

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハロー！コープ

2025年 6月号 No.354

## ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

## 私がやっている脳トレ

### 頭の中で引き算

ウォーキングをしながら、数字の引き算をします。①100-9=91⇒91-9=82…②100-8=92⇒92-8=84…。引いていく数を9からひとつずつ減らしながら、1までやっていきます。  
高鍋町のJ・Tさん(60代)

### ナンバープレート

私は運転中に、つい1つ前の車のナンバープレートを見て、〇〇-〇〇の引き算をしてしまいます。少しは脳トレになっているかな？と思っています。  
宮崎市のN・Tさん(30代)

### 書道

今年になって書道を始めました。墨をすり、静かに筆を動かして自分と向き合える時間がとても貴重です。「級」を取って、成長したいと思っています。  
宮崎市のK・Iさん(70代)

### 声を出すこと

好きな詩や絵本を、声を出して読んでみることで、また、あいうえお…の五十音順や、「外郎売(うろうり)」などの早口言葉は、口を動かすし、嚙下る予防にもなるらしいです。  
日向市のK・Kさん(60代)

### 昔遊び

昔の遊びと言えば、毬つき、あやとり、ゴム跳び、お手玉などで、若い方や子どもたちと一緒にすると喜んでもらえるし、できるようなるとますますハマります。私は秋にジュズ玉(数珠玉)を取り、チクチク縫ってお手玉を作ります。1個から遊べず、数を増やすと、いろいろな遊びが広がります。  
都城市のK・Hさん(70代)

### 料理

料理は脳トレにひと役買っているかなと思います。物価高なので、良い材料を無駄なく使い切るというのに、結構頭をフル回転させている気がしています。完璧にはいきなりですけど、ストレスにならない程度に上手にやりくりして、賢く生活できればいいなと思います。  
宮崎市のA・Sさん(50代)



### クロスワード

もう何十年もクロスワードにどっぷりハマっています。いろいろな言葉に驚きながら頭にインプットし、毎日取り組んでいます。孫たちに「ばあば、よく知っているね」と言われるくらい諺を覚え意味を知り、自分で「頭良くなった～」と思います。気分です。  
日南市のK・Uさん(70代)



## 2025年度 ブロック総会

5月20日・21日・22日に、県内11会場で開かれたブロック総会には、442人の組合員さんが参加されて、6月24日(火)に開かれる総代会に向けて、「2024年度努力してきたこと・2025年度取り組み」などの議案について、意見・質問を出し合いました。  
理事会では、提案した議案が組合員さんにどう受けとめられているかを確認して、総代会での議案の補足説明に生かします。

ブロック総会では、総代会の4つの議案について、理事から説明・提案されました。

<議案内容>

- 第1号議案 「2024年度努力してきたこと、2025年度取り組み」を決めます
- 第2号議案 「2024年度の決算報告および剰余金処分」を決めます
- 第3号議案 「2025年度予算」を決めます
- 第4号議案 「消費生活協同組合法(生協法)の改正を踏まえ、監事監査規則の一部変更」を決めます



ブロック総会のようす

グループに分かれて、議案についてや、ふだんの暮らしの中での生協について意見・質問を出し合いました。

その中で出された意見には、出席した役員がその場で回答をしました。なお、その場で回答できなかったものについては、持ち帰って検討後、後日文書で回答されました。

理事会は、ブロック総会で出された組合員さんの意見について検討します。

総代会当日には、ブロック総会で出された声についての受けとめを報告します。また、議案の補足・説明をします。

6月24日(火)の第54回通常総代会に、ブロック総会の声を持ち寄られます。

### 初めてブロック総会に参加しました

大まかな組織構成も分かりとても良かったです。生協歴は長いのに、初めて知ることが多々ありました。グループ討議もオープンに皆さん話されて、新しい商品の情報などをいただき、参考になりました。疑問点は、同席している生協職員の方がその場で問い合わせてくださり、すごく誠意を感じました。  
(延岡ブロック総会に参加された組合員さん)

## 『わが家の声カード』を郵送でお届けします

あなたの声をお聴かせください！

すべての組合員さんに「わが家の声カード」を順次お届けします。組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくための取り組みです。日頃、コープみやざきを利用する中で「お気に入り商品やうれしいサービス」「困っていること、気になっていること」等を記入し教えてください。

- 7月10日以降、順次お届けします。
- 出資配当や利用割戻しのご案内も掲載しています。
- 掲載している二次元コードからも声を届けていただくことができます(登録住所や電話番号の変更もできます)。

【お問い合わせ】 機関運営部 電話 (0985)32-1234 担当:深野



このようなハガキが届きます



## にじのわ・ハロー！コープ検討委員さん募集

組合員さんならどなたでもご参加いただけます！

ハロー！コープ担当:湯地 にじのわ担当:緒方



にじのわ・ハロー！コープ検討委員会では、「にじのわ」「ハロー！コープ」を読んでいるご感想やご意見、お身を通して知りたいこと、その他、周りで今話題になっていることなどを聴かせたいと思っています。ここで聴きたかった声をもとに、組合員さん同士や生協との情報交換が、より広がるようにしたいと思っています。和気あいあいとした楽しい場です！  
皆様のご参加をお待ちしております。

日時: 月1回(第3金曜日が基本) 10:00~13:00  
第1回目は9月19日(金)を予定しています。  
会場: コープみやざき本部(宮崎市瀬頭2丁目10-26)  
人数: 10人程度(来年8月まで定期的に参加できる方)  
お弁当・交通費の支給があります。

申し込み: 機関運営部 緒方  
電話 0985-32-1234  
締め切り: 7月25日(金) 17:00  
※写真は現在の検討委員の皆様です。

受験のための「航空券」「ホテル」「高速バス」などの手配のお手伝いをいたします。例年、夏休みを過ぎると、受験会場周辺のホテルは満室になるようです。お早めにお問い合わせください。

携帯等での予約もありますが、コープは気になることや変更にもいつも親切に対応していただき、今後もお願いしたいと思っています。ホテルも移動に便利な場所を案内していただき、旅行に慣れていない私の不安も軽くしてもらっています。受験や入社等、子どもたちの旅立をサポートする方々の心配りのおかげです。ありがとうございました！  
(新富町のO・Tさん)



旅行センター 金丸

受験生の方には、試験以外の食事はできるだけ減らしてさしあげたいと思い、対応しています。どんなことでも遠慮なく、旅行センターへお問い合わせください。

### 旅行センターで お手伝いできることは…

- ①大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
- ②空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
- ③キャンセル料の負担がないようにチケット予約の方法を提案させていただきます。
- ④時刻表(航空券・新幹線・高速バス等)をお渡しして資料をお届けします。

旅行センター: 電話0985-28-0568 営業: 月曜日-日曜日(9:30-17:30)



店長: 西村 清志  
「ブロック総会のようなです」

## 店長便り

皆様こんにちは。店長の西村です。今年の半分が過ぎようとしています。暑さもこれからが本番です。熱中症にならないよう、水分、食事、睡眠を適切に摂って、体調管理に気をつけましょう。

### <延岡ブロック総会が開催されました>

5月21日(水)に延岡ブロック総会が開催されました。各地区から74名ご参加いただき、誠にありがとうございました。総会でのご意見を少し紹介します。「水産コーナーのお寿司のゆずしりが絶品」「惣菜やバーカリーが美味しい」「夕食宅配は、延岡はいつから始めるのでしょうか」(※夕食宅配は2025年の夏に実施できるよう計画を進めています。配達拠点の延岡支所(岡富町)から離れた地域は、体制が整ってからになる予定です。)これからも皆様が「私のお店」と思っていたけりよう、皆様の声を生かした店づくりに努めてまいります。

## 社会貢献の一環として、 「フードバンクみやざき」様への 寄付を行います

コープみやざきでは、2023年から「株式会社リサイクルセンターコープみやざき(特例子会社)」の稼働が始まり、組合員の皆様から回収した共同購入のカタログの一部を製紙会社に買い取っていただき、「コアノンロール(トイレットペーパー)」にリサイクルしています。  
2024年度決算にて、リサイクルセンターの収益が黒字になったことから、収益の一部を「フードバンクみやざき」に寄付させていただきました。  
皆様の出されたカタログの一部が、「コアノンロール」にリサイクルされるとともに、障がい者雇用や生活が大変な方々の、くらしのお役に立てるようになりました。  
今後も、この取り組みが継続できるように、カタログの回収へのご協力をお願いします。

- ※「フードバンクみやざき」は、「子ども食堂」をはじめ、食支援を受けた方の自立を目指す活動を、様々な関係機関と連携してサポートしています。
- ※「特例子会社」とは、障がい者雇用の促進と安定を図るため、障がい者の雇用において特別の配慮をする子会社のことです。



写真は、中央右: フードバンクみやざき 長友宮子代表理事  
左: コープみやざき 吉元美智会長  
リサイクルセンターの職員と、しいわく(障がい者B型事業所)の皆さん  
※「じよいわく」・リサイクルセンターで「施設外就労」として段ボール端材業務を受け入れています。

## コープカード提携店

◎コープカード1枚で1グループ全員が対象となります。

ご友人との食事会やご家族みなさんの食事には…  
“コープカード”をお忘れなく！

鉄板ステーキ

5%割引

「味処 国技館」(延岡市春日町2-3-4)

鉄板・鉄板ステーキ

5%割引

「ふるさと料理 杉の子」(宮崎市橋通西2丁目1-4)

中華料理

10%割引

「龍王」(宮崎市下原町247-18)

BRICK STEAK HOUSE

5%割引

「BRICK STEAK HOUSE」(宮崎市新開府町江口963)

ランチ・ディナーの大人料金から割引が受けられます。

5%割引

「食彩健美 一木一草」(宮崎観光ホテル内)

ランチ・ディナーの大人料金から割引が受けられます。

5%割引

「隠れ家の横石料理 わらべ」(宮崎市清木2丁目8-2)

ザ・メイビア

ランチご利用時にフードリンクをサービス。

ザ・メイビア

ランチご利用時にフードリンクをサービス。

テラスタ都城

5%割引

「鉄板焼 都雅」(都城中町17街区29)

テラスタ都城

5%割引

「鉄板焼 都雅」(都城中町17街区29)

<夏休みこども店長募集!・対象は小学1~4年生>  
今年も『こども店長』を開催します。お子様の夏休み自由研究などにいかがですか。

- ◆日時: 8月3日(日) 1回目:午前11時~、2回目:午後3時~ / それぞれ5名程度の約10名
- ◆内容: 加工場見学、お仕事体験!
- ◆申し込みは、サービスカウンターまで。先着順とします。

## <一緒に働く新しい仲間を紹介します>



惣菜部門  
やなぎた しんじ  
柳田 真司 さん

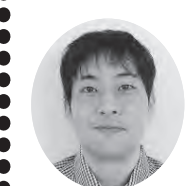
こんにちは!今年3月に入協しました、柳田真司(やなぎたしんじ)と申します。趣味は読書とゲームです。北小路店の惣菜が好きで、特に「揚げたて焼き」は食べ応えがあり、気に入って利用していました。今度は自分が惣菜を作ってご案内する立ち場となり、組合員の皆様に喜んでいただけるよう、がんばっていいと思います。

惣菜部門と一緒に働いている仲間は、みんな明るく元気で、優しさと思いやりも素晴らしいので、私もそれを見習って、もっともっと明るく楽しいお店になれるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

## 知っててお得!知ってて便利! スポーツ大会、会合、お祝や法事の膳などに オーナーオーダーは とっても便利!

紙面に載っていた「弁当」が食べたいなあ~と思って、早速家族に相談すると、皆「いいね~、いいわ」と話がまとまったので、法事の時にと思っています。お店に食べに行かなくて済むので、皆が喜んでいます。  
宮崎市のU・Hさん(80代)

宮崎に住む娘に、コープのオードブルをお土産に持って行きたい時、浜町店(延岡市)で注文して、宮脇店(宮崎市)で受け取れば良いのだ、と分かりました。  
延岡市のH・Tさん(70代)



店舗支援部  
惣菜部門サポーター  
くろくま こうじ  
黒熊 康彦 さん

◆ご予約は、各店のサービスカウンターにお声がけください。カウンター職員が担当の職員につないで、ご注文を承ります。

◆コープみやざきのホームページでも、内容をご覧いただけます。



写真は「月御膳」  
(税込2000円)

## クイズ

◆今回紙面で紹介している『コッコ飯(はん)』は、宮崎県産の乾燥 〇〇と宮崎特産の鶏の炭火焼きを合わせた混ぜご飯の素です。〇〇の入るのはどれでしょう?  
㊦ ごぼう ㊧ にんじん ㊨ たまねぎ

◆「身近なくらしの話題」、「スイカにまつわる話(思い出)」、「お気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右の二次元コードからもおすすめです。
- コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ→クイズ・クロスワードへすんでください。
  - ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
  - ④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で400名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 4月(No.352)ハロー！コープクイズの答 ㊦ うま麦茶  
応募総数 1,407通 正解者数 1,372通

ハロー！コープ No.354 クイズの答  
2025.6月号  
(7月15日メ初) →店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合計No.)  
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。  
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)