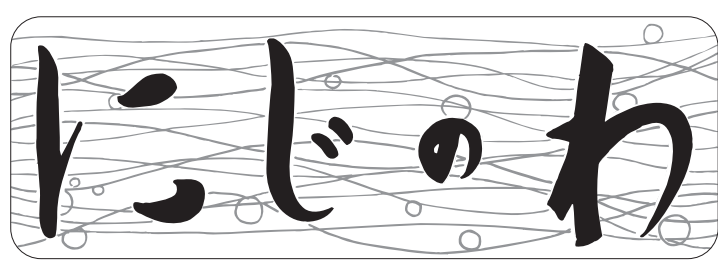


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 274,359世帯
県内全世帯に対する加入率 57.9%
一人平均出資金額 18,440円 (4月6日現在)



5月
506号

1回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

ご存じですか? 「やさしさ てらす」 登録制のカタログですが、今回(5月号)は共同購入をご利用 いただいている組合員さん全員にお届けしています。

「やさしさてらす」は、食物アレルギーに配慮した食品・乳幼児向けの食品・食
べることに悩みの方向けの食品・手
軽に栄養を摂れる食品などをご案内し
ているカタログです。アレルギーにつ
いては、「食品表示基準」で定められた特
定原材料(8品目)と準ずるもの(20品
目)、合計28品目を表示しています。



「やわらかいミニうどん」
塩抜き不要で、やわらかい
うどんです。子どもが気に入
って食べていました。
宮崎市の組合員さん

- ★登録された方に、月1回カタログをお届けします(無料)。
379999番を注文用紙の6桁番号記入欄にご記入ください。
- ★1ヶ月保存版のカタログですので、全商品を毎週注文できます。
- ★カタログに記載のある6桁の注文番号を、注文用紙にご記入く
ださい。商品は通常の共同購入商品と一緒にお届けします。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜～金曜 9:00～17:50)

平和の取り組み

2025ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ

参加者 募集

広島・長崎両県生協連と日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない
世界への思いを共有する場として、8月にピースアクションinヒロシマ・
ナガサキを開催します。全国の生協の仲間がヒロシマ・ナガサキに集まり、
被爆者から証言を聴いたり平和祈念資料館を見学します。

	ピースアクション inヒロシマ	ピースアクション inナガサキ	
日 程	8/4(月曜)～8/6(水曜)	8/7(木曜)～8/9(土曜)	
費 用	中学生以上 55,000円 小学5・6年 35,000円	中学生以上 50,000円 小学5・6年 35,000円	
1日目	午前 宮崎空港発 飛行機・新幹線を利用し、お昼頃現地着 午後から分科会		
2日目	分科会・虹のひろば		
3日目	お昼頃現地発 夕方宮崎着		



虹のひろば

2日間の開催です。移動に時間を要するため3日間の旅程となります。

【対象者】 組合員さんとその家族※健脚で全行程を独力で参加できる方。小学生
の参加は、大人の同行が必須となります。
※ツアー費用は、コープみやざき組合員さんによる「平和の活動支援募金」から
約半額補助されています。個人負担額をご案内しています。
※現地での企画・交通・宿泊は(株)トッパントラベルサービスが実施します。
※内容は、変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

掲載のツアーは、この案内での申し込みは受け付けておりません。
申し込み希望の場合は、記載の連絡先へ連絡をお願いします。

お問い合わせ 機関運営部 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50) 5月末日締切

以前、ベジチェックで前
の高齢の方の数値が9以上
でびっくり! (最大12。平
均は5～6)。ハーバード式
野菜スープを作っていると
お聞きし、私も「キャベツ・
人参・南瓜・玉ねぎ」をま
とめて煮ておき、アレンジ
してみそ汁やスープにして
摂るようにしています。

ベジ チェック

都市部の組合員さん

たより コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送ること
もできます。

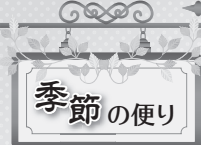


にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

幸 多 か れ !

延岡市 M・Yさん
(60代)

この春、高校を卒業した
孫娘が4月から福岡の専門
学校へと旅立ちます。あつ
という間に大きくなり、進
路を自分で決め、ひとり立
ちする孫は、とても可愛く
素直な子に育ちました。こ
の先いろいろなことが待ち
受けていることでしょう!
くじけずに前を向いて明る
く生きていつてほしい! 幸
多かれ!と祈ります。



季節の 便り

旬の果物・野菜を宅配でお届けします。ご自宅へ、お世話になった
あの方へ贈りませんか?

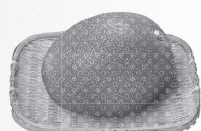
ご注文はコープみやざきインターネットショッピングのみで受け付
けます。インターネット注文が難しい方は、下記までご連絡をください。

◆昨年いただいたお気に入りの声◆

- 『宮崎産 完熟マンゴー』
果肉もやわらかく最高!でした。丁寧に
育てている様子がわかります。ごちそう
さまでした。
(千葉県の方より)
- 『西都産 スイートコーン』
ゆでて、ぷりぷり。本当に幸せを感じ
ます!宮崎の恵み、友だちに感謝して
いただきます!
(東京都の方より)

〈ご案内商品〉〈注文受付期間〉4月28日(月)～6月1日(日)まで

- ・宮崎産完熟マンゴー 1玉で約350g・2L以上 3,564円 (送料込・税込価格)
2玉で約700g・2L 6,480円 (送料込・税込価格)
3玉で900g・L 7,560円 (送料込・税込価格)



もはや知らない人はいない宮崎産完熟マンゴー。日照
時間の長い宮崎ならではの恵まれた環境で一つひとつ
ネットをかけて完熟したものををお届けします。

- ・西都産スイートコーン 5～7本で2kg 2,700円 (送料込・税込価格)
11～15本で4.5kg 4,860円 (送料込・税込価格)



まるでフルーツのような甘さが人気の品種です。採れ
たてのものほどおいしいことから、深夜1時から収穫作
業を始め、収穫したその日に出荷します。

- ・宮崎産完熟マンゴーと西都産スイートコーンの詰め合せ
マンゴー1玉で350g・2Lとコーン3～4本で約1.2kg
4,860円 (送料込・税込価格)



「どっちもおくりたい!」という声から、少しずつ詰め合
わせしました。昨年好評の商品です。

お届け
予定日 マンゴーの発送は5月20日頃から受付順に発送します。スイートコーン、マンゴー
とコーンの詰め合せは5月25日頃から受付順に発送となります。
※生育状況により発送が遅れる場合があります。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜～金曜 9:00～17:50)
ご注文はコープみやざきホームページへ
<https://www.miyazaki.coop/>

初めての方は、
インターネット
登録をしてから
のご利用となり
ます。



私の家では、猫3匹が一緒
に暮らしています。長崎の職
場で知り合った、宮崎出身の
夫と28歳の時に結婚しまし
た。40歳まで不妊治療をが
んばりましたが残念ながら
子宝には恵まれませんでした。
治療を始めるときに夫と
「40歳までにできなかったら、
その時は猫を家族に迎える」
という約束をしていました。
40歳になり、私は猫の保
護施設に行き、1匹のおとな
しい女の子の猫と運命の出
会いをし、「ぷりん」と名付
けました。帰宅すると玄関で
出迎えてくれるのでとても
可愛いです。1年後、1匹
じゃ寂しいなと思い、今度は
白黒の男の子の猫を保護猫
カフェからもらってきて「大
福」と名付けました。大福を
ぷりんと合わせるとすぐに
顔をなめてあげて仲良くし
ていたのでホッとしました。
その4年後に駐車場で泣いて
いた「きなこ」も家族にな
り、私と夫と3匹との生活に
なりました。
その3匹も15歳、14歳、
10歳となり、昔ほどの元気は
少なくなりましたが、毎日
私たち夫婦に癒しを与えて
くれます。3匹は私たちにと
って可愛い子どものような存
在です。時々夜中に起こされ
る時もありますが、3匹には
長生きしてもらい、これから
も私たちに元気を与えてほ
しいです。その元気をもらい
ながら毎日の生活をがんば
ろうと思います。

こ
ろ
道



今回は、コープみやざきの各事業・サービスの連絡先をお知らせします。まだ利用したことのない扉があればぜひ利用してみてください。

あなたに役立つコープみやざきの“どこからでも

ドア”!

保存版



共同購入

毎週、決まった曜日・時間に商品をお届けします。商品の受け取り方法には右の5つがあります。
※インターネット・スマートフォンでも注文することができます。
<https://www.miyazaki.coop>



お問い合わせは、各支所または、地域責任者支援課

☎0985-20-2110

《時間外電話注文センター》

注文期限日の午後6時～10時受付

TEL 0985-33-9258 県北センター 0982-29-3782

FAX どちらも0985-33-9336 利用手数料無料

1	ご近所や職場で3人以上の仲間で作る「グループ」	手数料なし
2	支所で受け取る「支所受取」	
3	生協店舗で受け取る「店舗受取」	
4	地域のお店やガソリンスタンドで受け取る「地域受取」	
5	お1人／お2人で利用できる「戸別配達」	手数料あり
	○お1人利用で週300円(お2人は半額)	
	○初めての方、8週間無料	
	○減額制度あり	
	*65歳から74歳までの方(お1人200円)	
	*75歳以上の方と、買い物の困難な体の不自由な方(お1人100円)	
	*1才までの乳幼児子育て中の方(お1人100円、13ヵ月間)(出産1ヵ月前から申込可能)	

お店

県下16店舗で、お買い物できます。

営業時間 10:00～20:00

北小路店 ☎(0982) 32-0001	大塚店 ☎(0985) 59-5511
浜町店 ☎(0982) 26-0100	かおる坂店 ☎(0985) 52-5558
財光寺店 ☎(0982) 52-6611	赤江店 ☎(0985) 50-0011
高鍋店 ☎(0983) 26-1300	本郷店 ☎(0985) 55-2550
佐土原店 ☎(0985) 73-5500	小林店 ☎(0984) 23-8111
花ヶ島店 ☎(0985) 22-6789	都北店 ☎(0986) 38-6000
柳丸店 ☎(0985) 27-2416	花線店 ☎(0986) 23-6400
宮脇店 ☎(0985) 89-4011	日南店 ☎(0987) 23-4649

お問い合わせは、各店舗または
店舗支援部 ☎0985-32-1255

くらしの積立

組合員さんが、自由にコープみやざきに積み立て、必要に応じて商品代金などの支払いにあてることを目的とした積み立てです。お店では、電子マネーのように、コープカードでチャージができ、ご利用できます。利子はつきません(上限は200万円です)。なお、商品代金の支払いにあてる必要がなくなった場合は、払い戻されます。

お問い合わせは、経理部

☎0985-28-0047

ホームページ

くらしに役立つ情報がいっぱいです。

- ・コープみやざきのイベントや情報
- ・組合員さんの“お気に入り”や“クッキングレシピ”
- ・インターネットショッピング

ホームページアドレス
<https://www.miyazaki.coop>

お問い合わせは、機関運営部 ☎0985-32-1234



インターネットショッピング

- ・季節の便り
旬のおいしいものを宅配便でお届け。
- ・スクロールドラッグ
「かせ薬」から「養命酒」「サプリメント」まで医薬品を中心に品揃えしています。
- ・スクロールショッピングモール
ベビーやジュニアの「コドモノ・フク」、ディズニーやミッフィー、ちいかわなどの「キャラクター大集合」、ブランド商品の「インポートブランドショップ」などのページでいろいろな商品を品揃え。
- ・くらしと生協
衣類・雑貨・家具などを品揃え。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部

☎0985-20-2115



やさしさでらす

食物アレルギーに配慮した商品や、乳幼児向けの食品に加え、食べることに困りの方向けのやわらかい食品、低糖質やたんぱく質を摂れる食品をご案内したカタログです。

やさしさでらす
カタログはこちら



お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部

☎0985-20-2115

にこにこ便

「共同購入にこにこ便」
共同購入カタログ商品を全国どこへでも発送できます。(一部発送できない商品もありますので職員にお尋ねください)インターネット・スマートフォンでも注文できます。
お問い合わせは、地域責任者支援課

☎0985-20-2110

「店舗にこにこ便」
当日そのお店で購入いただいた商品、もしくは当日店受け取りで購入いただいた商品は、「にこにこ便」専用の価格帯(少し安く)で利用できます。詳しくは、店舗サービスカウンターまでお問い合わせください。

旅行

国内から海外、個人から団体まで旅行全般を他社企画も含めて取り扱っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせは、旅行センター

☎0985-28-0568

FAX.0985-28-0033

E-mail: ryoko@miyazaki.coop



住まい

- 新築、リフォーム
- 駐車場、外構工事
- 白アリ防除・塗装工事
- 網戸の張り替え
- 畳・襖の張り替え
- 内装工事
- お墓に関することなど、住まいのことなら何でもご相談ください。

お問い合わせは、住宅センター

☎0985-29-5800

コープBOOK・CD・DVDセンター

お探しの本1冊、シングルCD1枚からお取り寄せいたします(価格は5%引きです)。月刊誌を毎月お届けする定期購読も受け付けています。お気軽にお電話ください。

お問い合わせ、ご注文は、コープBOOK・CD・DVDセンター

☎0985-28-6611 FAX.0985-28-0033

・パソコン

・スマートフォン

登録はこちらから→

携帯電話でのインターネット注文

<https://order.miyazaki.coop/dispel.html>



わが家の声カード

年2回(2月と7月)組合員さん一人ひとりにお届けして、「お気に入り商品」や「改善してほしいこと」などをうかがいます。寄せていただいた声は、理事会で読み込み、生協の事業・運営に生かしています。

お問い合わせは、機関運営部

☎0985-32-1234

よろずサービス

くらしの中で困ったことがありましたら、まずはお気軽にご相談ください(組合員さん同士の助け合いによって支援できるしくみです)。

- ・家の掃除・犬のお世話と散歩
- ・草取り・買い物・食事支援 など

お問い合わせは、よろずサービス

☎0985-32-4622

産地交流会

生産者と組合員さんのふれあいを目的に行っています。

- 「五ヶ瀬」※2025年度の小林田植え交流会と小林稲刈り交流会、高千穂金炒り茶交流会は、諸事情により開催予定はありません。
- 田植え
- 稲刈り

お問い合わせは、機関運営部

☎0985-32-1234

コープ委員会

毎月1回開催し、組合員さんの願いや意見についておしゃべりして理事会へ伝えます。

お問い合わせは、機関運営部

☎0985-32-1234

カーライフ支援センター

車に関する組合員さんのくらしをお手伝いします。

- ・車検、点検、修理
- ・自動車学校への入校
- ・中古車の買い取り、購入
- ・新車購入
- ・廃車買い取り

詳しくはこちらから→



・提携ガソリンスタンド

提携スタンド一覧はこちらから→



お問い合わせは、カーライフ支援センター

☎0985-29-5800

自主的取り組み

組合員さんの自主的取り組みに対して、費用の一部を補助しています。

●くらしの交流会

組合員さん同士の交流の機会に、一人年1回500円を限度に、費用の一部を補助する制度があります。

●産地、工場見学 ●組合員のつどい

●生産者交流学習会 ●サークル活動など

お問い合わせは、組合員相談室

☎0985-32-1234

コープカード提携店・協力店

コープカードを提示すると、お得にお買い物、お食事ができ、「利用割り戻しの対象」となります。

- ・メガネ店・紳士服・振り袖レンタル・購入
- ・レストラン各種・キャンプ用テントクリーニング

協力店のご利用代金は提携店および協力店一覧は利用割り戻しの対象とはなりません。

お問い合わせは、生活サービスセンター ☎0985-29-5800



夕食宅配

月曜～金曜まで、栄養バランスを考えた日替わりのお弁当を毎日お届けします。

配達エリアやご利用についてのお問い合わせは、地域責任者支援課

☎0985-20-2110

