

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2025年 4月号 No.352

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

店休日のできごと

2月に宮脇店も店休日がありました。店の前を通ったら明かりが点いていて、店員さんたちがレジの周りで何かしていました。新人さんの研修なのかな、と思うことでした。営業が休みの日にも働く人がいるのだなと思いました。

宮崎市のM・Yさん(70代)

料理のアドバイス

毎回楽しく拝読しています。後期高齢者のひとり暮らしの男性です。コープのお店に買い物に行く、と、女性の職員の皆さんから料理のアドバイスをいただきます。大変助かります。ありがとうございます。

延岡市のN・Kさん(70代)

幸せいっぱい

2歳の長男の日南太(ひなた)が、どんどん「ことば」を覚えておしゃべりをして、みんなをびっくりさせます。毎日笑顔になり、私たち家族を癒してくれました。今年もいっぱい幸せをありがとう!

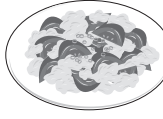
宮崎市の山崎友香さん(30代)



子どもさんの日南太(ひなた)くん 2歳6カ月

卵と炒める

トマト(大)1個は皮をむいて、くし形に切っておきます。フライパンで卵をふんわりと炒めて取り出します。次にトマトをオリーブオイルで炒めます。炒めた玉子に戻して、塩コショウしてでき上がり。簡単です。



延岡市のS・Nさん(70代)

ベーコンで巻いて

温トマトにハマっています。No.1はプチトマトにベーコンを巻いて焼くだけ。トマトが小さければ、巻いたベーコンを留めるように串に何個か刺して、中くらいなら妻楊枝で留めるとか。料理と言うよりおつまみです。トマトは味噌汁に、卵とじに、おでんに、また1個丸ごと焼いてもOK。あったかトマトに幸せを感じるこの頃です。

木城町のK・Kさん(60代)

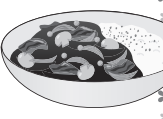
麺つゆに漬ける

ミニトマトを湯むきして、市販の麺つゆ(ストレートタイプ)に漬けて込んで食べています。

都城市のJ・Kさん(50代)

水なしで作るカレー

トマトをたくさんもらった時は、皮を湯むきしてザクザクに切り、ナスと玉ねぎも適当な大きさに切り、一緒にグツグツ煮て水を入れずにカレーを作ります。ちょっとハヤシみたいな味になり、鶏肉を入れるとてもヘルシーなカレーができます。



延岡市のK・Kさん(60代)

白和えに

白和えにトマトを小さく切って入れると、色合いがすごくきれいです。



都城市の米丸順子さん(60代)

クリームチーズサラダ

わが家ではトマトとクリームチーズを和えて、塩コショウ、レモン汁、オリーブオイルを入れて混ぜ合わせたサラダが人気です。手軽に作れておいしいです。



宮崎市のY・Sさん(50代)

ピザ風とおやき風

フライドポテトを耐熱容器に広げ、切ったトマト、ベーコンやハムなどを乗せ、それにトマトソース(またはピザソース)をかけ、チーズを乗せてオーブントースターで焼きます。とってもおいしいです♡。もう一つはつぶしたトマト+つぶした豆腐+ツナ+片栗粉を混ぜ混ぜし、フライパンに平たく延ばして、火加減を見ながら、両面をしっかりと焼きます。ぽん酢で食べるとお酒のつまみにGOOD!



宮崎市のY・Eさん(30代)



簡単トマトリゾット

ミニトマト2〜3個を各1/4にカット。「CO・OP真っ赤なトマトのスープ」1個、とろけるスライスチーズ2枚、ご飯1杯、水150〜200cc。全部お鍋に入れて、沸騰したら弱火にしてチーズが溶けたら食べ頃です。調味なしでおいしいです。



宮崎市のK・さん(60代)

2026年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、一次試験を5月10日に行います。2回目は6月7日を予定しております。

【1回目】
日時：5月10日(土)
一次試験 9:00～12:00
会場：コープみやざき本部
(宮崎市瀬頭2丁目10番26号)



地域責任者

採用対象：2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可。

採用人数：7名前後
※最初の配属部署は①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署となりますが、初めの2〜3年は、①または②に配属となります。

一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は5月2日(金)必着、2回目は5月30日(金)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

2025.5.11
Mother's Day
Special Gift

たくさんの「ありがとう」を
素敵なお花に込めて!

母の日 フラワーギフト

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(価格は送料込みです)



あじさい「クレイジーテンジヤ」
5,720円(税込 送料込)

1この商品のお申し込みは4月28日(月)まで。

フラワーギフトのパンフレットは、店舗サービスカウンターでも常備していますので、お申し付けください。

◆「母の日フラワー」は、インターネットでもご注文できます。

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 0985-29-5800
(営業)月曜～土曜 9:00～17:50 ※祝日も営業



Instagram 始めました!

毎週水曜日に商品についての情報、毎週水曜日にイベントや暮らしに役立つ情報を発信しています!「こんな情報が知りたいな!」「こんな裏側を見たいな!」などありましたら、お気軽にコメントをお寄せください!ぜひ下記二次元コードからご覧くださいね!



お問い合わせは、機関運営部まで
電話 0985-32-1234



店長 西畑 康一

「バーベキューコンロ貸出し中!ご予約はサービスカウンターまでどうぞ」

店長便り

皆様こんにちは。店長のいしはたです。いよいよゴールデンウィークが始まりますね。皆様は何かお休みの計画を立てられましたか。前半の『昭和の日』には、昭和56年の柳丸店付近の航空写真を展示しますので、ぜひご覧ください!

後半は『こどもの日』がありますね!子どもさんの健やかな成長を願って、お祝いされる方も多いのではないのでしょうか。GWにバーベキューを計画される際には、お肉・ウインナー・野菜・シーフード・アルコール・ジュース・ウーロン茶・炭など、店内に品揃えています。ぜひ子どもさんとご家族と一緒に楽しんでください。また、バーベキューコンロの貸し出しも行っていますので、サービスカウンターにてお問い合わせください。

<組合員さんのお気に入り商品>

「国産うすあげを毎日のお味噌汁に使っています。買う時はいつもたくさん購入して、冷凍しています。国産なので安心して食べられるし、嫌な油っぽさもないので、全然飽きません!トースターで炙って、主人の酒のおつまみにも重宝しています。これからも買い続けたい商品です」とZ・Nさんから嬉しい声をいただきました。ありがとうございます。豆腐や揚げのコーナーでご案内しております。私も真似をして作ってみました。シンプルで美味しかったです。



「国産うすあげ」

<ブロック総会に参加してみませんか>

ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロック(11会場)ごとに議案の審議や、組合員さんのご意見をお聴きする場です。宮崎東ブロック総会は5月21日(水)午前10時開会で、「ひまわり荘」様で予定しています。組合員さんならどなたでも参加できます。交通費の支給、お持ち帰りできる弁当や、託児所もご準備します。お申し込みの締め切りは、5月9日(金)です。お申し込み・お問い合わせは、店長またはサービスカウンターへお尋ねください。皆様のご参加をお待ちしております。



畳・襖・障子の張り替えもご相談ください!

前回、畳を張り替えてもらい綺麗になったので、今回は襖の張り替えをお願いしました。部屋がとても明るくなり、清々しい気分で生活しています。襖の取っ手もツヤが出て、新品のような仕上がりとなり、大満足です。ありがとうございました。

宮崎市の組合員さんより



畳や襖・障子を張り替えるとお部屋もパツと明るくなり、気分も爽快になりますよ!

★ゴザの見本を持って見積りに伺います。
★作業は一日で仕上げます。
★家具の移動もこちらで行います。

お問い合わせは
住宅センター 県内全域 (0985)29-5800
営業日:月～土 9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

<「わが家の声カード」の受けとめ>

今回は14件の声をいただきました。『お気に入り・よかったよ』の声が10件で、「職員の対応や楽しく買い物ができる」などの声が4件、「くつろぎコーナーがいい、トイレが綺麗、環境にいい取り組み、少量目があって助かっています」が1件、お気に入り商品が2件ありました。これからも、組合員の皆様に喜んでいただけるお店づくりをしていきます。

『もっとこうして』は4件で、商品の要望が2件、職員の対応が1件、野菜の鮮度が気になるが1件でした。要望や対応などは、個別に回答させていただきます。「野菜の鮮度が気になる」については仕入れ担当に伝え、鮮度の良い商品を案内できるようにすることや、お店での鮮度チェックの強化をしていくことを部門職員と確認しました。気になる商品があった時は、お気軽にお申し付けください。「大きなエビフライカレーを品揃えして欲しい」の要望は、惣菜部門に伝えたとこ、すぐに品揃えが始まりました。

これからも、感謝の気持ちを込めたあいさつと、優しさと思いやりが伝わる笑顔の対応を、心がけてまいります。皆様の声をお待ちしております。

知ってお得!使って便利!

「くらしの積立」はとっても便利!

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス



高齢になり、小銭の出し入れに難儀していました。くらしの積立を使えば楽ですね。

宮崎市のK・Kさん(70代)



くらしの積立は本当に助かります。誕生日祝のお花や布団丸洗いの支払いなど、くらしの積立が役立っています。毎週少しずつの積み立てですが、これからも続けたいと思います。

延岡市のT・Kさん(70代)

- ◆『くらしの積立チャージ機』の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。
- ◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

柳丸店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-27-2416

柳丸店お楽しみ市

4/26(土)・27(日)・28(月)

5月のカレンダー

26(土)	お楽しみ市	柳丸店(マルファ)
27(日)	お楽しみ市	柳丸店(マルファ)
28(月)	昭和の日・ナポレオンの日	
30(水)		
5(木)	メーデー	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
2(金)	八十八夜	
3(土)	憲法記念日	
4(日)	みどりの日	
5(月)	こどもの日・立夏	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
6(火)	振替休日 保障相談日	
7(水)		地域産物(佐土原産物)
8(木)	ゴーヤの日	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
9(金)		
10(土)	母の日衣料お楽しみ市(佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)	
11(日)	母の日	
12(月)		すり身の天ぷら(イムカ(天ぷら))
13(火)		
14(水)		
15(木)	ヨーグルトの日	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
16(金)		
17(土)		
18(日)		
19(月)		
20(火)	しそ巻き、ところてん(まる餅食品)	
21(水)	保障相談日	すり身の天ぷら(イムカ(天ぷら))
22(木)		やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
23(金)		
24(土)	お楽しみ市	
25(日)	宮崎マンガの日	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
26(月)		
27(火)	小松菜の日	
28(水)		
29(木)	コープみやざき誕生日	
30(金)	こにやぐの日	やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)
31(土)		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。