

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

好きなお菓子500円分

去年の年末に娘と姪っ子2人を連れて浜町店に行き、コープの500円商品券をひとり一枚ずつ渡して、「好きなお菓子を500円分買っていいよ!」と選ばせました。子どもたちはスマホの電卓機能を使いながら、真剣に選んでいました。レジでは500円をオーバーし、子どもさんの理子(りこ)さん(4年生)でいて、「あれっ?」と言うこともありましたが、皆楽しかったようなので、良かったです。

高千穂町の興相美夏子さん(40代)

はやくう～たべた～い!

もうすぐ4月分の末っ子。いよいよ離乳食が始まります。お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているの、たくさん食べてくれそうで楽しみです。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(△△)。

小林市のY・Aさん(30代)



写真は子どもさん。左から蒼真(そうま)くん7歳、燈弥(とうや)くん現在6カ月、菜白(ましろ)ちゃん4歳

サンドイッチ作りの思い出

サンドイッチを子どもたちと一緒に楽しく、ワイワイ言いながら作った頃が懐かしいです。玉子サンドが好きな子は、いっぱい入れ過ぎて食べる時に苦戦したり、きゅうりが苦手な子は自分の分にはきゅうりなしをいっぱい作ったり。家族のコミュニケーションに役立つサンドイッチ作り、またやりたいなあ!今度は孫とできると良いなあ!

宮崎市の組合員さん(60代)

2026年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給額)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を4月5日に行います。2回目は5月10日を予定しております。

【1回目】	
日 時: 4月5日(土)	会場: KITENビル8階 小会議室2 (宮崎市錦町1番10号)
説明会 10:00～12:00	座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30	会 場: KITEMビル8階 小会議室2 (宮崎市錦町1番10号)

採用対象: 2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。採用人数: 7名前後

※最初の配属は①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署(ただし最初の2～3年は①または②に配属)になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月28日(金)必着、2回目は5月2日(金)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26 電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です) ※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

ハロー!コープ

2025年 3月号 No.351

～みなさまへのお約束!～

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

サンドイッチの手作り具材

もももみした玉子サンド

ゆで玉子の皮をむいて、ナイロン袋に入れて手もみして卵を崩していけば、簡単にできます。ある人がやっていたのを見て、なるほど!手も汚れないし便利だ!と思いました。

都城市のM・Sさん(60代)

スクランブルエッグ

とっても簡単にできるのは、レンジでスクランブルエッグです。器に卵を入れてかき混ぜ、30秒レンジで温める。取り出してもう一度かき混ぜて、さらに30秒加熱。取り出してマヨネーズを加えて混ぜてから、パンにはさめます。ゆで玉子より手間がかりません。

宮崎市のN・Sさん(50代)

焼き肉用の肉でカツサンド

子どもたちが小さい頃は、作りやすさと食べやすさで、カツサンドを作っていました。焼き肉用の肉で作り、カツ・千切りキャベツ・マヨネーズ・トンカツソースをかけます。カツサンドは食パンのイメージですが、小さい子にはやっぱりサンドイッチ用パンが良かったようです。懐かし思い出したら、かわいかった頃が思い浮かび、ウルウルしてしまいました(>.<)。

宮崎市の組合員さん(50代)

カリカリちりめん+チーズ

ちりめんをフライパンで焼いてカリカリにして、その上にとろけるチーズを乗せ、とろけたらパンに挟みます。青じそがある時は細く切って入れてもおいしいです。

延岡市の加茂美代さん

ポテトサラダ

私の大好きなサンドイッチ具材は、ポテトサラダです。材料の野菜は、じゃが芋、人参、きゅうり、玉ねぎ等、普通のもので、お酢とレモン汁を加えること、ホワイトペッパーとブラックペッパーを使うことが、私好みの味にすることです。

宮崎市のO・Rさん(50代)

ツナマヨカレー

キャベツの千切りにツナ缶を開けて入れ、マヨネーズで和えて、さらにカレー粉を加えて和えます。食パンに挟んでもロールパンに挟んでもおいしいです。

宮崎市のK・Mさん(50代)

チキン南蛮サンド

おすすめは、チキン南蛮サンドです。タルタルソースをゆで玉子たっぷりすることで、よりおいしくなります。きゅうりを一緒に挟んでもGOOD!です。8枚切のパンで作るのがおいしいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

流行りのフルーツサンド

バナナを食べ切れず、どうしようかなと思った時、フルーツサンドを作りました。生クリームにクリームチーズを混ぜパンに塗り、具材を挟み、ブルーベリーやいちごジャムを少し乗せます。おいしくて、あつと言う間にペロリです。

宮崎市のN・Kさん(50代)

店長便り



店長: 西村 清志

「たくさんの出会いに感謝!」

皆様こんにちは。店長の西村です。一月住める二月送ける三月去る」と言いますが、早いもので今年度もあとわずかとなりました。自治会区や学校の役員交代なども様だしい時期かと思ひます。北小路店でも新しいマネージャーが着任し、新メンバーでのスタートとなりました。そこで、4人のマネージャーを紹介したいと思います。

<一緒に働く新しい仲間を紹介します>



品揃えマネージャー
こばえ けいいち
小八重 恵一さん

こんにちは!品揃えマネージャーの小八重恵一(こばえけいいち)と申します。「あっ!この顔どこかで…」と思われた組合員さんがいらっしゃるかもしねません。北小路店オープン前の準備段階から2年ほど在籍しており、当時大変お世話になりました。その後3年間、宮崎市の商品本部に通勤し、再び帰ってまいりました。皆様のくらしに役立ち喜ばれるお店にしていきたいと思ひます。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



高産部門
マネージャー
すずき しゅうじ
鈴木 修二さん

こんにちは。浜町店より異動してまいりました、鈴木修二(すずきしゅうじ)と申します。北小路店はオープン時から勤務していたので、ご存じの組合員さんもおられるかもしねません。組合員さんがご利用しやすいように、鮮度、量目、料理提案など丁寧な案内に努めます。どうぞよろしくお願ひします。



フロア部門
マネージャー
あんど う
安藤 穂乃圭さん

こんにちは。浜町店からの異動で、フロア部門マネージャーとなりました、安藤穂乃圭(あんどほのか)と申します。趣味は、ドライブと写真撮影です。組合員さんのご要望などをお聴きし、くらしに役立てられるよう努めてまいります。どうぞお気軽にお声をお寄せくださいませす。よろしくお願ひいたします。



レジ・カウンター部門
マネージャー
か すずき
甲斐 鈴菜さん

こんにちは。浜町店から異動し、レジ・カウンター部門のマネージャーとなりました、甲斐鈴菜(かいすずな)です。北小路店と浜町店を両方ご利用される組合員さんは、私の顔を知っている方もいらっしゃると思います。生まれも育ちも延岡ですが詳しくないので、よく「どこ出身?」と聴かれます。組合員の皆様、延岡のことを教えていただけると嬉しいのです。初めての異動なので不安もありますが、これから北小路店の一員としてがんばっていきます。よろしくお願ひいたします。

駐車場の困りごともお相談ください!

以前、車を家から出す時に、見えづらくて怖い思いをしたことがあったのですが、周りを広げてミラーを付けていただいていたからよく見えるようになりました。本当にありがとうございました。

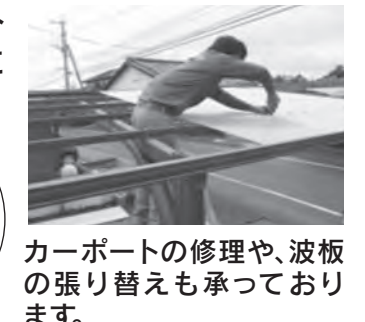
延岡市の組合員さんより

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか?

駐車場を広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。



子どもの車が増えるのに駐車場がないのよね



カーポートの修理や、波板の張り替えも承っております。

お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800 営業日:月～土9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

<ご予約品の配達についてご案内いたします>

◆この時期は、自治会区の役員交代や組長などの集まりが多く、オーダーブルやお弁当などの配達についてのお問い合わせも増えますので、ご案内いたします。◇1週間以上前に1万円以上のご予約で、延岡市内に配達します。原則、前入金となります。商品や原料の手配、体制の組み立てもあるため、ご予約は少なくとも1週間前まで、とさせていただきます。ご了承ください。内容は、ご相談に応じて対応いたします。



<3/29・30・31のお楽しみ市のご案内>

今回のお楽しみ市は、「一年間のご利用・応援へ感謝!ありがとう1割引企画」です。2024年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘いください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。



知っててお得!知ってて便利!

荷物を送るなら「店舗にここにこ便」が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

先日、大阪の娘に荷物を送る時に利用しました。通常より安い料金で送ることができて、また移動もせずに生協さんより送れたので、大変助かりました。
宮崎市のK・Uさん(50代)

兄に荷物を送る時に、使わせてもらっています。コープの商品(宮崎市のカレー、辛麺など)を大変喜んでくれます。料金が安いので助かっています。
宮崎市のK・Nさん(40代)

※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。

○お持ち込みの荷物が箱の半分を超える場合は、「持込運賃」となります。

◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「ここにこ便」とは、料金(送料)が異なります。詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

クイズ

◆荷物を送るなら『店舗 〇〇 便』がとっても便利。その日にお店で買った商品を、そのままサービスカウンターから送れます。〇〇に入るのはどれでしょう?

- ㊲ わくわく ㊴ にここ ㊶ お楽しみ

◆「身近なくらしの話題」、「ランドセルへの想い・思い出」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はかきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ、コープみやざき へずすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。
■郵送のあたり〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■1月(No.349)ハロー!コープクイズの答 ㊴ 焼きカツ丼 応募総数 1,319通 正解者数 1,255通

北小路店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0982-32-0001

北小路店お楽しみ市

3/29(土)・30(日)・31(月)

4月のカレンダー

3/29(土)	お楽しみ市 ありがとう 1割引企画
30(日)	
31(月)	
4/1(火)	
2(水)	たご焼き (たごやき鍋)
3(木)	いんげん豆の日
4(金)	あんぱん・どらやきの日 (関東商研)
5(土)	
6(日)	保障相談日
7(月)	
8(火)	
9(水)	たご焼き (たごやき鍋)
10(木)	とまとの日
11(金)	
12(土)	
13(日)	
14(月)	和菓子 (味のくらや)
15(火)	
16(水)	たご焼き (たごやき鍋)
17(木)	なすびの日
18(金)	よい葉の日 (廣江お好焼)
19(土)	
20(日)	もずくの日
21(月)	
22(火)	茶 (色紙茶席)
23(水)	しじみの日 (たごやき鍋)
24(木)	回転焼、もちもちポテト、揚げたご焼き (栄美館)
25(金)	
26(土)	たご焼き (たごやき鍋)
27(日)	お楽しみ市
28(月)	
29(火)	昭和の日・ナポリタンの日
30(水)	たご焼き (たごやき鍋)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。