

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,281世帯
県内全世帯に対する加入率 57.9%
一人平均出資金額 18,440円 (3月30日現在)



4月
505号 5回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

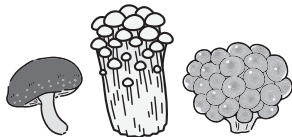
わが家の みそ汁の具材

その2



健康志向で

宮崎市 M・Tさん(30代)
わが家の味噌汁で人気の具材はきのこです!! なめこやしいたけ・えのきなどたくさんのきのこを入れて健康志向で食べています!



すぐできる

宮崎市 K・Sさん(50代)
いろいろありますが、揚げナスの味噌汁が好きです。小さめに乱切りしたものをまとめて素揚げして冷凍。それをぱらっとお味噌汁に入れるとコクもボリュームも出て、1人2人分でもすぐできるし、おいしいですよ~。



捨てられない

延岡市の組合員さん

今、断捨離中です。子どもたちの幼・小・中・高それぞれの思い出の品も、思い切って捨ててはいるものの、幼稚園時代の絵画作品はまだ捨てきれずにいます。お金をかけた衣類などは捨てきれず、子どもの手で仕上げた作品は、なかなか捨てられないですね。

たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

待っていています

都城市 E・Kさん
(60代)

わが家に黒猫が来てから2年目。今ではかわいい14歳(人間ならば)。毎日、玄関の前に座って待っています。

がんばれー!

延岡市 M・Mさん
(30代)

1歳10カ月になる息子、最近は一とりでズボンをはく練習をしています。最後、立ってズボンを上げるときに前の部分しか持てず、い

つもお尻だけ丸出しなのです。本人は、はいたつもりになっていて、満足げな顔がとっても可愛いです♡あともう少し!がんばれー!

マイブーム

都城市 M・Tさん
(50代)

最近のマイブームは夫との車中泊です。宮崎に住んで30年。しかし、まだまだ行ったことない市町村もあり、気ままに出かけ、プチ旅行を楽しんでいます! 健康でいなくてできないなあと思う、食生活などに気を使っています。



ご注意ください!

4月5週・5月1週に配達した商品代金は

5月15日(木曜)にまとめて 口座振替となります

- ゴールデンウィークの関係で5月8日(木曜)の口座振替ができません。
 - 4月5週(4月28日~5月2日)、5月1週(5月5日~5月9日)に配達した商品代金は、2回分まとめて5月15日(木曜)に口座振替させていただきます。
 - 口座への入金は5月14日(水曜)までをお願いします。
- ※店舗での買い物(5月4日~5月10日)、ガソリンの給油(5月3日~5月9日給油)について口座払いされる場合も同様です。
※共同購入を現金でのお支払いの集金は、通常通り配達時にお預かりします。

総合職職員説明会・試験のご案内

~組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場です~

2026年4月に採用の
総合職(月給職)職員を
募集しています。



共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や住宅・共済などのお仕事や、商品開発、仕入・情報システム・物流・総務・経理などさまざまなお仕事があります。

日時: 5月10日(土曜)
・1次試験 9:00~12:00
会場: コープみやざき本部
(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒の方も大歓迎です。

採用人数: 7人前後

※募集は①共同購入 ②店舗 ③システムにかかわる部署
(ただし最初の2~3年は①または②に配属になります)

1次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、
5月2日(金曜) 必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお問い合わせください。

申し込み先: コープみやざき 総務部 電話 (0985) 32-1234
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26



※2次試験(グループワーク・面接)は、6月12日(木曜)に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。→

コープタイム

MRTラジオ「コープタイム」が毎日放送されていますが、自分の仕事が早く終わった時や休みなどを中心に聞いています。各店からのおすすめ情報やいろいろな事業のお知らせはとてもためになりますし、中には私が利用している車検や保険などの話があり、「おっ!」と思うときがあります。これからもこのコーナーを長く続けてください。

(宮崎市の組合員さんからの声)

コープタイムでは、コープみやざきの職員やお取引先が登場し、組合員さんに役立つ情報をお届けしています。ぜひお聞きください!

MRTラジオ(AM936/FM90.4(宮崎)、94.7(延岡))
毎週月曜日~金曜日 15時05分頃

お問い合わせは
コープタイム係(電話0985-32-1234)
までどうぞ



私の母は、10年前に帯状疱疹になりました。最初は口の中が痛くなり、歯痛と違って治療に行ったのですが、ますます痛みが激しくなり翌日には耳の下まで広がりました。

3日目によく口周りの発疹に気付いた父が「帯状疱疹だ」と慌てて皮膚科を受診。その後、顔の右下半分になり、まるでお岩さんのようになつてしまいました。もちろん痛みは尋常ではなかったようです。

皮膚科で処方された薬を使つて1ヵ月後も皮疹はよくならず、痛みは半年経つても取れないので、その後ペインクリニックにも通いました。

帯状疱疹は皮膚の発疹が消えた後にも神経性の痛みが長く続くことがあるようです。ただ、母の場合は耳や目に影響がない部位だったので幸いでした。

今年度から、65歳以上の人には帯状疱疹ワクチンの予防接種が一部公費負担になります。私はこの日を待ちに待っています。ワクチンが帯状疱疹の予防に有効なのは知っていましたが、ワクチンが2種類あり、どちらを受けようか悩んでいた矢先に厚労省の発表があり、「やった!」と喜んだところです。

体力が落ちてくる時に接種するので、公費負担で接種するその日まで自分の中のウイルスが暴れまぜんようにと、祈る日々です。

(K) 60代



くらしの中での“お困りごと”は、 『よろずサービス』へご相談ください

「よろずサービス」とは、お困りごとを組合員さん同士のたすけあいによって支援できるサービスです。

これまでに、こんな相談・依頼がありました

・家の掃除 ・草取り ・お墓の掃除
・留守時の愛犬の散歩(室内犬不可) など
※依頼の内容によってはお受けできない場合があります。

＜依頼料について＞

最初の1時間：1,500円。以降、30分毎に600円ずつ加算されていきます。

(例) 1時間30分 ⇒ 2,100円 2時間 ⇒ 2,700円

支援していただける組合員さんも随時募集しています

最初の1時間：1,300円。(交通費300円を含む。)

1時間を超える場合：30分毎500円。翌週「くらしの積み立て」に加算されます。

お問い合わせ・ご相談は、
よ3ず専用電話：0985-32-4622(宮田・室屋)
メールアドレス：yoroazu@miyazaki.coop

ホームページから詳しくご覧いただけます



コープみやざき 加入30年 ありがとう！



生協から封筒が届き「何かな？」と思い開けたら、加入30年のお知らせと商品券、生協の歴史が書かれたあゆみでした。長男が生まれた時に加入したんだ！と改めて家族の歴史も振り返りました。コープみやざきのあゆみを読んで、26人の発起人の人たちがいたから、今の便利で安心な生協があるんだとありがたい気持ちになりました。～昨年お届けした宮崎市の組合員さんからの便り～

この取り組みは2008年の設立35周年の時に「これまで30年以上支えていただいている組合員さんに感謝の気持ちを伝えましょう」という主旨で始まりました。それ以降、加入して30年を迎えられた組合員さんに「会長からの感謝の手紙」と「コープみやざきのあゆみ」「コープみやざき商品券」をお贈りしています。

*30年を経過した加入月の翌月にお贈りしています。2025年度は加入年月日が1995年4月1日～1996年3月31日までの組合員さんが対象となります。

コープカードで お得です!!



コープカード提携店・協力店

2025年4月1日現在

コープカード提携店・協力店で、コープカードを最初に提示すると、割引などのサービスが受けられます。利用の際は最初にコープカードの提示をお願いします。

※サービス内容は予告なく変更になることがあります。
※予告なく協力店を辞退されることがあります。ご了承ください。
※最新の情報は、コープみやざきのホームページでご確認ください。

生活サービスセンター ☎(0985)29-5800



コープカード協力店

☆協力店でのご利用は、利用割戻しの対象にはなりません。

九州労働金庫 宮崎県本部

割引サービス

コープカードのご提示で、ろうきん会員と同様にローンがご利用いただけます。また、住宅ローンの際にも特典があります。詳しくは窓口でおたずねください。

コープカード提携店

☆提携店ではご利用代金が利用割戻しの対象となります！

メガネのヨネザコ
県内16店舗
※他の割引サービスとの併用はできません。

大きいサイズの店 ファーエル
割引サービス
店頭表示価格から5%引き。

ジョイフル恵利 宮崎店
割引サービス
振袖レンタル・購入代金から5%引き。

鈴木貸衣装
割引サービス
衣装レンタル(着付け・小物類は除く)、着物のリメイクのご利用金額から5%引き。

洋服の青山
県内9店舗
割引サービス
コープカードを提示し「タイアップカード」を作成されますと、店頭表示価格から10%引き。

はるやま
県内4店舗
割引サービス
店頭表示価格から10%引き。

一木一草
割引サービス
ランチ・ディナー料金から15%割引
※ソフトドリンク・アルコールは対象外となります。

ふくさと料理 杉の子
割引サービス
予約の際に組合員であることをお伝えください。「ふるさと料理 杉の子」の【コース料理】(アルコール・ドリンク含む)飲食代の「5%」が割引特典になります。
※ご利用時の注意点
コース料理が割引対象となり、「電話予約」が必要です。
※コープカード1枚で最大8名様までのお支払いが対象となります。
※電話予約時に組合員とお申し出がない場合、割引特典はできませんので、ご了承ください。

高千穂牧場
割引サービス
ランチ利用時に店頭表示価格から10%引き。

中国料理 龍王
割引サービス
店頭表示価格から10%引き。

Fishermans
漁師の牡蠣小屋&肉小屋
割引サービス
店頭表示価格から5%引き。

ミヤチク ミヤチク
県内4店舗
割引サービス
店頭表示価格から5%引き。
(限定フェアなどは対象外になる場合もあります)

国技館
割引サービス
国技館本店(延岡市春日町)の店内飲食ご利用時(仕出し料理は除く)に、コープカードご持参で組合員を含むご家族の方を対象に、最大10名様まで(団体様は対象外)ご利用金額から5%引き。

ブリック ステーキハウス BRICK STEAK HOUSE
割引サービス
店頭表示価格から5%引き。

四季亭 HOTEL SHIKITEI
現在休業中
「ホテル四季亭レストラン」は現在休業中です。営業再開しましたら、あらためてご案内いたします。

RABBIT西都
キャンプ用品&洋服クリーニングサービス
割引サービス
店舗持ち込みご利用時に「コープカード」をご提示いただくと
①ご利用金額(税込)から「10%」割引。
②ご利用金額が「利用割戻し」の対象に！
※特殊品は対象外 詳しくはスタッフまでお尋ねください。

テラスタ都城
みやこみやび
「鉄板焼 都雅」
割引サービス
店頭表示価格から5%引き。

わらべ
割引サービス
ランチ・ディナー利用時にフンドリンクをサービス(アルコール含む)。
※コープカード1枚で最大5名様対象となります。

THE MEIBIA MIYAZAKI
ザ・メイビア(旧ガーデンテラス)
サービス
ランチご利用時にフンドリンクをサービス。

共同購入 配達お知らせメールが届きます!

インターネット注文に登録している組合員さんを対象に、共同購入商品配達の前日、メールでのお知らせを配信しています。

メールの内容

■お届け予定の商品をご確認いただけます。
[https://order.miyazaki.coop/tmc-prog/tok-order/OrderList?](https://order.miyazaki.coop/tmc-prog/tok-order/OrderList?u=HhVrT9SCNURy2nhGxulZQ&p=TJk8BPvkGv4xOthEir8Elg&y=KPrs8GDppXySSnMNSpo7Cg&c=58kZMzbYjaYsLIVGAegitg&ks=2tMCD6OopGCxP0YKQ9MyXw&flg=MLFv5VEvGvYHlQ)
<https://order.miyazaki.coop/bin/login>
■次回ご注文はこちらから
[https://order.miyazaki.coop/tmc-prog/KIE/getP?](https://order.miyazaki.coop/tmc-prog/KIE/getP?param=HhVrT9SCNURy2nhGxulZQ&fno=ln6KOLTNUhQp_mkghkfzA&fno=Pwy9iTAQAaA7n7iWNLnVCPUNDDpIDbUwln7C)
■配信停止はこちらから
[https://order.miyazaki.coop/tmc-prog/KIE/getP?](https://order.miyazaki.coop/tmc-prog/KIE/getP?param=HhVrT9SCNURy2nhGxulZQ&fno=ln6KOLTNUhQp_mkghkfzA&fno=Pwy9iTAQAaA7n7iWNLnVCPUNDDpIDbUwln7C)

○明日が配達の日です
○明日お届け予定の商品

お届け予定の商品を表示

○次回の注文申込ページ

次回ご注文の申込画面を表示

ようこそ 様

配達日	23年4月15日	配達時間	11:00～12:00
配達先	〒880-0001 宮崎県宮崎市中央1-1-1	配達員	山田 太郎
配達品	2 冷凍食品(冷凍食品) 3個入り 200g 300円 1 300円 送料別 (税別)		
	214 肉じゃが 400g 210円 300円 1 300円 送料別 (税別)		
	240 鶏肉の唐揚げ(冷凍) 1個入り 100g 100円 1 100円 送料別 (税別)		
	513 (冷凍食品) 冷凍食品 200g 120円 2 240円 送料別 (税別)		
	0 冷凍食品 100g 100円 1 100円 送料別 (税別)		
	350789 冷凍食品 100g 100円 1 100円 送料別 (税別)		
	350882 冷凍食品 100g 100円 1 100円 送料別 (税別)		

ようこそ 様

配達日: 23年4月15日 配達時間: 11:00～12:00

配達先: 〒880-0001 宮崎県宮崎市中央1-1-1

配達員: 山田 太郎

配達品: 2 冷凍食品(冷凍食品) 3個入り 200g 300円 1 300円 送料別 (税別)

214 肉じゃが 400g 210円 300円 1 300円 送料別 (税別)

240 鶏肉の唐揚げ(冷凍) 1個入り 100g 100円 1 100円 送料別 (税別)

513 (冷凍食品) 冷凍食品 200g 120円 2 240円 送料別 (税別)

0 冷凍食品 100g 100円 1 100円 送料別 (税別)

350789 冷凍食品 100g 100円 1 100円 送料別 (税別)

350882 冷凍食品 100g 100円 1 100円 送料別 (税別)

とても助かっています

インターネット登録をしています。前日に配達案内が届くので確認して注文することができて、とても助かっています。 日向市 K・Kさん

注文用紙で
注文された時も
お知らせメールが
届きます。



インターネット注文のご登録はこちらから!

登録URL

<https://order.miyazaki.coop/dispsel.html>

スマートフォンの方ははこちらから! →



インターネット注文に登録されていてメールが届かない組合員さんは、ご登録のメールアドレスが違う可能性があります。配達にお伺いしている地域責任者にご相談ください。

お問い合わせは 地域責任者支援課

電話0985-20-2110(月曜～金曜 9:00～18:00)