

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

好きなお菓子500円分

去年の年末に娘と姪っ子2人を連れて浜町店に行き、コープの500円商品券をひとり一枚ずつ渡して、「好きなお菓子を500円分買っていいよ!」と選ばせました。子どもたちはスマホの電卓機能を使いながら、真剣に選んでいました。レジでは500円をオーバーし、子どもさんの理子(りこ)さん(4年生)でいて、「あれっ?」と言うこともありましたが、皆楽しかったようなので、良かったです。

高千穂町の興相美夏子さん(40代)

はやくう～たべた～い!

もうすぐ4月月の末っ子。いよいよ離乳食が始まります。お兄ちゃんたちの食事中によだれをたらしているの、たくさん食べてくれそうで楽しみです。離乳食はコープさんの骨抜き魚を活用させていただきます(^^)。

小林市のY・Aさん(30代)



写真は子どもさん。左から蒼真(そうま)くん7歳、燈弥(とうや)くん現在6カ月、菜白(ましろ)ちゃん4歳

サンドイッチ作りの思い出

サンドイッチを子どもたちと一緒に楽しく、ワイワイ言いながら作った頃が懐かしいです。玉子サンドが好きな子は、いっぱい入れ過ぎて食べる時に苦戦したり、きゅうりが苦手な子は自分の分にはきゅうりなしをいっぱい作ったり。家族のコミュニケーションに役立つサンドイッチ作り、またやりたいなあ!今度は孫とできるといいなあ!

宮崎市の組合員さん(60代)

2026年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい
寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を4月5日に行います。2回目は5月10日を予定しております。

【1回目】
日時: 4月5日(土)
説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会場: KITEビル8階 小会議室2 (宮崎県錦町1番10号)
共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や住宅、共済などのお仕事や、商品開発、仕入、情報システム、物流、総務、経理などさまざまな仕事があります。

採用対象: 2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数: 7名前後
※最初の配属は ①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署 (ただし最初の2～3年は ①または ② に配属)になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月28日(金)必着、2回目は5月2日(金)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

サンドイッチの手作り具材

もももみした玉子サンド

ゆで玉子の皮をむいて、ナイロン袋に入れて手もみして卵を崩していけば、簡単にできます。ある人がやっていたのを見て、なるほど!手も汚れないし便利だ!と思いました。

都城市のM・Sさん(60代)

スクランブルエッグ

とっても簡単にできるのは、レンジでスクランブルエッグです。器に卵を入れてかき混ぜ、30秒レンジで温める。取り出してもう一度かき混ぜて、さらに30秒加熱。取り出してマヨネーズを加えて混ぜてから、パンにはさめます。ゆで玉子より手間がかりません。

宮崎市のN・Sさん(50代)

焼き肉用の肉でカツサンド

子どもたちが小さい頃は、作りやすさと食べやすさで、カツサンドを作っていました。焼き肉用の肉で作る、カツ・千切りキャベツ・マヨネーズ・トンカツソースをかけます。カツサンドは食パンのイメージですが、小さい子にはやっぱりサンドイッチ用パンが良かったようです。懐かしく思い出したら、かわいかった頃が思い浮かび、ウルウルしてしまいました(>.<)。

宮崎市の組合員さん(50代)

ツナマヨカレー

キャベツの千切りをツナ缶を開けて入れ、マヨネーズで和えて、さらにカレー粉を加えて和えます。食パンに挟んでもロールパンに挟んでもおいしいです。

宮崎市のK・Mさん(50代)

チキン南蛮サンド

おすすめは、チキン南蛮サンドです。タルタルソースをゆで玉子たっぷりすることで、よりおいしくなります。きゅうりを一緒に挟んでもGOOD!です。8枚切のパンで作るのがおいしいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

※ご本人のイラストです。

ポテトサラダ

私の大好きなサンドイッチ具材は、ポテトサラダです。材料の野菜は、じゃが芋、人参、きゅうり、玉ねぎ等、普通のもので、お酢とレモン汁を加えること、ホワイトペッパーとブラックペッパーを使うことが、私好みの味にすることです。

宮崎市のO・Rさん(50代)

流行りのフルーツサンド

バナナを食べ切れず、どうしようかなと思った時、フルーツサンドを作りました。生クリームにクリームチーズを混ぜパンに塗り、具材を挟み、ブルーベリーやいちごジャムを少し乗せます。おいしくて、あつと言う間にペロリです。

宮崎市のN・Kさん(50代)

布団丸洗い・再生

◆押し入れにしまう前にキレイにしませんか

便利なシステムだと思いました

10年近く使っている羽毛布団の丸洗いをお願いしました。初めての利用でしたが便利なシステムだと思いました。布団もきちんと梱包されていて、「消毒した手で梱包しました」の表示に好感を持ちました。臭いもなくふんわりと軽くなっているのずっと寝心地が良かったです。

(丸洗いを利用された都城市の組合員さんより)

■丸洗い(種類・サイズは問いません)

1枚・・・7,095円
2枚・・・10,890円
3枚・・・16,170円
4枚・・・19,140円
(いずれも税込)
※羽毛布団3枚限定 13,200円

■丸洗い・再生

羽毛布団・・・23,980円～
わた布団(掛)・・・13,530円～
わた布団(敷)・・・13,750円～
(いずれも税込)

お申し込み・お問い合わせは
住宅センター 県内全域 (0985)29-5800
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
(営業 月曜～土曜 9:00～17:50)

店長便り



にしかた こういち
店長: 西畑 康一

「お花見のお弁当に、炊き込みご飯はいかが」

す。ちらしもご用意していますので、ぜひご覧ください。また、正面入って右側では、人気の春の「炊き込みご飯の素」をご案内しております。3月いっぱいのご案内になっていますので、催事コーナーにもお立ち寄りください。昨年は『竹の子ごはんの素』や『山菜ごはんの素』が人気でした。子どもさんには、『とうもろこしごはんの素』が甘くておいしいと好評でした。

ここで、遅くなりましたが2月に異動してきた職員を紹介します! どうぞよろしくお願い致します。

<組合員さんのご要望で品揃えしました>

先日、組合員さんから、「日本食研の『ごはんがすすむ れんこんとごぼうの甘辛揚げの素』という商品は、れんこんとごぼうと鶏もも肉に粉をまぶして炒め、タレを絡めるだけで簡単に調理できます。ご飯もすすむし、れんこんは花粉症にもいいと聞いたことがあるので、コープのお店にも置いて欲しい」とのご要望が届きました。早速、品揃えを開始しましたので、ぜひご利用いただき感想もお聞かせください!



「れんこんとごぼうの甘辛揚げの素」
120g 208円(税込225円)

※1番通路のスープコーナーの隣にあります。

<3/29・30・31のお楽しみ市のご案内>

今回のお楽しみ市は、「一年間のご利用・応援へ感謝! ありがとう1割引企画」です。2024年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

<一緒に働く新しい仲間を紹介します>



畜産部門
ひだし 肥田 真一 さん

こんにちは! 2月に店舗支援部から異動して来ました、肥田真一(ひだしけんいち)と申します。以前、畜産部門マネージャー、品揃えマネージャーとして在籍しており、久しぶりの現場復帰です。皆様の期待に添えられるようがんばりますので、よろしくお願ひします。趣味はランニングと山歩きで、毎年「青太」に出場、昨年は富士山に登ってきました。商品のことで趣味のことで、何でもお気軽にお声がけください。



フロア部門マネージャー
こども けんじ 児玉 健二 さん

この度、柳丸店のフロア部門マネージャーになりました、児玉健二(こだまけんじ)と申します。マネージャーの仕事は初めてなので、分からないことも多いのですが、ご迷惑をおかけしないようがんばります。何か分からないことや困ったことなどございましたら、お気軽に声をおかけください。どうぞよろしくお願いいたします。

知っててお得! 知ってて便利!

荷物を送るなら「店舗にここに便」が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

先日、大阪の娘に荷物を送る時に利用しました。通常より安い料金で送ることができて、また移動もせずに生協さんより送れたので、大変助かりました。
宮崎市のK・Jさん(50代)

兄に荷物を送る時に、使わせてもらっています。コープの商品(宮崎牛のカレー、辛麺など)を大変喜んでくれます。料金が安いので助かっています。
宮崎市のK・Nさん(40代)

◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「にここに便」とは、料金(送料)が異なります。詳しくは、サービスカウンター職員におたずねください。

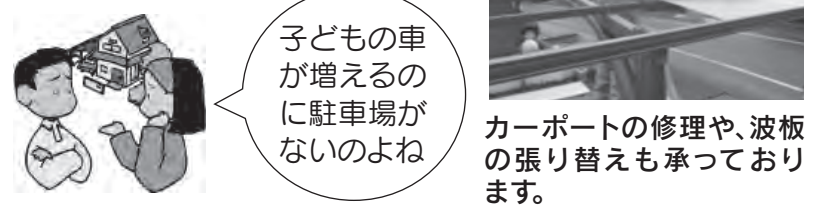
駐車場のお困りごともお相談ください!

以前、車を家から出す時に、見えずらくて怖い思いをしたことがあったのですが、間口を広げてミラーを付けていただいてからはよく見えるようになりました。本当にありがとうございました。

延岡市の組合員さんより

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか?

駐車場を広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。



お問い合わせは
住宅センター 県内全域 (0985)29-5800
営業日: 月～土 9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

柳丸店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-27-2416

柳丸店お楽しみ市

3/29(土)・30(日)・31(月)

4月のカレンダー

3/29(土)	お楽しみ市 ありがとう 1割引企画	肥田 真一 (マル坊)
30(日)		
31(月)		
4/1(火)	ずり身の天ぷら (イルカ(天ぷら))	
2(水)		
3(木)	いんげん豆の日 やきとり、ももやき (焼き鳥まつり)	
4(金)	あんぱん・どらやきの日	
5(土)		
6(日)	保障相談日	
7(月)		
8(火)		
9(水)	地場産品 (産直直売)	
10(木)	とまとの日 やきとり、ももやき (焼き鳥まつり)	
11(金)		
12(土)		
13(日)		
14(月)		
15(火)		
16(水)		
17(木)	なすびの日 やきとり、ももやき (焼き鳥まつり)	
18(金)	よい葉の日	
19(土)		
20(日)	もずくの日	
21(月)	保障相談日	
22(火)	しそ餅、ところてん (まる井食品)	
23(水)	しじみの日	
24(木)		
25(金)	やきとり、ももやき (焼き鳥まつり)	
26(土)		
27(日)	お楽しみ市	肥田 真一 (マル坊)
28(月)		
29(火)	昭和の日・ナポレオンの日	
30(水)		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。