

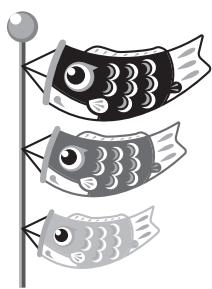
“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,949世帯
県内全世帯に対する加入率 58.1%
一人平均出資金額 18,426円 (5月18日現在)



6月
512号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



先日、孫の初節句祝い
をしました。元気に育って
くれることを祈りました。歩
けるようになって益々目が
離れなくなりましたが可愛
くてたまりません。私の両
親も同じ思いだったんだろ
うな、と思っています。
天国から、見守っていてく
ださいね。

初節句

日南市 S・Nさん
(60代)

娘が国家試験に無事に合
格し、4月から晴れて社会
人としてがんばっています。
国家試験を受けるまで、周
りの皆さんの方々に応援
していただきました。これ
からも感謝の気持ちを忘れ
ず、元気にがんばってほし
いと思います。

感謝の気持ちを忘れず

宮崎市 M・Kさん

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

初そうめん流し

宮崎市の組合員さん

連休に娘家族が帰省しま
した。孫の要望でそうめん
流しをすることに。竹を取
って…と考えましたが、雨
どいを買って代用。初そう
めん流しをしました。そう
めんのほかにトマトやゼリ
ーを流し、みんなでわいわ
い楽しい時間でした。準備
は大変でしたが、喜んでも
らえたのでグッド！

じーじ・ばーば冥利

延岡市 M・Kさん
(60代)

この前、息子一家が2泊
3日の帰省をし、楽しくに
ぎやかに過ごしました。帰
るとき、孫が帰りたくない
と大泣きしてしまい、大変
だったけど逆にうれしくて
じーじ・ばーば冥利に尽き
るねと夫とにんまり喜び
ました(笑)

胸が痛みます

宮崎市の組合員さん

ガーデニングが好きであ
れこれ植えています。雨
の後の温度差に花たちも耐
え切れず、胸が痛みます。
高温に強い植物を探して植
えようと思います。生協カ
タログにも目を通してみま
す。

でも行ってみよう！

宮崎市 M・Yさん
(60代)

大阪万博が賑わっている
と、テレビなどで見ると行
ってみたくありません。し
かし、これからの雨や暑さの
ことを考えると体力が持
つか？と二の足を踏んでしま
いますね。でも行ってみ
たい！

落ち着いたら

宮崎市の組合員さん

毎年家族旅行に行ってい
ましたが、今年は息子が結
婚して、式の準備などで忙
しい日々が続いております。

落ち着いたらまた、かわい
いお嫁さんも一緒に行きた
いと思います。

充実した1日

宮崎市 T・Oさん
(60代)

先日、お天気も良くお出
かけ日和だと思い立ち、
久々に県北方面に行つてき
ました。お昼に海鮮丼をい
ただき、道の駅では、干物
やお野菜などを買って帰り
ました。充実した1日を過
ごせて大満足でした。



社会貢献の一環として、 「フードバンクみやざき」への 寄付を行います

コープみやざきでは、2023年から「株式会社リサイク
ルセンターコープみやざき（特例子会社）」の稼働がはじま
り、組合員の皆さんから回収した共同購入のカタログの一部
を製紙会社に買い取っていただき、「コアノンロール（トイ
レットペーパー）」にリサイクルしています。

2024年度決算にて、リサイクル事業が黒字になったこと
から、収益の一部を「フードバンクみやざき」に寄付しました。
皆さんの出されたカタログの一部が、「コアノンロール」に
リサイクルされると共に、障がい者雇用や生活が大変な方々
のくらしのお役に立てるようになりました。

今後も、この取組みが継続できるようにカタログの回収へ
のご協力をお願いします。

※「フードバンクみやざき」・・・「子ども食堂」をはじめ、食支援を受け
た方の自立を目指す活動を、様々な関係機関と連携してサポ
ートしています。

※「特例子会社」・・・特例子会社とは、障がい者雇用の促進と安定を図る
ため、障がい者の雇用において特別の配慮をする子会社のこと
です。



写真は、中央右 フードバンクみやざき 長友宮子代表理事
左コープみやざき 吉元美智会長
リサイクルセンターの職員と、じいわーくす(障がい者B型事業所)のみなさん

※「じいわーくす」・・・リサイクルセンターで「施設外就労」として段ボール端材
業務を受け入れています。

2024年度も募金のご協力ありがとうございました

昨年度は3つの募金に取り組みました。

募 金 名	受付窓口	金 額
2024年台湾東部沖地震救援金	日本赤十字社	571,596円
令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害募金	日本生活協同組合連合会	2,543,366円
ユニセフ「お年玉募金」	日本ユニセフ協会	1,133,094円

心のコもった支援をありがとうございました。

2024年度も大きな災害が発生しました。災害の起きないことを願いな
がら、もしもの時には今後も募金に取り組んで参ります。

現在、「能登を笑顔に!」応援募金～能登半島地震・奥能登豪雨災害支援
に取り組んでいます。注文番号 **621** 番で10100円の募金できます。
引き続きご支援をよろしくお願いいたします。



食事の支度は、まずラジ
オのスイッチを入れてからが
長年の習慣です。

ラジオが身近になったの
は、高校で勧められたラジオ
講座の聴講からでしょうか。
テーマ曲がブルームスの『大
学祝典序曲』。振り返ると50
年前ですが、今も耳に焼き付
いています。

学生から社会人になり、
結婚して家族も増えました。
境遇は変わってもラジオは
常に身近な存在です。

「吉田秀和です」の挨拶で
始まった早朝の「名曲のたの
しみ」が目覚まし代わりだっ
たのも懐かしく思い出され
ます。

かれこれ半世紀、愛聴す
る番組があり、耳をそばだて
るパーソナリティーの語りが
あります。今は、聴き逃し配
信もあり、都合のよい時間に
楽しめます。聴き続けている
と、ラジオの向こうとの距離
感をなくす幸せな錯覚も。
ある集いに参加した時、背後
から男女の声が聞こえて来、
私は無意識のうちに振り返
って初対面の2人に会釈を。
その後に、好きな番組で耳な
じみのある声だと気付きま
した。一瞬戸惑いの表情を見
せつつも笑みを返された2人
ますますファンになりました。
た。

放送開始100年の今年、
ラジオでは記念企画が組ま
れています。先夜、坂本龍一
さんの番組が再放送されま
した。悲報から2年、焦がれ
る人に再会できた気分を味
わったのは言うまでもあり
ません。

私たちが対応します

困った時は支所へお電話ください

営業時間 月曜～金曜 9:00～18:00

支所で、カタログのセットや別載品の仕分け、電話対応などを行っています。分からないことがあったり、地域責任者に言い忘れたメッセージがある時には、遠慮なくお電話ください。

お気軽に
お電話ください！

高千穂支所



電話 (0982) 72-9255
FAX (0982) 72-2910

延岡支所



電話 (0982) 33-6136
FAX (0982) 35-7890

日向支所



電話 (0982) 54-8113
FAX (0982) 53-3154

高鍋支所



電話 (0983) 23-5963
FAX (0983) 23-1581

宮崎北支所



電話 (0985) 39-1330
FAX (0985) 39-8489

宮崎東支所



電話 (0985) 23-6556
FAX (0985) 23-6594

宮崎西支所



電話 (0985) 47-1261
FAX (0985) 47-9689

宮崎南支所



電話 (0985) 85-8880
FAX (0985) 85-8822

小林支所



電話 (0984) 24-0277
FAX (0984) 22-2252

都城支所



電話 (0986) 23-4077
FAX (0986) 23-3084

日南支所



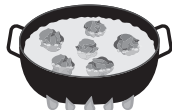
電話 (0987) 23-5061
FAX (0987) 22-3593

組合員さんからお聴きしました！

「唐揚げのコツ」

延岡支所 坂口宗一郎

地域責任者：この前、唐揚げ作ったんですよ！
組合員さん：すごいじゃん！ちゃんと2度揚げした！？
地域責任者：2度揚げどころか、最初の油を温めすぎて、丸焦げでした(笑)
組合員さん：そうなの？唐揚げは最初、170度～180度の油で、
①2分～2分半揚げて、
②2分～2分半寝かせて、(余熱で火が入る(この工程が大事！))
③もう一度2分から～2分半2度揚げ
するのよ！寝かせている間にまた次の唐揚げを揚げておくの！3つの工程が全部同じくらいの時間だからスムーズにいくよ！



社会貢献の一環として、コープみやざきでは「フード[]みやざき」への寄付を行います。

- 問題 ① バンク ② ポスト ③ バック

●応募方法 しめきり 6月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでは、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、右の二次元コードからもすすめます。携帯メールでもご応募できます。
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしています。



★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「お弁当の簡単おかず」などをお待ちしています。

★年代はこの登録の情報に基づいて掲載いたします。
★正解者の中から、抽選で250人に
A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2106号(4月分)の答え

☆答え・・・③ ふれあい

☆応募総数・・・913通 ☆正解者数・・・890通

6月にじのわ
コープクイズ
→機関運営部(6月末まで)

なんでもメッセージ

答

クイズの答えを記入後に
希望賞品を○で囲んでください

A B

回答している方は○、
回答していない方は×を→()

市・町・村(受取場名)
○で囲んでください

(氏名) 様 (組合員番号)

(TEL) 受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)