

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発 行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

好きなお菓子500円分

去年の年末に娘と姪っ子2人を連れて浜町店に行き、コープの500円商品券をひとり一枚ずつ渡して、「好きなお菓子を500円分買っていいよ!」と選ばせました。子どもたちはスマホの電卓機能を使いながら、真剣に選んでいました。レジでは500円をオーバーして、お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているの、たくさん食べてくれそうで楽しみです。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(^^)。

高千穂町の興相美夏子さん(40代)

はやくう～たべた～い!

もうすぐ4月月の末っ子。いよいよ離乳食が始まります。お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているの、たくさん食べてくれそうで楽しみです。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(^^)。

小林市のY・Aさん(30代)



写真は子どもさん。左から蒼真(そうま)くん7歳、燈弥(とうや)くん現在6カ月、菜白(ましろ)ちゃん4歳

サンドイッチ作りの思い出

サンドイッチを子どもたちと一緒に楽しく、ワイワイ言いながら作った頃が懐かしいです。玉子サンドが好きな子は、いっぱい入れ過ぎて食べる時に苦戦したり、きゅうりが苦手な子は自分の分にはきゅうりなしをいっぱい作ったり。家族のコミュニケーションに役立つサンドイッチ作り、またやりたいなあ!今度は孫とできるといいなあ!

宮崎市の組合員さん(60代)

2026年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい
寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を4月5日に行います。2回目は5月10日を予定しております。



地域責任者 吉元美智恵さん(右)と説明会に参加する職員(左)の会話のイラスト

【1回目】
日 時：4月5日(土)
説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会 場：KITEビル8階 小会議室2
(宮崎市錦町1番10号)

共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や住宅、共済などのお仕事や、商品開発、仕入、情報システム、物流、総務、経理などさまざまな仕事があります。

採用対象：2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数：7名前後
※最初の配属は①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署(ただし最初の2～3年は①または②に配属)になります。

一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月28日(金)必着、2回目は5月2日(金)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎0985-29-5800 県北地域 ☎0982-33-6215 県南地域 ☎0986-23-4416 / 旅行センター ☎0985-28-0568 / 共済センター ☎0985-29-3700 / BOOK・CD・DVDセンター ☎0985-28-6611

ハロー!コープ

2025年 3月号 No.351

みなさまへのお約束!

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

サンドイッチの手作り具材

もももみした玉子サンド

ゆで玉子の皮をむいて、ナイロン袋に入れて手もみして卵を崩していけば、簡単にできます。ある人がやっていたのを見て、なるほど!手も汚れないし便利だ!と思いました。

都城市のM・Sさん(60代)

スクランブルエッグ

とっても簡単にできるのは、レンジでスクランブルエッグです。器に卵を入れてかき混ぜ、30秒レンジで温める。取り出してもう一度かき混ぜて、さらに30秒加熱。取り出してマヨネーズを加えて混ぜてから、パンにはさめます。ゆで玉子より手間がかりません。

宮崎市のN・Sさん(50代)

焼き肉用の肉でカツサンド

子どもたちが小さい頃は、作りやすさと食べやすさで、カツサンドを作っていました。焼き肉用の肉で作る、カツ・千切りキャベツ・マヨネーズ・トンカツソースをかけます。カツサンドは食パンのイメージですが、小さい子にはやっぱりサンドイッチ用パンが良かったようです。懐かしく思い出したら、かわいかった頃が思い浮かび、ウルウルしてしまいました(>.<)。

宮崎市の組合員さん(50代)

ツナマヨカレー

キャベツの千切りをツナ缶を開けて入れ、マヨネーズで和えて、さらにカレー粉を加えて和えます。食パンに挟んでもロールパンに挟んでもおいしいです。

宮崎市のK・Mさん(50代)

ポテトサラダ

私の大好きなサンドイッチ具材は、ポテトサラダです。材料の野菜は、じゃが芋、人参、きゅうり、玉ねぎ等、普通のもので、お酢とレモン汁を加えること、ホワイトペッパーとブラックペッパーを使うことが、私好みの味にすることです。

宮崎市のO・Rさん(50代)

チキン南蛮サンド

おすすめは、チキン南蛮サンドです。タルタルソースをゆで玉子たっぷりすることで、よりおいしくなります。きゅうりを一緒に挟んでもGOOD!です。8枚切のパンで作るのがおいしいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

※ご本人のイラストです。

流行りのフルーツサンド

バナナを食べ切れず、どうしようかなと思った時、フルーツサンドを作りました。生クリームにクリームチーズを混ぜパンに塗り、具材を挟み、ブルーベリーやいちごジャムを少し乗せます。おいしくて、あつと言う間にペロリです。

宮崎市のN・Kさん(50代)



店長：田中 大貴

「隣は井上品揃えマネージャーです」

皆様こんにちは。店長の田中です。丁度このハロー!コープをお届けする頃が桜の満開時期だと思えます。宮崎県は北から南まで桜の名所があり、毎年この桜を見に行こうかと楽しみにです。私の好きな桜のスポットは、都城市の観音池公園と日南市北郷の花立公園です。観音池公園の桜並木からの桜吹雪は魅力的です。そしてこの時期は、公園内でバーベキューをされる方が多いのも特徴ですね。公園のあちこちから香ばしい煙が漂っています。桜の木の近くで食べる焼肉も最高です。花立公園は、山の斜面に1万本の桜が咲き誇る光景に毎年魅了されています。山の麓と中腹から見上げると桜並木は4色にない光景です。

コープのお店では、お弁当本のチラシをご用意して、お弁当のご予約も承っています。「揚げ物のおかずを野菜のおかずに変えて欲しい」などのご要望をいただくこともあります。ご予算やおかず等も、ぜひご相談ください。今年も家族で桜を満喫したいと思います。桜の名所やお気に入りの花見の場所がありましたら、ぜひ教えてください。

よろしくお願ひいたします

こんにちは。2月16日より品揃えマネージャーになりました、井上敦士(いのうえあつし)と申します。神戸出身で妻と娘3人、そして孫1人、大好きな家族が私のパワーの源です。元氣な挨拶で皆様をお迎えいたします。商品が見つからない、この商品を品揃えして欲しい、この商品の量目を少なくして欲しい、などお気軽にお声がけくださいませ。皆様のご要望に全力でお応えしていきたいと思ひます。

<3/29・30・31のお楽しみ市のご案内>

今回のお楽しみ市は、「一年間のご利用・応援へ感謝!ありがとう1割引企画」です。2024年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘いください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

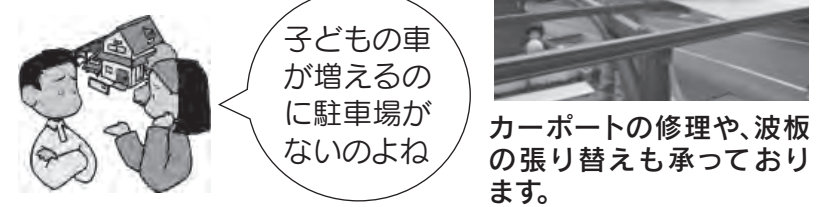
駐車場の困りごとにもご相談ください!

以前、車を家から出す時に、見えづらくて怖い思いをしたことがあったのですが、間口を広げてミラーを付けていただいてからはよく見えるようになりました。本当にありがとうございました。

延岡市の組合員さんより

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか?

駐車場を広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。



お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800
営業日:月～土9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

<一緒に働く新しい仲間を紹介します>

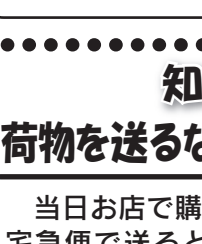


水産部門マネージャー
前田 満雄さん

こんにちは。この度、都北店からの異動で、水産部門のマネージャーをさせていただくことになりました、前田満雄(まえだみつお)と申します。生まれも育ちも日南市ですが、入協してからは都城市に住んでおります。初めてのマネージャー業務で不安もありますが、都北店での経験を生かして、組合員さんのくらしにお役立ちできるように、商品作りを行います。商品のご不明な点やご要望などございましたら、お気軽にお声がけください!よろしくお願ひいたします。

.....

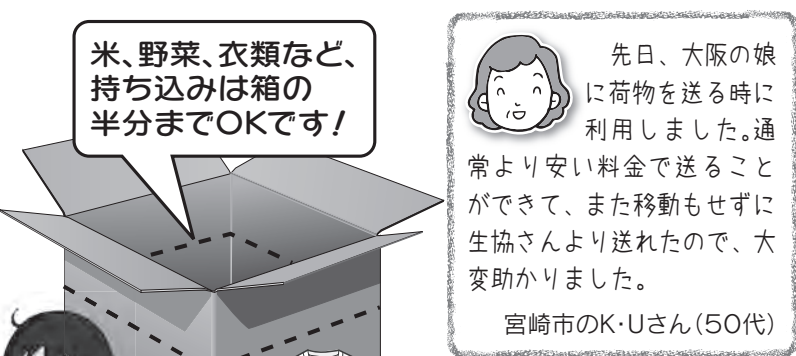
こんにちは。2月に小林店から異動してまいりました、海田幸一(かいだこういち)と申します。畜産部門のマネージャーとして着任いたしました。組合員さんのくらしに役立ち、喜ばれる買い場づくりを目指していきます。ご要望など何でもお聞かせください。よろしくお願ひします。



畜産部門マネージャー
海田 幸一さん

知っててお得!知ってて便利! 荷物を送るなら「店舗にここにこ便」が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。



先日、大阪の娘に荷物を送る時に利用しました。通常より安い料金で送ることができて、また移動もせずに生協さんより送れたので、大変助かりました。

兄に荷物を送る時に、使わせてもらっています。コープの商品(宮崎牛のカレー、辛麺など)は大変喜んでくれます。料金が安いので助かっています。

宮崎市のK・Uさん(50代)

宮崎市のK・Nさん(40代)

◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金ががかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「ここにこ便」とは、料金(送料)が異なります。詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

日南店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0987-23-4649

日南店お楽しみ市

3/29(土)・30(日)・31(月)

4月のカレンダー

3/29(土)	お楽しみ市 ありがとう 1割引企画	30(日)	31(月)
1(火)	日南店誕生日	2(水)	3(木)
4(金)	あんぱん・どらやきの日	5(土)	6(日)
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)
11(金)	保障相談日	12(土)	13(日)
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)
18(金)	よい葉の日	19(土)	20(日)
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)
25(金)	26(土)	27(日)	28(月)
29(火)	昭和の日・ナポレオンの日	30(水)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....