

私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと
をめざします。
発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyanaki.coop

ハロー！コープ

2025年3月号 No.351

おたより

好きなお菓子500円分

去年の年末に娘と姪子2人を連れて浜町店に行き、コープの500円商品券をひとり一枚ずつ渡して、「好きなお菓子を500円分買つていいよ!」と選ばせました。子どもたちはスマホの電卓機能を使いながら、真剣に選んでいました。レジでは500円をオーバーして、「あれ?」と言うこともありましたが、皆楽しかったようなので、良しとします。

高千穂町の興梠美夏子さん(40代)



はやくう～たべた～い!

もうすぐ5ヶ月の末っ子。いよいよ離乳食が始まります。お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているので、たくさん食べてくれそうで楽しめます。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(^^)。

小林市のY・Aさん(30代)



写真は子どもさん。左から蒼真(そうま)くん7歳、燈弥(とうや)くん現在5ヶ月、茉白(ましろ)ちゃん4歳

サンドイッチ作りの思い出

サンドイッチを子どもたちと一緒に楽しく、ワイワイ言しながら作った頃が懐かしいです。玉子サンドが好きな子は、いっぱい入れ過ぎて食べる時に苦戦したり、きゅうりが苦手な子は自分の分にはきゅうりなしをいっぱい作つたり。家族のコミュニケーションに役立つサンドイッチ作り、またやりたいなあ!今度は孫とできると良いなあ!

宮崎市の組合員さん(60代)

サンドイッチの手作り具材

もみもみした玉子サンド

ゆで玉子の皮をむいて、ナイロン袋に入れて手もみして卵を崩していく。簡単にできます。ある人がやっていたのを見て、なるほど!手も汚れないし便利だ!と思いました。

都城市のM・Sさん(60代)

ーみんなさまへのお約束!ー

- 満足できなかつた商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)



焼き肉用の肉でカツサンド

子どもたちが小さい頃は、作りやすさと食べやすさで、カツサンドを作っていました。焼き肉用の肉で作り、カツ・千切りキャベツ・マヨネーズ・トンカツソースをかけます。カツサンドは食パンのイメージですが、小さい子にはやっぱりサンドイッチ用パンが良かったようです。懐かしく思い出したら、かわいいかった頃が思い浮かび、ウルウルしてしまいました(>_<)。

宮崎市の組合員さん(50代)

ツナマヨカレー

キャベツの千切りにツナ缶を開けて入れ、マヨネーズで和えて、さらにカレー粉を加えて和えます。食パンに挟んでロールパンに挟んでもおいしいです。

宮崎市のK・Mさん(50代)

チキン南蛮サンド

おすすめは、チキン南蛮サンドです。タルタルソースをゆで玉子たっぷりにすることで、よりおいしくなります。きゅうりと一緒に挟んでもGOOD!です。8枚切のパンで作るのがおいしいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

※ご本人のイラストです。

スクランブルエッグ

とっても簡単にできるのは、レンジでスクランブルエッグです。器に卵を入れてかき混ぜ、30秒レンジで温める。取り出してもう一度かき混ぜて、さらに30秒加熱。取り出してもマヨネーズを加えて混ぜてから、パンにはさみます。ゆで玉子より手間がかかるません。

宮崎市のN・Sさん(50代)

ポテトサラダ

私の大好きなサンドイッチ具材は、ポテトサラダです。材料の野菜は、じゃが芋、人参、きゅうり、玉ねぎ等、普通のものですが、お酢とレモン汁を加えること、ホワイトペッパーとブラックペッパーを使うことが、私好みの味にするこだわりです。

宮崎市のO・Rさん(50代)

流行りのフルーツサンド

バナナを食べ切れず、どうしようかなと思った時、フルーツサンドを作りました。生クリームにクリームチーズを混ぜパンに塗り、具材を挟み、ブルーベリーやいちごジャムを少し乗せます。おいしくて、あつと言う間にペロリです。

宮崎市のN・Kさん(50代)

※ご本人のイラストです。

2026年度 コープみやざき

総合職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を4月5日に行います。2回目は5月10日を予定しております。

吉元智会長や実際に働いている職員の話を聞けますよ! 履食は準備します。

【1回目】
日 時: 4月5日 (土)
・説明会 10:00～12:00
・座談会 12:00～13:00
・一次試験 13:00～14:30
会 場: 宮崎市ビル階段 小会議室2
(宮崎市錦町1番10号)

採用対象: 2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。

採用人数: 7名前後

※最初の配属は①共同購入②店舗③システムに関わる部署(ただし最初の2～3年は①または②に配属)になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月28日(金)必着、2回目は5月2日(金)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10-26

電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行なう予定です。

詳しくは、コープみやざきホームページの「求人案内をご覗ください」

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 0985-29-5800 県北地域 0982-33-6215 県南地域 0986-23-4416 / 旅行センター 0985-28-0568 / 共済センター 0985-29-3700 / BOOK・CD・DVDセンター 0985-28-6611

生協いきいき健康ウォークin日向

布団丸洗い
丸洗い・再生

◆押し入れにしまう前にキレイにしませんか

便利なシステムだと思いました

10年近く使っている羽毛布団の丸洗いをお願いしました。初めての利用でしたが便利なシステムだと思いました。布団もきちんと梱包されていて、「消毒した手で梱包しました」の表示が好感を持ちました。臭いもなくふんわりと軽くなっているのできっと寝心地が良いでしょう。

(丸洗いを利用された都城市の組合員さんより)

■丸洗い(種類・サイズは問いません)

1枚... 7,095円
2枚... 10,890円
3枚... 16,170円
4枚... 19,140円
(いずれも税込)

■丸洗い・再生

羽毛布団... 23,980円～
わた布団(掛)... 13,530円～
わた布団(敷)... 13,750円～
(いずれも税込)

お問い合わせは

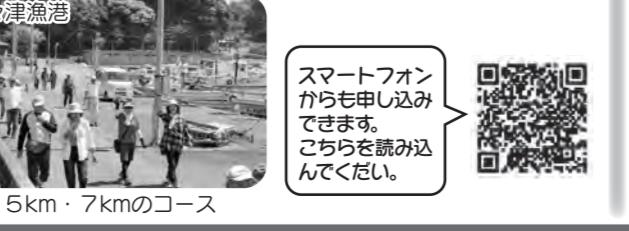
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800

(営業日: 月～土 9:00～17:50)

お問い合わせは

住宅センター 電話 0985-29-5800

(営業日: 月～土 9:00～17:50)



スマートフォンから申し込みできます。
こちらを読み込んでください。



お問い合わせは

生活サービスセンター 電話 0985-29-5800

(営業日: 月～土 9:00～17:50)

お問い合わせは