

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 274,428世帯
県内全世帯に対する加入率 57.9%
一人平均出資金額 18,437円 (3月16日現在)



4月 503号 3回
発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

庭の花壇にチューリップ
のかわいい芽がお行儀よく
きれいに並んでいます。毎
日忙しいですが、朝夕の仕
事の行き帰りに目を留める
だけで、春の訪れを感じて
癒されます。花が咲くのが
楽しみです。

三股町 Y・Sさん
(50代)

春の訪れ

春になって、気持ちもウ
キウキしてきます。旅行や
コンサートの案内を見て、
今年はどんな旅やコンサー
トに行こうかと考えるだけ
でしあわせな気分になりま
す。予定を決めるまでも楽
しいのですが、予定に合わ
せて準備しているときがた
まらなく幸せを感じる私で
す♡

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

よく喋ることが
あるなあー

宮崎市 M・Mさん
(30代)

エコ活動

延岡市の組合員さん
(20代)

音に耳に

日南市 T・Mさん
(70代)

今年、久しぶりに油津海
岸を車で走ったら、山桜、
緋寒桜が満開。「わあ〜き
れい」と一言。これからは
田植えの準備。トラクター
のエンジン音が耳に響いて
きます。カエルの声も聞こ
えてくるでしょう。

「能登半島地震及び豪雨災害支援募金」
募金結果のご報告

共同購入と店舗で2024年10月から2025年2月まで取り組み、皆さま
からの善意の募金が、下記の通り集まりました。
たくさんのご支援ありがとうございました。

寄せられた募金総額 **254万3366円**

上記金額を日本生協連へ送金しました。日本生協連を通じて義援金として被災地へ
届けられる他、支援金として被災地支援のための活動などに活用されます。

引き続きご協力をお願いします

「能登を笑顔に！
応援募金～能登半島地震・奥能登豪雨災害支援～」

2024年1月1日の震災から2年目を迎えました。被災地のボランティア
センターでは今もおボランティアの募集が続いており、現地からは孤独・孤立、
貧困、心身の健康問題等の様々な課題が山積していることが報告されています。
「どこよりも長く、きめ細かく寄りそって」をスローガンに、コープみやざき
でも全国の生協の仲間と「能登を笑顔に！応援募金～能登半島地震・奥能登豪
雨災害支援～」の募金に取り組みます。

◆共同購入
4月3回 503号(4月7日から注文)～2026年2月3回 547号(2026年
2月13日まで注文)まで。OCRでの注文番号 **621** 番で1口100円の
募金ができます。

◆店舗
2026年2月28日(土曜)まで、募金箱を設置しています。

寄せられた募金は、日本生協連に送金し、以下のように使われます。
①炊き出し・サロン活動・物資提供などの被災者のくらしやコミュニティづく
りの活動への支援
②文化活動や体験企画などの被災者の笑顔を取り戻すための支援
③能登半島地震・奥能登豪雨災害を忘れず息の長い支援につなげていくための
広報や交流会の開催費用
④被災地視察等の費用
⑤被災地で支援活動を行う団体への寄付

「能登を笑顔に！
応援募金～能登半島地震・奥能登豪雨災害支援～」

2024年1月1日の震災から2年目を迎えました。被災地のボランティア
センターでは今もおボランティアの募集が続いており、現地からは孤独・孤立、
貧困、心身の健康問題等の様々な課題が山積していることが報告されています。
「どこよりも長く、きめ細かく寄りそって」をスローガンに、コープみやざき
でも全国の生協の仲間と「能登を笑顔に！応援募金～能登半島地震・奥能登豪
雨災害支援～」の募金に取り組みます。

◆共同購入
4月3回 503号(4月7日から注文)～2026年2月3回 547号(2026年
2月13日まで注文)まで。OCRでの注文番号 **621** 番で1口100円の
募金ができます。

◆店舗
2025年4月30日(水曜)まで、募金箱を設置します。

寄せられた募金は、日本生協連に送金し、以下のように使われます。
①炊き出し・サロン活動・物資提供などの被災者のくらしやコミュニティづく
りの活動への支援
②文化活動や体験企画などの被災者の笑顔を取り戻すための支援
③能登半島地震・奥能登豪雨災害を忘れず息の長い支援につなげていくための
広報や交流会の開催費用
④被災地視察等の費用
⑤被災地で支援活動を行う団体への寄付

「能登を笑顔に！
応援募金～能登半島地震・奥能登豪雨災害支援～」

2024年1月1日の震災から2年目を迎えました。被災地のボランティア
センターでは今もおボランティアの募集が続いており、現地からは孤独・孤立、
貧困、心身の健康問題等の様々な課題が山積していることが報告されています。
「どこよりも長く、きめ細かく寄りそって」をスローガンに、コープみやざき
でも全国の生協の仲間と「能登を笑顔に！応援募金～能登半島地震・奥能登豪
雨災害支援～」の募金に取り組みます。

◆共同購入
4月3回 503号(4月7日から注文)～2026年2月3回 547号(2026年
2月13日まで注文)まで。OCRでの注文番号 **621** 番で1口100円の
募金ができます。

◆店舗
2025年4月30日(水曜)まで、募金箱を設置します。

寄せられた募金は、日本生協連に送金し、以下のように使われます。
①炊き出し・サロン活動・物資提供などの被災者のくらしやコミュニティづく
りの活動への支援
②文化活動や体験企画などの被災者の笑顔を取り戻すための支援
③能登半島地震・奥能登豪雨災害を忘れず息の長い支援につなげていくための
広報や交流会の開催費用
④被災地視察等の費用
⑤被災地で支援活動を行う団体への寄付

2025年度
コープみやざき

5月 五ヶ瀬田植え交流会

参加者受け付け中！

子どもが3歳のころに一度参加しました。
当時は田んぼの中に足もつけられずでしたが
(初めてのことに挑戦することがドキドキする娘
なのです) リバウンドで向かった今回はなんと
最後まで田植えを行うことができました。田
んぼに入るのに緊張している娘に、参加されて
いる友達が「大丈夫よ〜!」「がんばれっ!」と
声をかけていたことで、娘も「えいっ!」と勇
気が出たようでした。とてもあたたかな皆さ
さんに感謝しています。五ヶ瀬の皆さんにこや
かに迎えていただき、貴重な体験をさせてい
たこと、ありがとうございます。
(昨年参加された組合員さん)

コープみやざきで取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、田植え交流会を開催します。
田んぼに入り、昔ながらの植え方で苗を一つひとつ丁寧に植えていきます。

小雨行
日程：5月10日(土曜)
場所：五ヶ瀬町宮之原地区
ふれあいの里近くの田んぼ
定員：35人程度
申し込み多数の場合は、初参
加者優先、グループ単位での
抽選となります。
参加費：(バス代・昼食代込み)
小学生以上 1000円
3歳以上の未就学児 500円
3歳未満のお子様は無料
申し込み締め切り：
4月25日(金曜)

スケジュール
(バスで移動します)
※直接集合場所までお越しいただい
ての参加もできます。

7:00	佐土原店発 (財光寺店/北小路店 経由 「よつちみろ屋」で休憩)
10:30	ふれあいの里着/開会式
10:45	田植え体験開始
12:30	昼食
13:30	現地出発
14:30	五ヶ瀬物産館などで休憩・買い物
18:00	佐土原店着/解散 (北小路店/財光寺店 経由)

現在
受付期間中

お申し込みは機関運営部 電話(0985)32-1234
(月曜～金曜 9:00～17:50)

こちらからも申込できます⇒

その他交流会についてのご案内

現在、申し込み受け付けはおこなっていません。
開催日が近づきましたら、ご案内します。

9月 五ヶ瀬稲刈り交流会

開催日：9月20日(土曜)(予定)
場 所：五ヶ瀬町宮之原地区
ふれあいの里近くの田んぼ

5月に植えた稲を刈ります。生産者の
方に刈り方はもちろん、東の方や干し
方なども教えてもらいます。春に植えた
黄金色の田んぼが待っています。

五ヶ瀬町の緑豊かな自然あふれる環境
の中で貴重な体験をさせてもらいました。黄金
色に育った稲を一束ずつ鎌を使って収穫し、
干していく作業も大変だなと思いました。お
店に行って米を買って食べるという当たり前
のことがこんなにいろいろな人々の手間と時間
をかけてあることを聞いてもっとお米を大事に
感謝していたらいいなと思いました。
(2023年に参加された組合員さん)

Instagram 始めました！

毎週水曜日に商品についての情報、
毎週金曜日にイベントやくらしに役立
つ情報を発信しています!「こんな情報
が知りたいな」、「こんな裏側を見て
みたいな」などありましたらお気軽に
コメントをお寄せください!ぜひ下記
QRコードからご覧くださいね♪

組合員さんに
人気のおやつ

COOPMIYAZAKI

2025.5.11
Happy
Mother's
Day

感謝の気持ちをお花に込めて!!
母の日フラワーギフト

「鉢物」「カーネーションとお菓子」等の企画を
取り揃えています。

初めてフラワーギフトを注文しました。母の日に朝一番で
到着したみたいで、とても喜んでもらえて、お礼の電話がき
きました。かわいいピンクの「あじさい」を贈りました。カーネ
ーションよりあじさいが大好きなのでとても良かったです。
(宮崎市の組合員さんより)

カーネーション
「感謝の気持ち」
4,180円(税込・送料込)

あじさい
「クイジーテンシア」
5,720円(税込・送料込)

パンフレットは
こちらから

ご案内は店舗サービスカウンターまたは生活サービスセンターまで

お申し込み・お問い合わせは、生活サービスセンターへ
◆電話/0985-29-5800 ◆営業/月曜～土曜 9:00～17:50 ※祝日も営業

5月開催の五ヶ瀬田植え交流会は、
五ヶ瀬町 〇〇〇の里近くの田んぼ
で行われます。
① ほんもの ② ゆうあい ③ ふれあい

●応募方法 | しめきり 4月末日提出分まで
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地
域責任者、またはお店のサービスカウンターで
お渡しください。はかき(宛て先〒880-8530
コープみやざき にじのわコープクイズ係)
インターネット(https://www.miyazaki.coop)
での応募も可。インターネットでは、
お問い合わせ→クイズ・クロスワード
へすすむか、右のQRコードからも
すすめます。
携帯メールでも応募できます。
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセ
ージを書き込んでください。写真付きでのおたより
もお待ちしております。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふ
うに使っています」「私のちょっとした工夫」
「生協の商品・サービスのよかったこと・提案・
要望・意見」、イラスト、「お気に入りの麺料理」
などをお待ちしています。
★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。
★正解者の中から、抽選で250人に
A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせ
ていただきます。

コープクイズ 2095号(2月分)の答え
☆答え…① 24日
☆応募総数…875通 ☆正解者数…866通

4月ににじのわ
コープクイズ
→機関運営部(4月末へ)

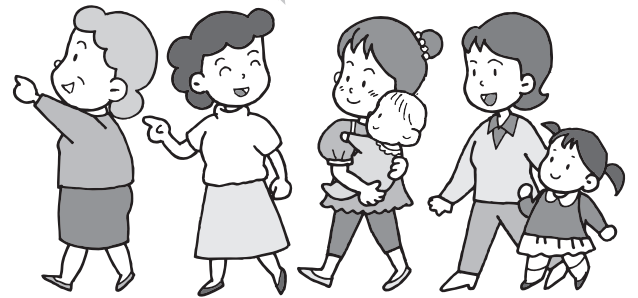
キリトリセン

クイズの答えを記入後に
希望賞品を〇で囲んでください
A B
回答の方は〇、
いらぬ方は×を→()

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や
名前、年代掲載にご協力いただけます。〇をお願いします。
(写真と名前可・名前可・インシナルで可・名前不可/年代不可)

2025年度 ブロック総会に参加しませんか！

もっと私のくらしに
役立つコープみやぎきに
していくために



コープみやぎきは、「一人ひとりのよりよいくらし」を実現するために、事業をすすめている組織です。ブロック総会・総代会を通じて、二〇二四年度を振り返り、二〇二五年度の方針や予算が決定されます。

組合員さんは、一人ひとりが平等な権利を持って、運営に参加することが出来ます。

組合員さんなら誰でも参加でき、自分の意見を述べる事ができるブロック総会で、ぜひ、あなたのご意見をお聴かせください。

初めて参加させていただきました。いろんな意見が聞けてよかったです。私の意見も職員の方に言えて、すぐ答えていただけてよかったです。本当に小さなことでも教えてくださいと言われたので、次からは遠慮なく言っていこうと思いました。

(2024年度高千穂地区総会に参加された組合員さん)

初めて参加させていただきましたが、とっても有意義な会でした。たくさんの方々のコープ愛を感じましたし、組合員の意見に向き合う職員の方の対応についても真摯な姿を目にして嬉しく感じました。

(2024年度宮崎北ブロック総会に参加された組合員さん)

ブロック総会の参加申し込みについて

開催日	開会時間～閉会時間	ブロック	会場
5月20日 (火曜)	午前10時～午後1時	高千穂地区	自然休養村センター
		高鍋	ホテル四季亭
		都城	道の駅NIQLL多目的室
		日南	ひなたの宿
5月21日 (水曜)	午前9時半～午後12時半	延岡	マリエールオークパイン
		宮崎西	宮崎観光ホテル
	午前10時～午後1時	宮崎東	ひまわり荘
		小林	KITTO小林
5月22日 (木曜)	午前10時～午後1時	日向	ホテルベルフォート日向
		宮崎北	ガーデンベルズ宮崎
		宮崎南	宮崎観光ホテル

- 閉会時間は予定です。会場によって前後する場合があります。
- 昼食を準備しています（お持ち帰りもできるようにします）。
- 高千穂地区は延岡ブロックに入りますが、地域の状況を考慮して、高千穂町内での開催になります。
- どの会場でも参加することができます。
- 託児所あります（無料）。

右のQRコードからも
申し込みできます。



総代会までの流れ

様々な意見を持ち寄る場 ブロック総会

ブロック総会に参加するには「議案書」をお届けします。その他の組合員さんには、4月28日からお届けの「にじのわ」でダイジェスト版をご案内します。

5月20日(火曜)、21日(水曜)、22日(木曜)に分けて、県下11会場で開催されます。

ブロック総会では、右記の総代会議案について、理事から説明・提案があります。その後、グループ討論を通して、自由に意見が出し合えるようになっています。グループ討論には、職員も参加しますので、日ごろ聴けない生協のことなど、その場で直接回答を聴くことができます。気軽に参加してください。

※出されたすべての意見に対してブロック総会当日・または後日、個別に回答をお返しします。



昨年の延岡ブロック総会のようす

ブロック総会での意見を、 理事会で検討します。

理事会では、ブロック総会に出された意見をもとに、議案内容について修正や補足が必要かどうか話し合います。

第54回通常総代会

各選挙区で選ばれた、組合員さんの代表である総代さん(定数281人)によって、議案が審議され承認されます。

日時：6月24日(火曜)午前10時～午後1時
会場：シーガイアコンベンションセンター



昨年の議案採決のようす

総代会は、

前年度の総代会で決定した生協の1年間の取り組みを振り返り、今年度取り組むことを決める大切な会議で、生協の最高議決機関です(国に例えると「国会」にあたります)。左ページに掲載している各地区(選挙区)の組合員さんから選ばれた総代の採決により、議案の審議・議決を行います。

総代会で審議・議決する議案

- 第1号議案 「2024年度努力してきたことをまとめ、2025年度取り組むこと」を決めます
- 第2号議案 「2024年度の決算報告および剰余金処分」を決めます
- 第3号議案 「2025年度予算」を決めます
- 第4号議案 「監事監査規則の一部変更」を決めます

第54回 通常総代会にむけて総代選挙についての公示

来る6月24日(火曜)に、シーガイアコンベンションセンターにおいて第54回通常総代会が開催されます。

総代会の開催に向けて、二〇二五年度総代選挙を行います。

※総代は、総代会において議案の審議と議決を行います。

〈総代選挙についての公示〉

二〇二五年度公示 第一号

総代選挙の選挙区と定数について

二〇二五年度四月一日
生活協同組合コープみやぎき
理事 長 日高 宏
二〇二五年度の総代選挙について、定款第四六条および総代選挙規約(以下規約という)に基づいて、左記のとおり公示いたします。

二〇二五年度公示 第二号

総代選挙のすすめかたについて

二〇二五年度四月一日
生活協同組合コープみやぎき
総代選挙管理委員長 黒川 千枝美
総代選挙規約(以下規約という)第五条、八条、九条、一〇条、一一條、一二条にもとづいて、以下のとおり二〇二五年度の総代選挙のすすめかたについて、公示いたします。

記

記

一、規約第四条にもとづき、総代選挙管理委員に國分たか子さん、小川三枝子さん、黒川千枝美さん、大庭みづほさん、菊地志津子さんの五人を任命いたしました。

二、選挙区および定数は、規約第二条と第三条にもとづき、二〇二五年度の各コープ委員会を構成するエリアを選挙区とし、次のとおり決定いたしましたので、候補者を募ります。

以上

一、選挙の日時
●立候補または推薦の受付期間
二〇二五年度四月七日より、四月二十二日午後五時総代選挙管理委員会事務局(生協本部機関運営部)着とします。

二、選挙の場所
各選挙区にて実施します。

●選挙日(投票日)

二〇二五年度五月九日の午前十時～午後五時とします。

一、選挙の方法

●選挙は、各選挙区ごとに

一、選挙権および被選挙権の資格
二〇二五年度三月三十一日現在、生活協同組合コープみやぎきの組合員名簿に登録され、選挙日に組合員である人となります。

以上

一、立候補および推薦の手続き
届け出は、総代選挙管理委員会が作成する所定の総代立候補届出用紙に記入のうえ、ご提出ください。

●届け出は総代選挙管理委員会事務局生協本部機関運営部)に四月二十二日午後五時必着とします。

●届け出は総代選挙管理委員会事務局生協本部機関運営部)に四月二十二日午後五時必着とします。

●投票は一人一票、無記名連記制とし、組合員自らが行うものとします。

なお、定数以内である選挙区については、投票を省略して全員を当選人とします。

●行い、候補者が定員を超えた場合は、投票によって行います。

●行い、候補者が定員を超えた場合は、投票によって行います。

お問い合わせ／お申し込み先
機関運営部 津嶋孝浩まで
☎ 0985(32) 1234

2025年度総代定数選出基準

組合員数 1人～1,499人に対して	総代1人
組合員数 1,500人～2,499人に対して	総代2人
組合員数 2,500人～3,499人に対して	総代3人
組合員数 3,500人～4,499人に対して	総代4人
組合員数 4,500人～5,499人に対して	総代5人
組合員数 5,500人～6,499人に対して	総代6人
組合員数 6,500人～	総代7人

選挙区(コープ委員会を構成するエリア)ごとの総代定数(総代定数281人)(2025年3月1日の組合員台帳より)				選挙区	組合員総数	総代定数	選挙区	組合員総数	総代定数	選挙区	組合員総数	総代定数	選挙区	組合員総数	総代定数
延岡ブロック (35)				H北郷 椎葉	303 554	1 1	宮崎港 嶺北	2560 2993	3 3	えびの西 西小林	1512 1382	2 1	えびの西 西小林	1512 1382	2 1
高鍋ブロック (24)				宮崎西ブロック (28)				都城ブロック (41)				日南ブロック (19)			
妻北 高鍋東 新富 妻南 穂北 高鍋西 川南 都農 木城 西都西 西米良				瓜生野・倉岡 大塚 江南(東) 宮崎西 生目 高岡 本庄 綾 江南(西) 小松台 木脇 生目台東 生目台西 穆佐 八代				山之口 山田庄内 都城東・上長飯 都城西 都城南・明道 高城 高股 三沖 高崎 高川 五十市 王 大志 池 祝吉 三股西 梅北・安久				肥田 津郷 郷郷 北東 吾田東 串間 細田・大堂津 潟上・榎原			
2023 1384 2680 2080 1234 3385 1635 3040 1499 1103 1408 1761 2567 2113 1488 621 746 603 139 582 1943				1766 3284 2015 2093 2622 1775 2164 1553 1929 2535 1297 1491 997 800 756				1246 3348 4855 2513 2125 2122 1600 3954 1640 1102 2729 1802 1503 2991 3918 1894				2 4 6 3 3 3 2 5 2 1 3 2 2 4 5 2			
日向ブロック (24)				宮崎南ブロック (34)				小林ブロック (20)				宮崎東ブロック (26)			
五十鈴 日知屋 富高 財光寺 門川 大王谷 財光寺南 日知屋東 美々津 H東郷 諸塚 H南郷 西郷				大淀古城 恒久 赤江 宮崎南 本郷 本富 木花 清武 田野 加納				小林 小林南 高原 高方 えびの東				宮崎 小戸 小池 江平 檉見			
1871 1154 2801 1602 2168 2353 2259 2574 1196 679 344 376 409				3536 1820 3169 1399 2487 2179 1530 2538 1300 1544 2051 4227 2248				3777 1573 2053 541 1914				3125 2142 4196 4879 3073 2534			
2 1 3 2 2 2 2 3 1 1 1 1 1				2 2 2 2 2 2 2 2 1 2 2 4 2				4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2				3 2 4 5 3 3			