

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 274,836世帯
県内全世帯に対する加入率 58.0%
一人平均出資金額 18,416円 (5月11日現在)



6月
511号 2回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送ること
ができます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

夫の退職、孫の高校合格
祝いを娘夫婦がしてくれま
した。73歳まで仕事続けて
大変だったろうな。今か
らはゆつくり仲良くケンカ
しながら、日々を過ごして
いきたいと思えます。

宮崎市の組合員さん
ぼちぼち

3人育児、フル仕事復
婦！始まってしまいました。
どちらも自分のため！ぼち
ぼちがんばります。

宮崎市の組合員さん
親子で

娘が成人式の前撮りをし
ました。私が20歳の時に作
った着物です。親子で着ら
れるって幸せです。

日向市 H・Nさん
(50代)

季節の便り

旬の果物・野菜を宅配でお届けします。ご自宅
へ、お世話になったあの方へ贈りませんか？
ご注文はコープみやざきインターネットショッ
ピングのみで受け付けます。インターネット注文
が難しい方は、下記までご連絡をください。

◆昨年いただいたお気に入り声◆

『宮崎産完熟マンゴー』
みずみずしく、本当
に名前の通り糖度の
高いマンゴーでおいし
かったです。
(福岡県の方より)

『山形産 さくらんぼ(佐藤錦)』
やっぱり生協！さすが
生協！きれいだし、おいし
かったです。姪たちに送
喜んでもらえました。
(宮崎県の方より)

『宮崎県産 生ライチ』
人生で食べたライチ
の中で、一番おいしか
ったです。また食べたい
です。
(大阪府の方より)

〈ご案内商品〉〈注文受付期間〉6月2日(月曜)～6月15日(日曜)まで

宮崎産完熟マンゴー
『太陽のタマゴ』

限定100セット
(先着順)

2玉で700g以上2L
10,584円 (送料込・税込価格)

宮崎産完熟マンゴーの中でも糖度15度以上、重さ
350g以上で、特に外観が優れているという厳しい基準
をクリアしたものをお届けします。数量限定100セット
となります。

山形産さくらんぼ(佐藤錦)

L玉200g×2 4,320円 (送料込・税込価格)
L玉以上・500g 6,264円 (送料込・税込価格)

さくらんぼと言えば、山形の佐藤錦。宝石みたいな輝き
を持ち、さわやかな初夏の味わいを堪能できます。

宮崎県産 生ライチ

限定100セット
(先着順)

約420g(9～12玉)
8,424円 (送料込・税込価格)

外国産の冷凍ライチとは違い、甘さはもちろん、香りも
よく、ほどよい酸味もあり、ジューシーな味わいの初夏に
ぴったりのフルーツです。数量限定100セットとなります。

お届け
予定日

「さくらんぼ(佐藤錦)」は6月16日頃から、「生ライチ」は6月20日頃
から受付順に発送します。「完熟マンゴー(太陽のタマゴ)」は商品が揃
い次第受付順に随時発送します。
※生育状況により発送が遅れる場合があります。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜～金曜 9:00～17:50)

ご注文はコープみやざきホームページへ
https://www.miyazaki.coop/

初めての方は、インター
ネット登録をしてから
のご利用となります。

にじのわ

4年前のちょうど今頃、
夫の父が亡くなりました。肺
の病気で、コロナ禍だったこ
ともありお見舞いに行けず
じまいでした。
「もうそんなに長くはな
いだろう」と義母から聞き、
病院にお見舞いに行けなく
ても1度帰省しておこうと、
車で6時間かけて実家に帰
ると、義父の姿がありました。
たまたま一時退院できたこと
で、以前と変わらなない姿
で迎えてくれ「病院では大谷
選手が出るメジャーリーグ
を見るのが楽しい」「演歌を
音楽プレーヤーで聞くのが
楽しい」と話してくれました。
私たちは「まだまだ大丈夫」
と安心して帰りました。
それから約1カ月後、義
妹から「病院に呼ばれた」と
電話があり、念のため帰省の
準備をして一旦寝ました。
夫はこの時不思議なことが
あったそうでした。5月の蒸
し暑い時期で網戸にいて寝
ていたところ、蚊が顔にまと
わりついて払っても離れずう
るさくて眠れなかったそう
です。そして朝方亡くなったと
連絡がありました。
実家の地名には「蚊」の文
字がついており「父がお別れ
のあいさつに来てくれたかな
これが本当の虫の知らせ!?
だったのかな」と2人で話し
ました。
晩年はカラオケが趣味と
なり、カラオケ大会に出場し
その様子がケーブルテレビで
よく放送されたようです。
そんな義父のころへ6
月の通常総代会が終わった
ら会いに募参りへ行ってい

住所や電話番号が変わる時は ……生協の登録の変更手続きをお忘れなく。【連絡先】総務部 ☎ 0985(32)1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

涼しさと美味しさを“ありがとう”とともに大切なあの方へ

全国
送料込み お中元

注文期間：6月2日(月曜)～7月25日(金曜)
発送期間：7月1日(火曜)～8月10日(日曜)前後
※一部商品を除く
コープのお店でも、同じカタログで7月25日(金曜)まで承ります。
詳しくは、今週6月2回のカタログ(511号)に入っているお中元カタログをご覧ください。

＜昨年お中元ベスト10＞

1位 宮崎産完熟マンゴー
2位 宮崎こしひかり
3位 お肉屋さんのポークステーキ
4位 国産若鶏チキン南蛮セット
5位 無洗米宮崎こしひかり
6位 南国白くまデラックス詰め合わせ
7位 馬渡のもっちり餃子
8位 さつま揚げ詰合せ 木箱セット
9位 高千穂牧場バラエティセット
10位 高千穂牧場ギフトセット

昨年のお中元でいただいた声

宮崎産完熟マンゴー
立派なマンゴー
秋田のお店では見たこ
とがない立派なマンゴー
をいただきました。香り
もよく、とてもおいしい
マンゴーでした。
(秋田県の方より)

宮崎こしひかり
おいしい新米のおかげ
食欲の落ちる時期も、
おいしい新米のおかげ
で1日3食しっかり食
べることができました。
生産者さんの努力にも
感謝です。
(静岡県の方より)

お肉屋さんのポークステーキ
おいしく
いただきました！
味がよく染み込んでい
て、おいしくいただきま
した。焼くときも焦げつ
くことなく上手に焼くこ
とができました。
(静岡県の方より)

1 次回からの注文がラクになります

今回ご注文されると、次回のお歳暮の時か
らはご依頼主さまや、今回のお届け先さま
のお名前や住所などをあらかじめ印刷した
注文用紙をお届けします。

2 「くらしの積立」からお支払いできます

「お中元専用注文書」の「くらしの積立」か
ら支払います」の欄に○をお付けください。代
金請求時に「くらしの積立」金額より差し引き
いたします。

3 「お届け日指定」ができます！
(一部商品のみ)

●ご指定できない商品があるため、お中元カ
タログでそれぞれの商品をご確認ください。
お届け日指定できます お届け日指定できません のマークが
ついています。
●専用注文書を提出される日より、14日以
上先の日付をご指定ください。
●「お届け日指定」ができるのは、7月1日～
8月10日の期間から選べます。
●ご希望の方は、お中元専用注文書にて、
7月4日までにお申し込みください。
※なお、物流上の予期せぬ事情などにより、
お届けが前後することがあります(離島は
指定できません)。ご了承ください。
詳しくは、お中元カタログ、お中元専用
注文書をご覧ください。

4 返信用のハガキを同封してお届け

万が一、お届けした商品に不備があつた
場合に備えて、返信用(コープみやざきに返
信)のハガキを同封し、お届け先さまの意向
に合わせて対応をしています。

よかったよの声
はカタログで紹介
したり、お取引先へ伝え
ています。

インターネット注文ではメッセージを添えて贈ることができます！

「ひと言添えて贈りたいのですが…」という
ご要望から、インターネットでのご注文に限り、
のしにひと言メッセージを添えて贈ること
ができます。ありがたいの気持ちを含めて
贈られるひと品に、感謝のメッセージを
添えて贈られませんか？

「お中元」についてのお問い合わせ先
共同購入商品の品揃え・使い方交流部 電話 0985-20-2115
(月曜～金曜 9:00～17:50)

ふとん丸洗い・
丸洗い+再生

梅雨の間にきれいに洗ってから。。。

便利なシステムだと思いました

10年近く使っている羽布布団の丸洗いをお願いしました。初めての利用でしたが布団を家に
取りに来てくれ、出来上がった布団も宅配便で届くので家にいながら全てできる、便利なシステム
だと思いました。・・・布団もきちんと梱包されていて、“消毒した手で梱包しました”の表示に
好感を持ちました。臭いもなくふんわりと軽くなっているのぞきと寝心地がよいでしょう。
(丸洗いを利用された都城市の組合員さんより)

【丸洗い】 冬に使った厚手のふとんを丸洗いしてから仕舞いせんか
●羽布ふとん限定3枚で13,200円(税込)のお得なコースもあります。

【丸洗い+再生】 ダブルのふとんをシングルに、掛ふとんを敷ふとんにも再生できます

34年前、結婚した時の嫁入り道具としてダブルの羽布布団がありました。ここ数年使っ
ておらず「どうしようかな？」と思い、シングルの方が使い勝手がいいので再生をお願いしました。
とても暖かく、利用してよかったなあと思っています。
(延岡市の組合員さん)

先週5月19日(月)～配布のカタログの中にご案内
が入っていますので、そちらをご覧ください。

お預かり方法は、布団回収袋を
ポストにお届けし、後日宅配業
者が回収に伺います。

お問い合わせ・お申し込みは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜 9:00～17:50

くわしくは
こちら！

ご相談は、お電話・FAX
お待ちしております。
コープみやざき出資保険代理店
有限会社 プラスサービス
電話 0985-38-8668
FAX 0985-29-1080
スマートフォンでもご依頼いた
だけます。
右記の二次元
コードを読み込
ませ、必要事項
を入力するうえ
で返信ください。

プラスサービスの職員は、全員コープみやざきからの出向です。

○上記以外の店舗で相談を希望される場合は個別に対応させて
いただきます。宮崎市内の方は、コープみやざきの本部でも
相談できます。
○浜町店、花繰店、小林店では隔月で相談日を設定しています。
○ご相談は無料です。自動車の保障(補償)でわからないことなど
不安にお応えします。

詳しい日程についてはプラスサービスまでお問い合わせください。

2025年度 平和の取り組み



未来の子どもたちに伝えていくため

今年は終戦から80年をむかえます。コープみやざきは「よりよくらしと平和」を願い、組合員から寄せられる平和への思いをつないできましたが、悲惨な戦争を体験された方々からお話を聞く機会も少なくなりました。命の大切さ・平和の尊さを未来の子どもたちに伝えていくためにも、みなさんの思いや体験をお聞かせください。広島・長崎での平和学習も計画しています。これからも、伝える・学ぶ・考えることを大切に、平和の取り組みを続けていきます。



会長 吉元美智

平和の活動支援募金

「家族の健康・子供の健やかな成長には平和な社会でなければならない」という想いから、コープみやざきは設立当初より組合員さんと共に「平和の取り組み」を行っています。平和の活動支援募金はコープみやざきの平和の取り組みの活動資金の一部として大切にに使わせていただきます。

募金方法：8月4回（521号）まで、注文番号 **626** 番で1口100円から募金ができます。お店のサービスカウンターにも8月31日(日曜)まで募金箱を設置しています。

●2024年度 平和の活動支援募金 収支報告

収入	
2023年度より繰越 (2024年3月末)	327万2,074円
2024年度募金(6～8月)	36万1,018円
計	363万3,092円

支出

「宮崎県原爆被害者の会」へ寄付	10万円
ピースアクションインヒロシマ	9万3,564円
ピースアクションインオキナワ	13万9,837円
2025年3月末現在 残高	329万9,691円



宮崎県原爆被害者の会
田中美己子会長へ田中美夏理事
がお渡ししました。

「戦争・平和についてのメッセージ」と「平和についての本・映画・歌などの情報」を募集しています。

いただいたメッセージは8月3回（7月28日から配布）の「にじのわ」で紹介する予定です。あなたの平和への思いをお聴かせください。また幼いころに戦争を経験された方、戦時中の話を聞いたことがある方、貴重な経験談をどうぞお聞かせください。

メッセージ締め切り：**7月4日（金曜）**

昨年いただいたメッセージ

戦いのない平和な世界は本当に可能なのでしょうか。ミサイルだの核だのという言葉が飛び交い地球の破滅へと向かっているように思えてならない85歳の遺児です。私たち人間は本気で阻止しようと思っているのか、本当になす術はないのかと反省させられます。語りつぎメッセージを送り叫び続けるしか方法はないものが、残念ながら諦めの境地です。しかし遺児が増え続ける現実、悲しいし許し難いのです。

（宮田佐智子さん）

2024年度 組合員さんと取り組んだ平和活動です

知覧平和の旅（2025年3月1日）

宮崎県生協連主催

コープかごしま様のご協力で現地ガイドさんをお願いし、知覧周辺の戦跡や知覧特攻平和会館などを見学しました。

命の尊さがわかりました

ほくがなぜ知覧に行きたかったかという歴史に興味があるからです。知覧特攻平和会館には、特攻でなくなった人の写真がたくさんあって、たくさんの人がなくなつてかわいそうだと思います。そのたくさんの方々の写真を見て、なぜそのようなことをしなければいけなかったか不思議に思いました。そしてDVDのえいぞうを見て、なぜ特攻隊の人は笑っていたのか不思議でした。ほくだったら泣いていたと思います。ほくは今回、平和が一番大切で命の尊さがわかりました。

6年生になったら修学旅行でまた知覧に行くので、今度は、遺書や手紙をじっくり読んでみたいと思います。

宮崎市 K・Mさん（小学5年生）



防火水槽の跡



特攻兵が宿泊した三角兵舎跡

ピースアクションinヒロシマ（2024年7月4日～6日）

コープみやざきからは4人の組合員さんとその家族が参加しました。「ヒロシマ」だからこそ感じる被爆の実相や被爆者の想いに触れ、世界情勢が変化する中、改めて平和の尊さに思いを馳せ、戦争に反対し核兵器のない平和な世界を求める願いを、世代を越えて交流・共有しました。

身近な人に伝えていかなければならない

「百聞は一見に如かず」の影の通り、見るもの聴くもの全てが想像を絶するもので、キノコ雲の下で実際に起きた事、一瞬で人々を消し去った情景が感じられ、原爆の激しさ恐ろしさを痛感し、今後、戦争も原爆も絶対に繰り返してはいけないうとだと再確認しました。また、広島の人々と私の平和への意識の違いを目の当たりにし、平和について一層学び、身近な人に伝えていかなければならないと感じました。

最終日に平和祈念公園で開かれた平和祈念式典も見学することができました。その時の湯崎広島県知事の世にに向けての挨拶が心に響きました。

「国連が作ってきた世界の秩序の守護神たるべき大国が、公然と国際法違反の侵攻や力による現状変更を試みる」と批判され、「核廃絶は遠くに掲げる理想ではなく、今必死に取り組まなければならぬ人類存続に関わる差し迫った問題です」と訴えられました。

湯崎知事の言葉を胸に刻み、微力ですが恒久の平和が続くことを願い、子どもや孫に平和の種まきをするため、広島に連れて行きます。広島市の原爆ドームの写真を見た小学一年生の孫が、「なんで天井に穴が開いてるの?」と不思議そうに言いました。今後、パパから孫への贈りものは、平和の尊さを伝えることに決めました。（一部抜粋） 日南市 M・Yさん

※今年度のピースアクションinヒロシマ・ナガサキについて5月1回のにじのわでご案内しています。



被爆の証言を聴きました



虹のひろば

戦争遺跡めぐり（2025年3月22日）

宮崎県生協連主催

赤江ふるさと塾の方にガイドをしていただき、特攻慰霊碑や宮崎空港（旧赤江飛行場）周辺に残る掩体壕や地下壕跡などを見て回り、地に残る身近な戦争遺跡を確認しました。

身近に戦争の爪痕が残っていることを知りました

宮崎にも特攻が飛んでいたと知り、以前慰霊碑には来たことがありました。「こんなにたくさんの方々が…」とっていました。今回はこの宮崎特攻基地建設の経緯、住民たちへの突然の退去命令、軍事施設のほとんどが小学生や旧制中学や女学校の生徒、一般の勤労動員の人たちによって工事が進められたことを知りました。ここに基地ができたばかりに米軍の激しい攻撃を受け、たくさんの方が被害にあわれたこと、お国のためと必死の思いで沖縄に向け飛び立つも、着く前にほとんどの方が命を落としたと知りまし。有蓋掩体壕、弾薬庫、地下壕トンネルなど、身近に戦争の爪痕が残っていることを知りました。 宮崎市 K・Sさん



有蓋掩体壕を見学。県内では最大規模



宮崎空港北側にある有蓋掩体壕を見学

ピースアクションinオキナワ（2025年3月26日～28日）

コープみやざきからは3人の組合員さんが参加しました。住民を巻き込んだ地上戦の歴史、米軍専用施設が集中する沖縄の現状を学びました。

深刻な様子が伝わってきました

私がこの企画に参加しようと思ったのは、生きている間一度は沖縄に行って戦争のことなどを知りたいと思ったからです。実際に行つて直接見てみると、どこか他人事のように見えていた米軍基地、辺野古埋め立て工事などの深刻な様子が伝わってきました。戦後80年の間に問題は複雑に絡み合い誰も解くことができません。沖縄はもともと誰が住んでいたのでしょうか？アメリカ人ではありません。問題を複雑にせず沖縄の人たちに返すべきだと思います。次に来るかもしれない戦争に備えて着々と沖縄で準備がされていることも知りました。糸数壕に入らせてもらいましたが、トンネルかと思っていた私は、それが270mも奥深い鍾乳洞であったことに驚きました。真っ暗で懐中電灯の明かりがないと歩けませんでした。平たんな場所ではなくゴツゴツしてとがった岩場に600人以上もいたなど信じられませんでした。30分以上、懐中電灯の明かりを頼りに歩き、最後出口の穴の光を目にした時、私は涙が自然にこぼれました。悲しくて悲しくて仕方ありませんでした。（一部抜粋） 宮崎市 伊藤加代子さん

※ピースアクションinオキナワについての広報は10月後半を予定しています。



辺野古



嘉数高台から普天間基地を見学

戦争・平和についてあなたのメッセージ

組合員番号

お名前
(ペンネーム可)

⇒ 機関運営部 深野 行き

平和について心に残った本・DVD・映画・歌など

組合員番号

お名前
(ペンネーム可)

タイトル

⇒ 機関運営部 深野 行き

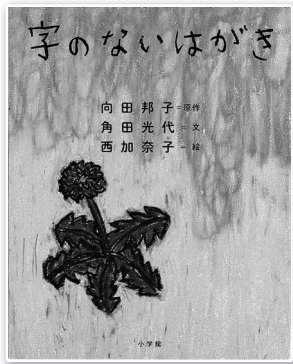
昨年ご紹介していた本・DVD

心に残った本

『字のないはがき』

原作 向田邦子
文 角田光代 絵 西加奈子／小学館

向田邦子さん原作。実体験の話です。小中学校の“読み聞かせ”で、終戦記念日や戦争について考えた時に読みます。 （延岡市 Y・Kさん）



心に残った映画

『あの花が咲く丘で君とまた出会えたら』

主演 福原遥 水上恒司 /監督 成田洋一

現代の女子高生が太平洋戦争末期の特攻基地がある町にタイムスリップする映画です。そこで知り合った特攻隊員に恋する女子高生。何か軽い映画だと思って観ましたが、あの時の若者の苦悩が描かれているし、現代から行つた女子高生の思いも描かれていて良い作品だと思いました。重い映画ではないので若い人たちにも観てもらいたい。原作は鹿児島出身の汐見夏衛さん、知覧を想いながら書かれたと思います。

（宮崎市 I・Eさん）

