

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,315世帯
県内全世帯に対する加入率 57.9%
一人平均出資金額 18,445円 (3月23日現在)



4月
504号 4回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

わが家の
みそ汁の具材

1番好きなのは

国富町の組合員さん(70代)
豆腐をメインに、大根・人参・小松菜・ほうろん草・白菜・油揚げ・わかめ・ネギなどで作ります。でも1番好きなのは、ジャガイモ・玉ねぎ・ベーコンのみそ汁です。

とってもおいしい

延岡市の組合員さん(40代)
わが家のみそ汁の具材、いわしごぼうつみれを入れます。だしが出て、とってもおいしいになるのでお気に入りです。

気づかれるまで

延岡市の組合員さん(20代)
わが家では、2歳の娘が食べられるように考えています。しめじが大好きでしめじは入れますが、他の野菜や汁は…という感じです。そこで麩を入ると、「これはパン!」と言いました。パン好きの娘は汁のしみ込んだ麩をパンだと思って食べてくれます(笑)気づかれるまで続ける予定です。

ボリュームアップ

宮崎市 E・Kさん(40代)
わが家のみそ汁の具材は、冷蔵庫にある野菜を子どもが食べられるように小さく切ってたくさん入れます。朝時間がないときは玉子を落としてボリュームアップさせます。

思い出の味

宮崎市 M・Nさん(40代)
1つ目は玉子です。かきたま汁のような溶き玉子ではなく、まるまる一つ入っているとテンション上がるしおなかいっぱい! 2つ目はちくわです。亡き祖母の作るお味噌汁にはよく入っていました。思い出の味。そのほか、お餅を入れたりもします!

「たまに」の贅沢

日向市の組合員さん(30代)
貝類をみそ汁の具材にしますがだしが出ておいしいです。野菜のみそ汁と違って頻繁に食べられないので「たまに」の贅沢です。また、冷凍野菜なども活用して毎日みそ汁を飲むようにしています。

たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

最近の野菜がすごく高いので、今まで捨てていたキヤベツの芯やしいたけの軸など、貴重に使用しています。筑前煮の残りをのつべい汁にしたりポトフの残りをトマトスープにしたりアレンジして楽しんでいます。昔の人間なので、おかずは少ななくても汁がないと満足できない夫です。

アレンジ

小林市 J・Tさん (60代)
数年前から野菜作りをして楽しんでいます。今年も高い野菜を買わずに済みました。最近では最後になりつつある「なばな」を収穫しました。からし和えが美味ですよ。

楽しんでいます

延岡市 T・Kさん (70代)
この季節になると、次男の就職で名古屋に送っていた時のことを思い出します。こちらで桜を見て、送っていったときには向こうが咲いていて、年に2回見られたことを。帰りに大泣きしたことを。

運動習慣も大切

宮崎市 Y・Sさん (60代)
血管年齢を測ってもらいました。実年齢より一歳上でした。食生活に加え適度な運動習慣も大切とのことになりました。残りの人生

おいしいもの発見

延岡市の組合員さん
この間、初めて「フオカッチャ」をお友達の家で作って食べました! フライパン一つでできて、超ウマ♡となりました。残りの人生

共同購入のカタログ回収にご協力ください

リサイクルの流れ

見終わった共同購入カタログを地域責任者までお預けください。

リサイクルセンターで圧縮機へ投入し、固めます。

固めた古紙の一部は製紙メーカー「大分製紙」さんへ。再生紙100%の「コアンロール」の原料になります。

留守の時、カタログはどうやって出すの?

配達時お留守の組合員さんは、注文用紙とは別にわけてお出ください。

生協以外のカタログは出してもいいの?

共同購入でお配りしたカタログ類のみ回収いたします。(共済/くらしと生協/スクロールなどもOKです)注文用紙や一般のチラシなどは、お出しにならないようお願いいたします。特に新聞紙が混入するとコアンロールとしてリサイクルができなくなりますので、ご注意ください。

毎朝通る公園には、この時期硬い木の実がいたるところに落ちていて歩く隙間もないほどです。調べてみたら『モミジバフウ』という木の実でした。踏むとこつこつして歩きにくいのですが、午後には掃いて片側に寄せられています。気持ちよく通ることができそうです。公園清掃の方々のおかげです。いつもありがとうございます。近くでグラントゴルフを楽しむ方々が落ち葉を掃い取ってくださっているのを見かけます。

「世界は誰かの仕事でできている」少し前にテレビコマーシャルで聞いた言葉が好きで、ずっと心に残っています。誰かの仕事や気遣いによって、気持ちよく暮らせています。以前、歩道の隅にお子さんが忘れたであろう青いボールが転がっていて「危ないな」と思いながら通り過ぎた時も、帰りはレジ袋に入ったボールが近くの柵に掛かってあり感心しました。いつの間にかボールは無くなっていたので、落とし主の元に戻ったのでしょ。他にもひとりで遊歩道を掃除されている方もよく見かけます。

私も見習って何かしたいなと思っていたところに、家の前の道路に風で飛ばされてきたであろうTシャツがずつと放置されていたのでゴミ袋に入れておきました。誰かに先を越されたように、なくなっていました。

60代

にじのわ No.2107
2025年4月7日 (4)

4月の店休日 全店休まず営業いたします。

店舗の営業時間 今度のお楽しみ市 (問い合わせ先) 店舗支援部 ☎0985-32-1255
午前10:00~午後8:00 4/26(土)~4/28(月)

教えて! カタログの原産国・原料原産地などの表示

カタログでの注文は、お店でお買い物されるときのように直接商品を手にとって確認できない不便さがあります。そのため、より多くの組合員さんにお知りになりたい情報を、商品の包材に記載されている内容を基にご案内するようにしています。

生鮮食品の産地表示

カタログには国産とだけの表示が多いようですが、どこの県産の物かを表示してもらえませんか?

原材料の産地が特定できるものについては、都道府県名を表示するようにしています。国内産でも原料産地が多岐にわたる商品などについては、国産という表示でご案内しています。

農産品

国産品については都道府県名(または一般的に知られている地名)、輸入品については国名を表示しています。

水産品

国産品は、漁獲した水域や主な養殖場が属する都道府県名を表示しています。ただし、商品名に表示がある場合は省くこともあります。

畜産品

国産原料は国産であることを、輸入原料は国名を表示しています。なお、国産原料については、都道府県名、地名を表示する場合があります。

加工食品の産地表示

生鮮品は産地表示があるけど、加工食品は製造された商品の国名が、「原産国〇〇国」と表示のあるもの、ないものがあるって迷います。

「原産国〇〇国」の表示のない商品は、国内で最終加工された商品です。最終の加工が行われたところが外国の場合は、商品包材の一括表示の「原産国〇〇国」に合わせて、カタログでも同じように表示をしています。

国内で加工された商品

最終加工が外国の商品

加工食品に使われているそれぞれの材料についても産地がわかると助かります。表示はできませんか?

必要とされる情報が多岐にわたっていることや、カタログ紙面にも限りがあることから、それぞれの商品特長を中心に表示をしています。野菜や果物・鮮魚・精肉などの素材品については産地表示を行い、加工食品などのように、素材だけでなくその他の副原料も含まれている商品については、個々の商品で判断しながら表示を行っています。お知りになりたい情報等がございましたら、商品本部までお問い合わせください。

遺伝子組換え作物を使った食品のカタログ表示について

2023年4月1日から遺伝子組換え表示制度の任意表示が新しい制度となり、それに伴いカタログの表示について以下のように整理しました。これまでの制度では、「分別生産流通管理をして、意図せざる混入を5%以下に抑えている大豆およびとうもろこし並びにそれらを原材料とする加工食品」について、遺伝子組換えでないとして「不使用」のマークで案内していましたが、「遺伝子組換えの混入がないと認められる」食品にしか表示ができなくなりました。そのため、「意図せざる混入を5%以下に抑えている」食品については、管理済のマークで案内しております。証明書等の裏付けができたものについては順次表示しています。詳細については、ふだんのくらしカタログ12・13ページの枠外下部をご覧ください。

食物アレルギーの表示について

2023年3月に食品表示基準が改正され、アレルギー表示が義務付けられている品目に「くるみ」が追加されました。それに伴い、2025年4月よりカタログでご案内している商品で「くるみ」が使われている食品については、商品コメントの後ろに「㊟く」で表示するようになりました。

商品についてのお問い合わせは、商品本部 電話 0985-20-2115まで 月曜~金曜 9:00~17:50(土日はお休み)

【生活事業の】 生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎ 0985-29-5800 県北地域 ☎ 0982-33-6215 県南地域 ☎ 0986-23-4416

【電話番号】 旅行センター ☎ 0985-28-0568 / 共済センター ☎ 0985-29-3700 / コープBOOK・CD・DVDセンター ☎ 0985-28-6611

共同購入を利用されている、 約8万世帯の 組合員さんへ

2025年度、私たちがみなさんの商品をお届けします。

共同購入でみなさんの地域へおうかがいする地域責任者を紹介します。
3月の職員の一斉異動で地域責任者が変更となった地域では、不慣れなため、
ご迷惑をおかけすることがあるかもしれません。1日も早く、組合員さんの
顔とお名前を覚え、地域に慣れるよう努力してまいります。どうぞ、よろしく
お願いします。

宮崎県内すべての地域へ 商品をお届けします

私たち地域責任者は、
「私たちの供給する商品を中心に家族の団らん
がはすむこと」をめざします」をスローガンに、受け
持ちの地域の組合員さんのくらしに役立つため
に、責任をもって全力で応えていきます。

担当の地域責任者の名前は納品請求書の右側上部に
表示しています。困ったことがありましたら、お気軽
にご相談ください。

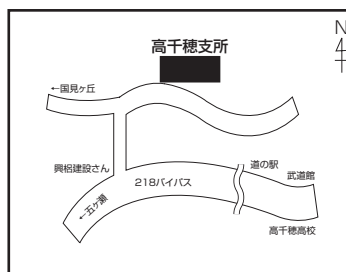
品名	数量	単価	金額	備考
3月17日現在			73,307円	
品名	数量	単価	金額	備考
＜冷凍＞				
000115 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	1	498	498	
000128 シンデリア(冷凍) 3kgで115g	1	498	498	
000196 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	1	498	498	
000203 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	1	498	498	
000204 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	1	498	498	
＜冷凍・その他＞				
000199 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	
000200 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	
000201 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	
000202 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	
000203 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	
000204 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	
＜冷凍＞				
000205 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	
000206 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	
000207 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	
000208 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	
000209 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	
000210 鶏むね肉(冷凍) 3kgで115g	5	500	2,500	

支所の営業時間：月曜～金曜 9:00～18:00

高千穂支所



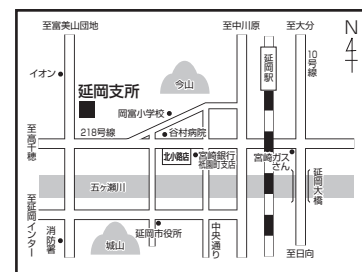
〒882-1102
西臼杵郡高千穂町押方
942番地1
☎ 0982(72)9255
FAX 0982(72)2910



延岡支所



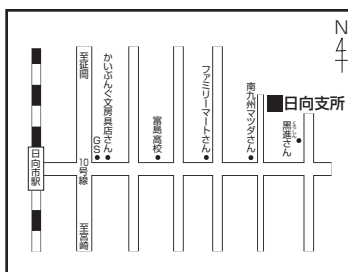
〒882-0056
延岡市岡富町2333番地
☎ 0982(33)6136
FAX 0982(35)7890



日向支所



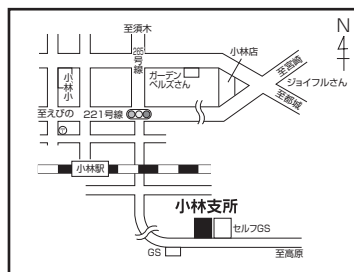
〒883-0062
日向市大字日知屋字前畑
16583番地
☎ 0982(54)8113
FAX 0982(53)3154



小林支所



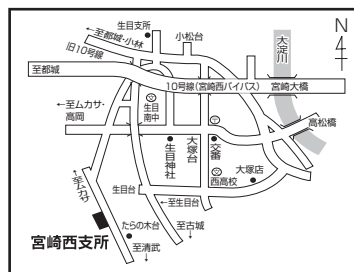
〒886-0004
小林市大字細野4630番地
☎ 0984(24)0277
FAX 0984(22)2252



宮崎西支所



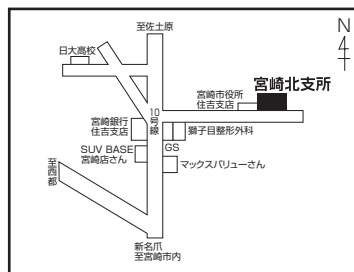
〒880-2116
宮崎市大字細江4036番地90
☎ 0985(47)1261
FAX 0985(47)9689



宮崎北支所



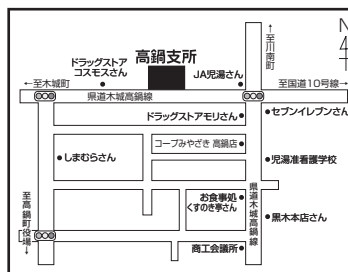
〒880-0121
宮崎市大字島之内
字井手下7412番地1
☎ 0985(39)1330
FAX 0985(39)8489



高鍋支所



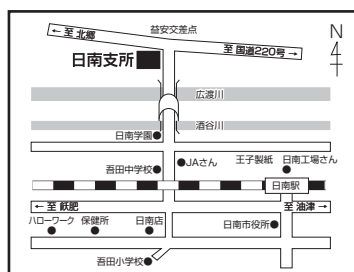
〒884-0002
児湯郡高鍋町大字北高鍋112-1
☎ 0983(23)5963
FAX 0983(23)1581



日南支所



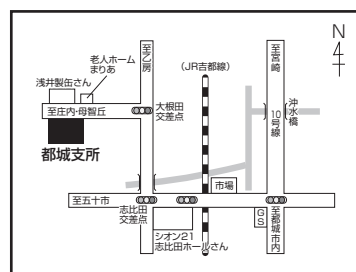
〒887-0032
日南市大字益安766番地
☎ 0987(23)5061
FAX 0987(22)3593



都城支所



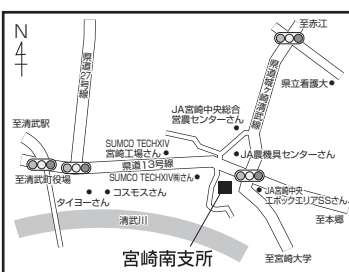
〒885-0091
都城市横市町9748番地
☎ 0986(23)4077
FAX 0986(23)3084



宮崎南支所



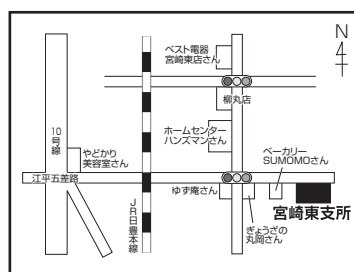
〒889-1601
宮崎市清武町大字木原
字若宮田1112番地81
☎ 0985(85)8880
FAX 0985(85)8822



宮崎東支所



〒880-0845
宮崎市新城町16番地
☎ 0985(23)6556
FAX 0985(23)6594



地責サポーター

地域責任者が休みのときなど、
私たちが代わりに配達にお伺い
することがあります。どんなこと
でもお伝えください。

