

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

好きなお菓子500円分

去年の年末に娘と姪っ子2人を連れて浜町店に行き、コープの500円商品券をひとり一枚ずつ渡して、「好きなお菓子を500円分買っていいよ!」と選ばせました。子どもたちはスマホの電卓機能を使いながら、真剣に選んでいました。レジでは500円をオーバーして、お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているの、たくさん食べてくれそうで楽しみです。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(^^)。

高千穂町の興相美夏子さん(40代)

はやくう～たべた～い!

もうすぐ4月月の末っ子。いよいよ離乳食が始まります。お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているの、たくさん食べてくれそうで楽しみです。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(^^)。

小林市のY・Aさん(30代)



写真は子どもさん。左から蒼真(そうま)くん7歳、燈弥(とうや)くん現在6カ月、菜白(ましろ)ちゃん4歳

サンドイッチ作りの思い出

サンドイッチを子どもたちと一緒に楽しく、ワイワイ言いながら作った頃が懐かしいです。玉子サンドが好きな子は、いっぱい入れ過ぎて食べる時に苦戦したり、きゅうりが苦手な子は自分の分にはきゅうりなしをいっぱい作ったり。家族のコミュニケーションに役立つサンドイッチ作り、またやりたいなあ!今度は孫とできるといいなあ!

宮崎市の組合員さん(60代)



子どもさんの理子(りこ)さん(4年生)

サンドイッチの手作り具材

もももみした玉子サンド

ゆで玉子の皮をむいて、ナイロン袋に入れて手もみして卵を崩していけば、簡単にできます。ある人がやっていたのを見て、なるほど!手も汚れないし便利だ!と思いました。

都城市のM・Sさん(60代)

スクランブルエッグ

とっても簡単にできるのは、レンジでスクランブルエッグです。器に卵を入れてかき混ぜ、30秒レンジで温める。取り出してもう一度かき混ぜて、さらに30秒加熱。取り出してマヨネーズを加えて混ぜてから、パンにはさめます。ゆで玉子より手間がかりません。

宮崎市のN・Sさん(50代)

焼き肉用の肉でカツサンド

子どもたちが小さい頃は、作りやすさと食べやすさで、カツサンドを作っていました。焼き肉用の肉で作る、カツ・千切りキャベツ・マヨネーズ・トンカツソースをかけます。カツサンドは食パンのイメージですが、小さい子にはやっぱりサンドイッチ用パンが良かったようです。懐かしく思い出したら、かわいかった頃が思い浮かび、ウルウルしてしまいました(>.<)。

宮崎市の組合員さん(50代)

ツナマヨカレー

キャベツの千切りにツナ缶を開けて入れ、マヨネーズで和えて、さらにカレー粉を加えて和えます。食パンに挟んでもロールパンに挟んでもおいしいです。

宮崎市のK・Mさん(50代)

チキン南蛮サンド

おすすめは、チキン南蛮サンドです。タルタルソースをゆで玉子たっぷりすることで、よりおいしくなります。きゅうりを一緒に挟んでもGOOD!です。8枚切のパンで作るのがおいしいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

※ご本人のイラストです。

ポテトサラダ

私の大好きなサンドイッチ具材は、ポテトサラダです。材料の野菜は、じゃが芋、人参、きゅうり、玉ねぎ等、普通のもので、お酢とレモン汁を加えること、ホワイトペッパーとブラックペッパーを使うことが、私好みの味にすることです。

宮崎市のO・Rさん(50代)

流行りのフルーツサンド

バナナを食べ切れず、どうしようかなと思った時、フルーツサンドを作りました。生クリームにクリームチーズを混ぜパンに塗り、具材を挟み、ブルーベリーやいちごジャムを少し乗せます。おいしくて、あつという間にペロリです。

宮崎市のN・Kさん(50代)

2026年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を4月5日に行います。2回目は5月10日を予定しております。

【1回目】

日時: 4月5日(土)
説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会場: KITEビル8階 小会議室2 (宮崎市錦町1番10号)

採用対象: 2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。

採用人数: 7名前後

※最初の配属は①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署(ただし最初の2～3年は①または②に配属)になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月28日(金)必着、2回目は5月2日(金)必着で、総務部へお送りください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26 電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin 日向

春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう!

日時: 4月19日(土) 受付 9:30～午前10時～午後1時(ゴール到着解散)

雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散

参加費: 無料

集合場所: 日向市幸臨地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース

①美々津・街並みコース (7km)
②権現崎公園コース (5km)
③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み: 各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。

QRコードからの申し込みもできます。

募集人数: 150人
お申し込み締め切り日: 4月11日(金)

※ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ先: 機関運営部 0985-32-1234 (平日9:00～17:50 土・日 休み)

美々津漁港 5km・7kmのコース

スマートフォンからも申し込みできます。こちらを読み込んでください。

一年中 承っています

布団丸洗い・再生

◆押し入れにしまう前にキレイにしませんか

便利なシステムだと思いました

10年近く使っている羽毛布団の丸洗いをお願いしました。初めての利用でしたが便利なシステムだと思いました。布団もきちんと梱包されていて、消毒した手で梱包しました”の表示に好感を持ちました。臭いもなくふんわりと軽くなっているのだったと寝心地が良かったです。

(丸洗いを利用された都城市の組合員さんより)

■丸洗い(種類・サイズは問いません)
1枚・・・7,095円
2枚・・・10,890円
3枚・・・16,170円
4枚・・・19,140円 (いずれも税込)

■丸洗い・再生
羽毛布団・・・23,980円～
わた布団(掛)・・・13,530円～
わた布団(敷)・・・13,750円～ (いずれも税込)

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (営業 月曜～土曜 9:00～17:50)

防ダニ加工無料サービス中

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (営業 月曜～土曜 9:00～17:50)

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (営業 月曜～土曜 9:00～17:50)

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (営業 月曜～土曜 9:00～17:50)



さかわ よしひろ
店長・佐川 嘉宏
[4月7日はお店の誕生日!]

皆様こんにちは。店長の佐川です。花ヶ島店は4月7日で19歳の誕生日を迎えます。19年も経つと、建物全体を含めいろいろな所が老朽化で不具合も出てきましたので、リニューアルをすることになりました。皆様のお買い物への影響を最小限にするために、すでに営業しながら建物の修繕や補修工事を進めておりますが、5月に3日間お休みをいただきます。詳しくは来月のハロー!コープや店頭、CO・OP、LINE等でご案内します。そして、5月24日(土)にはリニューアルオープンの予定です。より皆様に役立つ花ヶ島店を目指して、新商品の導入なども準備していますので、私も楽しみにしています。もう暫くご不便をおかけしますが、楽しみにお待ちください。

さて、花ヶ島店にも新しい仲間が異動して来ていますので紹介します。職員一同、組合員さんを笑顔に!喜ばれることを徹底して行います!』を合言葉に、がんばっていきます。

〈一緒に働く新しい仲間を紹介します〉

この度、商品本部からの異動で品揃えマネージャーに着任しました、永野彬夫(ながの あきお)と申します。商品本部の前は柳丸店、佐土原店、小林店のフロア部門を経験し、4年振りの店舗です。中学生と小学生2人の子供がいます。皆様のお役に立てようがんばっていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

この度、小林店から水産部門に異動してまいりました、外山義信(とやま よしのぶ)と申します。水産の仕事は4年振りですが、体が覚えていて、包丁を握ると自然に魚を卸すことができました。花ヶ島店は初めてですので、まずは組合員の皆様のお顔を覚えたいと思っています。よろしく願っています。

〈3/29・30・31のお楽しみ市のご案内〉

今回のお楽しみ市は、「一年間のご利用・応援へ感謝!ありがとう1割引企画」です。2024年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店で、職員一同お待ちしております。

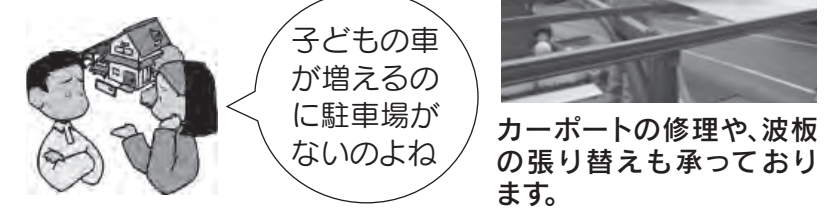
駐車場の困りごともお相談ください!

以前、車を家から出す時に、見えづらくて怖い思いをしたことがあったのですが、間口を広げてミラーを付けていただいてからはよく見えるようになりました。本当にありがとうございました。

延岡市の組合員さんより

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか?

駐車場を広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。



カーポートの修理や、波板の張り替えも承っております。

お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800 営業日:月～土9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

〈一緒に働く新しい仲間を紹介します〉

この度、小林店より異動して来ました、久保田元気(くぼたげんき)と申します。名前の通り元気いっぱい、いろんなことに挑戦していき、組合員さんのくらしに寄り添った惣菜部門を目指して精一杯努力します。皆様とお会いできるのを楽しみに待っています。いつでもお声がけください。

この度、ペーカリー部門マネージャーになりました、篠原優花(しのはら ゆうか)です。お休みの日もいろいろなパン屋さんへ行くほど、パンが大好きです!これから、皆様に笑顔を届けられるようなおいしいパン作り・お店づくりを目指してきます!組合員さんのご要望に応えていけるよう全力でがんばります。

この度、衣料部門のマネージャーとなりました、和田真知子(わだ まちこ)と申します。花ヶ島店には通算14年間勤めており、コープの商品が大きくなった15歳と7歳の2人の娘がいますが、どちらも可愛く素直に育っています。衣料品に関する「困ったな」「こんなのを探しているのだけ」に、部門みんなで精一杯お応えいたします。どうぞよろしく願います。

知っててお得!知ってて便利!

荷物を送るなら『店舗にここに便』が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

先日、大阪の娘に荷物を送る時に利用しました。通常より安い料金で送ることができて、また移動もせずに生協さんより送れたので、大変助かりました。

兄に荷物を送る時に、使わせてもらっています。コープの商品(宮崎牛のカレー、辛麺など)は大変喜んでくれます。料金が安いので助かっています。

宮崎市のK・Uさん(50代)

宮崎市のK・Nさん(40代)

◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。

◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料がかかります。

◆送り状の「印字サービス」もできます。

◆共同購入の「ここに便」とは、料金(送料)が異なります。詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

花ヶ島店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-22-6789

花ヶ島店お楽しみ市

3/29(土)・30(日)・31(月)

4月のカレンダー

3/29(土) お楽しみ市 30(日) ありがとう1割引企画 31(月)

3/29(土) 保障相談日 30(日) いんげん豆の日 31(月) あんぱんの日

4/1(火) 保障相談日 2(水) いんげん豆の日 3(木) あんぱんの日

4(金) あんぱんの日 5(土) やきとり、ももやき 6(日)

7(月) 花ヶ島店誕生日 8(火) たこ焼き 9(水)

10(木) とまとの日 11(金) やきとり、ももやき 12(土)

13(日) すり身の天ぷら 14(月) やきとり、ももやき 15(火)

16(水) 保障相談日 17(木) なすびの日 18(金) よい葉の日

19(土) やきとり、ももやき 20(日) もずくの日 21(月)

22(火) しじみの日 23(水) お好み焼き 24(木)

25(金) やきとり、ももやき 26(土) お楽しみ市 27(日)

28(月) 昭和の日・ナポリタンの日 29(火)

30(水) 焼肉

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。