

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

好きなお菓子500円分

去年の年末に娘と姪っ子2人を連れて浜町店に行き、コープの500円商品券をひとり一枚ずつ渡して、「好きなお菓子を500円分買っていいよ!」と選ばせました。子どもたちはスマホの電卓機能を使いながら、真剣に選んでいました。レジでは500円をオーバーして、お菓子しかったようなので、良かったです。



子どもの理子(りこ)さん(4年生)

高千穂町の興相美夏子さん(40代)

はやくう～たべた～い!

もうすぐ4月分の末っ子。いよいよ離乳食が始まります。お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているの、たくさん食べてくれそうで楽しみです。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきま



写真は子どもさん。左から蒼真(そうま)くん7歳、燈弥(とうや)くん現在6カ月、菜白(ましろう)ちゃん4歳

小林市のY・Aさん(30代)

サンドイッチ作りの思い出

サンドイッチを子どもたちと一緒に楽しく、ワイワイ言いながら作った頃が懐かしいです。玉子サンドが好きな子は、いっぱい入れ過ぎて食べる時に苦戦したり、きゅうりが苦手な子は自分の分にはきゅうりなしをいっぱい作ったり。家族のコミュニケーションに役立つサンドイッチ作り、またやりたいなあ!今度は孫とできると良いなあ!

宮崎市の組合員さん(60代)

サンドイッチの手作り具材

もももみした玉子サンド

ゆで玉子の皮をむいて、ナイロン袋に入れて手もみして卵を崩していけば、簡単にできます。ある人がやっていたのを見て、なるほど!手も汚れないし便利だ!と思いました。

都城市のM・Sさん(60代)

スクランブルエッグ

とっても簡単にできるのは、レンジでスクランブルエッグです。器に卵を入れてかき混ぜ、30秒レンジで温める。取り出してもう一度かき混ぜて、さらに30秒加熱。取り出してマヨネーズを加えて混ぜてから、パンにはさめます。ゆで玉子より手間がかりません。

宮崎市のN・Sさん(50代)

焼き肉用の肉でカツサンド

子どもたちが小さい頃は、作りやすさと食べやすさで、カツサンドを作っていました。焼き肉用の肉で作り、カツ・千切りキャベツ・マヨネーズ・トンカツソースをかけます。カツサンドは食パンのイメージですが、小さい子にはやっぱりサンドイッチ用パンが良かったようです。懐かしく思い出したら、かわいかった頃が思い浮かび、ウルウルしてしまいました(>.<)。

宮崎市の組合員さん(50代)

カリカリちりめん+チーズ

ちりめんをフライパンで焼いてカリカリにして、その上にとろけるチーズを乗せ、とろけたらパンに挟みます。青じそがある時は細く切って入れてもおいしいです。

延岡市の加茂美代さん

ポテトサラダ

私の大好きなサンドイッチ具材は、ポテトサラダです。材料の野菜は、じゃが芋、人参、きゅうり、玉ねぎ等、普通のもので、お酢とレモン汁を加えること、ホワイトペッパーとブラックペッパーを使うことが、私好みの味にすることばかりです。

宮崎市のO・Rさん(50代)

ツナマヨカレー

キャベツの千切りにツナ缶を開けて入れ、マヨネーズで和えて、さらにカレー粉を加えて和えます。食パンに挟んでもロールパンに挟んでもおいしいです。

宮崎市のK・Mさん(50代)

チキン南蛮サンド

おすすめは、チキン南蛮サンドです。タルタルソースをゆで玉子たっぷりすることで、よりおいしくなります。きゅうりを一緒に挟んでもGOOD!です。8枚切のパンで作るのがおいしいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

※ご本人のイラストです。

流行りのフルーツサンド

バナナを食べ切れず、どうしようかなと思った時、フルーツサンドを作りました。生クリームにクリームチーズを混ぜパンに塗り、具材を挟み、ブルーベリーやいちごジャムを少し乗せます。おいしくて、あつという間にペロリです。

宮崎市のN・Kさん(50代)

2026年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を4月5日に行います。2回目は5月10日を予定しております。

【1回目】
日時: 4月5日(土)
説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会場: KITEビル8階 小会議室2 (宮崎県錦町1番10号)
共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や住宅、共済などのお仕事や、商品開発、仕入、情報システム、物流、総務、経理などさまざまな仕事があります。

採用対象: 2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数: 7名前後
※最初の配属は ①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署 (ただし最初の2～3年は ①または②に配属)になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月28日(金)必着、2回目は5月2日(金)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin 日向

春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう!

日時: 4月19日(土) 受付 9:30～午前10時～午後1時(ゴール到着解散)
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散
参加費: 無料
集合場所: 日向市幸臨地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース

①美々津・街並みコース (7km)
②権現崎公園コース (5km)
③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み: 各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。QRコードからの申し込みもできます。

募集人数: 150人
お申し込み締め切り日: 4月11日(金)
※ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ先: 機関運営部 0985-32-1234 (平日9:00～17:50 土・日 休み)

美々津漁港 5km・7kmのコース

スマートフォンからも申し込みできます。こちらを読み込んでください。

一年中 承っています

布団丸洗い 丸洗い・再生

◆押し入れにしまう前にキレイにしませんか

便利なシステムだと思いました

10年近く使っている羽毛布団の丸洗いをお願いしました。初めての利用でしたが便利なシステムだと思いました。布団もきちんと梱包されていて、「消毒した手で梱包しました」の表示に好感を持ちました。臭いもなくふんわりと軽くなっているのでもっと寝心地が良いでしょう。

(丸洗いを利用された都城市の組合員さんより)

■丸洗い(種類・サイズは問いません)

1枚・・・7,095円
2枚・・・10,890円
3枚・・・16,170円
4枚・・・19,140円 (いずれも税込)

※羽毛布団3枚限定 13,200円

■丸洗い・再生

羽毛布団・・・23,980円～
わた布団(掛)・・・13,530円～
わた布団(敷)・・・13,750円～ (いずれも税込)

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (営業 月曜～土曜 9:00～17:50)



店長: 黒木 和貴

「お困りのことなどございましたら」

店長便り

皆様こんにちは。店長の黒木です。4月も近づき、春を満喫しています。浜町店に着任してから3月号には毎年、「今年こそは花見に行きたい!」と書いています。通勤時などに車を運転しながら沿道の桜を見ることはありますが、本格的な花見は実現できていません(>.<)。今年こそ実現させたいです。

話は変わりますが、組合員さんより「ペーカリーのピザはクリスマスの時期だけですか?クリスマスに食べた主人が

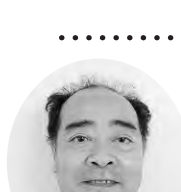
<一緒に働く新しい仲間を紹介します>



品揃えマネージャー かわさき じろう 川崎 二朗さん



水産部門マネージャー なす ようすけ 奈須 洋介さん



畜産部門マネージャー かわしま えいじ 川島 英嗣さん



ペーカリー部門マネージャー かい みわ 甲斐 美和さん

こんにちは。この度、高鍋店から品揃えマネージャーとして異動してまいりました、川崎二朗(かわさきじろう)と申します。浜町店での勤務は初めてとなります。皆様のご意見・ご要望を、ぜひお聴かせください。全力でお応えしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

こんにちは。この度、日南店から水産部門マネージャーとして着任いたしました、奈須洋介(なすようすけ)と申します。趣味はスポーツ観戦で、野球やF1などを観ています。皆様に美味しいお魚をお届けできるようがんばりますので、ご要望などございましたら、お気軽にお声がけください。よろしくお願いいたします。

こんにちは。この度、北小路店から畜産部門マネージャーとして異動してまいりました、川島英嗣(かわしまえいじ)と申します。浜町店、財光寺店、北小路店と異動し、再度浜町店で勤務することになりました。皆様のご要望にできるだけお応えしていきます。お気軽に声をおかけください。

こんにちは。この度、ペーカリー部門のマネージャーをさせていただくことになりました、甲斐美和(かいみわ)と申します。皆様には笑顔で「おいしい」と言っていただけパンをご案内できるよう、ペーカリー部門の皆様とがんばっていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

駐車場の困りごとご相談ください!

以前、車を家から出す時に、見えづらくて怖い思いをしたことがあったのですが、間口を広げてミラーを付けていただいてからはよく見えるようになりました。本当にありがとうございました。

延岡市の組合員さんより

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか?

駐車場を広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。

子どもの車が増えるのに駐車場がないのよね

カーポートの修理や、波板の張り替えも承っております。

お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800
営業日: 月～土 9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

とても気に入ったようで、また食べたいと言っています…」と嬉しい声をお聞きました。ご予約できることもお伝えして、喜んでいただけました。どの部門の商品でも買い場になります。お気軽に近くの職員へお声がけください。

わが家の2人の息子も進級し、長男は中学2年生、次男は小学4年生になります。洒落っ気の出た長男は、スマホで欲しい服など検索して、妻に相談しています。その欲しい服が、まさに今時の若者の服で、私には良さがピンとこないのです(>.<)。私が中学生の時の父親の気持ちがあった気がします(笑)。

<3/29・30・31のお楽しみ市のご案内>

今回のお楽しみ市は、『一年間のご利用・応援へ感謝! ありがとう! 割引企画』です。2024年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方もお誘いください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。

※お持ち込みの荷物が箱の半分以上を超える場合は、「持込運賃」となります。

◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。

◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。

◆送付状の「印字サービス」もできます。

◆共同購入の「にこにこ便」とは、料金(送料)が異なります。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

浜町店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00

TEL0982-26-0100

浜町店お楽しみ市

3/29(土)・30(日)・31(月)

4月のカレンダー

3/29(土) お楽しみ市

30(日) ありがとう

31(月) 1割引企画

4/1(火) 巨無横、もちもちボテ、焼きたて

2(水) 茶 (名産茶舗) (コラーゲンハウス)

3(木) いんげん豆の日 地場産品 (産直農産)

4(金) あんぱん・どらやきの日 保障相談日

5(土) たこ焼き (たこ焼き)

6(日)

7(月)

8(火)

9(水) 豚足 (コラーゲンハウス)

10(木) とまとの日

11(金)

12(土) 広島お好み焼 (瀬江・お好み焼)

13(日)

14(月)

15(火)

16(水) 豚足 (コラーゲンハウス)

17(木) なすびの日 保障相談日

18(金) よい葉の日 和菓子 (味のくらや)

19(土)

20(日) もずくの日

21(月)

22(火)

23(水) しじみの日 豚足 (コラーゲンハウス)

24(木)

25(金)

26(土)

27(日) お楽しみ市

28(月)

29(火) 昭和の日・ナポリタンの日

30(水) 豚足 (コラーゲンハウス)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

実施についてはお店にお問い合わせください。