

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行  生活協同組合 **コープみやざき** 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

おたより

好きなお菓子500円分

去年の年末に娘と姪っ子2人を連れて浜町店に行き、コープの500円商品券をひとり一枚ずつ渡して、「好きなお菓子を500円分買っていいよ!」と選ばせました。子どもたちはスマホの電卓機能を使いながら、真剣に選んでいました。レジでは500円をオーバーして、お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているの、たくさん食べてくれそうで楽しみです。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(^^)。

高千穂町の興相美夏子さん(40代)

はやくう～たべた～い!

もうすぐ4月月の末っ子。いよいよ離乳食が始まります。お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているの、たくさん食べてくれそうで楽しみです。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(^^)。

小林市のY・Aさん(30代)



写真は子どもさん。左から蒼真(そうま)くん7歳、燈弥(とうや)くん現在6カ月、菜白(ましろ)ちゃん4歳

サンドイッチ作りの思い出

サンドイッチを子どもたちと一緒に楽しく、ワイワイ言いながら作った頃が懐かしいです。玉子サンドが好きな子は、いっぱい入れ過ぎて食べる時に苦戦したり、きゅうりが苦手な子は自分の分にはきゅうりなしをいっぱい作ったり。家族のコミュニケーションに役立つサンドイッチ作り、またやりたいなあ!今度は孫とできるといいなあ!

宮崎市の組合員さん(60代)

2026年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい
寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を4月5日に行います。2回目は5月10日を予定しております。

【1回目】

日時: 4月5日(土)

説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会場: KITEビル8階 小会議室2
(宮崎市錦町1番10号)

古元美智会長や実際に働いている職員の話が聞けます!昼食は準備します。

共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や住宅、共済などのお仕事や、商品開発、仕入、情報システム、物流、総務、経理などさまざまな仕事があります。

採用対象: 2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数: 7名前後
※最初の配属は ①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署(ただし最初の2～3年は ①または②に配属)になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月28日(金)必着、2回目は5月2日(金)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

サンドイッチの手作り具材

もももみした玉子サンド

ゆで玉子の皮をむいて、ナイロン袋に入れて手もみして卵を崩していけば、簡単にできます。ある人がやっていたのを見て、なるほど!手も汚れないし便利だ!と思いました。

都城市のM・Sさん(60代)

スクランブルエッグ

とっても簡単にできるのは、レンジでスクランブルエッグです。器に卵を入れてかき混ぜ、30秒レンジで温める。取り出してもう一度かき混ぜて、さらに30秒加熱。取り出してマヨネーズを加えて混ぜてから、パンにはさみます。ゆで玉子より手間がかりません。

宮崎市のN・Sさん(50代)

焼き肉用の肉でカツサンド

子どもたちが小さい頃は、作りやすさと食べやすさで、カツサンドを作っていました。焼き肉用の肉で作り、カツ・千切りキャベツ・マヨネーズ・トンカツソースをかけます。カツサンドは食パンのイメージですが、小さい子にはやっぱりサンドイッチ用パンが良かったようです。懐かしく思い出したら、かわいかった頃が思い浮かび、ウルウルしてしまいました(>.<)。

宮崎市の組合員さん(50代)

ツナマヨカレー

キャベツの千切りをツナ缶を開けて入れ、マヨネーズで和えて、さらにカレー粉を加えて和えます。食パンに挟んでもロールパンに挟んでもおいしいです。

宮崎市のK・Mさん(50代)

チキン南蛮サンド

おすすめは、チキン南蛮サンドです。タルタルソースをゆで玉子たっぷりすることで、よりおいしくなります。きゅうりを一緒に挟んでもGOOD!です。8枚切のパンで作るのがおいしいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

※ご本人のイラストです。

ポテトサラダ

私の大好きなサンドイッチ具材は、ポテトサラダです。材料の野菜は、じゃが芋、人参、きゅうり、玉ねぎ等、普通のもので、お酢とレモン汁を加えること、ホワイトペッパーとブラックペッパーを使うことが、私好みの味にすることです。

宮崎市のO・Rさん(50代)

流行りのフルーツサンド

バナナを食べ切れず、どうしようかなと思った時、フルーツサンドを作りました。生クリームにクリームチーズを混ぜパンに塗り、具材を挟み、ブルーベリーやいちごジャムを少し乗せます。おいしくて、あつという間にペロリです。

宮崎市のN・Kさん(50代)

店長便り



なかたけ かずゆき
店長: 中武 和之
「昨年、白鳥山の山頂にて」

皆様こんにちは。店長の中武です。桜の開花も進み花見の季節ですね。桜の花もヤマザクラ、ソメイヨシノ、枝垂れ桜など、咲く時期もちょっとずつ違うので、タイミングを合わせてのドライブも楽しそうです。昨年は、五ヶ瀬町にある浄専寺の枝垂れ桜を初めて見に行きましたが、今年もまた行ってみたいなあと思っています。同じく昨年、登山仲間が集まって、高千穂峰近くに群生するミヤマキリシマを見に行く計画があったのですが、私はその日は都合があるで行けなかったの、別の日にえびの高原の白鳥山周辺に登りました。ミヤマキリシマの花がまだ少しだけ残っていましたが、満開だったらさぞかし見応えがあったんだらうなあ、と少し残念でした。今年はタイミングを合わせて、満開を見てみたいです。

さて、3月は別れ、4月は出会いの多い季節でもあります。皆様の周りでも、新しい生活が始まる方もいらっしゃるかと思います。コープみやざきでも、そんな新生活に何かしらのお手伝いができればと思います。お困りのことなどがございましたら、どうぞお気軽に、お近くの職員までお問い合わせくださいませ。

話は変わりますが、都北店のお店の横のクリーニング屋『ママドライ』さんの入り口近くに、今年もツバメがやって来ました。2月中旬の寒い時期に近くを飛んでいて、寒さを乗り越えられるかに驚いていました。昨年の巣を毎日せっせとりノバージョン中でしたが、しばらくして見かけなくなりました。やっぱり早過ぎて寒かったのかなあ、とちょっと心配です。昨年は雛が育つ頃がちょうど蒸し暑く、残念ながらうまく育たなかったようでしたので、また巣作りを始めたら、今年は無事に育って、元気に巣立ってほしいものです。

<3/29・30・31のお楽しみ市のご案内>

今回のお楽しみ市は、『一年間のご利用・応援へ感謝!ありがとう1割引企画』です。2024年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

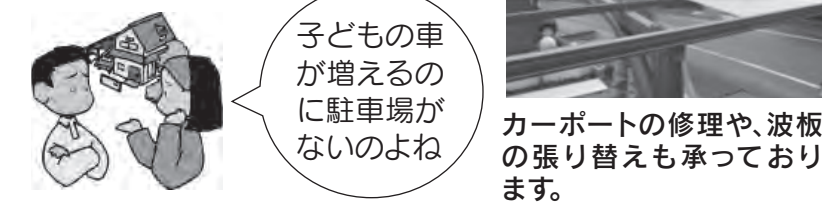
駐車場の困りごとにもご相談ください!

以前、車を家から出す時に、見えづらくて怖い思いをしたことがあったのですが、間口を広げてミラーを付けていただいてからはよく見えるようになりました。本当にありがとうございました。

延岡市の組合員さんより

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか?

駐車場を広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。



お問い合わせは
住宅センター
営業日: 月～土 9:00～17:50
県内全域 (0985)29-5800
県北営業所 (0982)33-6215

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。申し込みは、サービスカウンターまで!

<組合員さんの要望で品揃えを始めました>



「馬路ずしの素」
360ml
648円(税込700円)

先日、組合員さんより、『「馬路ずしの素」という商品を品揃えしてもらえませんか?』とご要望があり、商品部に確認したところ可能でしたので、ご案内を始めました。柚子が特産の高知県馬路村(うまじむら)で作られた商品です。

パッケージには、ちりめんじゃこと刻みしょうが、こまを使った混ぜご飯が紹介されています。フロア部門の職員がい、ろんな具材で試してくれましたが、紹介されている具材が一番しっくりきて、おいしかったです。揚げ鶏にからめてチキン南蛮風に、また酢のものの合わせ酢やドレッシングとしても使えそうです。2番通路、酢・みりんコーナーの一番上の棚でご案内しています。よろしければ、使ってみた感想もぜひ教えてください。

知っててお得!知ってて便利!

荷物を送るなら「店舗にここへ便」が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

先日、大阪の娘に荷物を送る時に利用しました。通常より安い料金で送ることができて、また移動もせずに生協さんより送れたので、大変助かりました。

宮崎市のK・Uさん(50代)

兄に荷物を送る時に、使わせてもらっています。コープの商品(宮崎牛のカレー、辛麺など)を大変喜んでくれます。料金が安いので助かっています。

宮崎市のK・Nさん(40代)

◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「にここへ便」とは、料金(送料)が異なります。詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

都北店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0986-38-6000

都北店お楽しみ市

3/29(土)・30(日)・31(月)

4月のカレンダー

3/29(土)	お楽しみ市
30(日)	ありがとう1割引企画
31(月)	
4/1(火)	
2(水)	
3(木)	いんげん豆の日
4(金)	あんぱん・どらやきの日
5(土)	保障相談日
6(日)	
7(月)	
8(火)	
9(水)	
10(木)	とまとの日
11(金)	
12(土)	たこ焼き(大人焼)
13(日)	
14(月)	
15(火)	
16(水)	
17(木)	なすびの日
18(金)	よい葉の日
19(土)	
20(日)	保障相談日 もずくの日
21(月)	
22(火)	
23(水)	しじみの日
24(木)	
25(金)	
26(土)	
27(日)	お楽しみ市
28(月)	
29(火)	昭和の日・ナポリタンの日
30(水)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

クイズ

◆荷物を送るなら『店舗にここへ便』がとっても便利。その日にお店で買った商品を、そのままサービスカウンターから送れます。ここへに入るのはどれでしょう?
② わくわく ④ にここ ⑥ お楽しみ

◆「身近なくらしの話題」「ランドセルへの想い・思い出」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取地名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■1月(No.349)ハロー!コープクイズの答 ⑥ 焼きカツ丼
応募総数 1,319通 正解者数 1,255通

キリトリセン (4月15日メ切り) →店舗支援部行

ハロー!コープ No.351 クイズの答
2025.3月号
〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合No.)
(TEL) (受取地名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)