

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 274,591世帯
県内全世帯に対する加入率 57.9%
一人平均出資金額 18,823円 (3月9日現在)



4月
502号 2回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

暖かくなったらしたいこと その3

まずは旅行

日南市 T・Uさん(60代)
暖かくなったら何をしようか…お出かけが楽しみなので、まずは旅行ですね。私の還暦祝いで、どこに行くかは私次第!! 足が丈夫なうちに、金毘羅さんに行きたいです。

疲れを取りたい

都城市 A・Hさん(60代)
家族みんなで県内の温泉に行き、おいしい料理を食べたり温かいお風呂に入ったり、日ごろの疲れを取りたいと思います!

庭木の剪定

高原町の組合員さん
庭木の剪定をしたいです。冬はあまり伸びませんが、夏場は一気に伸びるので、暑くなる前に、暖かくなってきたら早めにしようと思います。



春が近づいてきましたね。今年の春は、いろんな名所の桜を見に出かけてみようかな。西都原の桜と菜の花を見て写真に収めたいですね。ワクワクします。



新しい職場で約1ヵ月目。大変で辞めたい気持ちもあるのですが、職員の方が優しいのと、お休みが多いので、何とかがんばっています。仕事で大変ですね。修行でしょうか? (笑)

ワクワク

宮崎市 M・Aさん (40代)

修行でしょうか?

宮崎市の組合員さん

私の決まり文句

宮崎市 S・Kさん (60代)

にじのわ2月4回の「たより」にあった「感謝とありがとう」という組合員さんのおたよりを読みました。私も60代になり「感謝」と「ありがとう」が私の決まり文句だと思っています。いちばん大切にしています。大好きな言葉です!!



携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

心配です(笑)

高千穂町 興梠美夏子さん (40代)

小6の長男は、小4から始めたソフトボール少年団を3月で卒業します。加えて小学校も卒業を控えて、毎週のように少年団と学校の行事が予定されています。しかし、3月を過ぎるとすっかり暇になってしまい、私自身が抜け殻のようになってしまわないか心配です。

今年、初めて

串間市 R・Hさん (60代)



今年、初めてきんかんを干してみました。夫が種を除いて作ったのですが、甘みが凝縮されて、おいしかったです。砂糖も使わないので罪悪感もなく食べられます。

五ヶ瀬田植え交流会

参加者募集!

生協で取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、組合員さんと生産者との交流を目的に『田植え交流会』を開催します。田んぼに入り、昔ながらの植え方で苗を植えます。お米がどうやって育てられるのか学べる機会です。五ヶ瀬町の生産者の皆さん、お米のお取引先さまと交流できます。



田植えの様子

日 程：5月10日(土曜) **小雨決行**
場 所：五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ
定 員：35人程度

申し込み多数の場合は、初参加者優先、グループ単位での抽選となります。

参加費：小学生以上 1,000円
3歳以上の未就学児 500円
3歳未満のお子様は無料(バス代・昼食代込み)

申し込み締め切り：4月25日(金)
※直接集会場所までお越しいただいての参加もできます。

☆申し込み・問い合わせ：機関運営部 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

当日スケジュール (バスで移動します)	
7:00	佐土原店発 (財光寺店/北小路店 経由「よつちみろ屋」で休憩)
10:30	ふれあいの里着/開会式
10:45	田植え体験開始
12:30	昼食
13:30	現地出発
14:30	五ヶ瀬物産館などで休憩・買い物
18:00	佐土原店着/解散 (北小路店/財光寺店 経由)

「ユニセフお年玉募金」

ご協力ありがとうございました

コープみやざきでは、「世界中の困難な状況にある子どもたちにもお年玉を」と、「ユニセフお年玉募金」に毎年1月に取り組んでいます。募金総額が確定しましたので、ご報告します。

募金期間：店舗店頭募金
2025年 1月4日～1月31日
共同購入注文書
2024年12月23日～2025年1月24日提出分



©UNICEF/UNI630751/Rotzoll

みなさんから寄せられた募金は、
1,133,094円でした。

たくさんのお年玉が募金にご協力いただきありがとうございました。お預かりした募金は、日本ユニセフ協会に送金し、世界中の困難な状況にあるお子さんのために役立ててまいります。

*保健・衛生環境の充実として、3種混合・はしか・破傷風ワクチンなどの接種やきれいな水・トイレの確保など。教育環境の充実として、学習資料の提供、学校施設の設備、教育へのトレーニングなどの支援のために役立てています。
*取り組まれる事業についての詳細は、ユニセフ協会のホームページにてご確認ください。

もう10年近く、縁があつて小学生のバレーボールの普及や運営に関わっています。私自身がバレーをしていた頃、そして今現在の小学生のバレーでは指導の仕方が相当変わってきました。私は「アタックナンバー1」の時代だったので「愛のムチ」が当たり前でしたし、それに対して何も疑問に思いませんでした。私の娘の時代も、昔ほどではないですが、厳しい指導がまだまだ多かったと思います。

今はだんだんとコンプレックスに対する意識が高くなり、絶対的な立場だった指導者に対しても、良くないことは良くない、ちゃんと声をあげられるようになりました。大人は頭の中をどんどんアツプデイトして、淘汰と時代に付いて行けず、淘汰されていきます。そう言っている自分もちゃんとアツプデイトできているか、不安になることも多いですね。

でも、どんなに時代が変わっても、子ども達の笑顔はキラキラしていて、昔も今も変わりません。素直な子もいれば、不器用な子もいて、中には上手いかないとかふてくれる子もいますが、自分の感情を素直に出せることが羨ましくもあります。いろいろな子がいますが、コートに入れば全員で一つのボールを一生懸命追いかける。その姿は感動するし、こちらが勉強になることも多いです。

そろそろこの役割を引退したいなと思いつつ、子ども達がんばる姿に元気をもらいながら、また暫くはこの場所にいるのだらうなと思

50代

CO・OP共済ニュース

保障に関する疑問・質問、 まずは私たちにご相談ください



保障に関することで「こんなこと人に聞いたら恥ずかしいかな?」と思われるような些細なことや、ご本人やご家族の保障で疑問に思われることなどなんでも、私たちが一緒に考えます。



高橋えみ

共済センター

後列左から 室屋弘美 坂本健一 渡辺泰博 奥達寛 吉本明生
前列左から 藤元雄二 佐藤康一 金田久子 寺田一彦

以下の保障に関して、ご不明のことなどありましたら、お気軽にお問い合わせください。

- たすけあい ●あいぶらす ●プラチナ85
- ずっとあい終身生命・終身医療
- CO・OP学生総合共済 ●CO・OP火災共済

お問い合わせ先

コープみやざき 共済センター
電話 0985-29-3700
(月曜～土曜 9:00～17:50)

組合員さんの声

今の保障の満期が近づき、今後の保障についてどうしようかと悩んでいました。ご相談すると担当の方が来訪、とても優しく丁寧に説明してくださり安心することができました。今後もい3んなことでご相談させていただきます。

共済センターには、共済サポーターがいます。共済サポーターは、受け持ちエリアの支所・店舗・組合員さん宅への訪問説明などを行っております。申込書や請求書類の記入などもお手伝いします。もちろん、お電話でのお問い合わせもお受けしております。



保険のことはプラスサービスの私たちにご相談ください

◎プラスサービスでは、保障の「疑問」や「困った」にお応えする「保障相談」を行っています。ご自宅や職場にもお伺いします。コープみやざきの各店舗でも毎月実施しています。お気軽にお問い合わせください。

◎プラスサービスは、コープみやざきが100%出資している保険代理店です。職員は全員コープみやざきからの出向です。



プラスサービス
吉本 晃巳

◎プラスサービスでは、団体保険(右記)・医療保険・がん保険、生命保険・自動車保険・火災保険などの取り扱いをしております。



プラスサービス

後列左から 河野聖二 金丸昭浩 平井忍 五島光浩 岩本展行 和田伸一郎 岩崎健 岩田未聡春
前列左から 石田俊介 橋口和貴 小川由紀 竹下南海子 吉本晃巳 興梠朝香 福島光二

プラスサービスで取り扱いしている団体保険は、下記の通りです。ご不明のことなどありましたら、お気軽にお問い合わせください。

- 新コープのケガ保険
- コープの団体がん保険
- コープの介護保険
- コープの三大疾病保険

お問い合わせ先

コープみやざきの保険代理店
有限会社 プラスサービス
電話 0985-38-8668
(月曜～金曜 9:00～17:50)

くらしと生協 スクロール

1万円(税込)以上のご注文であれば
3回分割払いができます

組合員さん：分割払いはできませんか?

地域責任者：「くらしと生協」「スクロール」の商品で、1回のご注文が1万円(税込)以上の場合であれば、3回分割(3ヵ月払い)で利用することができますよ。金利・手数料などはありません。

組合員さん：どのように申し込みばいいですか?

地域責任者：担当の地域責任者にお申し込みいただくか、最寄りの支所までご連絡ください。



「くらしと生協」



「スクロール」

くわしくは地域責任者、または支所へお気軽にお問い合わせください。

ふとん丸洗い・丸洗い+再生

“冬のふとん”しまう前に
丸洗いや丸洗い+再生しませんか?



便利なシステムだと思いました

10年近く使っている羽毛布団の丸洗いをお願いしました。初めての利用でしたが、便利なシステムだと思いました。布団もきちんと梱包されていて、“消毒した手で”梱包しました”の表示に好感を持ちました。臭いもなくふんわりと軽くなっているので、きっと寝心地がよいでしょう。(丸洗いを利用された都城市の組合員さんより)

だんだんと暖かくなってきました。羽毛ふとん・厚手のわたふとんも、しまう前に丸洗いや、丸洗い+再生をさせてみてはいかがでしょうか?(ダブルからシングルへ作り直すこともできます)

布団の種類(わた・羽毛・羊毛)やサイズを問わず価格が決まっています。			
1枚	7,095円	2枚	10,890円
3枚	16,170円	4枚	19,140円
※羽毛布団限定3枚 だと更にお得!			
防ダニ加工が無料サービス中!			

●丸洗い+再生

羽毛布団・・・23,980円～
わた布団(掛)・・・13,530円～
わた布団(敷)・・・13,750円～
(いずれも税込)

ふとんの柄見本やサイズ別の料金が見られるチラシをお届けします。

資料請求番号

354805



お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター
電話 0985-29-5800
(月曜～土曜 9:00～17:50)



どんなふうに商品が作られているのか見てみたいわ!

あなたの「やってみたい」を応援します!

フリーマーケットをやってみたいな!



コープみやざきでは、組合員さんが自主的・自発的に取り組む活動に対して、費用の一部を補助しています。

2024年度は、12,200人の方が計画し参加されました。

ここに掲載した以外でも、やってみたいことや行ってみたいところがありましたら、お気軽にご相談ください。調査・検討のうえ、ご要望に添えるか返答いたします。

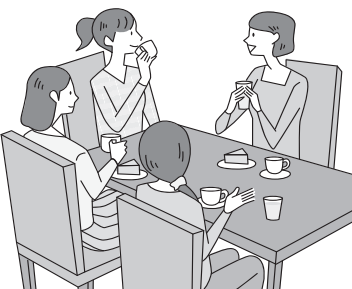
くらしの交流会

組合員さん同士のつながりを大切にし、交流の場で寄せられたくらしの知恵をそれぞれのくらしに役立てていただくこと、また話題になったことを生協にも教えていただき事業運営に生かすことを目的に、交流にかかる費用の一部を補助しています。

職場の仲間とランチ交流会

宮崎市 S・Tさん

いつも同じ時期に、職場の仲間とランチ交流会を開催しています。物価高の世の中、何でも値上げになりましたが、今回も補助があるので、気兼ねなくランチができます。来年もまた利用します。



- お茶会やサークルの打ち上げ、新年会・忘年会など、さまざまな交流の機会に利用できます。
- 組合員さん1人につき、年1回500円まで(1年の区切りは4月1日～翌年3月31日まで)を補助します。

申請書は地域責任者または店舗サービスカウンターまでお申し出ください。

<申請書記入に必要なもの>

- ①一緒に参加された方の組合員番号と名前。
- ②交流にかかった費用を証明するレシートまたは領収書。交流会で話題になったことや感想を必ず記入してください。

補助金は、代表者の『くらしの積立』に加算または、個人ごとの『くらしの積立』に加算を選択できます。

産地・工場見学

生協で取り扱いをしている商品を製造しているメーカーや生産者を訪問し、製造・生産過程を見学できます。直接、質問して交流することもできます。

- 同じ日に複数の見学ができます。最寄りの施設を紹介します。
 - 見学できる曜日がそれぞれ異なりますのでお問い合わせください。
 - コープのお店も見学できます(買い場のみ)。
- 惣菜部門でお弁当の注文を受け付けています。1週間前の予約をお願いしています。

《補助の内容》

- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけ、組合員さん10人以上が参加することが条件です。
- ※バス代の8割(バス代の2割・昼食代・有料道路や高速道路の料金は、参加者が負担)。

生協事業学習会

生協事業(共済・葬祭・車・住宅)の事業担当者や関係者を招いて、サービス内容や、くらしへの活かし方を直接質問して詳しく学習することができます。講師料は無料で、会場費が補助されます。

次のような生協事業学習会ができます

学習会名	説明者	内容	準備するもの	備考	申し込み先
保障の学習会	共済センターまたは(有)プラスサービス職員	①生協の共済・保険の特徴説明 ②保障(共済・保険)のみなおし2名以上でお願いします。	・現在加入の証書(各自) ・筆記用具(各自)		組合員相談室 (0985) 32-1234
葬祭学習会	地区によって異なります。	①葬祭の内容と費用 ②もしもの時のための心得 ③終活に向けて(約2時間)2名以上でお願いします。	・筆記用具(各自)	葬儀場での開催もできます(ただし当日葬儀が入り、変更をお願いすることがあります)	
ライフプラン学習会	宮崎九州ろうきん本部職員	①ライフプラン ②マネートラブルセミナー ③資産形成 上記以外のご相談も承ります(開催時間は組合員さんのご都合に合わせて組み立てます)	・資料等については、九州ろうきんが準備いたします ・筆記用具(各自)	お申込み後、ご希望の日程・場所などの確認をさせていただきます	

取り組みの進め方!

①「やってみたい」と思ったら、実行委員会をつくり、どんな内容で進めるかを話し合います。

中身については、組合員相談室(0985-32-1234)にご相談ください。進め方など詳しくご案内いたします。

②申請書を提出します。
※申請は遅くとも開催日の1か月前までをお願いします。申請書は地域責任者またはお店のサービスカウンターにお申し付けください。

③生協から補助のお知らせが届いたら、当日に向けて準備をします。

④当日の運営をします。
※生協職員は当日参加できません。

⑤まとめの報告書を生協に提出します。

詳しくは、コープみやざきホームページ「組合員さん」をご覧ください。

コープみやざき
<https://www.miyazaki.coop/>



スマホの方はこちらから!

組合員のつどい

組合員さんの自発的な意思で実行委員会を作って取り組む行事に対する補助です。

《補助の内容》

- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけることが条件です。
- ※参加対象区域の組合員数の3分の1の人数分なおかつ45万円までが上限。

事前に参加者が予測できる行事 (例) ミニバレー大会	200円×組合員数
事前に参加者が予測できない行事 (例) まつり	100円×組合員数

サークル

「商品」「平和」「環境」「福祉」「健康」「介護」「家計」「教育(子育て)」などのテーマを継続的に学習する組合員さん5人以上のグループに対して補助します。※3月に活動報告書を出してもらいます。

《補助の内容》

12月まで申請できます。

生協施設の印刷機・紙・施設の利用	
調査費用	申請が4～9月の場合は10,000円 それ以降は5,000円
会場費	公民館など公共の会場を借りの場合、月1,000円以内、実施月分のみ補助で、年間上限12,000円となります。 ※個人の家を会場にする場合補助はありません。

2024年度は、215サークルが活動されました。



バトミントンを通じて、健康維持と仲間づくりを行います。その中で、バトミントン技術のレベルアップを図ります。月2回のサークルが楽しみです。

(樺バトミントン同好会)

フリーマーケット

組合員さんの自発的な意思で実行委員会をつくって取り組む「フリーマーケット」に対する補助です。

《補助の内容》

- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけることが条件です。
- ①会場費：生協の施設利用または、有料の会場を借りる費用の一部として上限2万円。
- ②材料費：看板やのぼりの作成費として上限1万円。
- ③生協の印刷機・印刷に必要な紙。
- ④機関紙「にじのわ」などでの広報。

子どもの「おさがり品」を処分するのはもったいない。誰かに譲りたい。そんな思いからスタートしました。
ハイハイ競争などのイベントも人気です。今回は、「みやねこ」も来てくれました。子どもたちも大喜びでした。

(ママフリマ)



生産者交流学習会

※時季によってはできない学習会もあります。

生協で取り扱っている商品のメーカーや生産者を講師に、お話を聞いたり、商品の上手な利用法を交流します。

- 講師の方に来ていただけて行う交流会ですので、参加者の最低人数を設けています。
- 開催する日程は講師の方の都合もありますので、相談させていただきます。
- 生産者交流学習会に必要な経費を補助します(①会場費 ②材料費)。



焼ビーフン(ケンミン食品) 交流学習会

ビーフン大好きな私にはとてもうれしい企画でした。これまで自己流で作っていましたがビーフンを硬く絞る、フライパンで水気を飛ばす、野菜を入れたらかき混ぜない、など、目からウロコでした。調理実習もできて、とても楽しい学習会でした。計画してくれた方に感謝です。(宮崎市の組合員さん)

次のメーカーや生産者と交流学習会ができます。

学習会名	生産者	内容
コープ化粧品 ビューティセミナー	(株)クラブコスメチック	①60分【基本コース】 ・コープ化粧品についての話 ・フェイスマッサージ ・スキンケア ・簡単メイク(下地・FD・眉・リップ) ②90分コース(① 60分【基本コース】+オプション) ③120分コース(① 60分【基本コース】+オプション+オプション)
卵	宮崎県経済連	①卵の特徴の説明 ②生産者の仕事の話(約1時間30分)
誰でも簡単に焼ける羽根つき餃子セミナー	イトアンド(大阪府)	①大阪王将「羽根つき餃子」の焼き方講座及び調理 ②大阪王将の商品調理、試食(約2時間) ③オンライン工場見学
くらしと生協人気商品	日本生協連通販本部	「くらしと生協」の衣料品・靴・雑貨・家電などの人気商品を10数点紹介し、実際にこ試着、ご試用もしていただきます。
お茶	宮崎経済連直販(宮崎市)	①お茶についての学習 ②お茶のおいしい入れ方教室(約1時間30分)
みつせ鶏学習	(株)ヨコオフーズ(佐賀県)	①みつせ鶏についてのご説明、商品説明 ②一般的な若鶏との違いのご説明 ③商品を使ったメニュー紹介(みなさんで調整します)(約1時間30分)
焼きビーフン	ケンミン食品(株)(兵庫県)	①お米の麺「ビーフン」の魅力 ②おいしい焼きビーフンの作り方 ③生春巻きの巻き方

その他・海苔/小善本店(佐賀県)

- ・①オーラルケア ②ヘアケア ③ダニ対策/サンスター(大阪府)
- ・みそ・しょうゆ/フンドーキン(大分県)
- ・「食卓と笑顔のまん中に」お手軽とり加工品学習会/マルイ食品(鹿児島県)
- ・スクロールの衣料品・服飾雑貨の体験学習会/株式会社スクロール
- ・畜産加工品/株式会社メイショク(兵庫県)
- ・コアノンロール/大分製紙(大分県)
- ・パン/株式会社コモ(福岡県)
- ・冷凍麺(ちゃんぽん)/㈱キンレイ(大阪府)
- ・冷凍パン/タカキペーカリー(広島県)
- ・オスメお掃除用品学習会/アズマ工業株式会社(静岡県)
- ・生ドレッシング/株式会社マスコ(宮崎市)

進め方でわからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

『組合員さんの自主的取り組み』についてのお問い合わせは、

組合員相談室 電話(0985) 32-1234

(月曜～金曜 9:00～17:50) 田中 克典

