

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発 行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2025年 4月号 No.352

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

店休日のできごと

2月に宮脇店も店休日がありました。店の前を通ったら明かりが点いていて、店員さんたちがレジの周りで何かしていました。新人さんの研修なのかな、と思うことでした。営業が休みの日にも働く人がいるのだなと思いました。
宮崎市のM・Yさん(70代)

料理のアドバイス

毎回楽しく拝読しています。後期高齢者のひとり暮らしの男性です。コープのお店に買い物に行くと、女性の職員の皆さんから料理のアドバイスをいただきます。大変助かります。ありがとうございます。さすが生活協同組合。
延岡市のN・Kさん(70代)

幸せいっぱい

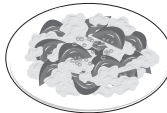
2歳の長男の日南太(ひなた)が、どんどん「ことば」を覚えておしゃべりをして、みんなをびっくりさせます。毎日笑顔になり、私たち家族を癒してくれます。今年もいっぱい幸せをありがとう！
宮崎市の山崎友香さん(30代)



子どもさんの日南太(ひなた)くん 2歳6カ月

卵と炒める

トマト(大)1個は皮をむいて、くし形に切っておきます。フライパンで卵をふんわりと炒めて取り出します。次にトマトをオリーブオイルで炒めます。炒めた玉子に戻して、塩コショウしてでき上がり。簡単です。



延岡市のS・Nさん(70代)

ベーコンで巻いて

温トマトにハマっています。No.1はプチトマトにベーコンを巻いて焼くだけ。トマトが小さければ、巻いたベーコンを留めるように串に何個か刺して、中くらいなら妻楊枝で留めるとか。料理と言うよりおつまみです。トマトは味噌汁に、卵とじに、おでんに、また1個丸ごと焼いてもOK。あったかトマトに幸せを感じるこの頃です。

木城町のK・Kさん(60代)

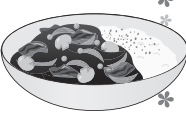
麺つゆに漬ける

ミニトマトを湯むきして、市販の麺つゆ(ストレートタイプ)に漬け込んで食べています。

都城市のJ・Kさん(50代)

水なしで作るカレー

トマトをたくさんもらった時は、皮を湯むきしてザクザクに切り、ナスと玉ねぎも適当な大きさに切り、一緒にグツグツ煮て水を入れずにカレーを作ります。ちょっとハヤシみたいな味になり、鶏肉を入れるとてもヘルシーなカレーができます。



延岡市のK・Kさん(60代)

白和えに

白和えにトマトを小さく切って入れると、色合いがすごくきれいです。



都城市の米丸順子さん(60代)

クリームチーズサラダ

わが家ではトマトとクリームチーズを和えて、塩コショウ、レモン汁、オリーブオイルを入れて混ぜ合わせたサラダが人気です。手軽に作れておいしいです。



宮崎市のY・Sさん(50代)

ピザ風とおやき風

フライドポテトを耐熱容器に広げ、切ったトマト、ベーコンやハムなどを乗せ、それにトマトソース(またはピザソース)をかけ、チーズを乗せてオーブントースターで焼きます。とってもおいしいです♡。もう一つはつぶしたトマト+つぶした豆腐+ツナ+片栗粉を混ぜ混ぜし、フライパンに平たく延ばして、火加減を見ながら、両面をしっかりと焼きます。ぼん酢で食べるとお酒のつまみにGOOD!



宮崎市のY・Eさん(30代)

トマトを使った料理



簡単トマトリゾット

ミニトマト2〜3個を各1/4にカット。「CO・OP真っ赤なトマトのスープ」1個、とろけるスライスチーズ2枚、ご飯1杯、水150〜200cc。全部お鍋に入れて、沸騰したら弱火にしてチーズが溶けたら食べ頃です。調味なしでおいしいです。

宮崎市のK・Iさん(60代)



◎真っ赤なトマトのスープ
5食入 378円
(税込409円)

2026年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、一次試験を5月10日に行います。2回目は6月7日を予定しております。

【1回目】
日 時：5月10日(土)
一次試験 9:00～12:00
会 場：コープみやざき 本部
(宮崎市瀬頭2丁目10番26号)
地域責任者

採用対象：2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数：7名前後
※最初の配属部署は①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署となりますが、初めの2〜3年は、①または②に配属となります。
一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は5月2日(金)必着、2回目は5月30日(金)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

2025.5.11
Mother's Day
Special Gift

たくさんの「ありがとう」を
素敵なお花に込めて!

母の日 フラワーギフト

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(価格は送料込みです)



あじさい「クレイジーテンジャ」
5,720円(税込 送料込)
↑この商品のお申し込みは4月28日(月)まで。

フラワーギフトのパンフレットは、店舗サービスカウンターでも常備していますので、お申し付けください。

◆「母の日フラワー」は、インターネットでもご注文できます。

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 0985-29-5800
(営業)月曜～土曜 9:00～17:50 ※祝日も営業



Instagram 始めました!

毎週水曜日に商品についての情報、毎週水曜日にイベントやぐらしに役立つ情報を発信しています!「こんな情報が知りたいな!」「こんな裏側を見たいな!」などありましたら、お気軽にコメントをお寄せください!ぜひ下記二次元コードからご覧くださいね!



お問い合わせは、機関運営部まで
電話 0985-32-1234



えびはら けいしろう
店長:蛭原 慶四郎
「息子の自転車27型、こっそり乗ってみました」(^^)」

店長便り

皆様こんにちは。店長の蛭原です。この春より息子が中学校に上がり、自転車通学を始めました。私も中学生の頃は自転車通学で、2年生の時に車と衝突事故を起こしました。その時自転車は10m程飛ばされ大破。私も5m程飛ばされ、打撲ですみましたが少し意識が飛んだ経験があります。息子は私と性格が似ていますので、自転車に乗る際には周りをきちんと確認してこごよう、しっかりと言い聞かせます(;∀;)。

さて、あっという間に、もうすぐゴールデンウィークがやって来ます。『昭和の日』ももうすぐです。私は昭和51年生まれです。少年時代の昭和の思い出と言えば、ファミコンやアラレちゃん、8時だよ!全員集合、少年野球や郷土芸能で宮崎県代表になったことなど、たくさんあります。子どもたちとの会話の中でよく、「お父さんの考え方は昭和だね。」

【ちびまるカート(子ども用2人乗)を入れ替えました】
以前は子ども用カートが2台あったのですが、経年劣化で1台が壊れて撤去し、もう1台もドアが閉まらなくなっていました。ご不便をおかけしてすみませんでした。今回、新しく2台導入しました!このカートは2人で乗れます。使われる際にはぶつからないように周りに気を付けて、楽しんでくださいね。



子ども用カート

<ブロック総会に参加してみませんか>

ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロック(11会場)ごとに議案の審議や、組合員さんのご意見をお聴きする場です。宮崎西ブロック総会は5月21日(水)午前10時開会で、「宮崎観光ホテル」様で予定しています。組合員さんならどなたでも参加できます。交通費の支給、お持ち帰りできる弁当や、託児所もご準備します。お申し込みの締め切りは、5月9日(金)です。お申し込み・お問い合わせは、店長またはサービスカウンターへお尋ねください。皆様のご参加をお待ちしております。



畳・襖・障子の張り替えもご相談ください!!

前回、畳を張り替えてもらい綺麗になったので、今回は襖の張り替えをお願いしました。部屋がとても明るくなり、清々しい気分で生活しています。襖の取っ手もツヤが出て、新品のような仕上がりとなり、大満足です。ありがとうございました。

宮崎市の組合員さんより



★ゴザの見本を持って見取りに伺います。
★作業は一日で仕上げます。
★家具の移動もこちらで行います。

畳や襖・障子を張り替えるとお部屋もバツと明るくなり、気分も爽快になりますよ!

お問い合わせは
住宅センター 県内全域 (0985)29-5800
営業日:月～土 9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

<「わが家の声カード」の受けとめ>

今回は16件の貴重なご意見をいただきました。「良かったよ・お気に入り」の声は11件で、「買い物を楽しみて感謝です」「買った商品を忘れて帰ったら、連絡が来て返金してもらいました。優しい対応をありがとうございます」「くつろぎコーナーでゆっくりできます。対応も丁寧にいただいています」など、職員の対応や商品が役に立っていることは、とても励みになりました。

また、「ここが気になる・もっとこうして」の声は5件で、「優先駐車場に停められないことがあり、困ります」「品出しの際には、もう少し周りを気にしてください」などです。いただいた声に対しては、個別に対応させていただきま

した。これからも良かったことはさらに伸ばし、ご要望や改善につきましても、できる限りお応えするよう努力してまいります。いつでも皆様の声をお聞かせください。

知っててお得!使って便利!

「くらしの積立」はとっても便利

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておくと、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス



高齢になり、小銭の出し入れに難儀していました。くらしの積立を使えば楽ですね。
宮崎市のK・Kさん(70代)



くらしの積立は本当に助かります。誕生日祝のお花や布団丸洗いの支払いなど、くらしの積立が役立っています。毎週少しずつの積み立てですが、これからも続けたいと思います。
延岡市のT・Kさん(70代)

◆『くらしの積立チャージ機』の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。
◆くらしの積立の残高をレシーンに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

か お る 坂 店 販 お 知 ら せ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-52-5558

か お る 坂 店 お 楽 し み 市

4/26(土)・27(日)・28(月)

5月のカレンダー

26(土)	地産地消の日	地産地消(佐土原産・小松菜・花ヶ島産の卵)
27(日)	お楽しみ市	炭火焼・焼き芋(佐土原産・小松菜・花ヶ島産の卵)
28(月)	昭和の日	昭和の日・ナポリタンの日
29(火)	母の日	母の日
30(水)	メーデー	メーデー
31(木)	八十八夜	八十八夜
1(金)	憲法記念日	憲法記念日
2(土)	みどりの日	みどりの日
3(日)	こどもの日	こどもの日
4(月)	こどもの日	こどもの日
5(火)	振替休日	振替休日
6(水)	しそ善き・ところてん	しそ善き・ところてん
7(木)	母の日	母の日
8(金)	母の日	母の日
9(土)	母の日	母の日
10(日)	母の日	母の日
11(月)	母の日	母の日
12(火)	母の日	母の日
13(水)	母の日	母の日
14(木)	母の日	母の日
15(金)	母の日	母の日
16(土)	母の日	母の日
17(日)	母の日	母の日
18(月)	母の日	母の日
19(火)	母の日	母の日
20(水)	母の日	母の日
21(木)	母の日	母の日
22(金)	母の日	母の日
23(土)	母の日	母の日
24(日)	母の日	母の日
25(月)	母の日	母の日
26(火)	母の日	母の日
27(水)	母の日	母の日
28(木)	母の日	母の日
29(金)	母の日	母の日
30(土)	母の日	母の日
31(日)	母の日	母の日

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。