

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,517世帯
県内全世帯に対する加入率 57.9%
一人平均出資金額 18,126円 (3月2日現在)



4月
501号 1回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

総合職職員説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場です～

2026年4月に採用の
総合職(月給職)職員を
募集しています。

日時：4月5日(土曜)
・説明会 10:00～12:00
・1次試験 13:00～14:30
会場：キテンビル 8階
小会議室2
(宮崎市錦町1-10)



共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や
住宅、共済などのお仕事や、商品開発、
仕入、情報システム、物流、総務、経理など
さまざまなお仕事があります。

採用対象：2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒の方も大歓迎です。
採用人数：7人前後
※募集は①共同購入 ②店舗 ③システムにかかわる部署
(ただし最初の2～3年は①または②に配属になります)

1次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、
3月28日(金曜) 必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお問い合わせください。

申し込み先：コープみやざき 総務部 電話 (0985) 32-1234
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26



※2次試験(グループワーク・面接)は、4月11日(金曜)に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。→

家族旅行に

日南市 H・Tさん
(50代)

ここ数年、県外にいる息子2人と夫とで家族旅行に行っています。熊本阿蘇・五島列島・大分・岡山倉敷・長崎など…。今年は巳年。私、年女。成人式3度目(笑) 還暦を迎えます！息子たちが還暦旅行にと、ゴールデンウィークに家族

今後は何を

作ろうかな？

日向市 K・Sさん
(60代)

寒さ厳しい折、梅の花・桃の花、見かけますね。また、つわも見かけます。春がもうすぐ来ますよう、願いたいです。

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

怖い話

日南市の組合員さん
(70代)

旅行を計画してくれていました。すごく楽しみです。わります。娘からランチマット、体操服入れ、給食着入れをと言ってきたので、お気に入りのキャラクターで縫いました。負担に思うこともありませんが、孫たちが皆、喜んで使ってくれているので、作り甲斐があります。今後は何を作ろうかな？

春がもうすぐ

新富町 M・Kさん
(60代)

4月14日
より

宮崎市全域に配達ができるようになりました!!

コープ
みやざき

夕食宅配



体調をくずして台所に立つのが大変だったので助かっています。薄味で体にもいいです。

宮崎市 S・S様

選べる4コース

月曜～金曜 まで、栄養バランスを考えた日替わりのお弁当を毎日お届けします。

① お弁当コース

おかず4品+ごはん

週平均●塩分約2.8g ●500kcal 基準

1食あたり **565円**
(税込610円)
月曜日～金曜日の5日分 2,825円(税込3,051円)



ごはんも
入っているから
お手軽

② おかずコース

おかずのみ6品

週平均●塩分約3.4g ●400kcal 基準

1食あたり **630円**
(税込680円)
月曜日～金曜日の5日分 3,150円(税込3,402円)



「ごはんは自分で炊く」
という方におすすめ

③ 彩食八菜コース

おかずのみ8品

週平均●塩分約4.2g ●500kcal 基準

1食あたり **795円**
(税込858円)
月曜日～金曜日の5日分 3,975円(税込4,293円)



いろんなおかずを
少しずつ

④ ミニおかずコース

おかず4品

週平均●塩分約2.5g以下 ●250kcal 基準

1食あたり **538円**
(税込582円)
月曜日～金曜日の5日分 2,690円(税込2,905円)



おかずコースでは
多すぎる方に

まずは、お気軽にお電話ください。

ご質問、お問い合わせは
地産支援課 0985-20-2110

配達のお申し込みは
宮崎市北部 0985-39-1330
宮崎市東部 0985-23-6556
宮崎市西部・国富町・綾町
0985-47-1261
宮崎市南部 0985-85-8880

今後の予定

延岡市(7月)、都城市(10月)
日向市・日南市 2026年1月
児湯郡・小林市・えびの市 2026年4月
※一部支所から離れている場所で体制が整うまで
配達できないエリアもあります。



幼い孫の求めに応じて絵本を読むことがしばしばあります。先日、わが家の本棚から孫が取り出してきたのは「ももたろう」。息子つまり孫の父親も親しみ黄ばんでしまった絵本を、昔日と同様の声色を使って孫に読み聞かせました。

桃太郎が鬼を退治し、平穩が戻った結末に至ると、孫はほととしたようすで拍手をし、私も「めでたし、めでたし」と言い加えて笑顔を返しました。

勧善懲悪ものは、子ども相手に限らず多くありますし、昔話に登場する鬼は、悪者の象徴です。今の世でも節分には「鬼は外！」と打ち払います。先頃、孫達と一緒に豆まきに興じた私ですが、捨てられずにいる新聞切り抜きがあります。

ボクのおとうさんは、桃太郎というやつに殺されました。

拙い字で記されたコピーの下には泣きつ面の子ども赤鬼が描き添えられています。平成25年11月の朝日新聞に掲載された新聞広告クリエティブコンテストの最優秀受賞作品です。「しあわせ」というテーマでの募集に受賞作の題は「めでたし、めでたし」。

目にして10年余り経ちますが、ハツとした驚きは今も鮮やかに残っています。一方的な見方にとどまらず、様々な角度・立場から複眼的な視点をと自戒に繋げています。

孫の世界も少し広がるよう今度は私の方で『泣いた赤鬼』を準備しておこうかな。

(70代)

4月7日(月)ご注文分から「くらしと生協」のお届け方法の一部が変更になります

「くらしと生協」の商品は、宅配便でお届けしておりますが物流業界の負担軽減のため下記のとおり変更いたします。

※コープの店舗で共同購入受け取りをされている方は、これまで通り変更なく
宅配便でお届けします

通常配達でのお届け

- ・注文用紙
- ・コープみやざきのインターネット画面での注文
- ・支所への電話注文・FAX
- ・時間外電話注文センターでの注文

上記の方法で注文された場合
ご注文から **2週間後** にお届け
(※遅配の場合を除きます)

宅配便でのお届け

- ・くらしと生協WEBサイト
- ・くらしと生協フリーダイヤル
- ・カタログの大型商品に
〈直送〉と記載があるもの
- ・ご注文時に3回分割支払いで支払う場合

上記の方法で注文された場合
ご注文から **約1週間後** にお届け
(※遅配の場合を除きます)

ご自宅以外へのお届けや、お届け時間指定をご希望の方はくらしと生協
WEBサイト・くらしと生協ご注文専用ダイヤルをご利用ください。

お問い合わせ：地域責任者支援課 0985-20-2110



もらってうれしい

コープの商品券



通常の商品券



「祝」商品券

私も以前、友だちの退院祝いのお返しに
いただいたことがあります。コープの商品券
はお釣りも出るし、県内全域のコープで使
用でき、有効期限がないのでとても嬉し
かったです。私もぜひ利用したいと思いま
した。

宮崎市 N・Hさん(60代)

ご希望に応じて、
包装やのしも承って
おります。店舗で
お気軽にお尋ねく
ださい!



財光寺店 レジ・カウンター部門

みづきたかひと
左から、三樹啓仁さん、
やの みさ いわた せつこ
矢野末紗さん、岩田節子さん

◇コープの商品券は、コープのお店のサービス
カウンターでのご購入となります。贈答用の
袋や小箱もご用意できます。

◇どちらの商品券も、県内16店舗のコープ
みやざきのお店と、共同購入でのお支払い
にご利用できます。

◇詳しくは、各店のサービスカウンターでお尋ね
ください。

ピアノ調律や運送 頼んでよかった



必要な修理も選べる提案がよかった

気づけば20年振りの調律と知り、修理が必要なところは丁寧に話をして
いただきました。「こうしてください」はなく「こういうやりかたもある」と2択にして
もらったのもよかったです。戻りの悪かった鍵盤もスムーズに動くようになり娘
も久し振りにピアノを弾いて楽しんでいました。

(ピアノ調律をご利用された方からのアンケートから)

運んだ後のメンテナンスも教えてくれました

随分使用していないピアノだったのですが、とても丁寧に扱ってくださり、
メンテナンスのことも詳しく教えてくださいました。県外から運ぶのにとても迷って
いましたが、思い切って生協に頼んで良かったです。

(ピアノ運送を利用された宮崎市の組合員さんより)

調律 アップライトピアノ / グランドピアノ
12,100円 (税込) / **14,300円** (税込)

※部品交換が必要な場合は、別途見積もりをお出し
いたします。

●コープのピアノ調律は、何年調律されていなくても
基本料金は同じです。
ピアノの状態によりますが、2～4時間程度かかります。

運送 部屋間での移動(2階から1階へなど)や県外
への移動、電子ピアノ・エレクトーンなども
承っております。お気軽にご相談ください。

調律・運送・買い取り・購入・
クリーニング・廃棄も承って
おります。

資料請求番号

014061



お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター
電話 **0985-29-5800**
(月曜～土曜 9:00～17:50)

CO・OP共済ニュース

いよいよ新学期が始まります 新生活に保障をプラスしませんか?



子どもの「もしもの時」と思い加入しました。公園で転んでケガをした際も通院
時の保障もされ助かりました。請求は書類でもできますが、スマホ(共済マイページ)
での請求手続きも簡単で給付もとても早くて利用しやすく満足しています。

(共済金をご請求された宮崎市の組合員さんより)

新生活が始まると慣れない場所、登下校など緊張の毎日!
親御さんにとっても嬉しい反面、心配も尽きない時期ですね。
お子様の共済金お支払いの約8割がケガ通院となっています。
子どもさんの保障はCO・OP共済(ジュニアコース)にお任
せください。クラブ活動・登下校のケガ・自転車で転んでの
ケガなど入院の有無に関わらずケガ通院も保障します。



個人賠償責任保険を ご存じですか?



個人賠償責任保険とは、日常生活における偶然により、
他人にケガをさせたり、他人の物を壊したりしたことで
法律上の賠償責任を負った場合の保障です。

最近では自転車事故も多発しており
ますが、賠償責任保険で保障できる場
合がございます。CO・OP共済には「個
人賠償責任保険」を付帯することがで
きます。賠償責任保険はお持ちです
か?この機会に確認してみましょう。



【お問い合わせ先】
コープ共済センター 電話 0120-50-9431
(月曜～土曜 9:00～18:00)
コープみやざき 電話 0985-29-3700
共済センター (月曜～土曜 9:00～17:50)