

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 274,607世帯
県内全世帯に対する加入率 57.9%
一人平均出資金額 18,430円 (4月20日現在)



5月
508号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

お気に入りの 麺 料理



やっぱりパスタ

志布志市 M・Sさん(60代)

お気に入りの麺料理は、やっぱりパスタですね。昔風のナポリタンで、たっぷりのトマトケチャップ、ウスターソースと、醤油で味付けをします。こしょうもきかせて、ピーマンやベーコン、残り物の野菜を入れてたっぷり作ります。

夫の作るパスタ

延岡市の組合員さん

私のお気に入りの麺料理は、夫の作るパスタです。アサリでボンゴレピアンコを作ってくれたり、ミートパスタを作ってくれたりします。初めてのパスタをいつも一生懸命調べて娘にも食べやすいように、と考えてくれるのでお気に入りです。(私の手間も省けてます!)

チャンポンです!

宮崎市の組合員さん

これでもかというくらい野菜をたっぷりのせます(笑)食べた後の満足感が高い麺料理です。

焼きそば

高鍋町 E・Hさん(60代)

とにかく麺を多めの油でカリカリに焼いてたくさんの野菜を入れて、シーフードミックスを入れればゴージャスになります(笑)

トマト麺

門川町 T・Sさん(50代)

それはトマト麺です。トッピングに刻んだトマト・チーズ・オリーブ油をかけます。トマトが大好きな私にとって至福の時間です。

綾町の組合員さん
毎年4月になると思い出すことがあります。娘が初任給で私にプレゼントをくれました。嬉しかったですね。もう古くなっているのですが、捨てきれずに取っています。娘に感謝の気持でいっぱいです。私にはまねができない出来事でした。

まねできない

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

あつという間

都農町 M・Sさん
(70代)

毎朝、友だちと2人で歩いていきます。しゃべりながらの散歩はあつという間の30分です。運動になっているのか、なっていないのか、ゆっくりしか歩けない2人です。

キノコ博士

延岡市の組合員さん

私には、大学・高校・中学・幼児と6月に生まれる赤ちゃん、全員合わせて8人の孫がいます。近くにいる5歳の孫は、特にキノコが大好きで、図鑑を見ながら名前を言っています。いずれはキノコ博士か?と夫と孫を見守りながら子守をしています。6月に生ま

れる赤ちゃんが無事に生まれることを祈ります。

食べられますように

国富町の組合員さん

あちこちで田植えが終わった田んぼを見かけるようになりましたね。今年もおいしいお米が食べられますように!農家の皆さんに感謝ですね!

白あん派

宮崎市の組合員さん

蜂楽饅頭を久しぶりに食べました。わが家は白あん派。甘い香りがたまらない。出来立ては最高に美味しかったです。お店の前はいつも行列。待っている間に作る作業を見ているのも楽しい時間です。

いけないけど

小林市の組合員さん

宴会の後に夫がピザを買って、私を驚かそうと扉を乗り越えて窓を叩こうとし

「くらしと生協」の商品を注文すると直送で届きます。昼は仕事で誰もいなくて受け取るのが難しいので、いつもの共同購入での配達にしていただけないでしょうか!

(宮崎市の組合員さんより)

くらしと生協の商品のお届け方法が変わっています

以前よりご登録住所への直送ではなく、共同購入の時に届けてほしいというご要望をいただいておりますので、**毎週の注文用紙でご注文いただきました商品は、翌々週の共同購入でのお届けへと変更させていただきます。**

- *家具やふとん類など、カタログに「直送」と表示している大きな商品はご登録されている住所へのお届けとなります。
- *インターネットからのご注文、「くらしと生協ご注文専用無料ダイヤル0120-09-8282」からご注文いただいた場合は、これまで通りご登録されている住所への直送となります。

※店舗でご利用の組合員さんは、以前と同じお届けおよびお受け取りとなります。

★くらしと生協ご注文専用ダイヤル0120-09-8282からご注文の場合は、時間帯指定お届け(無料)、組み立て設置サービス(有料)も承っております。

(営業時間:月曜~土曜 午前8:30~午後9:00)

★インターネットの「くらしと生協サイト」では、メンズや寝具、3Lや4Lなどで商品の検索ができ、在庫の有無も確認の上でご注文いただけます。

くらしと生協
サイトは
こちらから



② 娘が大学生活を楽しめるよう応援しながら、私自身の生活も楽しめたらいいなと願う春です。

受験まで娘も私も行ったこともなく、知り合いもない土地での新生活は不安や心配もありますが、新生活に必要な物を買ったり、未開の土地を散策して回ったりしていたらなんとなく覚悟ができてきた気がします。でもいざ入學式が終わって宮崎に帰るとき、バスから娘が横断歩道を渡って去っていく姿を見ると涙が出ました。

3年前、期待を胸に入學した高校でしたが、次第に心身の不調で欠席することが多くなり、もがき苦悩した日々もありました。でも親身に寄り添ってくださる先生方と、つかず離れず気にかけてくれる友達の存在のおかげでなんとか卒業することができて、大学にも合格しました。本人曰く奇跡の卒業、合格です。

この春、次女が大学進學のため家を出ました。小さい頃から夢にみえていた念願のひとり暮らしです。



共同購入

冷凍蓄冷剤による配達をおこなっています

品温管理を高めて皆様のお手元に商品をお届けするために、冷凍品専用の「冷凍蓄冷剤」を使用しています。

冷凍蓄冷剤とは…

マイナス40度で凍らせる特殊な黄色の蓄冷剤です。
組合員さんからは「ドライアイスと違い、直接触ってもやけどの心配がなく安心!」と好評です(長時間触れ続けるのはお止めください)。
家庭用冷蔵庫では冷凍室の温度がマイナス20度ですので、凍りません。
回収してくり返し使用しますので、返却のご協力をよろしくお願いいたします。

冷凍蓄冷剤の使用方法

※状況によってはドライアイスを入れるなど、下記の方法とは多少異なる場合もあります。

①保冷箱の底に銀シートを敷きます。その上に商品を置きます。

②冷凍蓄冷剤を2枚、商品に直接当たるように置きます。

③銀シートとブルーシートで冷気を密閉します。保冷箱の蓋をします。

!

冷凍品が複数人分ある際の商品取り出し後も、この順番で密閉し、蓋をしっかりと閉めてください。

万一、商品が溶けていた際は、返品・交換をさせていただきます。また、冷凍蓄冷剤やドライアイスの追加など対策も行っておりますので、遠慮なくお知らせください。

自動車学校

夏に車の免許取得をお考えの方へ

8月～9月にかけては、夏休み中の大学生の方で大変混み合います。お早目のお申し込みを!

安心して通うことができました!

この度、コープ提携の自動車学校を利用させていただきましたが、息子ともども大満足しております。自動車学校の指導員やスタッフの方々の親切・丁寧な対応に息子も安心して通うことができました。本当にお世話になりました。

(ご利用された組合員さんのアンケートより)

合宿免許もあります!

●都城・えびの高原ドライビングスクールでは泊まり込みで、割安・短期間に免許取得する合宿免許もお受けしています!

※組合員価格および特典は対象外。

混みあう時期にはスピードコースもおすすめ!

●優先的に技能教習を受けることができるので、1ヵ月前後が目安となります(追加料金が必要)。
●定員制のため、定員に達した場合は一般コースでのご入校となります。

学生さんが新規に普通自動車免許を取得される場合
生協から5,000円相当の特典をお贈りします!

※特典は「コープ商品券」または「くらしの積立へ加算」のいずれかとなります。
※合宿と一部キャンペーン料金については対象外となります。

最初にお支払いいただく入校基本料金が利用割戻しの対象になります

提携の自動車学校

延陵自動車学校(延岡市松山)
高鍋自動車学校(高鍋町持田)
宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷)
都城ドライビングスクール(都城市高城町)
えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明司)

資料請求番号 085955

注文用紙の6桁番号記入欄でご注文ください。

〈お申し込み・お問い合わせ〉カーライフ支援センター 電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)

ピロリ菌検査

検査をしてよかった!

病院に行きたがらない夫と息子にピロリ菌検査キットを購入して検査に出しました。すると夫にピロリ菌がいることが判明し、早期に治療することができ、よかったです。 串間市のKさんより

尿を採って郵送するだけ
胃がん予防

ピロリ菌は胃の中に住みつき、胃の壁を傷つけ、慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍を誘発する原因と考えられている細菌です。

ピロリ菌検査キット
5,478円(消費税込)

注文番号 070541

お申し込みは5月12日(月曜)～5月16日(金曜)まで承ります

●共同購入の注文用紙に上記の番号と個数をご記入ください。
6月1週の共同購入の納品請求書にてご請求させていただきます。
●生活サービスセンターへのお電話0985-29-5800でも承ります。

共同購入の配達の際に、冷凍商品の品温管理を高めるために、冷凍蓄冷剤・・ブルーシートを使って保冷を行っております。

①新聞紙 ②銀シート ③氷

●応募方法 しめきり 5月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでは、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、右の二次元コードからもすすめます。

携帯メールでもご応募できます。

①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしています。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「旅の思い出」などをお待ちしています。

★年代はこの登録の情報に基づいて掲載いたします。

★正解者の中から、抽選で250人に
A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2102号(3月分)の答え
☆答え…② 輪止め
☆応募総数…940通 ☆正解者数…929通

5月にじのわ
コープクイズ
→機関運営部(5月末〆)

キリトリセン

クイズの答えを記入後に
希望賞品を〇で囲んでください

回答する方は〇、
しない方は×を→()

市・町・村(受取場名)
〇で囲んでください。

(氏名) 様 (組合員番号)
様

(TEL) 受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)