

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

好きなお菓子500円分

去年の年末に娘と姪っ子2人を連れて浜町店に行き、コープの500円商品券をひとり一枚ずつ渡して、「好きなお菓子を500円分買っていいよ!」と選ばせました。子どもたちはスマホの電卓機能を使いながら、真剣に選んでいました。レジでは500円をオーバーし、子どもさんの理子(りこ)さん(4年生)でいて、「あれっ?」と言うこともありましたが、皆楽しかったようなので、良かったです(^^)。

高千穂町の興相美夏子さん(40代)

はやくう～たべた～い!

もうすぐ4月月の末っ子。いよいよ離乳食が始まります。お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているの、たくさん食べてくれそうで楽しみです。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(^^)。

小林市のY・Aさん(30代)



写真は子どもさん。左から蒼真(そうま)くん7歳、燈弥(とうや)くん現在6カ月、菜白(ましる)ちゃん4歳

サンドイッチ作りの思い出

サンドイッチを子どもたちと一緒に楽しく、ワイワイ言いながら作った頃が懐かしいです。玉子サンドが好きな子は、いっぱい入れ過ぎて食べる時に苦戦したり、きゅうりが苦手な子は自分の分にはきゅうりなしをいっぱい作ったり。家族のコミュニケーションに役立つサンドイッチ作り、またやりたいなあ!今度は孫とできるといいなあ!

宮崎市の組合員さん(60代)

サンドイッチの手作り具材

もももみした玉子サンド

ゆで玉子の皮をむいて、ナイロン袋に入れて手もみして卵を崩していけば、簡単にできます。ある人がやっていたのを見て、なるほど!手も汚れないし便利だ!と思いました。

都城市のM・Sさん(60代)

スクランブルエッグ

とっても簡単にできるのは、レンジでスクランブルエッグです。器に卵を入れてかき混ぜ、30秒レンジで温める。取り出してもう一度かき混ぜて、さらに30秒加熱。取り出してマヨネーズを加えて混ぜてから、パンにはさめます。ゆで玉子より手間がかりません。

宮崎市のN・Sさん(50代)

焼き肉用の肉でカツサンド

子どもたちが小さい頃は、作りやすさと食べやすさで、カツサンドを作っていました。焼き肉用の肉で作り、カツ・千切りキャベツ・マヨネーズ・トンカツソースをかけます。カツサンドは食パンのイメージですが、小さい子にはやっぱりサンドイッチ用パンが良かったようです。懐かしく思い出したら、かわいかった頃が思い浮かび、ウルウルしてしまいました(>.<)。

宮崎市の組合員さん(50代)

ツナマヨカレー

キャベツの千切りにツナ缶を開けて入れ、マヨネーズで和えて、さらにカレー粉を加えて和えます。食パンに挟んでもロールパンに挟んでもおいしいです。

宮崎市のK・Mさん(50代)

チキン南蛮サンド

おすすめは、チキン南蛮サンドです。タルタルソースをゆで玉子たっぷりすることで、よりおいしくなります。きゅうりを一緒に挟んでもGOOD!です。8枚切のパンで作るのがおいしいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

※ご本人のイラストです。

ポテトサラダ

私の大好きなサンドイッチ具材は、ポテトサラダです。材料の野菜は、じゃが芋、人参、きゅうり、玉ねぎ等、普通のもので、お酢とレモン汁を加えること、ホワイトペッパーとブラックペッパーを使うことが、私好みの味にすることばかりです。

宮崎市のO・Rさん(50代)

流行りのフルーツサンド

バナナを食べ切れず、どうしようかなと思った時、フルーツサンドを作りました。生クリームにクリームチーズを混ぜパンに塗り、具材を挟み、ブルーベリーやいちごジャムを少し乗せます。おいしくて、あつという間にペロリです。

宮崎市のN・Kさん(50代)

店長便り



やました たみき
店長: 山下 民樹
「花巻市と両国に行ってきました」

皆様こんにちは。店長の山下です。3月も終わりに近づき、ようやく春の気配を感じる今日この頃ですね。先月、私たち夫婦と兄夫婦の4人で、岩手県の花巻市と東京両国に行ってきました。初日はメジャーリーグの菊池雄星投手、大谷翔平選手の母校「花巻東高校」に行きました。そこには手形のモニュメントがあり、2人のとらの牛の大きさを比べましたが、想像していたよりは小さくなくて、意外でした。その後、同じ花巻市出身の「宮沢賢治記念館」に行きました。「雨ニモマケズ」「風の又三郎」「銀河鉄道の夜」などの文学作品が有名ですが、絵画や音楽作品も手がけていて、また地質学、天体学を学び、教師、農業指導者でもあり、レオナルド・ダ・ヴィンチのようなマルチな活動をされていたことを初めて知りました。

翌日は東京両国の「ちゃんこ千代の富士」に行き、そこは元横綱千代の富士が力士・親方時代に在籍していた九重部屋の跡地で、今もなお土俵が残っていて、土俵を臨みながら、おいしいちゃんこを食べることができました。そこには着物姿の美しい

＜一緒に働く新しい仲間を紹介します＞



水産部門
是もと 演元 雅智さん

こんにちは。昨年12月に入協し、水産部門でお世話になっています、演元雅智(はまもとまさのり)です。愛知県生まれの日南育ちです。30年以上お魚畑で仕事をさせてもらっています。趣味はやはり魚釣りです。これから、皆様に喜ばれるように新鮮な魚をご案内し、ご要望にお応えできるよう、丁寧な対応を心がけていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

＜3/29・30・31のお楽しみ市のご案内＞

今回のお楽しみ市は、『一年間のご利用・応援へ感謝!ありがとう1割引企画』です。2024年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。



駐車場の困りごともお相談ください!

以前、車を家から出す時に、見えづらくて怖い思いをしたことがあったのですが、間口を広げてミラーを付けていただいてからはよく見えるようになりました。本当にありがとうございました。

延岡市の組合員さんより

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか?

駐車場を広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。



子どもの車が増えるのに駐車場がないのよね



カーポートの修理や、波板の張り替えも承っております。

お問い合わせは
住宅センター 県内全域 (0985)29-5800
営業日:月～土9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

女将さんがいらっしゃる、何とその方は元横綱千代の富士の奥様でした!年甲斐もなく興奮して写真をお願いすると、快く一緒に撮らせていただきました。二泊三日の旅で貴重な体験ができました。これからの仕事の糧にしていきたいと思います。

＜組合員さんからのお気に入りの声をご紹介します＞



「カカオの力」
9番通路「ココア・紅茶」コーナーの下から2番目の棚にあります。

高崎コープ委員会より、「森永製菓カカオの力は、コーヒーと一緒に飲むとカフエモカっぽくなり、とても美味しく“血流改善”“腸活”とうたわれていて期待しています。子どもも、何だかいいみたい(笑)」と言っています」とお気に入りの声をいただきました。

ぜひ、皆様のお気に入りの声もPOPとして活用させていただきます。お待ちしております!

知っててお得!知ってて便利!

荷物を送るなら『店舗にここに便』が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。



※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。

○お持ち込みの荷物が箱の半分以上を超える場合は、「持込運賃」となります。

◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「にここに便」とは、料金(送料)が異なります。詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

先日、大阪の娘に荷物を送る時に利用しました。通常より安い料金で送ることができて、また移動もせずに生協さんより送れたので、大変助かりました。
宮崎市のK・Uさん(50代)

兄に荷物を送る時に、使わせてもらっています。コープの商品(宮崎牛のカレー、辛麺など)を大変喜んでくれます。料金が安いので助かっています。
宮崎市のK・Nさん(40代)

花緑店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0986-23-6400

花緑店お楽しみ市

3/29(土)・30(日)・31(月)

4月のカレンダー

3/29(土)	お楽しみ市 ありがとう 1割引企画	たご焼き (大久保)
30(日)		和菓子 (徳のくらや)
31(月)		手づくりピザ (ホシノビザ)
4/1(火)		
2(水)		
3(木)	いんげん豆の日	
4(金)	あんぱん・どらやきの日	
5(土)		
6(日)		
7(月)		
8(火)		
9(水)		
10(木)	とまとの日	
11(金)	保障相談日	
12(土)		
13(日)		
14(月)		
15(火)		地場産品 (椎葉商事)
16(水)		
17(木)	なすびの日	
18(金)	よい葉の日	
19(土)		
20(日)	もずくの日	
21(月)		海産物 (タカヒラ)
22(火)		
23(水)	しじみの日	手づくりピザ (ホシノビザ)
24(木)		
25(金)		
26(土)	保障相談日	
27(日)	お楽しみ市	たご焼き (大久保)
28(月)		
29(火)	昭和の日・ナポリタンの日	
30(水)		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

2026年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～
2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を4月5日に行います。2回目は5月10日を予定しております。



地域責任者

【1回目】
日時: 4月5日(土)
説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会場: KITEビル8階 小会議室2
(宮崎市錦町1番10号)
古元美智会長や実際に働いている職員の話が聞けます!昼食は準備します。
共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や住宅、共済などのお仕事や、商品開発、仕入、情報システム、物流、総務、経理などさまざまな仕事があります。

採用対象: 2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数: 7名前後
※最初の配属は①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署(ただし最初の2～3年は①または②に配属)になります。
一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月28日(金)必着、2回目は5月2日(金)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin 日向

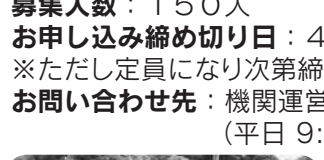
春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう!

日時: 4月19日(土) 受付 9:30～午前10時～午後1時(ゴール到着解散)
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散
参加費: 無料
集合場所: 日向市幸臨地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース

①美々津・街並みコース (7km)
②権現崎公園コース (5km)
③サンパーク公園周遊コース (2km)
お申し込み: 各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。QRコードからの申し込みもできます。

募集人数: 150人

お申し込み締め切り日: 4月11日(金)
※ただし定員になり次第締め切らせていただきます。
お問い合わせ先: 機関運営部 0985-32-1234
(平日9:00～17:50 土・日 休み)



美々津漁港

スマートフォンからも申し込みができます。こちらを読み込んでください。

一年中承っています 布団丸洗い・再生

◆押し入れにしまう前にキレイにしませんか

便利なシステムだと思いました
10年近く使っている羽毛布団の丸洗いをお願いしました。初めての利用でしたが便利なシステムだと思いました。布団もきちんと梱包されていて、「消毒した手で梱包しました」の表示に好感を持ちました。臭いもなくふんわりと軽くなっているのずっと寝心地が良いです。

(丸洗いを利用された都城市の組合員さんより)

■丸洗い(種類・サイズは問いません)
1枚・・・7,095円
2枚・・・10,890円
3枚・・・16,170円
4枚・・・19,140円
(いずれも税込)

※羽毛布団3枚限定 13,200円

■丸洗い・再生
羽毛布団・・・23,980円～
わた布団(掛)・・・13,530円～
わた布団(敷)・・・13,750円～
(いずれも税込)

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
(営業 月曜～土曜 9:00～17:50)

