

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 274,476世帯
県内全世帯に対する加入率 57.9%
一人平均出資金額 18,429円 (4月13日現在)



5月
507号 2回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

ほめる

日南市 S・Hさん (70代)

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

食べる

国富町 A・Aさん (70代)

子育て世代の方は、子どもに早寝させる、翌朝起こし、朝ごはんを食べさせる。しかし、「夜更かししている」と、子どもが朝ごはんを食べなくて困っています。とても難儀なことになっています。でも、食生活がよくなりました。ツケは子どもに、朝ごはんや子育てのアイデアがないでしょうか？

にじのわ

こちらのアイデアを募集しています！
お気軽に声をお寄せください！

80歳まで

延岡市 T・Mさん (60代)

去年から、スポンジテニスをはじめました。硬式テニスよりコートが狭く、ボールも柔らかいのですが、運動量がなかなかなくて、2・3日は筋肉痛が出るほどです。しかしその痛みも何だか体が喜んでいて、です！老若男女できるスポーツです。80歳まで続けたいものです。

待ち遠しいね

日南市 H・Mさん (70代)

田植えが無事に終わりました。昼夜22名の食事の準備は大変でしたが、ワイワイガヤガヤとにぎやかで楽しいひと時でした。秋の収穫が待ち遠しいね。

ルーティン

日南市 T・Uさん (60代)

食で春を感じたくて…ふきのとうのてんぷらに始まり、筍・ツワブキ・ノビル・クレソン・センモト！さくらがまでを一通り食べます。毎年のルーティンです。

心にとめて

串間市 M・Mさん (70代)

私は夫の介護で睡眠不足が続いていますが、そのうちいい日が来ることを願い、毎日過ごしています。楽あれば苦あり、努力に勝る天才なし、いつまでもあると思うな親と金、ないと思ふ。父がいつも私たちに言っていたことです。この言葉がいつも心にとめて日々がんばっております。

『赤江戦争遺跡めぐりを開催しました』

3月22日(土)、戦時の歴史を語り継ぐ活動をされている「赤江ふるさと塾」の皆さんによるガイドの元、宮崎市の赤江から本郷地区に残っている戦時中の遺跡を、総40名の参加者で歩いて巡りました。ワイヤレスガイドマイク使用で離れていても説明が聴けることで、参加された方からも「有意義な一日でした」「戦後80年、今後も風化することなく遺跡の管理や語り続けて欲しい」との感想をいただきました。(宮崎県生協連企画)

ー参加された組合員さんの感想よりー

50年宮崎に住んでいます。夫から赤江地区に掩体壕があると聞いてましたが今まで一度も足を運んだことがないまま、この年になりました。掩体壕、弾薬庫、特攻慰霊碑など巡り、爆死者が沢山出て物資が無い時代、先人達の大変な苦労が見えました。戦後80年、今、あたり前のような幸せな生活が過ごせているのはこの人達の働きがあったと思います。戦争は絶対してはいけません。今日は有意義な一日でした。ありがとうございました。

「前に行ったことのある戦争遺跡めぐり覚えてる？3月22日にあるんだけど行くか？」「あー、行ったことは覚えてるよ。うん行ってみる」

10年程前、娘が中学生のころに参加したことのある「赤江戦争遺跡めぐり」。今年は戦後80年でもあり、もう一度記憶を新しくできればと思うので参加することにしました。

主催者からの挨拶の後、特攻慰霊碑へ献花が行われ、赤江地域の歴史を語り継がれている「赤江ふるさと塾」の方が空港建設の経緯や慰霊碑の説明を行ってくださいました。この赤江飛行場から799人が出撃、1311人の特攻兵が飛び立ち、命を落とした人たちの名前と出身地がこの碑に刻まれているのでした。

それから宮崎空港北側の戦闘機用有蓋掩体壕、消遣路端の調整池、弾薬庫、避難壕、南側の本郷掩体壕(爆撃機用)、地下壕トンネルの遺跡全行程約6キロメートルを、無線ガイドマイクを使っての説明を聞きながら歩きました。

昨年10月に宮崎空港で不発弾が爆発しましたが、以前この空港周辺で不発弾が見つかったことがあったという話に、どれだけ年月が経とうと今なお「危険にさらされている」と言っても過言ではないと思います。

戦争が生むのは惨禍と悲しみです。こんな身近なところから飛び立った若い命があったことを次世代の方にも知っていただきたいです。慰霊碑の一人ひとりのお名前がそ願っているような気がします。

こすぽ

ひとり暮らしの息子へにこにこ便

息子が進学して県外でひとり暮らしを始めました。自炊が苦手な息子に、米や冷凍食品を送りました。私から届く商品をとて楽しんでにしていたようです。荷造りする手間も省けましたし、とても便利な仕組みですよね。

宮崎市の組合員さんより

共同購入
にこにこ便

共同購入(カタログ)の商品を
全国へお届け

組合員さんは荷造り不要！
生協が箱詰めし、発送します！

進学や就職でひとり暮らしをされているお子様や
単身赴任の配偶者様、実家のご両親や兄弟・親戚、ご友人などへ毎週木曜日、発送させていただいております。

＜商品のご注文からお届けまで＞
1 週間のカタログの中から選び、にこにこ便注文用紙で注文します。

●にこにこ便注文用紙をご用意しています。
注文用紙は、地域責任者に声をかけていただくか、注文番号 [623] 番でご注文ください(無料)。

※共同購入の配達日に提出してください。

この注文用紙で注文してください。

直筆のメッセージもお届けできます。

COOP

注文週	月	火	水	木	金	土	日
お届け週	月	火	水	木	金	土	日

にこにこ便注文用紙を提出
(注文日にかかわらず、配達日は翌週金曜日～月曜日)

商品センターで商品の発注

ご指定の曜日・時間帯に合わせてお届け

インターネット注文からも
ご利用できます

QRコード

<https://order.miyazaki.coop/bin/login>

配達先の地域によって指定できる曜日・時間に制限があります。詳細は右の配達料金区分をご確認ください。

園芸植物や抽選企画商品など、ご利用できない商品があります。詳しくは注文用紙にてご確認ください。

共同購入にこにこ便についてのお問い合わせは、配達にお伺いしている地域責任者か、最寄りの支所、または地域責任者支援課までお問い合わせください。

地域責任者支援課 電話(0985)20-2110
(月曜～金曜 9:00～17:50)

？ 忙しくて、注文用紙を出し忘れたときは、どうすればいいですか？

① 注文用紙以外にも下記のような注文方法があります。注文期限日までであれば、注文をお受けできます。

支所への電話・FAX (手数料なし)

注文用紙に記載してある支所に電話、またはFAXで注文できます。
※納品請求書の裏面にFAX注文用紙になっていますのでお使いください。各支所のFAX番号も掲載しています。

時間外電話注文センター 18:00～22:00 (手数料なし)

提出や支所への電話が間に合わなかった場合にご利用いただけます。

電話 0985-33-9258
県北センター 0982-29-3782
FAX 0985-33-9336

インターネット注文 カatalogお届け日～注文用紙提出期限日の翌朝8時まで。(手数料なし)

都合のよい時間に注文できます。お気軽にアクセスください。

●インターネット注文 <https://www.miyazaki.coop>

スマートフォンの方はこちらから

注文した商品が届いていないのですが…

① 不足品がないように十分に気をつけていますが、もしも不足品があった場合は、最寄りの支所にご連絡をお願いします。できるだけ早くお届けできるように商品手配をいたします。営業時間外の場合は、留守番電話にご用件を入れていただければ、翌営業日に必ずご連絡を差し上げます。

カタログの表示価格で「ベスト100」や「特価」など、どれが安いのでしょうか？

① 価格の表示は下記のようにっており、「ベスト100特価」が最もお買い得な価格です。

料理用 白だし 1ℓ 378円 (通常409円)

通常 特価

通常価格より安い価格 「みんなの人気商品100」の中で、そのシーズンごとにご案内できる最も安い価格

2019年9月にコープみやざきの店舗でスタートしたもので、共同購入カタログでは「お店でご案内しているお求めやすい価格」です。

2025年2月
「わが家の声カード」
のご報告
ありがとうございました

「お気に入りの商品」や「もっとこうしてほしい」、「ありがとう」の声など、1,990人の組合員さんから声が寄せられました。いただいた声は、理事・職員がすべて読み込み今後の運営に生かします。

「わが家のお気に入り商品」
～「家族みんなお気に入りです」「こうやって使っています！」の声をたくさんいただきました～
いただいた声はカタログやお店のPOPなどでご案内していきます。

いつも冷凍庫にストック
九州産豚ロースしゃぶしゃぶ用



4～5枚重ねて、豚カツとして食べています。やわらかくておいしいですよ。根菜などを巻いて焼くのもいいですよ。いつも冷凍庫にストックしています。

串間市 千鶴子さん

【九州産豚ロースしゃぶしゃぶ用】
今週お届けの5月2回カタログ(507号)でご案内しています。

汁物や牛丼風に
ささがきごぼうとにんじんミックス



忙しい日に便利です。
我が家では、豚汁やうどん汁などの汁物や牛丼と大根おろしといったササキとごぼうのミックスを、牛丼風にしています。
ごぼうは下処理が大変なので助かります。

三股町 J・Yさん

【ささがきごぼうとにんじんミックス】
今週お届けの5月2回カタログ(507号)でご案内しています。

家族に喜ばれています
白すり身



わが家のお気に入り、冷凍のすり身です。すり身だけでもおいしいのですが、私はよくニラ・コーン・紅しょうが・チーズ、そして豆腐も入れます。彩りもよく量も多くなり、豆腐を入れることによってふわふわになり、家族に喜ばれています。 高原町の組合員さん

【白すり身】
次回は5月4回カタログ(509号)でご案内します。

旅行に行った気分です
全国銘菓

お菓子が大好きなんです、生協で珍しい菓子・いろんな菓子の紹介が一番楽しみにしています。日本中の菓子を選んで買いつつ、旅行に行つた気分になっています。これからもたくさんのお菓子を紹介してください。

宮崎市 成美さん

「ここがちょっと気になるところ」
～困りごとや要望などの声をいただき、個別に回答させていただきました～

意見

お弁当の宅配を待っています。まだでしょうか？

.....

回答

2024年10月から宮崎市内西南部と国富町・綾町、4月14日から宮崎市北・東ブロックの配達が始まっています。

これからの予定は、
延岡ブロック 7月～
都城ブロック 10月～
日向・日南ブロック 2026年1月～
高鍋・小林ブロック 2026年4月～
を予定しています。

お友だちなど待っていていらっしゃる方がいた際にはお知らせください。

地域責任者支援課
加藤 真さん

意見

衣類の注文を何度かしていますが、サイズ感がわからず、結局返品になってしまうのが残念です。

.....

回答

カタログでの商品案内の短所は“手に取って試着することができない”ことです。洋服は実際に商品を見て、試着して確かめていただくのが一番良いのですが、カタログでの注文では、どうしてもサイズや肌触り・色合いなどがイメージと違う場合が発生してしまいます。ご期待に沿えなかった場合は、返品・交換など対応させていただきますのでご遠慮なくお申し付けください。

共同購入商品の品揃え・
使い方交流部
後藤 伸弘さん

～職員へのメッセージやうれしい声を、今回もたくさんいただきました～

お食い初めの鯛をお願いしました

昨年5人目の孫のお食い初め用の鯛を都北店にお願いしたところ、時間の変更などあったにもかかわらず、早く対応してくださり、待ち時間なく受け取ることができました。飾りつけや名前も書いてあり、子どもたちも大喜びでした。おかげで孫はスクスク成長しています。

都城市 N・Sさん



わざわざ出向かずにてきて感謝

私はくらしの積立に毎回500円ずつして、います。いつの間にか、いい金額になりますので、夏、冬の贈り物の代金に利用しています。すべてわざわざ出向かずに出来ますので、本当に感謝です。

高鍋町 O・Mさん

わが家のお気に入り 上位6品！
～いただいたお気に入り商品の声を集計しました！～

第1位 料理用白だし



鍋物はもちろん、煮物・炒め物・玉子焼き・茶わん蒸しと何にでも使えるのでとても重宝しています。切らさないようにストックしています。

小林市 O・Yさん

今週お届けの5月2回カタログ(507号)でご案内しています。

第2位 冷凍ちゃんぽん麺(細麺)



お昼にとても重宝しています。好き嫌いの多い主人もこのちゃんぽんの時はうれしそうです。3度の食事つくりで頭を悩ませていますが、これが届いた日は「あつ、今日はちゃんぽんがある!」と私も手抜きできて嬉しです。味も抜群です!

都城市 I・Tさん

今週お届けの5月2回カタログ(507号)でご案内しています。

第3位 そのまんま酢のもの 500ml



カブの三杯酢漬けに欠かせません。柚子の果汁と皮を加えると絶品です。酢の物もレモン汁を足したり普通の酢を足したり自分好みにできるので助かっています。

日南市 Y・Hさん

次回は6月1回カタログ(510号)でご案内します。

第4位 ベンリで酢 1ℓ



使い始めて20年です。最初はメーカーさんに注文して配達してもらっていましたが、今は生協で注文できるので助かっています。味噌と混ぜて酢味噌を作ったり、マヨネーズサラダには“ベンリで酢”を隠し味として入れるとおいしいです。酢飯の味付けも“ベンリで酢”を利用します。

延岡市 石黒スミ子さん

次回は5月4回カタログ(509号)でご案内します。

第5位 しめさば玄海漬 2枚で160g



家族が大根の酢の物が大好きです。酢の物の脇にこのしめさばを載せて食べます。最高においしいです。

高千穂町 E・Uさん

今週お届けの5月2回カタログ(507号)でご案内しています。

第6位 ひのひかり(えびの産)5kg/2kg



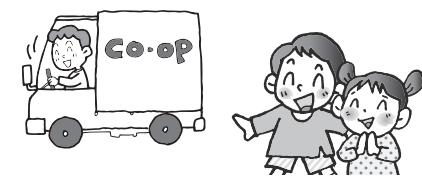
カタログに載るのを心待ちにしています。昨年は台風や季節の変動などで大変なようでしたが、いつもの年同様おいしくて、滋賀や大阪の子どもや妹たちに送りました。このお米が一番おいしいと喜んでいました。生産者の皆様毎年本当にありがとうございます。

木城町の組合員さん

今週お届けの5月2回カタログ(507号)でご案内しています。

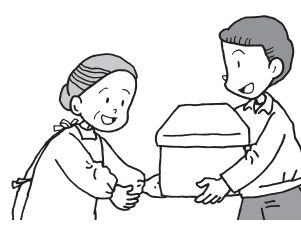
「あつ!お母さんの生協だ!」

生協のトラックを見つけると、「あつ!お母さんの生協だ!」と子どもが言うくらい、とてもお世話になっています!子どもがお休みの日が配達日だと、我先にと、兄妹でトラックへ駆け寄ります(^^)いつも、丁寧に声掛けしてくださるので、子どもたちも前原さんが大好きです(^^)毎週のお便りも、かわいいリンちゃん(犬)の写真を家族で楽しみに見えています(^^)いつも、丁寧な対応に、心から感謝です!ありがとうございます(^^) 小林市 N・Cさん



コミュニケーション取れてうれしい

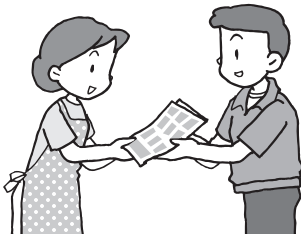
職場にいたころから長い間お世話になっていました。現在では高齢になり車も手放し不便ですが、コープのおかげで注文すれば届けていただけて本当に感謝です。担当の方も、私たちの体調のことも気遣ってくださりコミュニケーションも取れて、認知症予防もしていただけてうれしいです。担当者様もお体に注意されて届けてくださるようこれからもよろしくお願いいたします。 延岡市 小嶋節子さん



とても助かります

カタログの回収をしていたくようになり、とても助かります。それまでは縛って出すのが大変でした。今、私は2週分一緒に出すようにしています。いつでも出せるのでありがたいです。

宮崎市 喜代子さん



次回のわが家の声カードは7月に組合員さんへお届けします。皆様の声をお待ちしております (*^_^*)