語同好会としろう党	市民プラザ 和室
7月9日(火) 9:30~12:00	講座 読み聞かせ講座 ~今日から使える!読み聞かせ講座~ プログラムの立て方を考えよう♪	宮崎市総合福祉 保健センター 視聴覚室
8月5日(月) 10:00~12:00	学校図書館見学 宮崎県立宮崎西高等学校	宮崎県立 宮崎西高等学校 図書館
9月14日(土) 10:00~12:00	よかったよ!この本	市民プラザ 大会議コーナー
3月15日(土) 10:00~12:00	公立図書館見学 川南図書館 ~レコードの音色に浸ろう~	川南図書館



私たちは、84才を筆頭に67才までの男女10名の
ミニバスチームです。チームと言っても試合に出る
わけではなく、お互いの健康のため、週一回
集まって楽しんでやっています。

私たちに必要なものは、「きょういく」と
「きょうよう」です。

すなわち、「きょういく所がある」「きょう
用がある」

し週間には一度ではありませぬ、私たちに
としては、大事な場所です。

ここからも、皆と話し、笑い、身体を動かして
楽しみたいと思えます。

交流センターで 月2回 健康作りで体をほぐし
おります

センターを貸出させて頂いておりますので

花壇の植栽

地域貢献活動 ゴミ拾い

サークル名(チームるるん)

私達 バドミントンチームるるんは、明るく楽しくを

モットーに毎回8~10名でバドミントンを楽しんでいます。

毎週金曜日午後1時~4時 主に南部記念体育館

で練習しています。練習日が祝日と重なったらお休みにします。

基礎練習を40分位し、その後毎回違う相手とペアを組み

ダブルス試合をします。

親睦を深める為 年に2回、7月と新年1月に食事会を

しました。今後もおぼろと、続けていきたいと思っております。

この一年大正琴を始めて. ちと慣れて センター系 に出来る
よう 練習を重ねて頑張りました。

夏休みには. 子供達との音合わせなど. ちと大変
でしたが. 子供達も2曲弾く子が1人. 1曲弾く子が4人で
子供達5人も頑張ってくれました。

おばあちゃん組もアルト. ソプラノとパートが大変でした.
今年度は. 秋 センター系を見ていた方が3人入会して
下さいました. 今年も目標はセンター系です。

楽しく. 長く. 続けられる様頑張りたいです。

私達水車クラブは、月2回赤江地区交流センターにて卓球を通じて交流をしています。

働いている方が多く、昼は運動ができません。仕事のストレスを発散する場がほしいと昔ながらの卓球にて汗を流しています。

若い？ 若から老人？ 若い男女と仲間。時には、

初心者も丁寧に指導している姿は、皆、歳を忘れたハッラツとしたものです。

仕事は疲れ、毎日の目玉に疲れ、1日が終り、

夜の部へと、何かに行くと楽しんでいます。

毎週1回、ミニバレーをしています。

定期的に体を動かす事が一番の目的ですが、休憩中に情報交換したり、プレー中に失敗してみんなで笑うことも多く、会話や笑顔になる事も健康やストレス発散につながっている事として実感しています。

体育館では他のチームも活動をしていて、

チームが違っても人数が足りない日は補い合ったり、このサークル活動を始めて、いろいろな人との交流が増えました。それでも人数が足りない日は、

バドミントンをすることもあり、なるべくとぎれることなく

長くこのサークル活動を続けることを目標としています。

体育館使用料が上がりましたが、こちらの補助金のおかげで無理なく続けられることに感謝しています。

たんぽぽは 月2回 月曜日 18時から16時

西交流センターにて ミニバレーボールをしています。

月2回ですが、50代～80代の人数～14名です。

最近ではボールを落とすラリーが続きます。

好プレー 珍プレーがあり 笑いながらのプレーは

とても楽しく みんなの笑顔がとても良いです。

人数がもう少し増えると良いのですが、みんなが

健康維持の為 月2回集り おしゃべりして楽しい

時間を過ごせれば、これから頑張れると思います。

交流センターの文化祭のお手伝いと 年2回の花壇の

手入れを仲間と奉仕作業も事も楽しいです。

この物価高の折 補助金の感謝がありません。

ありがとうございます。

私達宝塚ミニバレーボール同好会は 毎週水曜日

20時から22時 江南小学校の体育館でミニバレーボールを

います。暑い日も寒い日もみな頑張って集り体を動かして

笑いもあり楽しくミニバレーをしています。50代から80代

男女各半数ずつ 16名です。

夏場は汗びっしょりになり冬場はなかなか体が温まりませんが

休む人も少なく冬も続けられています。休憩時間のおしゃべり

もいろいろな話が飛びだしとても楽しくみな笑顔になります。

高齢化が進みつつありますが、健康維持でき仲間と

楽しく時間を過ごせたらと思っています。

この物価高 使用料補助して頂き本当に助っています。

感謝しかありません。

サークル活動報告書

サークル名 (RAINBOW)
(レインボー)

私達はレインボー (RAINBOW) というミニバレーのサークルです
子供達が幼稚園の時にサークルを立ち上げて、もう20年
活動しています。10年くらい前まではいろんな大会等に出
ていきましたが、今は健康作りやストレス発散等の為に
楽しくプレイしています。去年生協のサークル補助がある
事を知り申請しました。2年目になります

活動は月4回金曜日に2時間くらいしています

北部体育館や他体育館で行っています

去年から体育館の使用料もかなり値上がりしたので
助かっています

これからも怪我等に気をつけてながら楽しんでプレイ
していきたいと思っています

私達は、横地区交差点で7-21月2回~4回 2~3時間 神話を
学びながら 神話を語りや歌で人々に伝えられる様に 神話劇の
練習を行なった。主に 宮崎市内の小中学校や地区の文化祭等
で公演し 宮崎の宝である 日向神話を 多くの人達に
伝える活動を行なった。 今年初め 2月11日 健国記念の日
には、神宮会館にて 公演することもできた。

(2024年~2025年 の 公演活動)

2024年 6月11日 生日台西小学校

6月19日 広瀬西小学校

7月27日 県立総合博物館

8月24日 県立総合博物館

10月27日 横地区文化祭

11月14日 横小学校

12月1日 県立総合博物館

12月20日 宮崎才一中学校

2025年 2月11日 健国記念の日 奉祝会 (神宮会館)



FOOL AROUNDは、30～50代のミニバレーが好きな気の合う仲間と割とガチ目な?!活動をしているサークルです。年々動かなくなる体に鞭打って、健康のために息抜きのために、ストレス発散のために練習で汗を流しています(笑)

子育てが一段落し、平日の夜に、旦那子供を置いて、息抜きの2時間。

これを至福と呼ばずなんと呼ぶ(笑) 練習が終わった後のビールが美味しい(違)

2024年はチームを立ち上げてちょうど10年目の年でした。

10年の間に、コロナ禍があったりと活動が難しい時期がありましたが、こうやって変わらず活動できている事に感謝しかありません。そんな中、コープみやざきさんがサークル活動に費用補助を出している事を知り、登録させていただきました。

FOOL AROUNDでは補助金でボールを多く購入させていただきました。普段は1個のボールだけだったので限られた練習しか出来なかったのですが、複数のボールを購入することができ、練習メニューが増えました。活動に必要な費用を援助いただき、とても有意義な活動が出来ました。ありがとうございます。

コープみやざきさんが、毎年秋頃に開催しているミニバレー大会で上位入賞することを目標にこれからも頑張りたいと思います。

11月2日(土) 再発見「中村地平」

郷土の作家中村地平をテーマに、ドキュメンタリー「中村地平」の映写会と研究者岡林総氏による講演会を開催した。

会場は総合福祉センター。当日は小学生から80代の高齢者まで70名の参加があり、好評だった。会員以外広く一般向けにチラシを作成呼びかけたことにより多くの参加者に喜ばれた。

2025年1月25日 座談会「なが〜いのが出てる本」

干支にちなんだ本を紹介しあう毎年好例の会。今年は「へび」へびが出てる和洋の絵本や物語、エッセイ、小説、写真集など。参加者20名ほどそれぞれがユニークな視点で持ち寄った本を紹介しあう楽しい時間になった。

※ それぞれの会の準備や会報作りのためにほぼ毎月集まりを持った。

3/31(日) 佐士原. 宝塔山にて. 桜祭り.

曲 月の夜は. 春の風が吹いていたら 他5曲
11名参加

6/2(日) 花(ようぶ)祭り (佐士原. 鶴島松館にて) 10名参加

曲 この夜は 野原. いっぱい. 他6曲

天気も良くて. たくさんの佐士原の方たちが集まって.

喜んでいただきました。地区の方が荷物をもって下さまで

9/22(土) 夏祭り (神北公民館にて) 11名参加

曲 タイヤナ 他5曲

神北の皆さんが. ビールを飲みながら. 楽(く)聞いて

いただきました

11/2(土) 文化祭. (佐士原. 文化ホールにて) 11名

10月21日(月) 文化ホール音出し等

10月30日(水) " リハーサル

曲 カイマナヒラ. 他2曲

12/24(火) クリスマス会 (テニサービス. 田園生目にて) 9名

曲 ジンブルヤル. 青い山脈など. 他3曲 (青い山脈が
とりあがりました)

サークル活動報告書

サークル名 (B・O・C)

活動目的

ミニバレーボールを通して、メンバー同志の「健康維持」と「親睦」を深めることを目的として活動しています。

活動場所

清武体育館

活動内容

毎週木曜日 9:00~12:00

4月-4回	5月-5回	6月-4回
7月-4回	8月-5回	9月-3回
10月-5回	11月-3回	12月-4回 (納会)
令和7年1月-4回	2月-4回	3月-3回

以上 年間 48 回の活動となりました。

活動成果

私達は活動（ミニバレーボール）を通して、健康で元気な身体を維持していくため、楽しく運動をしながら交流を深め、仲間づくりができています。

50代から70代のメンバーで、4チームから多い時には7チームになり和気合い合いと楽しんでいます。

ゲームの合間には、健康、病院、年金、孫の話、食品、料理店と色々な情報が交換され、おもしろく、楽しい交流となっています。

これからもみんな元気で、無理なく、一日でも長く続けていけたらと思っています。

今回も私達の活動に支援していただき、大変感謝しています。

ありがとうございました。



サークル活動報告書

サークル名 (声をだそう会)

2025年3月6日

からだほぐし・こころほぐし

はじめに毎回

ウォーミングアップしてスタート

① 「せのびのびのび」

② 「かかとおとし」

③ 「あいうべ体操」… “あ〜”と言いながら口を大きく開く。

“い〜”と言いながら口を横に広げる。

“う〜”と言いながら口をすぼめる。

“べ〜”で舌を思い切り前に出す。

これを大きな動きをしながら、ゆっくり10回繰り返す。

④ 「深呼吸」… 4秒鼻で吸う6秒で口で吐く (リラックス効果)

2秒鼻で吸う4秒で口で吐く (活性化)

4/11	年間計画打ち合わせ	4/25	読んどみよう 外郎祭り
5/9	小出保子 「おなべ おなべにえたかな?」	5/23	岸田 裕子 「どうぶつはいくあどび」
6/13	田島 征彦 「ひづくのそうべえ」	6/27	芥川 龍之介 「蜘蛛の糸」
7/11	まじ・みちお 「わからんちゃん」	7/25	谷川 俊太郎 「まりなうた」 「わはのめのこ」
9/12	俵万智 「オラタ」 記念日	9/26	俵万智 「未来のサイズ」
10/10	小出保子 「やま=え の=え かめ=え」	10/24	大田 信 「はる・なつ・あき・ふゆ」
11/4	読んどみよう 小倉百人一首	11/28	読んどみよう 小倉百人一首
12/2	小倉百人一首 カルタ取り	12/26	小倉百人一首 カルタ取り
1/9	谷川 俊太郎 を読む	1/23	谷川 俊太郎 を読む
2/13	宮沢賢治 を読む	2/27	せらびきの マーシェ 勇気たり

水元



毎回 健康体操 10分 発声練習 10分
を行ひ、ソプラノ、アルト、男性の3部に分かれて
合唱の練習をしている。

実施日

2024年 4月 1日 15日

5月 6日 20日

6月 3日 17日

7月 1日 15日

8月 5日 19日

9月 2日 16日

10月 7日 21日

11月 4日 18日

12月 2日 16日

1月 6日 20日

2月 3日 17日

3月 7日 (実施予定)

YELL
(混声三部合唱)

瑠璃色の地球
(混声三部合唱)

至



基本的に毎月2、4、5の木曜日に東宮花の森の
集会所にてミニバレーも行っています。

本年度は年間21回行いました。

午前9:30から12:30迄、準備体操として

ラジオ体操から始まり、その後試合形式で

ミニバレーを楽しんでいます。

途中休憩を取りお茶を飲んだり雑談等をして

親睦を深め楽しい時間を過ごしています。

今後も体力維持 ストレス解消の為、怪我をしない様

に気を付けて、長く続けられる様に楽しく

スポーツをしていきたいと思っております。

毎週木曜日の夜8時から10時まで、2時間、小学校の体育館でミニバレーボールの練習をしています。

生協の組合員7人とその子ども5人のXバレーに時々飛び入り参加者を入れて、2チームから3チームで試合形式を行います。

7人は年齢も60才を過ぎているので怪我に気を付けてから30代の子ども達に元気もらって鍛えられています。

暑い日も寒い日も雨の日も、週1回は健康維持と認知症予防の為、ほぼ全員集合して近況報告もしつつ、みんなが大笑いしながら珍プレーを連続し楽しく練習ができて令和6年度でした。

次年度も健康第一で頑張りたいと思います。

提出日 令和 7年 3月 4日

サークル活動報告書(令和6年度)

サークル名 (ニュースポーツ)
種 目 (ミニテニス)

4月 1日(月) 13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数 20名	他チームを招待して ミニテニス交流会
5月 6日(月) 12:00~12:40	加納地区交流センター周辺	参加人数 6名	清掃
13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数 10名	ミニテニスの練習
6月 3日(月) 13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数 19名	ミニテニスの練習
7月 1日(月) 13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数11名	ミニテニスの練習
8月 5日(月) 13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数 13名	ミニテニスの練習
9月 2日(月) 13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数 11名	ミニテニスの練習
10月 7日(月) 12:00~12:40	加納地区交流センター周辺	参加人数 6名	清掃
13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数12名	ミニテニスの練習
11月 4日(月) 13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数 9名	ミニテニスの練習
12月 2日(月) 13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数 7名	ミニテニスの練習
1月 6日(月) 13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数 9名	ミニテニスの練習
2月 3日(月) 13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数 13名	ミニテニスの練習
3月 3日(月) 12:00~12:40	加納地区交流センター周辺	参加人数 6名	清掃予定
13:00~16:00	加納地区交流センター	参加人数 15名	ミニテニス交流会
☆ 活動内容	ミニテニスの練習 ①準備体操 ②サーブ練習 ③2分間ラリー ④ペア及び対戦相手を変えながら実践方式でゲームをする。		
☆ 活動日	毎月1回 第1月曜日 13:00~16:00 年3回 練習前に加納地区交流センター周辺の草取り清掃を行う。		
☆ 会員数	20名 構成年齢 60歳~81歳		
☆ 活動目的	ミニテニスの練習を通して、会員相互の親睦を図るとともに 健康増進と技術向上を図る。		

サークル活動報告書

サークル名 (さわやか会)

私達の「さわやか会」は、発足以来約13年を経過していますが、ミニバレーボールを通じて会員相互の親睦と健康増進等を目的として、活動を行なっています。

活動内容としては、原則として毎週末に会場を確保して練習を行ってきました。会場としては、主として市の公共施設の体育館を使用していますが、最近では週末の利用希望団体も多く会場確保に苦勞しています。

会員の構成としては大半が65歳以上の高齢者であり、それぞれの体力の維持と親睦を主眼に、和気藹々とした雰囲気になるように努めているところです。練習内容としては、メンバーを2~3チームに分けてのゲーム練習が主となっています。おかげで、ケガ人等を出すこともなく本年度の活動ができ、満足しているところです。

※6年度活動回数 (計47回)

4月	4回	5月	3回	6月	5回	7月	3回
8月	5回	9月	4回	10月	4回	11月	4回
12月	3回	1月	4回	2月	3回	3月	5回

私達の活動にご援助いただいたことを感謝します。



サークル活動報告書

サークル名 (フレンズ (平岩ほろし))

毎週月曜日の夜 8:00~10:00まで 地区にある平原公民館を借りて
ミニバレーボールの練習をしています。

若い人は20才から 上は68才まで 男女混合で いつも集まった
人数で チームを作り 試合中心の練習をしています。

年令の幅が ありあがり 子育ての話や 仕事の事、世間話など
休けい中は 盛り上がっています。

また、コミュニケーションや 飲みに行き合いなど いろんな交流を
するのを楽しみの1つです。

健康で過ごすために 皆が楽しく これからも 続けていきたい
と思っています。

ありがとうございました。

サークル活動報告書

サークル名 (ピンポンパン)

町主催の生涯学習講座「ラージボール卓球」に参加したメンバーを中心に、ラージボール卓球を通して、身体的健康の維持や生活の質の向上、コミュニケーションを図るために活動しています。毎週金曜日、午後7時30分から午後9時30分までの2時間、国富町アリーナで心地よい汗を流しながら、日常の出来事を話したり気になることを相談したりして、心と体のリフレッシュに取り組んでいます。

シングルの練習では、ボールを打つタイミングや姿勢づくりなど基本的な動きを中心に、ダブルスの練習では、スムーズな動きができるようにサーブやレシーブの仕方を双方で話し合っ無理なく楽しめるようにしています。

卓球の練習中だけでなく、練習の合間の休憩中においても、気になるスイーツや新しく開店した店の情報など多岐にわたる話題で話が盛り上がり、談笑がチームの和づくりになっています。

【練習1】

シングルス



【練習2】

ダブルス



サークル活動報告書

サークル名 (ほまゆう)

月2回 (第1・第3の土曜日) 20:00~22:00迄 ミニバレー

健康維持、親睦を深め

・地域の行事に積極的に参加し、交流を深め

・地域文化祭の準備

・年一回のホールの清掃

サークル活動報告書

サークル名 (ふゆかみクラブ)

2024年度も皆さんと協力しあい、親睦を深めながら
健康増進もかねた活動ができました。ただ怪我
(骨折・手首)をされた方もあって、スポーツ保険の必要性も
感じました。今年は市の施設の利用料金の値上げも~~あり~~
ありましたので、生協からの補助は助かります。

サークル活動報告書

サークル名 (女子会 つくし)

4月23日(火) 1年間の方針について話し合う。

5月28日(火) 絵手紙「アジサイ」「こぶし実」「ほうせんか」「手桶」

6月26日(火) 絵手紙「紫のつゆ草」「ダリア」「ひまわり」「グリオサ」「コリウス」「紫式部」「ペンタス」

7月23日(火) 絵手紙「さつま芋」「トレニア」「アサガオ」「さつま芋②」「夏野菜」「おかしこり」

8月27日(火) 台風で中止

9月24日(火) 絵手紙「玉ねぎ」「りんどう」「彼岸花」「むかご(山芋)」「梨」「いちじく」

10月22日(火) 絵手紙「柿、菖、ききょう、けいとう、かぼちせ」

11月26日(火) 絵手紙「柿、太陽の雫、こむぎ、小菊、つわぶき、等」

12月26日(木) 絵手紙「どんぐり、サザンカ②、千両、多肉植物、万両、」

1月28日(火) 絵手紙「スイートピー」「ポリウラ」「金魚草」等、庭の草花も

2月25日(火) 絵手紙「ねこせなまき」「ヤマブキ」「紅梅」「ビオラ」「水仙」「ネトラん」

3月25日(火) 予定 (年間反省) 作品のふり返しと、おしゃべりの予定です。

仲良しグループで、毎回楽しく、絵を描きながら、親睦を深めて
います。補助していただき、有難うございます。

サークル活動報告書

サークル名 (きらら)

活動実績				
年 月	活動回数	内 容	練習会場	その他活動
令和6年4月	4回	ミニテニスの練習	田野体育館	
" 5月	4回	"	"	
" 6月	4回	"	"	
" 7月	4回	"	"	1/24 東分館 避難訓練参加
" 8月	3回 (4月の3回は台風3日に)	"	"	
" 9月	4回	"	田野地区交流センター東分館	
" 10月	4回	"	" (田野体育館補修のため)	
" 11月	4回	"	"	
" 12月	4回	"	"	
令和7年1月	4回	"	"	
2月	4回	"	"	
3月	見込 4回	"	"	

月4回のミニテニスの練習を通して、現在は71才～89才の仲間と
体力維持をはかり、親睦を深めています。

又、心身の健康を保てる事で各々ができる範囲で地域の行事や
ボランティア活動にも参加する事ができました。

サークルへの補助を載せたお陰様と感謝申し上げます。
ありがとうございました。



サークル活動報告書

サークル名 (ミニバレー
むーみん)

私達 ミニバレーチーム「むーみん」は 毎週火曜日

20時 ~ 22時に活動しております。

この一年メンバーは増える事はありませんでした。

おかげさまで減る事もなく続けられています。

そしてケガをする人もなく楽しく続けられたという事が

一番うれしい事だと思います。

活動費をいただいている事で、個人の負担が減り

大変ありがたく感謝しております。

これからも楽しみながら 永く続けていけるよう メンバー

全員で頑張りたいと思います。

1. 実施内容 ソフトバレー

2. 回数 月々4回程度

3. 人数 6 ~ 10人

4. 場所 宮崎東地区交流センター

ソフトバレーを通じて 体力増進や会員間のコミュニケーションが深まり楽しく活動できた。

また、地区文化祭の実行委員会や当日手伝いに参加し、地域活動に協力した。



サークル活動報告書

サークル名 (カトリア)

●活動日 : 毎週第1水曜日・第3水曜日

●時間 : 13:00~15:00

●場所 : 生田地区交流センター

●活動日 : 毎週第2金曜日・第4金曜日

●時間 : 13:00~15:00

●場所 : 生田南公民館

今年度も、“健康維持と親睦”を目的に活発な活動を行うことができました。

時には怪我があったり病気になられた人もいましたが、皆さん元気に回復されてサークルにもどってこられましたことが何より大きな喜びでした。

そのような出来事があったことで、更に絆が深まって良い関係作りができています。

また、日々の練習を楽しむだけでなく、年に9回ほど交流試合にも参加することができ、複数のチームと親しく交流ができ親睦が深まりました。

カトリアは高齢者チームですが、試合に臨むことで年齢を忘れて常に向上心を持ち、少しでも上達して良い結果を残そうと努力する姿がありました。

試合では良い結果を多く残すことができ、更に元気で練習と交流に励もうという意欲に繋がりました。

生協さんに補助支援を頂いているお陰で安心して活動が継続でき、健康寿命を保つことができていることに、チーム全員が深く感謝しております。

誠にありがとうございます。



サークル活動報告

サークル名：サボテンクラブ（ミニテニス）

練習は清武体育館において、金曜日の隔週（第2、第4、第5（該当月のみ））の13:00～16:00に行っています。

会員は高齢者が多く、体力と健康の維持及び会員の親睦を深めることを目的に活動しています。

練習日数も少ないながら、皆んがケガもなく、楽しく 和気あいあいとプレーすることが出来ました。

活動（参加者）状況は以下のとおりです。

4月： 44名	5月： 55名	6月： 34名
7月： 34名	8月： 34名	9月： 41名
10月： 38名	11月： 45名	12月： 33名
1月： 31名	2月： 33名	3月： 未定

今後いつまでもミニテニスを楽しむためお互い声掛けあい、連絡を密にし、元気で過ごせるよう頑張ってください。

今後共 ご支援の程よろしく願いいたします。

サークル活動報告書

サークル名 (戦争と原爆体験を)
語り継ぐ会

2024年 4月10日

1. 学習会 ロシアとウクライナの戦争、イスラエルによるガザへの虐殺、

国内における東日本大震災と原発事故から13年、

今年の1月1日に起きた「能登地震」と「災害」について、

2. 今年の活動計画について (3/13 総会の決定より)

「戦争と原爆展」の開催日について、

... 4月の定例会で決める。

5月8日 定例会

1. 学習会 ロシアとウクライナの戦争も、イスラエルによるガザ

への虐殺も止まらなければ、日本はどうかおぼろのか、

能登地震の復興は、被災地の復興が早く

元の生活にもどけるには、

2. 「戦争と原爆展」の開催日決定

8月29日 準備、8月30日・31日・9月1日 開催日

チラシ・ポスター制作について

— 6月中旬までに作る。

サークル活動報告書

サークル名 (戦争と原爆体験と)
語り継ぐ会

6月19日 定例会

チラシ・ポスターの配布について確認

- ・ 宮崎にお住いの北朝鮮より引きあててこられた方より交流
かしたとのこと。できれば戦争体験者との交流はぜひお願い

7月10日 定例会

学習会 戦後79年、6月23日沖縄慰霊の日、6月29日延岡

空襲被害の日と全国で慰霊祭、語り継ぐ集いがおこな

れているにも^{かわらわ}沖縄におけるあととたたひ米兵による少

女暴行事件、事件情報おら県に報告したい、これで

県民の安全が守られるのか。

- ・ ポスター、チラシの配布状況について。

8月23日 8月29日について

会場設営、開催に準備おるもの。またその

担当お担はと確認

8月29日 台風の為 準備おでたお、たので

開催を中止

サークル活動報告書

サークル名 (戦争と原爆体験と)
語り継ぐ会

9月25日 第46回宮崎県高等学校総合文化祭国際・ボランティア

部門にて、講演とパネルを使っての生徒達によるディスカッション

10月9日 定例会 中止に於て 第16回「戦争と原爆展」

について、今年度にはおこなわず。来年度にはおこなう。

11月13日 定例会 会員の年令もあり、このままで続けていくのが

どうか。どういう形にするのか(1111)。

年に1回は開催したい。

12月11日 食事会

2025年

1月15日 定例会 第16回「戦争と原爆展」をやる。

2月12日 定例会 第16回「戦争と原爆展」を

6月26日 準備 27日、28日、29日

展示の予定とある。

3月12日 定例会

以上、

サークル活動報告書

(サークル名) 生目カローリング

令和6年1月に宮崎市公民館講座活動から自主講座として発足した。

会員16名で月2回第2・4火曜日の午後1時から4時まで生目地

区交流センターの多目的ホールでゲームをして交流を深めて、宮崎

県カローリング協会主催のカローリング大会に3回参加した。

第1回 7月1日 10チーム内2チーム参加

第2回 11月25日 10チーム内2チーム参加

第3回 2月17日 12チーム内3チーム参加

会場は宮崎県体育館別館で3名1チームでの参加規程であった。

第1回では優勝した。

ゲームをするだけでなく親睦を深めて和気あいあいと活動している。

以上



清武町の体育館で、火曜・金曜日の午前中
ミニバレーをしています。

結成して 40年位になるので、それなりに平均年齢も
上がりました。試合が目標だけでなく、健康作りを目的に
続けています。人数が揃わない時でも、和気あいあいと
楽しんでいます。休憩時は、誇が盛り上がり、時間の
たつのも忘れて、お喋りしています。ストレス解消にもなり
週2回行くのが待ち遠しくなりました。

6年度は菊作り講習会に参加させてもらい、年末に
きれいながさ菊が咲きました。

今年は、マチュニアの花に挑戦しています。

ミニバレーを中心に色々な事に関心も持って
みんなであらゆる楽しんでいけたらと思っています

サークル活動報告書

サークル名 (スタンド・バイ・ミー)

令和6年度 活動報告

毎月 毎週火曜日・日曜日 に ボッチャの練習

5月12日 第23回 宮崎県障がい者スポーツ大会 (ボッチャ)

5月28日 ボッチャ選手権 西日本ブロック大会

10月6日 パラスポーツステップアップ事業 共生スポーツ大会

12月17日 2024 Xmasボッチャ大会 (宮崎市障がい者体育センター)

3月8日 キラリ☆アスリート (ボッチャ)

3月30日 宮崎県ボッチャ大会 予定

以上



サークル 活動報告書

サークル名 (こたかおり姫会)

4月3日. イベント参加のため 地区の踊り「いいねふるさと都城」を練習をする.

4月7日 地区のイベントに参加.

5月3日 地域の6月灯に向け 伝統のある「尻技音頭」の練習をする.

6月 7月7日の灯笼祭りに向けて、地域の子供連と灯笼作成の準備をする.

6月7日 7月7日 地域の祭り 小鷹神社の祭で踊る「事近音頭」も不登校の子供連や家族といっしょに練習する.

7月5日. 7月7日 小鷹神社の祭で踊る「炭坑節」「おはら節」「ハヤ節」の練習をする.

7月7日 小鷹神社祭り. 朝 境内の掃除から始まり、境内に子供連の作った灯ろうを飾る.夕方より境内に集合.子供神輿の出発.沿道を練り歩く.午後6時 祭りの盆踊りかいはじまり、多くの子供連が参加. 8時30分に花火が上がり祭りは終了しました.



7月14日(日) 7月21日(日) 公民館で、馬頭観音祭りの準備をする。

ポスター作成。

7月21日(日) 馬頭観音祭りで奉納踊りを披露する。

9月11日(水) ふれあい祭りの準備をする。踊りと体験コーナーで

9月21日(土) 参加する。ゲームコーナー、お手玉・けん玉コーナー

9月6日、9月27日 踊りの練習をする。

10月4日(金) ふれあい祭りの踊りの練習する。

10月20日(日) ふれあい祭りに参加。踊り、ゲームコーナー、お手玉・けん玉。

11月1日(金) 奉納踊りの練習

12月6日(金) 奉納踊りの練習

1月24日(金) 奉納踊りの練習

2月7日(金) 奉納踊りの練習

4月6日(日) のイベントに向けての準備。

3月7日(金) 奉納踊りの練習

4月6日(日) のイベントに向けての準備



サークル活動報告書

DreamSupport

1 開催実績

実施日時：令和6年4月～令和7年2月

場 所：宮崎市下北方町横小路 5937

参加者数：610人

(子ども379人・保護者170人・支援関係61人)



参加費：単発会員 800円(ひとり親世帯500円)

フリー会員 4000円

回数券会員 6500円(ひとり親世帯5000円)

参加者の募集方法：SNS、口コミ

(ホームページ・Facebook・Instagram・公式Line)

- ・ホームページ、随時更新。
- ・Facebookとインスタそれぞれ132回発信。
- ・公式Line、月1～2回発信。

連携した行政機関等：宮崎市教育委員会

宮崎市子育て支援課

宮崎県人権同和政策課

(不登校連携委員会)

宮崎県教育委員会

宮崎県福祉保健部子ども家庭課

2 事業実施内容

① 学校に行きづらい子どもの居場所としての事業

【 居場所の提供 】

- ・毎週火曜日と木曜日



10時から15時に居場所を開放

・令和6年度の利用者(延べ人数)610人
(内新規登録者24名)・・・2月末時点

【 イベント・体験活動 】

7月23日 そうめん流しとスイカ割り
(子どもたち主催)

7月30日 こどもさをり織り体験教室

8月1日 宮崎海洋高校実習乗船体験。
魚釣りとマリンスポーツ

8月18日 #不登校は不幸じゃない
(全国イベント)

10月3日 とりまるこさんとの座談会
(不登校の親向け)

10月29日 ハローウィンイベント(子どもたち主催)

11月26日 ヒノワさんへバスツアー(他団体との交流)

12月24日 クリスマス会(子どもたち主催)

② 悩みを抱える親のための事業

【 相談会(面談) 】

ホームページ等で相談を受付、面談を行った。

令和6年度の相談者(延べ人数)170人・・・2月末時点

【 講演会(講座) 】

7月11日 対面による講演会
演題：今を生きる子どもたちに必要なこと
～ほめ育～
講師：原邦雄氏

10月2日 対面による講演会
演題 親子で性教育
講師 坂本麻季子氏

12月6日 Zoom講演会
演題 不登校からの高校受験
講師 岩切千恵子氏

③ 広報・周知活動

【 ホームページ等による情報発信 】

1に表記済み

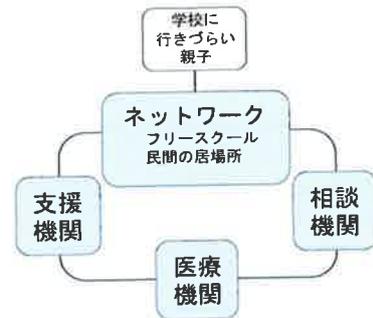


④ 地域や行政との連携・重層的支援体制整備事業に取り組む

○重層的支援体制整備事業に取り組む為、ネットワーク構築に取り組み「そらちず」を作る。フリースクールや居場所・支援機関・相談場所・医療機関を含めた 25 団体が参加する（参加団体は別紙）

○参加団体には情報に記入してもらい、居場所の写真と一緒にしたパンフレットを作成した。親子で、様々な居場所を探しやすくする工夫をすることにより選びやすく、比べやすくした。

○ネットワークの毎月 1 回の定例会議とイベント開催
 （親子や学校に向け居場所の案内と相談を行う）



日付	11/14	12/12	12/15	1/9	1/11	2/13	2/16	3/8	3/13
内容	定例会	定例会	イベント	定例会	イベント	定例会	イベント	イベント	定例会
場所	zoom	zoom	新別府公民館	zoom	新町公民館	zoom	きぼう高等学院	zoom	大宮公民館
参加人数	14	13	8	9	8	予定	予定	予定	予定

3 開催に当たって工夫した点

昨年に引き続き、SNS での告知は定期的に行った。特に、利用者がいる学校とは、利用状況報告書と一緒に、学校で当団体のパンフレットやチラシの掲示をして頂けるように何度も提案を続けた。

その結果、利用者がいる小中学校 5 校には、チラシの掲示と必要な方にパンフレットの配布をしてもらえることになった。

- 子どもたち主催のイベントを行う
- 他団体との交流会の計画
- 宮崎海洋高校実習船、体験航海
- 講演会や座談会開催
- 定期的なパパママたちの座談会開催
- ネットワークを構築し、「そらちず」を作る



参加団体名簿

令和7年1月31日現在

			団体名	代表・担当
1	フ リ ー ス ク ー ル ・ 居 場 所	宮崎市	DreamSupport	上水真琴
2			エデュコラボ	市園京子
3			きぼう高等学院	野田一宏
4			ケアパケ	佐藤光倫
5			ZigZag Compass(ジグザグコンパス)	牧野泰子
6			だんだん	藤崎真菜
7			オンラインフリースクールfeat.	谷口祐介
8			みんなの居場所ぶどうの木	宮下玲子
9			サードスペース ほっこり学び舎	田中美江
10			学びの家SARA	石河亜紀
11			みやざき中高生未来塾	大田原千恵
12			Art school HANA Labo (アートスクールハナラボ)	中村真由美
13		西都市	虹子nico	金丸ゆり子
14		延岡市	学び舎ヒノワ (陽の環)	小泉明子
15			オルタナティブスクール里山保育つむぎ	澤邊愛
16		放デイ	こどもサポート教室「きらり」南宮崎校	秋松仁美
17			放課後等デイサービスKOTONIWA	愛甲悠太
18			学遊館	濱門康三郎
19	相談	クライアント・アライハイブリットカウンセリング (HBCS)	久保田聖	
20		不登校・苦登校の子ども達と親を応援する会 Area lien	町田裕子	
21		faro (ファーロ)	川崎郁美	
22		キャリアアシスト宮崎	蛸原かおり	
23	支援機関	特定非営利活動法人カーサ・グランデ	深見優子	
24		宮崎ひとり親家庭支援ネットワーク	橋満里美	
3	通信高校	きぼう高等学院	野田一宏	
25	医療機関	訪問看護ステーション オリーブ	野田凌	
26		どんぐりこども診療所	糸数智美	

