

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2025年 4月号 No.352

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

店休日のできごと

2月に宮脇店も店休日がありました。店の前を通ったら明かりが点いていて、店員さんたちがレジの周りで何かしていました。新人さんの研修なのかな、と思うことでした。営業が休みの日にも働く人がいるのだなと思いました。
宮崎市のM・Yさん(70代)

料理のアドバイス

毎回楽しく拝読しています。後期高齢者のひとり暮らしの男性です。コープのお店に買い物に行くと、女性の職員の皆さんから料理のアドバイスをいただきます。大変助かります。ありがとうございます。
延岡市のN・Kさん(70代)

幸せいっぱい

2歳の長男の日南太(ひなた)が、どんどん「ことば」を覚えておしゃべりをして、みんなをびっくりさせます。毎日笑顔になり、私たち家族を癒してくれます。今年もいっぱい幸せをありがとう！
宮崎市の山崎友香さん(30代)



子どもさんの日南太(ひなた)くん 2歳6カ月

卵と炒める

トマト(大)1個は皮をむいて、くし形に切っておきます。フライパンで卵をふんわりと炒めて取り出します。次にトマトをオリーブオイルで炒めます。炒めた玉子に戻して、塩コショウしてでき上がり。簡単です。



延岡市のS・Nさん(70代)

ベーコンで巻いて

温トマトにハマっています。No.1はプチトマトにベーコンを巻いて焼くだけ。トマトが小さければ、巻いたベーコンを留めるように串に何個か刺して、中くらいなら妻楊枝で留めるとか。料理と言うよりおつまみです。トマトは味噌汁に、卵とじに、おでんに、また1個丸ごと焼いてもOK。あったかトマトに幸せを感じるこの頃です。

木城町のK・Kさん(60代)

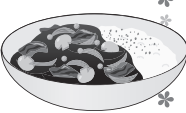
麺つゆに漬ける

ミニトマトを湯むきして、市販の麺つゆ(ストリートタイプ)に漬けて食べています。

都城市のJ・Kさん(50代)

水なしで作るカレー

トマトをたくさんもらった時は、皮を湯むきしてザクザクに切り、ナスと玉ねぎも適当な大きさに切り、一緒にグツグツ煮て水を入れずにカレーを作ります。ちょっとハヤシみたいな味になり、鶏肉を入れるとてもヘルシーなカレーができます。



延岡市のK・Kさん(60代)

白和えに

白和えにトマトを小さく切って入れると、色合いがすごくきれいです。



都城市の米丸順子さん(60代)

クリームチーズサラダ

わが家ではトマトとクリームチーズを和えて、塩コショウ、レモン汁、オリーブオイルを入れて混ぜ合わせたサラダが人気です。手軽に作れておいしいです。



宮崎市のY・Sさん(50代)

ピザ風とおやき風

フライドポテトを耐熱容器に広げ、切ったトマト、ベーコンやハムなどを乗せ、それにトマトソース(またはピザソース)をかけ、チーズを乗せてオーブントースターで焼きます。とってもおいしいです♡。もう一つはつぶしたトマト+つぶした豆腐+ツナ+片栗粉を混ぜ混ぜし、フライパンに平たく延ばして、火加減を見ながら、両面をしっかりと焼きます。ぽん酢で食べるとお酒のつまみにGOOD!



宮崎市のY・Eさん(30代)



簡単トマトリゾット

ミニトマト2〜3個を各1/4にカット。「CO・OP真っ赤なトマトのスープ」1個、とろけるスライスチーズ2枚、ご飯1杯、水150〜200cc。全部お鍋に入れて、沸騰したら弱火にしてチーズが溶けたら食べ頃です。調味なしでおいしいです。



宮崎市のK・Iさん(60代)

2026年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、一次試験を5月10日に行います。2回目は6月7日を予定しております。

【1回目】
日時：5月10日(土)
一次試験 9:00～12:00
会場：コープみやざき本部
(宮崎市瀬戸2丁目10番26号)



地域責任者

採用対象：2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。

採用人数：7名前後
※最初の配属部署は①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署となりますが、初めの2〜3年は、①または②に配属となります。

一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は5月2日(金)必着、2回目は5月30日(金)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

2025.5.11 Mother's Day Special Gift 母の日 フラワーギフト

たくさんの「ありがとう」を
素敵なお花に込めて!

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(価格は送料込みです)



嬉しそうなお母さんの声で“いろいろありがとう”とお礼の電話をもらいました。県外にいる高齢の母に頻繁に会えないので、元氣そうな声を聞くことができました。(利用された組合員さんより)

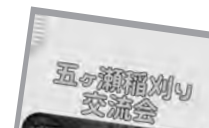
あじさい「クレイジーテンジヤ」5,720円(税込 送料込)
1この商品のお申し込みは4月28日(月)まで。
フラワーギフトのパンフレットは、店舗サービスカウンターでも常備していますので、お申し付けください。

◆「母の日フラワー」は、インターネットでもご注文できます。

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 0985-29-5800
(営業)月曜～土曜 9:00～17:50 ※祝日も営業

Instagram 始めました!

毎週水曜日に商品についての情報、毎週水曜日にイベントやぐらしに役立つ情報を発信しています!「こんな情報が知りたいな」「こんな裏側を見たいな」などありましたら、お気軽にコメントをお寄せください!ぜひ下記二次元コードからご覧くださいね♪



COOPMIYAZAKI

お問い合わせは、機関運営部まで
電話 0985-32-1234



いけだ なおたか
店長：池田 直隆
「返品・交換も承っています」

店長便り

皆様こんにちは。店長の池田です。もうすぐ「ガールズンウィーク」がやって来ますね。昨年は、最大10連休になる方もいらっしゃいましたが、今年は長い連休がうまく取れそうにない日にちの並びですね。どこか行かれた時は、また教えていただけると嬉しいです。お声がけください。

先日、組合員さんより「たまごを1パック買って、3個の卵から血が出ていたのよ」とお聴きしました。返品交換ができることをお伝えしたのですが、「伝えておきたかっただけだから…」と言ってくださいました。せっかく購入していただいたのに、残念な思いをさせてしまいました。購入した商品が傷んでいた場合には、返品・交換いたしますので、お気軽に近くの職員までお声がけください。

一緒に働く仲間を紹介します



畜産部門
かわの あきのり
河野 明規さん

こんにちは。昨年の10月に入協し、ようやく仕事が体に馴染んでくるようになりました。これもひとえに部門職員の皆さんをはじめ、周囲の方々があたたかく教えてくれたお陰です。他部門の業務にも積極的に携わりたいと思います。趣味はゴルフ、音楽鑑賞&ギター、映画鑑賞(テレビの映画チャンネル)、読書です。座右の銘は「刻石流水」です。今後ともよろしく願います。

※「刻石流水」(こくせきりゅうすい)～かけた情けは水に流し、受けた恩は石に刻む、という意味。

ブロック総会に参加してみませんか

ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロック(11会場)ごとに議案の審議や、組合員さんのご意見をお聴きする場です。高鍋ブロック総会は5月20日(火)午前10時開会で、「ホテル四季亭」様で予定しています。

組合員さんならどなたでも参加できます。交通費の支給、お持ち帰りでできる弁当や、託児所も準備します。お申し込みの締め切りは、5月9日(金)です。お申し込み・お問い合わせは、店長またはサービスカウンターへお尋ねください。皆様のご参加をお待ちしております。



畳・襖・障子の張り替えもご相談ください!!

前回、畳を張り替えてもらい綺麗になったので、今回は襖の張り替えをお願いしました。部屋がとても明るくなり、清々しい気分です。襖の取っ手もツヤが出て、新品のような仕上がりとなり、大満足です。ありがとうございました。

宮崎市の組合員さんより



畳や襖・障子を張り替えるとお部屋もパツと明るくなり、気分も爽快になりますよ!

★ゴザの見本を持って見積りに伺います。
★作業は一日で仕上げます。
★家具の移動もこちらで行います。

お問い合わせは
住宅センター 県内全域 (0985)29-5800
営業日：月～土 9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

<「わが家の声カード」の受けとめ>

今回は12件の貴重なご意見をいただきました。

「良かったよ・お気に入り」の声は6件で、「お店の職員の皆さんはとても感じが良い」「お楽しみ市の抽選で当たりが出て、カウンターの職員と一緒に喜んでくれて、帰りの車の中でニコニコして帰ることができた」「CO・OP LINEを通してお店の情報が役に立っている」「季節の行事などに合わせたPOPや飾りが、お店の雰囲気を楽しませてくれています」など、職員の対応についての嬉しい声をいただき、とても励みになりました。

また、「もっとこうして欲しい」の声も6件で、「お刺身の切り方を厚くしてほしい」「惣菜のラベルがしっかり貼ってなくて、他の商品にラベルが貼り付いてしまう」などのご意見をいただきました。声をにお寄せいただいた組合員さんには、個別に回答させていただきました。これからも、良かったところはさらに伸ばし、改善やご要望につきましては、できる限りお応えしてまいります。「わが家の声カード」に限らず、普段からお店をご利用になられて、お気づきのことや困りのことなどございましたら、いつでも職員にお知らせください。

知ってお得!使って便利!

「くらしの積立」はとっても便利!

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておくことで、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス



高齢になり、小銭の出し入れに難儀していました。くらしの積立を使えば楽ですね。
宮崎市のK・Kさん(70代)



くらしの積立は本当に助かります。誕生日祝のお花や布団丸洗いの支払いなど、くらしの積立が役立っています。毎週少しずつの積み立てですが、これからも続けたいと思います。
延岡市のT・Kさん(70代)

◆「くらしの積立チャージ機」の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。
◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

クイズ

◆昨年6月から品揃えた『みやざきコープ』は、宮崎県産の大麦から作り「甘味と香ばしさがあり、コクが楽しめる」を目指して開発した飲料です。□に入るのはどれでしょう?
④ まこっ茶 ⑤ うめっ茶 ⑥ うま麦茶

◆「身近なくらしの話題」、「私がやっている脳トレ(くらし、新聞・雑誌、趣味など)」、「お気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。

■郵送の宛先〒880-8530

コープみやざきハロー！コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で400名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■2月(No.350)ハロー！コープクイズの答 ① くらし

応募総数 1,311通 正解者数 1,257通

ハロー！コープ No.352 クイズの答

2025.4月号

〈何でもメッセージ〉

回答(●いる ●いない)

Form for submitting messages and answers.

(氏名) (総合No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)