

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

好きなお菓子500円分

去年の年末に娘と姪っ子2人を連れて浜町店に行き、コープの500円商品券をひとり一枚ずつ渡して、「好きなお菓子を500円分買っていいよ!」と選ばせました。子どもたちはスマホの電卓機能を使いながら、真剣に選んでいました。レジでは500円をオーバーし、子どもさんの理子(りこ)さん(4年生)でいて、「あれっ?」と言うこともありましたが、皆楽しかったようなので、良かったです。

高千穂町の興相美夏子さん(40代)

はやくう～たべた～い!

もうすぐ4月月の末っ子。いよいよ離乳食が始まります。お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているの、たくさん食べてくれそうで楽しみです。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(^^)。

小林市のY・Aさん(30代)



写真は子どもさん。左から蒼真(そうま)くん7歳、燈弥(とうや)くん現在6カ月、菜白(ましろ)ちゃん4歳

サンドイッチ作りの思い出

サンドイッチを子どもたちと一緒に楽しく、ワイワイ言いながら作った頃が懐かしいです。玉子サンドが好きな子は、いっぱい入れ過ぎて食べる時に苦戦したり、きゅうりが苦手な子は自分の分にはきゅうりなしをいっぱい作ったり。家族のコミュニケーションに役立つサンドイッチ作り、またやりたいなあ!今度は孫とできるといいなあ!

宮崎市の組合員さん(60代)



子どもさんの理子(りこ)さん(4年生)

サンドイッチの手作り具材

もももみした玉子サンド

ゆで玉子の皮をむいて、ナイロン袋に入れて手もみして卵を崩していけば、簡単にできます。ある人がやっていたのを見て、なるほど!手も汚れないし便利だ!と思いました。

都城市のM・Sさん(60代)

スクランブルエッグ

とっても簡単にできるのは、レンジでスクランブルエッグです。器に卵を入れてかき混ぜ、30秒レンジで温める。取り出してもう一度かき混ぜて、さらに30秒加熱。取り出してマヨネーズを加えて混ぜてから、パンにはさめます。ゆで玉子より手間がかりません。

宮崎市のN・Sさん(50代)

焼き肉用の肉でカツサンド

子どもたちが小さい頃は、作りやすさと食べやすさで、カツサンドを作っていました。焼き肉用の肉で作る、カツ・千切りキャベツ・マヨネーズ・トンカツソースをかけます。カツサンドは食パンのイメージですが、小さい子にはやっぱりサンドイッチ用パンが良かったようです。懐かしく思い出したら、かわいかった頃が思い浮かび、ウルウルしてしまいました(>.<)。

宮崎市の組合員さん(50代)

ツナマヨカレー

キャベツの千切りにツナ缶を開けて入れ、マヨネーズで和えて、さらにカレー粉を加えて和えます。食パンに挟んでもロールパンに挟んでもおいしいです。

宮崎市のK・Mさん(50代)

チキン南蛮サンド

おすすめは、チキン南蛮サンドです。タルタルソースをゆで玉子たっぷりすることで、よりおいしくなります。きゅうりを一緒に挟んでもGOOD!です。8枚切のパンで作るのがおいしいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

※ご本人のイラストです。

ポテトサラダ

私の大好きなサンドイッチ具材は、ポテトサラダです。材料の野菜は、じゃが芋、人参、きゅうり、玉ねぎ等、普通のもので、お酢とレモン汁を加えること、ホワイトペッパーとブラックペッパーを使うことが、私好みの味にすることばかりです。

宮崎市のO・Rさん(50代)

流行りのフルーツサンド

バナナを食べ切れず、どうしようかなと思った時、フルーツサンドを作りました。生クリームにクリームチーズを混ぜパンに塗り、具材を挟み、ブルーベリーやいちごジャムを少し乗せます。おいしくて、あつと言う間にペロリです。

宮崎市のN・Kさん(50代)

2026年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を4月5日に行います。2回目は5月10日を予定しております。

【1回目】
日時：4月5日(土)
説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会場：KITEビル8階 小会議室2(宮崎県錦町1番10号)
共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や住宅、共済などのお仕事や、商品開発、仕入、情報システム、物流、総務、経理などさまざまな仕事があります。

採用対象：2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数：7名前後
※最初の配属は①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署(ただし最初の2～3年は①または②に配属)になります。

一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月28日(金)必着、2回目は5月2日(金)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin 日向

春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう!

日時：4月19日(土) 受付 9:30～午前10時～午後1時(ゴール到着解散)
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散

参加費：無料

集合場所：日向市幸臨地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース

①美々津・街並みコース (7km)
②権現崎公園コース (5km)
③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み：各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。
QRコードからの申し込みもできます。

募集人数：150人

お申し込み締め切り日：4月11日(金)

※ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ先：機関運営部 0985-32-1234(平日9:00～17:50 土・日 休み)

美々津漁港
5km・7kmのコース
スマートフォンからも申し込みできます。こちらを読み込んでください。

一年中 承っています

布団丸洗い・再生

◆押し入れにしまう前にキレイにしませんか

便利なシステムだと思いました

10年近く使っている羽毛布団の丸洗いをお願いしました。初めての利用でしたが便利なシステムだと思いました。布団もきちんと梱包されていて、「消毒した手で梱包しました」の表示に好感を持ちました。臭いもなくふんわりと軽くなっているのずっと寝心地が良いです。

(丸洗いを利用された都城市の組合員さんより)

■丸洗い(種類・サイズは問いません)

1枚・・・7,095円 ※羽毛布団3枚限定 13,200円

2枚・・・10,890円

3枚・・・16,170円

4枚・・・19,140円(いずれも税込)

■丸洗い・再生

羽毛布団・・・23,980円～

わた布団(掛)・・・13,530円～

わた布団(敷)・・・13,750円～(いずれも税込)

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(営業 月曜～土曜 9:00～17:50)



水産部門 加藤 雅美さん

「都城市山田温泉に行って来ました」

皆様こんにちは。店長の小川です。今年の冬は例年になく寒さが厳しかったですね(。+)。おかげで垂と温泉に行く機会も増え、「次はココに行ってみる?」の会話も増えたように思います(笑)。先月は、都城の山田温泉♨️に行って来ました。私は3回目になるのですが、前はなかった露天風呂と隣に水風呂ができていた。内風呂が十分温まった後、早速水風呂に入ったのですが、あまりの冷たさに凍え死にそうでした。後で従業員さんに聞いたところ、館内にも水風呂はあるのですが、そこはちと違うそうで、館内の水風呂が心地良く感じました。お湯がトロツとしていて、入浴料金が420円というもお気に入りの理由のひとつです!

先月、組合員さんからの便利メールで、『CO・OP LINE』についての要望をいただきました。「お買い得情報もLINEで案内してほしい」との内容で、早速、2月3週のLINEから写真のようなお買い得情報を案内するようにしました。また、11時・16時・18時にリレー方式の店内放送で、お買い得商品やおすすめ商品の案内を始めました。少しでもお役に立てれば嬉しいです!

「お買得情報」の例。これは2月の案内です。



「お買得情報」の例。これは2月の案内です。

<3/29・30・31のお楽しみ市のご案内>

今回のお楽しみ市は、「一年間のご利用・応援へ感謝!ありがとう1割引企画」です。2024年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方もお願いください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

延岡市の組合員さんより

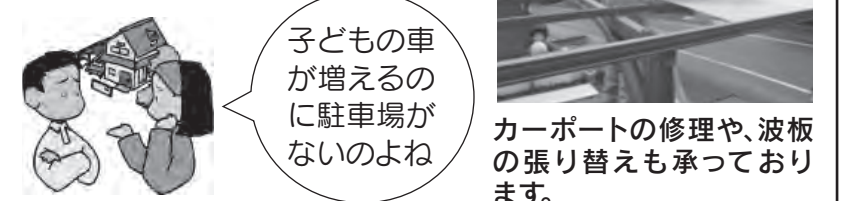
駐車場の困りごとにもご相談ください!

以前、車を家から出す時に、見えづらくて怖い思いをしたことがあったのですが、間口を広げてミラーを付けていただいてからはよく見えるようになりました。本当にありがとうございました。

延岡市の組合員さんより

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか?

駐車場を広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。



お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800 営業日:月～土9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

<一緒に働く新しい仲間を紹介します>

～よろしくお願ひいたします～

こんにちは。この度、水産部門で採用されました、加藤雅美(かとうまさみ)と申します。趣味は歌うこととまねです。中でも美空ひばりさんのものまねが得意です。ボランティアで訪問活動をするのが、密かな私の夢です(^^)。水産の仕事は全く経験がないのですが、優しい先輩方に教えていただいたり、組合員さんからあたたかい言葉をいただいたりして、感謝しております。一日でも早くお役に立てようがんばっていきます。

.....

こんにちは。この度、フロア部門で働くことになりました、矢野史織(やのしおり)と申します。猫5匹と一緒に暮らしていて、毎日遊ぶのが日課で、楽しく癒やされる時間が大好きです。仕事では、優しい先輩方に教えていただきながら努力し、一日でも早く組合員さんのお役に立てようがんばります。

.....

知っててお得!知ってて便利!

荷物を送るなら『店舗にここへ便』が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

先日、大阪の娘に荷物を送る時に利用しました。通常より安い料金で送ることができて、また移動もせずに生協さんより送れたので、大変助かりました。

宮崎市のK・Uさん(50代)

兄に荷物を送る時に、使わせてもらっています。

コープの商品(宮崎牛のカレー、辛麺など)を大変喜んでくれます。料金が安いので助かっています。

宮崎市のK・Nさん(40代)

◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。

◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料がかかります。

◆送り状の「印字サービス」もできます。

◆共同購入の「にここへ便」とは、料金(送料)が異なります。

詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

.....

◆「身近なくらしの話題」、「ランドセルへの想い・思い出」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はかきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへお送りください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。

■郵送のあたり〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■1月(No.349)ハロー!コープクイズの答 ⑥ 焼きカツ丼

応募総数 1,319通 正解者数 1,255通

佐土原店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00

TEL0985-73-5500

佐土原店お楽しみ市

3/29(土)・30(日)・31(月)

4月のカレンダー

3/29(土) お楽しみ市 2 (水) 2 (水) 3 (木) 4 (金) 5 (土) 6 (日) 7 (月) 8 (火) 9 (水) 10 (木) 11 (金) 12 (土) 13 (日) 14 (月) 15 (火) 16 (水) 17 (木) 18 (金) 19 (土) 20 (日) 21 (月) 22 (火) 23 (水) 24 (木) 25 (金) 26 (土) 27 (日) 28 (月) 29 (火) 30 (水)

お楽しみ市 1割引企画

たご焼き (大入焼2)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)

炭火焼・焼き芋 (梅のやきとり焼き)

唐揚げ (とり焼)