日南店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発　行　生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2025年 4月号 No.352

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。（品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど）

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

おたより

店休日のできごと

2月に宮脇店も店休日がありました。店の前を通ったら明かりが点いていて、店員さんたちがレジの周りで何かしていました。新人さんの研修なのかな、と思うことでした。営業が休みの日にも働く人がいるのだなと思いました。

宮崎市のM・Yさん（70代）

料理のアドバイス

毎回楽しく拝読しています。後期高齢者のひとり暮らしの男性です。コープのお店に買い物に行くと、女性の職員の皆さんから料理のアドバイスをいただきます。大変助かります。ありがとうございます。さすが生活協同組合。

延岡市のN・Kさん（70代）

幸せいっぱい

２歳の長男の日南太（ひなた）が、どんどん『ことば』を覚えておしゃべりをして、みんなをびっくりさせます。毎日笑顔になり、私たち家族を癒してくれます。今年もいっぱい幸せをありがとう！

宮崎市の山崎友香さん（30代）

子どもさんの日南太（ひなた）くん ２歳6カ月

卵と炒める

トマト（大）１個は皮をむいて、くし形に切っておきます。フライパンで卵をふんわりと炒めて取り出します。次にトマトをオリーブオイルで炒めます。炒めた玉子を戻して、塩コショウしてでき上がり。簡単です。

延岡市のS・Nさん（70代）

ベーコンで巻いて

温トマトにハマっています。№1はプチトマトにベーコンを巻いて焼くだけ。トマトが小さければ、巻いたベーコンを留めるように串に何個か刺して、中くらいなら妻楊枝で留めるとか。料理と言うよりおつまみです。トマトは味噌汁に、卵とじに、おでんに、また１個丸ごと焼いてもOK。あったかトマトに幸せを感じるこの頃です。

木城町のK・Kさん（60代）

麺つゆに漬ける

ミニトマトを湯むきして、市販の麺つゆ（ストレートタイプ）に漬け込んで食べています。

都城市のJ・Kさん（50代）

水なしで作るカレー

トマトをたくさんもらった時は、皮を湯むきしてザクザクに切り、ナスと玉ねぎも適当な大きさに切り、一緒にグツグツ煮て水を入れずにカレーを作ります。ちょっとハヤシみたいな味になり、鶏肉を入れるとてもヘルシーなカレーができます。

延岡市のK・Kさん（60代）

クリームチーズサラダ

わが家ではトマトとクリームチーズを和えて、塩コショウ、レモン汁、オリーブオイルを入れて混ぜ合わせたサラダが人気です。手軽に作れておいしいです。

宮崎市のY・Sさん（50代）

トマトを使った料理

簡単トマトリゾット

ミニトマト２～３個を各1/4にカット。『CO・OP真っ赤なトマトのスープ』1個、とろけるスライスチーズ２枚、ご飯１杯、水150～200cc。全部お鍋に入れて、沸騰したら弱火にしてチーズが溶けたら食べ頃です。調味なしでおいしいです。

宮崎市のK・Iさん（60代）

真っ赤なトマトのスープ
5食入　378円
（税込409円）

白和えに

白和えにトマトを小さく切って入れると、色合いがすごくきれいです。

都城市の米丸順子さん（60代）

ピザ風とおやき風

フライドポテトを耐熱容器に広げ、切ったトマト、ベーコンやハムなどを乗せ、それにトマトソース（またはピザソース）をかけ、チーズを乗せてオーブントースターで焼きます。とってもおいしいです♡。もう一つはつぶしたトマト＋つぶした豆腐＋ツナ＋片栗粉を混ぜ混ぜし、フライパンに平たく延ばして、火加減を見ながら、両面をしっかり焼きます。ぽん酢で食べるとお酒のつまみにGOOD！

宮崎市のY・Eさん（30代）

店長便り

店長：田中（たなか）　大貴（ひろたか）

「落し物・忘れ物コーナーを用意しました。気になっている方はぜひ一度ご確認ください。」

皆様こんにちは。店長の田中です。4月に入り、新たな生活をスタートされた方も多いかと思います。この時期は、新生活のご家族にお米や冷凍食品、手づくりの冷凍のおかずなど、愛情もこめて宅配便を送られる組合員さんをお見かけします。コープみやざきとしても、商品やサービスでお役に立つことができましたら嬉しいです。お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから送ることができる「**店舗にこにこ便**」もございます。ご利用いただきました組合員さんからも、**「買い物した冷凍食品もすぐにサービスカウンターから送れるので、とても便利です」**と嬉しい声もいただいています。来週からは大型連休が始まります。最長で11連休という方もおられると思います。この時期はバーベキューをされる方も多いですね。宮崎牛焼肉やシーフード、お酒、炭や紙皿などのご準備も日南店にお任せくださいね！(^^)!

＜「わが家の声カード」の受けとめ＞

今回は16件の貴重なご意見をいただきました。「よかったよ・お気に入り」の声は5件で、「文字当てクイズをいつも楽しみにしています。以前は鉛筆と用紙のみでしたが、『文字を書く場所に困り画板などあると嬉しいです』と伝えたところ、すぐに画板を用意していただき、子どもも大喜びしました」「焼肉用のお肉をコープの店で購入したところ、大変おいしくて、ずっと買っています」。このように商品で喜ばれていることの他にも、職員の対応や接客について感謝の声をいただき、大変嬉しく励みになりました。

また「ここが気になる・もっとこうして」は11件でした。「あおさの唐揚げを、また出していただけると嬉しいです」「秋田のいぶりがっこを日南店に入れてほしい」「惣菜の商品のシールがめくれて、袋に入れる時にくっついて入れにくい」などで、いただいた声は個別に対応させていただきました。貴重な声をお寄せいただき、ありがとうございました。

良かったことはさらに伸ばしていきます。ご要望や改善につきましては、できる限りお応えしていくよう努力してまいります。引き続き、組合員さんに喜んでいただけるお店、職員の気持ちのこもった対応を目指します。

＜組合員さんのご要望で品揃えしました＞

組合員さんより「秋田のいぶりがっこを置いてほしいです」とのご要望が届きました。「いぶりがっこ」は秋田の代表的な燻製干しのたくあん漬けです。ご利用された組合員さんからは、「ごはんのお供やお酒のつまみになるね。燻製の薫りがいいです」と嬉しい声をいただきました。職員に聴くと、「クリームチーズに醤油と牛乳を少し混ぜ塗って食べてもおいしいよ」と教えてくれました。ぜひ皆さまも、ご利用後の感想を聞かせてください。

いぶりの里 いぶりがっこスライス
120g　278円
（税込301円）

＜ブロック総会に参加してみませんか＞

ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロック（11会場）ごとに議案の審議や、組合員さんのご意見をお聴きする場です。**日南ブロック総会は5月20日（火）午前10時開会で、「ひなたの宿」様**で予定しています。

組合員さんならどなたでも参加できます。交通費の支給、お持ち帰りできる弁当や、託児所もご準備します。**お申し込みの締め切りは、5月9日（金）です。**お申し込み・お問い合わせは、店長またはサービスカウンターへお尋ねください。皆様のご参加をお待ちしております。

知ってててお得！使って便利！
「くらしの積立」はとっても便利

レジでの支払いには、現金以外に『くらしの積立』の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって『くらしの積立』にチャージ（入金）しておくと、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。『くらしの積立チャージ機』をぜひご利用ください。

オレンジ色のボックス

高齢になり、小銭の出し入れに難儀していました。くらしの積立を使えば楽ですね。

宮崎市のK・Kさん（70代）

くらしの積立は本当に助かります。誕生日祝のお花や布団丸洗いの支払いなど、くらしの積立が役立っています。毎週少しずつの積み立てですが、これからも続けたいと思います。

延岡市のT・Kさん（70代）

◆『くらしの積立チャージ機』の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。
◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

日南店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0987-23-4649

日南店お楽しみ市
4/26(土)・27(日)・28(月)

5月のカレンダー

4/26(土)	保障相談日
27(日)	お楽しみ市
28(月)	
29(火)	昭和の日・ナポリタンの日
30(水)	地場産品（桂業商事）
5/1(木)	メーデー
2(金)	八十八夜
3(土)	憲法記念日
4(日)	みどりの日
5(月)	こどもの日・立夏
6(火)	振替休日
7(水)	
8(木)	ゴーヤの日
9(金)	
10(土)	母の日衣料お楽しみ市（佐土原店・小林店・花ケ島店のみ）
11(日)	母の日・保障相談日
12(月)	
13(火)	
14(水)	
15(木)	ヨーグルトの日
16(金)	
17(土)	
18(日)	
19(月)	
20(火)	たこ焼き（大入機）
21(水)	
22(木)	
23(金)	
24(土)	お楽しみ市
25(日)	宮崎マンゴーの日
26(月)	保障相談日
27(火)	小松菜の日
28(水)	地場産品（桂業商事）
29(木)	コープみやざき誕生日
30(金)	こんにゃくの日
31(土)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

2026年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職（月給職）職員を募集するにあたり、一次試験を5月10日に行います。2回目は6月7日を予定しております。

地域責任者

【1回目】
日　　時：5月10日（土）
・一次試験　9：00～12：00
会　　場：コープみやざき 本部
（宮崎市瀬頭2丁目10番26号）

共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や住宅、共済などのお仕事や、商品開発、仕入、情報システム、物流、総務、経理などさまざまな仕事があります。

採用対象：２０２６年３月　大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数：７名前後
※最初の配属部署は ①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署となりますが、初めの2～3年は、①または② に配属となります。
一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は5月2日（金）必着、2回目は5月30日（金）必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先：コープみやざき　総務部　〒880-8530　宮崎市瀬頭2丁目10－26
電話（0985）32－1234（営業時間は平日の9:00～17：50です）

※二次試験（グループワーク・面接）は、**別日**に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

2025.5.11 Mother's Day Special Gift

たくさんの「ありがとう」を素敵なお花に込めて！

母の日フラワーギフト

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。（価格は送料込みです）

高さ約40cm

あじさい「クレイジーテンシア」
5,720円（税込　送料込）
↑この商品のお申し込みは4月28日(月)まで。

嬉しそうな母の声で“いろいろありがとう”とお礼の電話をもらいました。県外にいる高齢の母に頻繁に会えないので、元気そうな声を聞くと安心します。喜んでもらえて良かったです。

（利用された組合員さんより）

フラワーギフトのパンフレットは、店舗サービスカウンターでも常備していますので、お申し付けください。

◆『母の日フラワー』は、インターネットでもご注文できます。　ここをチェック

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター　0985－29－5800
（営業）月曜～土曜　9:00～17:50　※祝日も営業

インスタグラム
Instagram 始めました！

毎週水曜日に商品についての情報、毎週金曜日にイベントやくらしに役立つ情報を発信しています！「こんな情報が知りたいな」、「こんな裏側を見てみたいな」などありましたら、お気軽にコメントをお寄せください！ぜひ下記二次元コードからご覧くださいね♪

COOPMIYAZAKI

お問い合わせは、機関運営部まで
電話　0985－32－1234

畳・襖・障子の張り替えもご相談ください！！

前回、畳を張り替えてもらい綺麗になったので、今回は襖の張り替えをお願いしました。部屋がとても明るくなり、清々しい気分で生活しています。襖の取っ手もツヤが出て、新品のような仕上がりとなり、大満足です。ありがとうございました。

宮崎市の組合員さんより

★ゴザの見本を持って見積りに伺います。
★作業は一日で仕上げます。
★家具の移動もこちらで行います。

畳や襖・障子を張り替えるとお部屋もパッと明るくなり、気分も爽快になりますよ！

お問い合わせは
住宅センター
営業日：月～土 9:00～17:50
県内全域（0985）29-5800
県北営業所（0982）33-6215

クイズ

◆昨年6月から品揃えした『みやざきコープ ＿＿＿ 』は、宮崎県産の大麦から作り「甘味と香ばしさがあり、ゴクゴク飲める」を目指して開発した飲料です。＿＿＿ に入るのはどれでしょう？
Ⓐ まこっ茶　Ⓑ うめっ茶　Ⓒ うま麦茶

◆「身近なくらしの話題」、「私がやっている脳トレ（くらし、新聞・雑誌、趣味など）」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。
①組合員番号　②お名前　③メールアドレス
④クイズの答え　⑤メッセージ　⑥ご利用店舗を選択し入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で400名様に商品券（500円）をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■2月（No.350）ハロー！コープクイズの答　① くらし
応募総数 1,311通　正解者数 1,257通

ハロー！コープ 2025.4月号 No.352 クイズの答

（5月15日〆切り）
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（ ●いる ●いらない ）

（氏名）　（組合員No.）
（TEL）　（受取場名）

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけます。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）　南

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！