

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,509世帯
県内全世帯に対する加入率 57.8%
一人平均出資金額 18,816円 (2月16日現在)



3月
451号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

暖かくなったらしたいこと

その2

母と花見

都城市の組合員さん(60代)

週に1回、介護施設に母の様子を見に行きます。暖かくなったら2、3時間でも外出させてもらって自宅や花見に行けたらなあと家族で計画中です。行けるかどうかはドクターの診察次第です。どうかどうか、暖かくなってほしいです。

洗車

新富町の組合員さん(50代)

寒いのでついつい水のみで洗ってしまいが、洗剤をつけてきれいに洗いたいです。毎日使っているのを綺麗にしてあげたいです。



ピクニック

宮崎市の組合員さん(30代)

3人の子どもたちとピクニックに行きたいです。生協で買ったものとおにぎりで、気楽にゆるーく行こうと思っています！

庭でバーベキュー

三股町 M・Kさん(50代)

炭火で焼くお肉・ウインナー・野菜・焼きおにぎりは最高です！春が来るのがとてもとても待ち遠しいです。



「たまごスープ」は
今回お届けのカatalog3月3回
(451号)でご案内しています。



食欲のない時にたまごス
ープを飲むと体が温まり、
お腹いっぱいになります。
ご飯と一緒にのかゆにして
も食べやすく、いつもスト
ックしています。

たまごスープ

日向市の組合員さん
(50代)

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

人間と虫と半分ずつ

都農町の組合員さん

野菜を作っていますが、
虫から食べられて本当に大
変でした。人間と虫と半分
ずつ食べられましたから、
いいことにしました。春が
来たら、またいっぱい種を
蒔いて野菜を育てようと思
います。

子どもに寒さ

関係なし

宮崎市の組合員さん
(60代)

この間の寒波で、愛知に
住んでいる孫のところも雪
が降ったそうです。孫2人
はパジャマのまま外に出て
遊んだそうです。子どもに
寒さ関係なし。



あつぱれ！

串間市 C・Iさん
(60代)

1月に母が98歳で亡くな
りました。たくさんのおい
し出がありますが、よくぞこ
こまで生きてくれた！あつ
ぱれ！と思います。次は実
家の片付けと家の始末があ
ります。暖かくなったら兄
弟で少しずつでも処分した
いと思っています。

雪を知らない

子どもたちが心配

日南市 S・Sさん
(50代)

寒波到来。うちの息子と
娘のところも雪の予報。雪
を知らない子どもたちが心
配で連絡を取ったら、息子
はバイトが終わり今から自
転車を押して帰るところと
いうことでした。「気をつ
けて。側溝などに落ちない
ように」と祈りました。

これが春一番か！

日南市 M・Wさん
(80代)

朝起きたら、風もなく青
空でしたので洗濯日和だと
思い、敷布団を洗いテレビ
を観ていたらいつの間に
眠くなりうとうと。お昼こ
ろには風が強くなり、干し
た洗濯物は飛ばされ2度洗
い。これが春一番かと思
い、風の強さにびっくり
！

スミフライ

高鍋町の組合員さん
(70代)

ごぼうのスライスフライ
を作っていたら、見事にス
ミフライになってしまいま
した。残念！もたーつとし
ている間に！商品を買った
ほうがかしこいですネ。

トラックを駐停車させる場合には、安全を確保するため、
輪止めをするようにしています。

トラックの前方には、運転席から
見えない部分＝「死角」があります

下の写真の三角部分については、運転席に
乗車した際、直接見ることはできません。乗車
前輪止めを外す時、後輪の位置まで車体下部
を見ること、および
乗車後にアンダー
ミラー(左側の丸い
ミラーです)で確認
し、極ゆっくり発
進で安全確保に努
めてまいります。



目的を理解して 輪止めをする

高鍋支所 地域責任者 別府洋

入協時に安全運転研修を受
けて、必ず輪止めをする！と
決めました。私にも子どもがいるので、
悲しい事故を絶対に起こしてはいけない
という思いがあります。目的をしっかり
理解して、きちんと進行方向に輪止めを
することを意識しています。



安全のために一生懸命

日南市の組合員さん

暑い日は汗を流しながら輪止め
をされています。安全のために一
生懸命お仕事をされているんです
ね。商品を届けるだけでも大変な
のに、本当にありがたいことです。



夏(40代)



コープ共済の案内を しています。

旅行センター その早さに驚きました！

電話でとても丁寧に対応していただき、ありがとうございました。電話で申し込みが完了し、チケットは郵送、料金は登録口座から引き落とし、とても便利だなと思いました。

宮崎市 M・Mさん

WEB限定の安いチケットを購入しましたが、結局みどりの窓口がある都城まで行かねばならず、それならばと生協にお願いしました。みどりの窓口がない小林市では安心してチケットの準備ができるのは、とてもありがたいです。

小林市 O・Mさん



旅行センター
金丸恵子

ご利用いただいた航空券などは、ご自宅や職場まで無料で郵送しております。また、県外への発送も無料です。

受取場所・時間を指定される場合は、宅配便(クロネコヤマトさん)で

発送し、県内は300円でご利用いただけます。

お支払いは共同購入登録の口座での支払いや店舗での入金、くらしの積立からの支払いができます。利用割戻しの対象にもなりますよ。

※JR券・テーマパークのチケットなどは、宅配便配達となります。



お問い合わせ 電話：0985-28-0568 (月曜～日曜 9:30～17:30)
旅行センター Eメール：ryoko@miyazaki.coop

2026年度 コープみやざき

総合職職員説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場です～

2026年3月に採用の総合職(月給職)職員を募集しています。

1次試験は4月5日(土曜)です。

日時：4月5日(土曜)
・説明会 10:00～12:00
・1次試験 13:00～14:30

会場：KITENビル 8階 小会議室2
(宮崎市錦町1番10号)

吉元美智会長や
先輩職員の話が
あります！



採用対象：2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒の方も大歓迎です。

採用人数：7人前後

※最初の配属は共同購入地域責任者(配達担当者)または店舗部門責任者になります。

1次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、
3月28日(金曜)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお問い合わせください。

申し込み先：コープみやざき 総務部 電話 (0985) 32-1234
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26

※2次試験(グループワーク・面接)は、4月11日(金曜)に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。→



お気に入りの商品が探せます！

すごく親切だなと思います

高鍋町の組合員さん

以前注文したことがある商品には網掛けがついていたり、商品案内板として過去1年に注文した雑貨品の一覧があつたり、すごく親切だなーと思います。こんな商品頼んでいたんだなーと振り返りにもなります。



組合員さんがカタログでいつも利用される商品をスピーディーに見つけていただけるよう、注文用紙の過去1年間に利用された商品名欄に網掛けしています。

170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183
戸村の鶏からあげ	若湯もみ	めこやうまい	だし巻	レジンでフササミ	藤原の包み焼き	国産豚小間切	九州産豚180g	お肉屋さん	豚バラ	国産豚ハム	国産豚ハム	国産豚ハム	国産豚ハム
466	463	519	430	355	495	463	495	301	495	592	387	387	322
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

※網掛けをやめて、元通りの注文用紙にすることもできます。地域責任者、または地域責任者支援課にお申し付けください。

コープクイズ

地域責任者がトラックを駐停車させる場合、安全を確保するため
をしています。

① 坂道 ② 輪止め ③ 石

●応募方法 しめきり 3月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでは、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、右のQRコードからもすすめます。



携帯メールでもご応募できます。

①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージ
を書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしています。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「わが家の味噌汁の具材」などをお待ちしています。

★年代はこの登録の情報に基づいて掲載いたします。

★正解者の中から、抽選で200人に
A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2094号(1月分)の答え

☆答え...① ベール

☆応募総数...798通 ☆正解者数...784通

3月にじのわ
コープクイズ
→機関運営部(3月末〆)

答

クイズの答えを記入後に
希望賞品を〇で囲んでください

A B

♪なんでもメッセージ♪

回答いる方は〇、
いらぬ方は×を→()

市・町・村(受取場名)
〇で囲んでください。

(氏名) 様 (組合員番号)

(TEL) 受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)