

～みなさまへのお約束！～

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

好きなお菓子500円分

去年の年末に娘と姪っ子2人連れて浜町店に行き、コープの500円商品券をひとり一枚ずつ渡して、「好きなお菓子を500円分買っていいよ!」と選ばせました。子どもたちはスマホの電卓機能を使いながら、真剣に選んでいました。レジでは500円をオーバーして、子ども達の理子(りこ)さん(4年生)について、「あれ?」と言うこともありましたが、皆楽しかったようです。 高千穂町の興和美夏子さん(40代)



子ども達の理子(りこ)さん(4年生)

はやくら～たべた～!

もうすぐ4月期の末っ子。いよいよ離乳食が始まります。お兄ちゃんたちの食事に由だれをたらいしているの、たくさん食べてくれそうで楽しんでいます。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(^^)。

小林市のY・Aさん(30代)



写真は子どもさん。左から蒼真(そうま)くん7歳、燈弥(とや)くん現在6カ月、菜白(ましろ)ちゃん4歳

サンドイッチ作りの思い出

サンドイッチを子どもたちと一緒に楽しく、ワイワイ言いながら作った頃が懐かしいです。玉子サンドが好きな子は、いっぱい入れ過ぎて食べる時に苦戦したり、きゅうりが苦手な子は自分の分にはきゅうりなしをいっぱい作ったり。家族のコミュニケーションに役立つサンドイッチ作り、またやりたいなあ!今度は孫とできるといいなあ!

宮崎市の組合員さん(60代)

2026年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がこぼれ溢る組織で働いてみたいあなたへ～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を4月5日に行います。2回目は5月10日を予定しております。

【1回目】

日 時：4月5日(土)
説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会場：KITENビル8階 小会議室2 (宮崎市錦町1番10号)

共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や住宅、共済などのお仕事や、商品開発、仕入、情報システム、物流、総務、経理などさまざまな仕事があります。

採用対象：2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数：7名前後
※最初の配属は①共同購入 ②店舗 ③システムに関する部署 (ただし最初の2～3年は①または②に配属)になります。

一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月28日(金)必着、2回目は5月2日(金)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26 電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

サンドイッチの手作り具材

もみもみした玉子サンド

ゆで玉子の皮をむいて、ナイロン袋に入れて手もみして卵を崩していけば、簡単にできます。ある人がやっていたのを見て、なるほど!手も汚れないし便利だ!と思いました。

都城市のM・Sさん(60代)

スクランブルエッグ

とっても簡単にできるのは、レンジでスクランブルエッグです。器に卵を入れてかき混ぜ、30秒レンジで温める。取り出してもう一度かき混ぜて、さらに30秒加熱。取り出してマヨネーズを加えて混ぜてから、パンにはさめます。ゆで玉子より手間がかりません。

宮崎市のN・Sさん(50代)

焼き肉用の肉でカツサンド

子どもたちが小さい頃は、作りやすさと食べやすさで、カツサンドを作っていました。焼き肉用の肉で作る、カツ・千切りキャベツ・マヨネーズ・トンカツソースをかけます。カツサンドは食パンのイメージですが、小さい子にはやっぱりサンドイッチ用パンが良かったようです。懐かしく思い出したら、かわいかった頃が思い浮かび、ウルウルしてしまいました(>.<)。

宮崎市の組合員さん(50代)

ツナマヨカレー

キャベツの千切りをツナ缶を開けて入れ、マヨネーズで和えて、さらにカレー粉を加えて和えます。食パンに挟んでもロールパンに挟んでもおいしいです。

宮崎市のK・Mさん(50代)

ポテトサラダ

私の大好きなサンドイッチ具材は、ポテトサラダです。材料の野菜は、じゃが芋、人参、きゅうり、玉ねぎ等、普通のもので、お酢とレモン汁を加えること、ホワイトペッパーとブラックペッパーを使うことが、私好みの味にこだわります。

宮崎市のO・Rさん(50代)

流行りのフルーツサンド

バナナを食べ切れず、どうしようかなと思った時、フルーツサンドを作りました。生クリームにクリームチーズを混ぜパンに塗り、具材を挟み、ブルーベリーやいちごジャムを少し乗せます。おいしくて、あっと言う間にペロリです。

宮崎市のN・Kさん(50代)

チキン南蛮サンド

おすすめは、チキン南蛮サンドです。タルタルソースをゆで玉子たっぷりすることで、よりおいしくなります。きゅうりを一緒に挟んでもGOOD!です。8枚切のパンで作るのがおいしいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

生協いきいき健康ウォークin 日向

春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう!

日 時：4月19日(土) 受付 9:30～午前10時～午後1時(ゴール到着後解散)
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散

参加費：無料
集合場所：日向市幸臨地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース

- ①美々津・街並みコース (7km)
- ②権現崎公園コース (5km)
- ③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み：各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。
QRコードからの申し込みもできます。

募集人数：150人
お申し込み締め切り日：4月11日(金)
※ただし定員になり次第締め切らせていただきます。
お問い合わせ先：機関運営部 0985-32-1234 (平日 9:00～17:50 土・日 休み)

美々津漁港 5km・7kmのコース

スマートフォンからも申し込みができます。こちらを読み込んでください。

店長便り

皆様こんにちは。この度は、前南店から畜産部門に異動して来ました。前崎真司(まえさきしんじ)と申します。今年51歳で妻と高校生2人と都城市で長く暮らししています。子どもは部活でジャズを演奏しているの、イベントや演奏会が楽しみです。組合員さんに喜んでいただける商品づくりに努め、お役に立てるようがんばってまいります。

この度、財光寺店より惣菜部門のマネージャーとして異動してまいりました。福永順也(ふくながしゅんや)と申します。昭和56年生まれ、43歳、都城市の出身です。妻と小学6年生の息子と3人で暮らしております。大塚店をご利用いただく組合員さんに、「この惣菜はおいしいね」と言っていただける商品づくりに努めていきますので、これからよろしくお願いいたします。

皆様こんにちは。この度は、浜町店より異動してまいりました。岡原侑亮(おかはらゆうすけ)と申します。趣味はお酒(笑)と旅行です。お酒に合う魚のつまみを作ることにハマっています。旅先で当地の料理を食べるのも大好きです。組合員さんのオリジナルおつまみなど、教えていただきたいです。元気なあいさつと笑顔でがんばります。

この度、かおる坂店から異動して来ました。椎屋憲太(しいやけんた)と申します。組合員さんに喜んでいただける商品づくりを目標に日々努めてまいります。商品のご要望や量目、お困りのことなどございましたら、お気軽にお声がけください。

＜一緒に働く新しい仲間を紹介します＞

～よろしく願いいたします!～

この度は、前南店から畜産部門に異動して来ました。前崎真司(まえさきしんじ)と申します。今年51歳で妻と高校生2人と都城市で長く暮らししています。子どもは部活でジャズを演奏しているの、イベントや演奏会が楽しみです。組合員さんに喜んでいただける商品づくりに努め、お役に立てるようがんばってまいります。

この度、財光寺店より惣菜部門のマネージャーとして異動してまいりました。福永順也(ふくながしゅんや)と申します。昭和56年生まれ、43歳、都城市の出身です。妻と小学6年生の息子と3人で暮らしております。大塚店をご利用いただく組合員さんに、「この惣菜はおいしいね」と言っていただける商品づくりに努めていきますので、これからよろしくお願いいたします。

＜3/29・30・31のお楽しみ市のご案内＞

今回のお楽しみ市は、「一年間のご利用・応援へ感謝!ありがとうございます!割引企画」です。2024年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

駐車場の困りごともお相談ください!

以前、車を家から出す時に、見えづらくて怖い思いをしたことがあったのですが、間口を広くてミラーを付けていただければよく見えるようになりました。本当にありがとうございました。

延岡市の組合員さんより

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか?

駐車場を広げたい、カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。

子どもの車が増えるのに駐車場がないのよね

カーポートの修理や、波板の張り替えも承っております。

お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800 営業日:月～土 9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

＜一緒に働く新しい仲間を紹介します＞

～よろしく願いいたします!～

この度、日南店から畜産部門に異動して来ました。前崎真司(まえさきしんじ)と申します。今年51歳で妻と高校生2人と都城市で長く暮らししています。子どもは部活でジャズを演奏しているの、イベントや演奏会が楽しみです。組合員さんに喜んでいただける商品づくりに努め、お役に立てるようがんばってまいります。

この度、財光寺店より惣菜部門のマネージャーとして異動してまいりました。福永順也(ふくながしゅんや)と申します。昭和56年生まれ、43歳、都城市の出身です。妻と小学6年生の息子と3人で暮らしております。大塚店をご利用いただく組合員さんに、「この惣菜はおいしいね」と言っていただける商品づくりに努めていきますので、これからよろしくお願いいたします。

知っててお得!知ってて便利!

荷物を送るなら「店舗にこにご便」が便利!

当日お店で購入した商品も、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

先日、大阪の娘に荷物を送る時に利用しました。通常より安い料金で送ることができて、また移動もせずに生協さんより送れたので、大変助かりました。

宮崎市のK・Uさん(50代)

兄に荷物を送る時に、使わせてもらっています。

コープの商品(宮崎牛のカレー、辛麺など)は大変喜んでくれます。料金が安いので助かっています。

宮崎市のK・Nさん(40代)

- お持ち込みの荷物が箱の半分を超える場合は、「持込運賃」となります。
- ◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
- ◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料がかかります。
- ◆送り状の「印字サービス」もできます。
- ◆共同購入の「にこにご便」とは、料金(送料)が異なります。詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

大塚店 からの
お知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-59-5511

大塚店お楽しみ市

3/29(土)・30(日)・31(月)

4月のカレンダー

3/29(土)	お楽しみ市
30(日)	ありがとう 1割引企画
31(月)	
4/1(火)	
2(水)	
3(木)	いんげん豆の日
4(金)	あんぱん・どらやきの日
5(土)	
6(日)	
7(月)	
8(火)	保障相談日
9(水)	
10(木)	とまとの日
11(金)	
12(土)	
13(日)	
14(月)	
15(火)	
16(水)	しそ巻き・ところん
17(木)	なすびの日
18(金)	よい葉の日
19(土)	
20(日)	もずくの日
21(月)	
22(火)	たご焼日
23(水)	しじみの日 保障相談日
24(木)	
25(金)	
26(土)	
27(日)	お楽しみ市
28(月)	
29(火)	昭和の日・ナポリタンの日
30(水)	

※催事についてはお取引先との都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。